



**RASIONALITAS TINDAKAN MEDITASI UMAT ISLAM KEJAWEN DI
BUKIT PERTAPAAAN SACCA GOPALA**
(studi deskriptif di Desa Sidomulyo, Kecamatan Selorejo, Kabupaten Blitar)

**RASONALITY ACTION OF JAVA MOSLEM MEDITATION IN BUKIT
PERTAPAAAN SACCA GOPALA**
(descriptive study in Sidomulyo Village, Selorejo District, Blitar Regency)

Skripsi

(diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah
satu syarat untuk menyelesaikan program studi sosiologi (S1)
dan mencapai gelar sarjana sosial)

oleh :

MARTHA CANDRA KARTIKA
NIM 060910302048

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS JEMBER
2012

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ayahanda Rusdianto dan Ibunda Awal Daruni yang senantiasa memberikan kasih sayang, bimbingan, doa, dan mengajarkan kepada penulis untuk selalu bersabar dan ikhlas.
2. Almamater Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

MOTTO

Disiplin dalam bertugas, Dewasa dalam bertindak, dan Dinamis dalam kegiatan¹

¹ dikutip dari <http://karodalnet.blogspot.com/2011/05/motto-pendidikan.html>

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Martha Candra Kartika

NIM : 060910302048

Program Studi : Sosiologi

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul Rasionalitas Tindakan Meditasi Umat Islam Kejawen di Bukit Pertapaan Sacca Gopala (studi deskriptif di Desa Sidomulyo, Kecamatan Selorejo, Kabupaten Blitar) adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember,

Yang menyatakan,

Martha Candra Kartika

NIM: 060910302048

PENGESAHAN

Diterima dan dipertahankan didepan penguji skripsi guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Sosiologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, pada :

Hari dan tanggal : Kamis, 12 Januari 2012

Jam : 14.27 WIB

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Joko Mulyono, M.Si
NIP. 19640620 199003 1 001

Dra. Elly Suhartini, M.Si
NIP. 19580715 198503 2 0002

Anggota,

Drs. Akhmad Ganefo, M.Si
NIP. 19631116 199003 1 003

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik

Prof. Dr. Hary Yuswadi, M.A
NIP. 19520727 198103 1 003

RINGKASAN

Rasionalitas Tindakan Meditasi Umat Islam Kejawen di Bukit Pertapaan Sacca Gopala (studi deskriptif di Desa Sidomulyo, Kecamatan Selorejo, Kabupaten Blitar). Martha Candra Kartika, 060910302048; 2011: 74 halaman; Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Sidomulyo merupakan desa yang terletak di atas bukit dengan udara yang segar dan bersih. Posisi yang jauh dari kebisingan dan hiruk pikuk kehidupan, telah dimanfaatkan sebagai pusat meditasi. Sacca Gopala terletak sekitar 6km dari jalan utama, dengan waktu tempuh sekitar 30menit. Selain sebagai pusat meditasi Sacca Gopala juga merupakan Vihara, yang tentunya hanya diperuntukkan bagi mereka penganut agama Budha. Menjadi menarik karena Sacca Gopala juga diperuntukkan bagi masyarakat umum sebagai pusat meditasi. Umum bagi semua agama dan semua kalangan. Meditasi menjadi aktivitas baru bagi masyarakat Sidomulyo tidak terkecuali umat Islam. Dengan segala ketertarikannya meditasi ternyata mampu menyedot perhatian umat Islam, secara berkala mereka aktif melaksanakan meditasi di Sacca Gopala walaupun pada kenyataannya tempat tersebut merupakan Vihara.

Tujuan penelitian ini untuk menganalisa dan mendeskripsikan rasionalitas tindakan meditasi umat Islam Kejawen di Sacca Gopala. Penelitian ini dilakukan di desa Sidomulyo, kecamatan Selorejo, kabupaten Blitar, dengan metode penelitian kualitatif dan metode yang dipakai dalam mengumpulkan data adalah metode observasi, wawancara secara mendalam dan dokumentasi seputar kegiatan meditasi. Dengan metode tersebut data diperoleh dari informan yang kemudian dilakukan analisa.

Tindakan tradisional menurut Weber merupakan suatu tindakan yang memperlihatkan perilaku tertentu karena kebiasaan yang diperoleh dari nenek moyang. Meditasi merupakan suatu tindakan yang dari dulu dipraktikkan oleh mereka

penganut aliran kejawen, sampai saat inipun meditasi masih banyak dilakukan dalam berbagai bidang kehidupan. Dari hasil penelitian dapat diketahui bahwa tindakan umat Islam aliran kejawen bermeditasi di Sacca Gopala merupakan tindakan tradisional, mereka melaksanakan meditasi atas dasar kegiatan yang dilakukan orang sebelumnya. Meskipun tujuan mereka memperoleh ketenangan, mengurangi stress karena beban hidup dan masalah sehari-hari termasuk kerja, dan sebagai alternatif penyembuhan tetapi meditasi ini merupakan tindakan tradisional karena orang terdahulupun melakukan hal yang sama.

PRAKATA

Puji syukur atas kasih karunia Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Rasionalitas Tindakan Meditasi Umat Islam di Bukit Pertapaan Sacca Gopala (studi deskriptif di Desa Sidomulyo, Kecamatan Selorejo, Kabupaten Blitar)**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (SI) pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Ibu Dra. Elly Suhartini, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran guna memberikan bimbingan, masukan dan pengarahan demi terselesainya skripsi ini.
2. Bapak Nurul Hidayat S.sos. MUP selaku Ketua Program Studi Sosiologi dan selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama menjadi mahasiswa.
3. Bapak Prof. Dr Hary Yuswadi MA, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, dan semua dosen Program Studi Sosiologi terima kasih atas bimbingannya selama perkuliahan.
4. Seluruh karyawan dan karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang telah membantu penulis selama menjadi mahasiswa.
5. Para informan yang telah membantu penulis dalam proses penelitian.

Besar harapan penulis bila segenap pemerhati memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan selanjutnya. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember,
penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3 Manfaat Penelitian	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tindakan Rasional.....	9
2.2 Tinjauan Islam Jawa.....	13
2.2 Konsep Meditasi.....	15
2.3 Konsep Tentang Pertapaan.....	19
2.4 Penelitian Terdahulu.....	20
BAB 3. METODE PENELITIAN	
3.1 Metode dan Teknik Penelitian	21
3.1.1 Lokasi Penelitian	22
3.1.2 Teknik Penentuan Informan	23

3.1.3	Teknik Pengumpulan Data	25
3.1.4	Teknik Keabsahan data	27
3.1.5	Metode Analisa Data	29
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Karakteristik Wilayah Penelitian	31
4.1.1	Kondisi Fisik Geografis Desa Sidomulyo	32
4.1.2	Demografi	34
4.1.3	Agama Penduduk	35
4.2	Karakteristik Informan	37
4.2.1	Umur Informan.....	37
4.2.2	Pendidikan Informan.....	37
4.2.3	Pekerjaan Informan.....	38
4.3	Sejarah Berdirinya Sacca Gopala	38
4.4	Sacca Gopala Sebagai Sarana Untuk Menciptakan Kerukunan Umat Beragama	42
4.5	Meditasi Umat Islam Kejawen di Bukit Pertapaan Sacca Gopala	45
4.6	Faktor yang Melatarbelakangi Umat Islam Kejawen Melaksanakan Meditasi di Sacca Gopala.....	54
4.6	Masalah yang Dihadapi Umat Islam Kejawen Pengunjung Sacca Gopala	59
4.7	Tujuan dan Hasil Meditasi di Sacca Gopala	62
4.8	Rasionalitas Tindakan Meditasi Umat Islam di Bukit Pertapaan Sacca Gopala	69
BAB 5.	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4.1 Luas wilayah Desa Sidomulyo menurut penggunaannya	32
Tabel 4.2 Batas Wilayah Desa Sidomulyo	33
Tabel 4.3 Rumah penduduk menurut dinding dan lantai	34
Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan penduduk desa Sidomulyo.....	34
Tabel 4.4 Agama yang dianut penduduk desa Sidomulyo.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Pedoman wawancara

lampiran 2. Profil Informan

lampiran 3. Foto-foto penelitian

lampiran 4. Peta wilayah Kabupaten Blitar

lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dari Lembaga Penelitian (Lemlit) Universitas Jember

lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari BEKESBANGPOL Kabupaten Blitar