



**HUBUNGAN PENYELENGGARAAN MAKANAN SEHAT  
SEIMBANG DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN  
BAWAH GARIS MERAH (BGM) PADA ANAK  
USIA 1-3 TAHUN DI DESA SUMBERSALAK  
KECAMATAN LEDOKOMBO  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Elsa Yuniar Ardyana  
NIM 082310101030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**HUBUNGAN PENYELENGGARAAN MAKANAN SEHAT  
SEIMBANG DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN  
BAWAH GARIS MERAH (BGM) PADA ANAK  
USIA 1-3 TAHUN DI DESA SUMBERSALAK  
KECAMATAN LEDOKOMBO  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

oleh

**Elsa Yuniar Ardyana  
NIM 082310101030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENYELENGGARAAN MAKANAN SEHAT SEIMBANG DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN BAWAH GARIS MERAH (BGM) PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA SUMBERSALAK KECAMATAN LEDOKOMBO KABUPATEN JEMBER**

oleh

Elsa Yuniar Ardyana  
NIM 082310101030

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Iis Rahmawati, S. Kp., M. Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S. Kep., M. Psi.

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Sudiyono dan Ibunda Sumartini, yang telah mendidik dan memberikan kasih sayang, dukungan, doa, semangat, serta motivasi demi tercapainya harapan dan cita-cita masa depan;
2. Guru-guru tercinta di TK Aisyah 2, SDN 3 Patokan, SMPN 1 Situbondo, SMAN 1 Situbondo, terima kasih atas dedikasi dan ilmunya yang telah mengantarkan saya menuju masa depan yang lebih cerah;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, terima kasih atas ilmu yang diberikan selama ini beserta staf karyawan yang telah memberikan dukungan pada saya.

## MOTTO

Makan dan minumlah, dan janganlah berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan  
(Al-A'raf, 7:31) <sup>\*)</sup>

Makanlah dengan teratur. Makan makanan yang berguna. Jangan terlalu kenyang dan tidur dalam keadaan kenyang <sup>\*\*)</sup>

Harapan adalah impian yang terbangun  
(Aristoteles) <sup>\*\*\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> dan <sup>\*\*)</sup> Subing. 2002 . *Mutiara Muslim*. Bekasi: Pustaka Goodldea.

<sup>\*\*\*)</sup> Tanuwidjaja. 2008. *Kata-Kata Motivasi Dosis Tinggi*. Yogyakarta: Media Pressindo.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Elsa Yuniar Ardyana

NIM : 082310101030

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sumpalsak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari ini tidak benar.

Jember, Februari 2013

Yang menyatakan,

Elsa Yuniar Ardyana

NIM 082310101030

## **PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul “Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sumbersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Jumat, 15 Februari 2013

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji  
Ketua,

Iis Rahmawati, S. Kp., M. Kes.  
NIP 19750911 200501 2 001

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Dini Kurniawati, S. Kep., M. Psi.  
NIP 19820128 200801 2 012

Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep.  
NIP 19800112 200912 2 002

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.  
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Summersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember (*Relationship of Healthy Balanced Diet Implementation with The Incidence of Weight Below The Red Line in Children Aged 1-3 Years in The Village of Summersalak District of Ledokombo Regency of Jember*)

**Elsa Yuniar Ardyana**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

**ABSTRACT**

*Toddlers are most vulnerable age group for nutrition. Toddler period is also called the golden age. Golden period will turn into a critical period when children are not getting adequate nutritious food according to their nutritional needs so the required nutrition for toddlers must be balanced, both in amount (portion) and nutrient content. The role of parents is very important in improving nutrition for growth and development of toddlers, especially in the implementation of a balanced diet. The purpose of this study was to analyze the relationship of healthy balanced implementation with the incidence of malnutrition (BGM) in children aged 1-3 years in village of summersalak districts of Ledokombo regency of Jember. Type of research is an analytic observasional research by case control. The populations in this study were 347 children and the number of samples is 30 with a ratio of 1: 1 consists of a group of cases and controls was taken using purposive sampling technique. Analysis was using chi square test. The results showed that 11 mothers with less healthy food holding is 1 (9.1%) whose children without BGM appearance and 10 mothers (90.9%) whose children experienced of BGM, while 19 mothers with well healthy balanced implementation there are 14 mothers (73, 7%) whose children without BGM appearance and 5 (26.3%) whose children experienced of BGM. Result of the statistical test showed that the p value is 0.002 ( $\alpha= 0.05$ ) indicating that alternative hypothesis is accepted and the OR value is 28. Conclusions from the study that there is a relationship of healthy balanced diet Implementation with the incidence of weight below the red line in children aged 1-3 years in the village of Summersalak district of Ledokombo regency of Jember.*

*Keywords: healthy balanced diet implementation, weight below the red line, toddlers.*



## **RINGKASAN**

**Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) Pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sumpalsalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember;** Elsa Yuniar Ardyana, 082310101030;2013:136 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Batita dengan berat badan bawah garis merah (BGM) adalah batita dengan berat badan menurut umur (BB/U) berada digaris merah atau dibawah garis merah pada KMS. Penyebab berat badan bawah garis merah (BGM) terdiri dari penyebab langsung dan tidak langsung. Salah satu penyebab langsung BGM yaitu konsumsi makanan yang seimbang. Status gizi batita perlu dipertahankan dalam status gizi baik dengan cara memberikan makanan bergizi seimbang yang sangat penting untuk pertumbuhan. Kepedulian orang tua sangat diperlukan untuk tumbuh kembang batita terutama dalam penyelenggaraan makanan sehat seimbang. Penyelenggaraan makanan sehat seimbang adalah pengelolaan makanan yang meliputi penyusunan menu, pemilihan bahan makanan, pengolahan bahan makanan, dan penyajian makanan yang berpedoman pada 4 sehat 5 sempurna. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa ibu jarang memberikan makanan yang sesuai dengan 4 sehat 5 sempurna dan memberikan makan tidak sesuai dengan usia anak. Fenomena seperti ini dapat ditemukan di Desa Sumpalsalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember dengan jumlah anak terbanyak yang mengalami BGM.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan penyelenggaraan makanan sehat seimbang dengan kejadian berat badan bawah garis merah (BGM) pada anak usia 1-3 tahun di Desa Sumpalsak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember. Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian observasional analitik menggunakan rancangan *case control*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 347 anak dan jumlah sampelnya adalah 30 orang dengan menggunakan perbandingan 1:1 yang terdiri dari kelompok kasus dan kontrol. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian dilakukan di Desa Sumpalsak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember dan alat pengumpul data menggunakan kuesioner. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah responden dengan penyelenggaraan makanan sehat seimbang baik sebanyak 19 ibu yang terdiri dari 14 ibu memiliki anak yang tidak mengalami BGM dan 5 ibu memiliki anak yang mengalami BGM, sedangkan jumlah responden dengan penyelenggaraan makanan sehat seimbang kurang sebanyak 11 ibu yang terdiri dari 10 ibu memiliki anak yang mengalami BGM dan 1 ibu memiliki anak yang tidak mengalami BGM.

Perhitungan uji statistik *chi square* didapatkan *p value* 0,002 yang berarti  $H_0$  diterima dan menunjukkan ada hubungan antara penyelenggaraan makanan sehat seimbang dengan kejadian berat badan bawah garis merah (BGM) pada anak usia 1-3 tahun di Desa Sumpalsak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember. Hasil analisis juga diperoleh nilai *Odds Ratio* sebesar 28, artinya bahwa ibu yang melakukan penyelenggaraan makanan sehat seimbang dengan baik mempunyai peluang 28 kali untuk anak tidak mengalami BGM dibanding ibu dengan penyelenggaraan makanan sehat seimbang yang kurang. Hasil ini diperkirakan adanya asosiasi positif yang berarti bahwa semakin baik penyelenggaraan makanan sehat seimbang yang dilakukan, maka anak tidak akan mengalami BGM. Kondisi demikian perlu adanya tindak lanjut dari tenaga kesehatan setempat melalui penyuluhan terkait penyelenggaraan makanan sehat seimbang untuk anak usia 1-3 tahun.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sumbersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana (S1) di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Iis Rahmawati, S.Kp., M. Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M. Psi., selaku Dosen Pembimbing Anggota dan Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini;
3. kepala dan seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Ledokombo Kabupaten Jember yang telah memberi ijin dan membantu dalam terlaksanakannya penelitian ini;
4. seluruh dosen, staf, karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah membantu dan memberikan dukungan;
5. seluruh keluarga terutama kedua orang tua penulis yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dan materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
6. mahasiswa PSIK Universitas Jember khususnya angkatan 2008 yang selalu kompak dan memberikan dukungan maupun saran demi terselesaikannya skripsi ini;

Penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Februari 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DATAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>8</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>9</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	9
1.3.2 Tujuan Khusus .....	9
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>10</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	10
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan .....	10
1.4.3 Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan .....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	11

<b>1.5 Keaslian Penelitian .....</b>	<b>11</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1 Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 Pengertian.....	12
2.1.2 Ruang Lingkup Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang .....	13
<b>2.2 Batita .....</b>	<b>40</b>
2.2.1 Pengertian.....	40
2.2.2 Pertumbuhan fisik anak usia 1-3 tahun .....	40
2.2.3 Perkembangan Keterampilan Makan Anak Usia 1-3 Tahun .....	41
2.2.4 Peran Gizi Terhadap Perkembangan Otak dan Motorik .....	42
<b>2.3 Berat Badan Bawah Garis Merah .....</b>	<b>43</b>
2.3.1 Pengertian.....	43
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) .....	44
2.3.3 Dampak Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) .....	47
<b>2.4 Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang         dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM)...</b>	<b>48</b>
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>51</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>51</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
<b>4.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>53</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>54</b>
4.2.1 Populasi Penelitian.....	54
4.2.2 Sampel Penelitian .....	54
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampling .....	55
4.2.4 Kriteria Sampel Penelitian .....	55
<b>4.3 Lokasi Penelitian.....</b>	<b>56</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>56</b>

<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>56</b>
<b>4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....</b>	<b>58</b>
4.6.1 Sumber Data .....	58
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	59
4.6.3 Alat Pengumpulan Data .....	60
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
<b>4.7 Pengolahan Data .....</b>	<b>63</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	63
4.7.2 <i>Coding</i> .....	63
4.7.3 <i>Entry</i> .....	65
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	65
<b>4.8 Analisa Data .....</b>	<b>66</b>
4.8.1 Analisa Univariat .....	66
4.8.2 Analisa Bivariat .....	66
<b>4.9 Etika Penelitian .....</b>	<b>68</b>
4.9.1 <i>Informed consent</i> .....	68
4.9.2 <i>Anonymity</i> .....	68
4.9.3 <i>Confidentiality</i> .....	69
4.9.4 <i>Respect for justice and inclusiveness</i> .....	69
4.9.5 <i>Respect for human dignity</i> .....	69
4.9.6 <i>Balancing harms and benefit</i> .....	69
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>70</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>71</b>
5.1.1 Data Karakteristik Responden Penelitian .....	72
5.1.2 Data Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang pada Anak Usia 1-3 Tahun yang mengalami BGM di Desa Sumbersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember .....	74
5.1.3 Data Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang pada Anak Usia 1-3 Tahun yang tidak mengalami BGM di Desa Sumbersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember....	75

5.1.4 Analisis Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sumpersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember .....	76
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>77</b>
5.2.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	77
5.2.2 Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang pada Anak Usia 1-3 Tahun yang mengalami BGM di Desa Sumpersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember .....	79
5.2.3 Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang pada Anak Usia 1-3 Tahun yang tidak mengalami BGM di Desa Sumpersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember .....	83
5.2.4 Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Sumpersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember.....	86
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>93</b>
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>94</b>
<b>6.1 Simpulan .....</b>	<b>94</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>96</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	51
Gambar 4.1 Skema penelitian <i>Case Control</i> .....	53



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Contoh Menu Sehari Untuk Anak Usia 1-3 Tahun .....	14
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Anak Usia 1-3 Tahun per Hari .....	30
Tabel 2.3 Jumlah Pemberian Makan Pada Anak Usia 1-3 Tahun .....	39
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	57
Tabel 4.2 <i>Blueprint Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> .....	60
Tabel 4.3 Perbedaan Kuesioner <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i> Sebelum dan Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas .....	61
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik responden menurut usia ibu, usia anak, jenis kelamin anak, jumlah anak dalam keluarga, tingkat pendidikan ibu dan pekerjaan ibu di Desa Summersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember .....	72
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang pada Anak Usia 1-3 Tahun yang mengalami BGM di Desa Summersalak Kecamatan Ledokombo .....	74
Tabel 5.3 Distribusi Responden Menurut Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang pada Anak Usia 1-3 Tahun yang tidak mengalami BGM di Desa Summersalak Kecamatan Ledokombo .....	75
Tabel 5.4 Distribusi Responden menurut Hubungan Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang dengan Kejadian Berat Badan Bawah Garis Merah (BGM) pada Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Summersalak Kecamatan Ledokombo Kabupaten Jember .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar <i>Informed</i> .....	102
Lampiran B Lembar <i>Consent</i> .....	103
Lampiran C Lembar Kuesioner Penyelenggaraan Makanan Sehat Seimbang Untuk Anak Usia 1-3 Tahun .....	104
Lampiran D Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	109
Lampiran E Hasil Analisis Data.....	115
Lampiran F Data BGM Bulan Oktober-Desember 2012 .....	120
Lampiran G Dokumentasi .....	123
Lampiran H Surat Rekomendasi .....	125
Lampiran I Surat Ijin .....	128
Lampiran J Master Tabel Hasil Penelitian .....	131
Lampiran K Lembar Pembimbingan Skripsi .....	133