

**BUKU AJAR**  
**KEPERAWATAN KESEHATAN**  
**JIWA 1**

**Penulis :**

Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, M.Kep.,Sp.Kep.J  
Dr. Heni Dwi Windarwati, M.Kep., Ns. Sp.Kep.J  
Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp.Kep.J  
Ns. Fitrio Deviantony, M.Kep  
Ns. Enggal hadi, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS JEMBER**  
**2018**

## PRAKATA

Puji syukur kami ucapkan kepada Allah Yang Maha Berilmu atas rahmat dan izinnya sehingga buku ajar keperawatan jiwa ini dapat kami selesaikan. Buku ini berisi tentang pengkajian dalam asuhan keperawatan jiwa, asuhan keperawatan jiwa pada beberapa masalah keperawatan pada klien dengan risiko atau orang dengan masalah kejiwaan (ODMK) dan orang dengan gangguan jiwa (ODGJ).

Adapun asuhan keperawatan pada ODMK meliputi masalah keperawatan ansietas, distress spiritual, dan ketidakberdayaan. Asuhan keperawatan pada ODGJ meliputi masalah keperawatan harga diri rendah, isolasi sosial, gangguan persepsi halusinasi, risiko perilaku kekerasan, risiko bunuh diri, maupun masalah pemenuhan perawatan diri pasien dan keluarga. Intervensi keperawatan ditujukan pada individu, keluarga, maupun kelompok. Buku ajar keperawatan jiwa ini juga dilengkapi dengan contoh-contoh soal yang dapat melatih mahasiswa dalam penyelesaian soal-soal Uji Kompetensi Ners Indonesia (UKNI).

Kami berharap buku ajar keperawatan jiwa ini dapat membantu mahasiswa dalam mengembangkan asuhan keperawatan kesehatan jiwa di tatanan rumah sakit maupun di masyarakat. Selain itu, kami berharap dapat memfasilitasi dosen khususnya keperawatan jiwa dalam menjalankan pendidikan dan pengajaran baik di kelas, laboratorium, maupun praktik di lapangan.

Kami mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Budi Anna Keliat, S.Kp., M.App.Sc dan Prof. Achir Yani S. Hamid, DNSc yang sangat inspiratif dan selalu memberikan arahan dalam pengembangan ilmu keperawatan jiwa di Indonesia. Kami juga menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada TIM Teknis Penanganan Masalah Kesehatan Jiwa Masyarakat Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur periode 2015-2018 yang telah memberikan saran dalam penulisan buku ini.

Kami juga mengucapkan terima kasih kepada para mahasiswa keperawatan, dosen, peneliti, praktisi pelayanan kesehatan jiwa, serta pemerhati kesehatan jiwa yang telah menerapkan dan mengembangkan asuhan keperawatan kesehatan jiwa di Indonesia khususnya di Provinsi Jawa Timur. Hasil-hasil penelitian-penelitian dan penerapannya di lahan

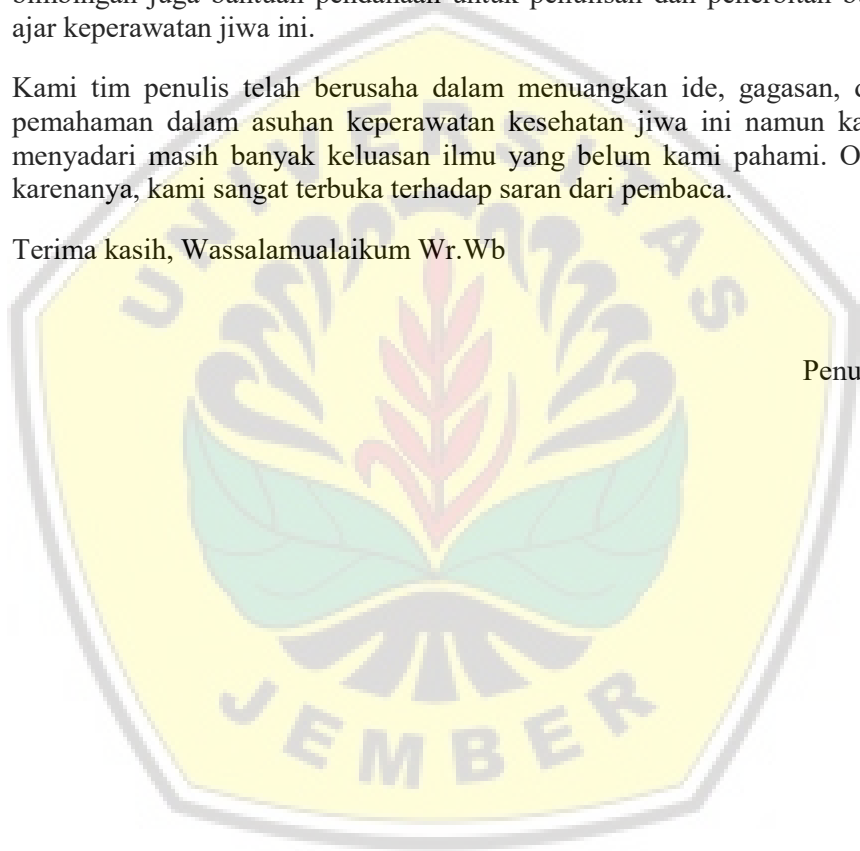
praktik sebagai pengembangan keilmuan menjadi saran dan informasi yang sangat berharga di dalam penyempurnaan penulisan buku ini.

Kami ucapkan terima kasih kepada UPT Penerbitan Universitas Jember yang telah bersedia menerbitkan, mencetak, dan mendistribusikan buku ini ke seluruh wilayah Indonesia. Kami sampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada LP3M Universitas Jember yang telah memberikan bimbingan juga bantuan pendanaan untuk penulisan dan penerbitan buku ajar keperawatan jiwa ini.

Kami tim penulis telah berusaha dalam menuangkan ide, gagasan, dan pemahaman dalam asuhan keperawatan kesehatan jiwa ini namun kami menyadari masih banyak keluasan ilmu yang belum kami pahami. Oleh karenanya, kami sangat terbuka terhadap saran dari pembaca.

Terima kasih, Wassalamualaikum Wr.Wb

Penulis,



## KATA PENGANTAR

Selamat kepada penulis yang mampu menghasilkan karya yang luar biasa untuk pengembangan praktik keperawatan jiwa di Indonesia. Buku ajar keperawatan jiwa 1 merupakan karya yang patut dibanggakan dalam pengembangan asuhan keperawatan jiwa. Buku ajar ini sangat aplikatif sesuai dengan kasus-kasus masalah kesehatan jiwa baik di tatanan layanan keperawatan di komunitas maupun di rumah sakit.

Banyak kelebihan yang tertulis dalam buku ajar ini, selain konsep dan teoro dipaparkan secara praktis juga disertakan kasus serta pembahasan yang membantu pembaca memahami dalam penerapannya. Buku ajar ini, juga dilengkapi dengan soal-soal yang berpedoman pada standar Uji Kompetensi Ners Indonesia (UKNI). Saya melihat bahwa buku ajar ini juga peka terhadap perkembangan kebijakan-kebijakan di Indonesia terkait dengan pelayanan kesehatan jiwa.

Saya mengenal beberapa penulis selain sebagai dosen juga sebagai praktisi yang terlibat sebagai tim teknis penanganan masalah kesehatan jiwa masyarakat (TPKJM) di Provinsi Jawa Timur. Oleh karenanya, penyajian buku ajar keperawatan jiwa 1 ini mudah untuk dipahami dan aplikatif. Menurut saya, buku ajar ini dapat digunakan baik dosen, mahasiswa, perawat praktisi, maupun perawat peneliti dalam pengembangan keilmuan keperawatan jiwa.

Salam perjuangan dan salam sehat jiwa.

Dr. M. Fathul Mubin, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep.J  
Universitas Muhammadiyah Semarang

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b>	i
<b>PRAKATA</b>	ii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iv
<b>DAFTAR ISI</b>	v
<b>DAFTAR SINGKATAN</b>	ix
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Deskripsi mata ajar keperawatan jiwa	2
1.3 Capaian pembelajaran	3
<b>BAB 2. Konsep Dasar Keperawatan Jiwa</b>	4
2.1 Masalah-masalah kesehatan jiwa	5
2.2 Pengertian kesehatan jiwa	7
2.3 Pengkategorian derajat kesehatan jiwa	9
2.4 Ruang lingkup praktik keperawatan jiwa	10
2.5 Aspek legal etik keperawatan jiwa	11
2.6 Rangkuman	12
2.7 Bahan diskusi	13
2.8 Referensi	13
2.9 Latihan soal-soal	14
<b>BAB 3. Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa</b>	
3.1 Model Stuart Stres Adaptasi	15
3.2 Faktor predisposisi	16
3.3 Faktor presipitasi atau pencetus	18
3.4 Penilaian terhadap stressor	20
3.5 Sumber koping	22
3.6 Mekanisme koping	27
3.7 Rangkuman	27
3.8 Bahan diskusi	27
3.9 Referensi	28
3.10 Latihan soal-soal	29
<b>BAB 4. Pengkajian Keperawatan Jiwa</b>	
4.1 Sumber dan jenis data pengkajian kesehatan jiwa	30
4.2 Pemeriksaan status mental	32
4.3 Diagnosis multiaksial	43
4.4 Hubungan terapeutik perawat-pasien	43
4.5 Rangkuman	46

4.6	Bahan Diskusi	46
4.7	Referensi	47
4.8	Latihan soal-soal	47
<b>BAB 5.</b>	<b>Asuhan keperawatan pada klien dengan masalah Ansietas</b>	
5.1	Definisi ansietas	49
5.2	Pengkajian	50
5.3	Diagnosis	63
5.4	Rencana Tindakan Keperawatan	65
5.5	Tindakan Keperawatan	67
5.6	Evaluasi	72
5.7	Dokumentasi	73
5.8	Rangkuman	74
5.9	Bahan Diskusi	74
5.10	Referensi	75
5.11	Latihan soal-soal	75
<b>BAB 6.</b>	<b>Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Gangguan Harga Diri Rendah</b>	
6.1	Definisi Gangguan Harga Diri Rendah	77
6.2	Pengkajian	67
6.3	Diagnosis	80
6.4	Rencana Tindakan Keperawatan	80
6.5	Tindakan Keperawatan	81
6.6	Evaluasi	89
6.7	Dokumentasi	89
6.8	Rangkuman	92
6.9	Bahan Diskusi	92
6.10	Referensi	92
6.11	Latihan soal-soal	93
<b>BAB 7.</b>	<b>Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Isolasi Sosial</b>	
7.1	Definisi Isolasi Sosial	95
7.2	Pengkajian	95
7.3	Diagnosis	96
7.4	Rencana Tindakan Keperawatan	97
7.5	Tindakan Keperawatan	97
7.6	Evaluasi	107
7.7	Dokumentasi	108
7.8	Rangkuman	109
7.9	Bahan Diskusi	109

7.10	Referensi	110
7.11	Latihan soal-soal	110
<b>BAB 8.</b>	<b>Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Gangguan Persepsi Halusinasi</b>	
8.1	Definisi Gangguan Persepsi Halusinasi	112
8.2	Pengkajian	113
8.3	Diagnosis	117
8.4	Rencana Tindakan Keperawatan	118
8.5	Tindakan Keperawatan	118
8.6	Evaluasi	199
8.7	Dokumentasi	130
8.8	Rangkuman	131
8.9	Bahan Diskusi	132
8.10	Referensi	133
8.11	Latihan soal-soal	134
<b>BAB 9.</b>	<b>Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan</b>	
9.1	Definisi Risiko Perilaku Kekerasan	136
9.2	Pengkajian	137
9.3	Diagnosis	138
9.4	Rencana Tindakan Keperawatan	139
9.5	Tindakan Keperawatan	139
9.5	Evaluasi	149
9.6	Dokumentasi	150
9.7	Rangkuman	152
9.8	Bahan Diskusi	152
9.9	Referensi	153
9.10	Latihan soal-soal	154
<b>BAB 10.</b>	<b>Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Risiko Bunuh Diri</b>	
10.1	Definisi Risiko Bunuh Diri	155
10.2	Pengkajian	156
10.3	Diagnosis	158
10.4	Rencana Tindakan Keperawatan	158
10.5	Tindakan Keperawatan	159
10.6	Evaluasi	164
10.7	Dokumentasi	165
10.8	Rangkuman	166
10.9	Bahan Diskusi	166
10.10	Referensi	167

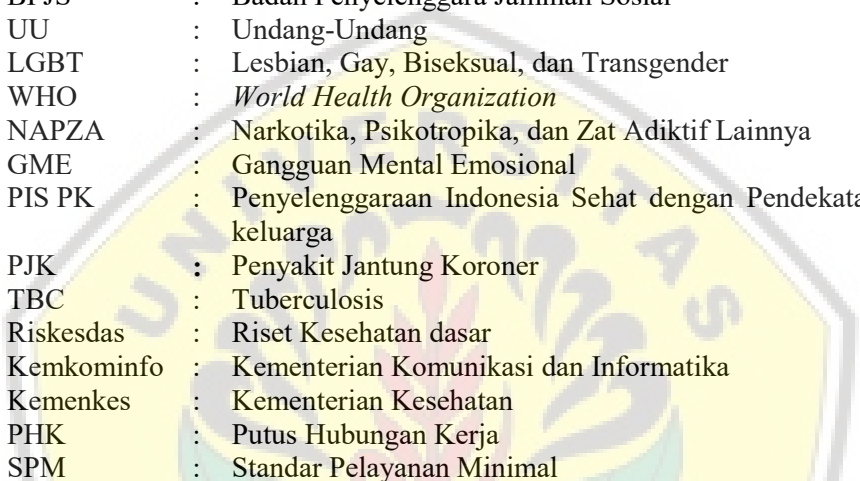
	10.11 Latihan soal-soal	168
<b>BAB 11.</b>	<b>Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Masalah Kurang Perawatan Diri</b>	
	11.1 Definisi Kurang Perawatan Diri	169
	11.2 Pengkajian	170
	11.3 Diagnosis	171
	11.4 Rencana Tindakan Keperawatan	173
	11.5 Tindakan Keperawatan	174
	11.6 Evaluasi	184
	11.7 Dokumentasi	185
	11.8 Rangkuman	186
	11.9 Bahan Diskusi	187
	11.10 Referensi	188
	11.11 Latihan soal-soal	188

Indeks





## DAFTAR SINGKATAN



ODGJ	:	Orang Dengan Gangguan Jiwa
ODMK	:	Orang Dengan Masalah Kejiwaan
PMK	:	Peraturan Menteri Kesehatan
BPJS	:	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
UU	:	Undang-Undang
LGBT	:	Lesbian, Gay, Biseksual, dan Transgender
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
NAPZA	:	Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif Lainnya
GME	:	Gangguan Mental Emosional
PIS PK	:	Penyelenggaraan Indonesia Sehat dengan Pendekatan keluarga
PJK	:	Penyakit Jantung Koroner
TBC	:	Tuberculosis
Riskesdas	:	Riset Kesehatan dasar
Kemkominfo	:	Kementerian Komunikasi dan Informatika
Kemendes	:	Kementerian Kesehatan
PHK	:	Putus Hubungan Kerja
SPM	:	Standar Pelayanan Minimal