



**PERBEDAAN CITRA TUBUH PADA PRIMIGRAVIDA
DAN MULTIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT
IBU DAN ANAK (RSIA) SRIKANDI
KECAMATAN KALIWATES
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Dian Siska Purwanti
NIM 0623101018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PERBEDAAN CITRA TUBUH PADA PRIMIGRAVIDA
DAN MULTIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT
IBU DAN ANAK (RSIA) SRIKANDI
KECAMATAN KALIWATES
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Dian Siska Purwanti
NIM 062310101018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

SKRIPSI

PERBEDAAN CITRA TUBUH PADA PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK (RSIA) SRIKANDI KECAMATAN KALIWATES KABUPATEN JEMBER

Oleh

Dian Siska Purwanti
NIM 062310101018

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M. Psi.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. kedua orang tuaku, ibuku Tatik Purwani dan bapakku Bambang Siswanto tercinta, yang telah mendoakan, mendidik, dan memberi kasih sayang yang tulus serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini, dan adikku tersayang Iska, terima kasih atas bantuan dan motivasinya selama ini,
2. penyemangatku Rizal Noer Afandhi yang setia menemaniku saat susah dan senang, terima kasih atas cinta dan motivasinya;
3. bapak ibu guruku tercinta di TK Kartika Scaba, SDN Karangrejo III Jember, SMPN 3 Jember, SMAN 2 Jember, yang telah memberikan bimbingan serta ribuan ilmu dan pengalaman berharga;
4. almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan sahabat terbaikku Heny Ernawati, Dian Wulansari, Niken Faridiba, Vega Oktavianty, serta angkatan 2006.

MOTTO

Pahlawan bukanlah orang yang berani meletakkan pedangnya ke pundak lawan, tetapi pahlawan sebenarnya ialah orang yang sanggup menguasai dirinya dikala ia marah.
(Nabi Muhammad Saw)^{*)}

Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan; jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan; tapi lihatlah sekitar anda dengan penuh kesadaran.
(James Thurber)^{**)}

Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka bahagia di dunia ini, yaitu: seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan dan sesuatu untuk diharapkan
(Tom Bodett)^{**)}

^{*)} Lubis, Satria Hadi. 2008. *Total Motivation*. Yogyakarta: PRO-YOU

^{**)} Rudyant Syndicate. 2010. *2500 Kalimat Motivasi Pelecut Semangat Sukses*. Jakarta: Cyan Publisher

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Siska Purwanti

NIM : 062310101018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *"Perbedaan Citra Tubuh Pada Primigravida Dan Multigravida Di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember"* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Juni 2011

yang menyatakan,

Dian Siska Purwanti
NIM 062310101018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Perbedaan Citra Tubuh pada Primigravida dan Multigravida di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Selasa, 14 Juni 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.
NIP 19800417 200604 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
NIP 19800112 200912 2 002

Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M. Psi.
NIP 19820128 200801 2 012

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Perbedaan Citra Tubuh Pada Primigravida Dan Multigravida Di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember (The Difference of Body Image in Primigravida and Multigravida at Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kaliwates Jember)

Dian Siska Purwanti

Nursing Study Program University of Jember

ABSTRACT

The changes that happens during the pregnancy makes the physical and mental burden that is the personal distress situation which mean that the body does not support the self esteem. The dislike feeling to their body has increased along with the age of their pregnancy. Primigravida is more worried to their body image than multigravida because primigravida does not have experience about the change in their pregnancy. The preface study which was done in RSIA Srikandi Kaliwates Jember shows the difference of body image in primigravida and multigravida. The kind of this research was analitic observasional using cross sectional approach. The research methode uses purposive sampling and research population were about 418 person which sampel 84 respondens they were 42 primigravida and 42 multigravida. The research used chi square to analize the data and the result showed that multigravida have more negative body image that was 66,7% with $p=0,016$ ($0,016<0,05$). So H_0 is rejected and H_a was accepted. It means that there was a difference of body image in primigravida and multigravida at RSIA Srikandi Kaliwates Jember. It is a hope that the pregnant mother can adopt well in order their negative body image disappear.

Key word: *body image, primigravida and multigravida*

RINGKASAN

Perbedaan Citra Tubuh Pada Primigravida Dan Multigravida Di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember; Dian Siska Purwanti, 062310101018; 2011; xvii dan 94 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kehamilan merupakan suatu proses yang pada umumnya dialami oleh setiap wanita. Kehamilan menyebabkan munculnya perasaan bahagia dan khawatir. Kekhawatiran ini berhubungan dengan ketidakmampuan sikap ibu dalam beradaptasi dan mengatasi adanya perubahan kondisi fisik dan mental selama kehamilan. Perubahan fisik yang dimaksud seperti penambahan berat badan, pembesaran payudara, rambut rontok. Perubahan fisik tersebut dapat menimbulkan efek psikologis yang serius seperti emosi yang labil, kesendirian dan depresi, sakit hati, serta citra tubuh yang memburuk. Perubahan yang terjadi selama kehamilan dapat menimbulkan beban fisik dan mental. Perubahan bentuk dan penampilan tubuh pada masa kehamilan dapat membuat beberapa wanita mengalami perubahan citra tubuh, yakni suatu keadaan distress personal, yang didefinisikan oleh individu, mengidentifikasikan bahwa tubuh mereka tidak lagi mendukung harga diri dan disfungsional, serta membatasi interaksi sosial mereka dengan orang lain.

Perubahan citra tubuh dikategorikan menjadi citra tubuh positif dan citra tubuh negatif. Saat hamil, beberapa wanita merasa seluruh tubuhnya bertambah besar dan menyita perhatian ibu. Perasaan tidak suka terhadap tubuhnya semakin kuat sesuai kemajuan kehamilan. Primigravida lebih cemas terhadap citra tubuhnya daripada wanita multigravida dikarenakan primigravida belum memiliki pengalaman tentang perubahan yang terjadi selama kehamilan. Dari studi pendahuluan yang dilakukan di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember menunjukkan adanya perbedaan citra tubuh pada primigravida dan multigravida. Dari 84 ibu hamil 44 diantaranya memiliki citra tubuh negatif. Multigravida yang memiliki citra tubuh negatif yang lebih banyak daripada ibu primigravida yaitu sebesar 28 responden.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan citra tubuh pada primigravida dan multigravida di RSIA Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Jenis penelitian adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Metode dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Populasi penelitian adalah ibu hamil yang memeriksakan kandungannya di RSIA Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember selama tiga bulan terakhir yaitu bulan Februari, Maret, April 2011 sebanyak 418 orang. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 20% dari populasi yaitu sebanyak 84 orang, terdiri dari 42 primigravida dan 42 multigravida.

Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan ibu multigravida lebih memiliki citra tubuh negatif yaitu sebesar 66,7%. Pada hasil diperoleh nilai p sebesar 0,016 ($0,016 < 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian ada perbedaan citra tubuh pada primigravida dan multigravida di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Jadi, diharapkan saat hamil ibu bisa beradaptasi dengan baik terhadap kehamilannya sehingga citra tubuh negatif tidak akan terbentuk.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Citra Tubuh pada Primigravida dan Multigravida di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember" Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sudjono Kardis, Sp.KJ., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M. Psi selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing, memberikan masukan, motivasi serta saran demi kesempurnaan skripsi saya;
3. Ns. Anisah Ardiana, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan demi kesempurnaan skripsi saya;
4. Ns. Siswoyo S.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, motivasi dan bimbingan selama melaksanakan studi di almamater tercinta;
5. teman-teman mahasiswa angkatan 2006, 2005, 2007, 2008, 2009, 2010 dan;
6. semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, serta jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun guna penyempurnaan dalam skripsi ini dan apabila ada kata-kata yang kurang berkenan bagi pembaca baik sengaja maupun tidak sengaja, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua. Atas perhatian dan dukungan, penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PEMBIMBINGAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERNYATAAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN.....	ix
PRAKATA.....	xi
DATAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Ibu Hamil.....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Perawat.....	8
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	8
1.4.5 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.6 Manfaat Bagi Masyarakat.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	9

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Citra Tubuh	11
2.1.1 Pengertian Citra Tubuh.....	11
2.1.2 Komponen Citra Tubuh	12
2.1.3 Dimensi Citra Tubuh	13
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	15
2.1.5 Tanda Dan Gejala Gangguan Citra Tubuh	18
2.1.6 Pengukuran Citra Tubuh.....	19
2.1.7 Cara Pandang Terhadap Citra Tubuh	21
2.2 Konsep Kehamilan Pada Primigravida Dan Multigravida	24
2.2.1 Pengertian	24
2.2.2 Konsep Perkembangan Pada Kehamilan	24
2.2.3 Tugas Perkembangan Selama Kehamilan	28
2.2.4 Tugas Ibu Hamil.....	38
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Bisa Mempengaruhi Kehamilan	38
2.3 Perbedaan Citra Tubuh Pada Primigravida Dan Multigravida	42
BAB 3. KERANGKA KONSEP	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Hipotesis Penelitian	46
BAB 4. METODE PENELITIAN	46
4.1 Jenis Penelitian	46
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	46
4.2.1 Populasi Penelitian.....	46
4.2.2 Sampel Penelitian	47
4.2.3 Teknik Sampling	47
4.2.4 Kriteria Sampel Penelitian	47
4.3 Tempat Penelitian.....	48
4.4 Waktu Penelitian	48
4.5 Definisi Operasional	49
4.6 Pengumpulan Data	50
4.6.1 Sumber Data	50

4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	50
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan Data.....	50
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	52
4.7 Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data	56
4.7.1 <i>Editing</i>	56
4.7.2 <i>Coding</i>	56
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	56
4.7.4 <i>Cleaning</i>	57
4.7.5 Teknik Analisa Data	57
4.8 Etika Penelitian.....	58
4.8.1 Menghormati Martabat Subjek Penelitian.....	58
4.8.2 Asas Kemanfaatan.....	58
4.8.3 Berkeadilan	59
4.8.4 <i>Informed Consent</i>	59
4.8.5 Kerahasiaan.....	60
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
5.1 Hasil Penelitian	63
5.1.1 Data Umum	63
5.1.2 Data Khusus.....	65
5.2 Pembahasan	70
5.2.1 Citra Tubuh Pada Primigravida	70
5.2.2 Citra Tubuh Pada Multigravida	75
5.2.3 Perbedaan Citra Tubuh Pada Primigravida dan Multigravida	78
5.3 Keterbatasan Penelitian	88
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	90
6.1 Simpulan	90
6.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	44
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.2 Blue Print Skala Citra Tubuh.....	51
Tabel 4.3 Blue Print Distribusi Item Pertanyaan Skala Citra Tubuh Setelah Uji Coba	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Kehamilan ke-, Usia Kehamilan dalam Trimester, Pendidikan, Pekerjaan Ibu, dan Pekerjaan Suami di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember Bulan Mei 2011	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Primigravida dan Multigravida di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember Bulan Mei 2011	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berdasarkan Dimensi Citra Tubuh di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember Bulan Mei 2011	67
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Pada Primigravida dan Multigravida di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember Bulan Mei 2011	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbedaan Citra Tubuh Pada Primigravida dan Multigravida di Rumah Sakit Ibu dan Anak (RSIA) Srikandi Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember Bulan Mei 2011	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan
- Lampiran 3. Kuesioner Citra Tubuh Adaptasi MBSRQ-AS Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Kuesioner Citra Tubuh Adaptasi MBSRQ-AS Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Lampiran Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Lampiran Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Lampiran Surat Penelitian
- Lampiran 8. Lampiran Lembar Pembimbingan Skripsi
- Lampiran 9. Lampiran Dokumentasi Penelitian