



**PERBEDAAN *LET DOWN* SEBELUM DAN SESUDAH PIJAT
OKSITOSIN *VERTEBRAE* PADA IBU YANG MENYUSUI
BAYI 0-6 BULAN DI DESA CANDI JATI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh
Debbiyatus Sofia
NIM. 072310101064

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PERBEDAAN *LET DOWN* SEBELUM DAN SESUDAH PIJAT
OKSITOSIN *VERTEBRAE* PADA IBU YANG MENYUSUI
BAYI 0-6 BULAN DI DESA CANDI JATI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Debbiyatus Sofia
NIM. 072310101064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

SKRIPSI

**PERBEDAAN *LET DOWN* SEBELUM DAN SESUDAH PIJAT
OKSITOSIN *VERTEBRAE* PADA IBU YANG MENYUSUI
BAYI 0-6 BULAN DI DESA CANDI JATI
KABUPATEN JEMBER**

oleh

Debbiyatus Sofia
NIM. 072310101064

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Latifa Aini S. M.Kep., Sp. Kom.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Ratna Sari Hardiani, M. Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Achmad Mahfud, Ibunda Nur Aini, Saudara Angga Wahyu Ilahi dan Anggi Firman Ilahi yang senantiasa memberikan doa dan motivasi bagiku;
2. Kakek Agil dan Kakek Hasan beserta keluarga besar tersayang;
3. guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi;
4. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

MOTTO

Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada kedua orang ibu bapaknya, ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada kedua orang ibu bapakmu, hanya kepadaKu-lah kembalimu.

(terjemahan Surat *Luqman* ayat 14)¹⁾

1) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Debbiyatus Sofia

NIM : 072310101064

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Perbedaan *Let Down* Sebelum dan Sesudah Pijat Oksitosin *Vertebrae* pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Desa Candi Jati Kabupaten Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 6 Juni 2011

Yang menyatakan,

Debbiyatus Sofia
NIM. 072310101064

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan *Let Down* sebelum dan sesudah Pijat Oksitosin *Vertebrae* pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Desa Candi Jati Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Senin, 6 Juni 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep.
NIP. 19800112 200912 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 19710926200912 2 001

Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep.
NIP. 19810811201012 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP. 19490610 198203 1 001

**PERBEDAAN *LET DOWN* SEBELUM DAN SESUDAH PIJAT OKSITOSIN
VERTEBRAE PADA IBU YANG MENYUSUI
BAYI 0-6 BULAN DI DESA CANDI JATI
KABUPATEN JEMBER**

**(*THE DIFFERENCE OF LET DOWN BEFORE AND AFTER OXYTOCIN
VERTEBRAE MASSAGE ON BREASTFEEDING MOTHER
INFANTS 0-6 AGE MONTHS IN
THE VILLAGE OF CANDI JATI
JEMBER REGENCY*)**

Debbiyatus Sofia

ABSTRACT

The research background was breast milk supply decrease that caused the failure of the let down reflex to stimulation of oxytocin secretion by neurohipofise. Oxytocin vertebrae massage is one of method that can stimulate secretion of oxytocin hormone which can help mioepitelium cell contraction to stimulate breast milk secretion from the alveoli into the lactiferous duct system and infants's mouth. Oxytocin vertebrae massage done regularly on morning and afternoon for twelve time. The study goal to identification the difference of let down before and after oxytocin vertebrae massage. The design of this study was pre experimental research with one group pretest and posttest. The population in this study were 18 respondents and the samples were 15 respondents. Respondents of this study were breastfeeding mother infants 0-6 age months. Data analysis with wilcoxon matched pairs test. Result shows there is very significant difference of the proportion let down smoothness between before and after intervention with p value=0.008. The study suggestion is the application of oxytocin vertebrae massage to breastfeeding mother.

Key words: *Let Down, Oxytocin Vertebrae Massage, Breastfeeding Mother*

RINGKASAN

Perbedaan *Let Down* Sebelum Dan Sesudah Pijat Oksitosin *Vertebrae* Pada Ibu Yang Menyusui Bayi 0-6 Bulan Di Desa Candi Jati Kabupaten Jember; Debbyatus Sofia, 072310101064; 2011: 100; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: *Let Down*, Pijat Oksitosin *Vertebrae*, Ibu Menyusui

Jember merupakan salah satu Kabupaten di Jawa Timur yang mencanangkan program pemberian ASI eksklusif sebagai salah satu program kesehatan keluarga khususnya kesehatan ibu dan anak. Indikator cakupan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif belum dapat mencapai target yang ditetapkan walaupun indikator yang dipakai masih ASI eksklusif 4 bulan. Dinas Kesehatan Kabupaten Jember menyebutkan bahwa target tersebut sulit dicapai karena adanya kebiasaan masyarakat yang masih memberikan nasi pisang pada bayi sebagai makanan pendamping ASI, kendala ibu bekerja dan ASI tidak keluar.

Keadaan yang paling sering ditemukan sebagai penyebab pasokan air susu yang tidak memadai adalah kegagalan reflek *let down* yaitu proses stimulasi sekresi oksitosin oleh neurohipofise yang dapat mempengaruhi sel-sel mioepitelium untuk memeras air susu keluar ke mulut bayi melalui duktus laktiferus. *Let down* dapat distimulus oleh berbagai metode yang dapat diterapkan secara praktis oleh seperti pijat oksitosin tulang belakang (*vertebrae*). Pijat oksitosin *vertebrae* adalah salah satu metode yang dapat menstimulasi pengeluaran oksitosin yang merupakan hormon yang dapat membantu pengeluaran air susu dari alveoli ke sistem duktus laktiferus melalui kontraksi sel mioepitelium, mengurangi stres pada ibu nifas, meningkatkan kenyamanan dan relaksasi tubuh, mengurangi nyeri pada tulang belakang, murah dan mudah dilakukan.

Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi *let down* pada ibu yang menyusui bayi 0-6 bulan sebelum intervensi, sesudah intervensi dan perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi pijat oksitosin *vertebrae*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pra eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 18 orang dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Sampel akhir dalam penelitian sejumlah 15 orang. Data analisis dengan uji statistik *wilcoxon match pairs test* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah intervensi pada sampel yang berkorelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *let down* sebelum pijat oksitosin *vertebrae* 60% (9 orang) tidak lancar, 40% (6 orang) lancar sedangkan setelah intervensi data menunjukkan 86,7% (13 orang) kategori *let down* lancar dan 13,3% (2 orang) memiliki *let down* tidak lancar. Berdasarkan pengolahan data melalui SPSS didapatkan bahwa *p value* (0,008) < α (0,05) yang berarti H_0 ditolak. Berdasarkan data di atas dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan yang sangat bermakna antara *let down* sebelum dan sesudah pijat oksitosin *vertebrae* pada ibu yang menyusui bayi 0-6 bulan di Desa Candi Jati Kabupaten Jember. Saran penelitian adalah penerapan pijat oksitosin *vertebrae* pada ibu menyusui.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Swt, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan *Let Down* Sebelum dan Sesudah Pijat Oksitosin *Vertebrae* pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Desa Candi Jati Kabupaten Jember”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penulisan maupun materi. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun. Penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, keterangan dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan, maka pada kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terimah kasih kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Latifa Aini, M.Kep., Sp.Kom., Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep., selaku dosen pembimbing dan Ns. Nurfika Asmaningrum, M. Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. teman-teman PSIK angkatan 2007 khususnya Rizka Indana Zulva, Rizka Amalia Farada, Yunita Gita, Aulia Istiqomah, Diana Panji, Muhammad Royhan serta Angger Anugerah yang membantu penelitian saya;
4. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jember, Mei 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus	13
1.4 Manfaat	14
1.4.1 Manfaat Bagi Penelitian.....	14
1.4.2 Manfaat Bagi Perawat di Instansi Pendidikan	14
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan.....	14
1.4.4 Manfaat bagi Masyarakat.....	14

1.5 Keaslian Penelitian	15
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep Dasar Menyusui	16
2.1.1 Definisi.....	16
2.1.2 Fisiologi <i>Let Down</i>	17
2.1.3 Mekanisme Menyusui	23
2.1.4 Cara Sehat Menyusui Bayi	25
2.1.5 Manfaat Menyusui	27
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Let Down</i>	29
2.2.1 Faktor Psikis Ibu	29
2.2.2 Faktor Menyusui	30
2.2.3 Makanan dan Obat-Obatan	32
2.2.4 Merokok dan Konsumsi Alkohol	34
2.2.5 Metode untuk Stimulasi <i>Let Down</i>	35
2.3 Bayi 0-6 Bulan	44
2.3.1 Pertumbuhan.....	44
2.3.2 Kebiasaan Tidur.....	44
BAB 3. KERANGKA KONSEP	46
3.1 Kerangka Konsep	46
3.3 Hipotesis Penelitian	47
BAB 4. METODE PENELITIAN	48
4.1 Jenis Penelitian	48
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	49
4.2.1 Populasi Penelitian	49
4.2.2 Sampel Penelitian	49
4.2.3 Teknik Penentuan Sampel.....	49
4.2.4 Kriteria Sampel Penelitian	49
4.3 Lokasi Penelitian	50
4.4 Waktu Penelitian	50

4.5 Definisi Operasional	50
4.6 Pengumpulan Data	52
4.6.1 Sumber Data	52
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	52
4.6.3 Alat Pengumpulan data	54
4.6.4 Uji Validitas	56
4.6.5 Uji Reliabilitas.....	57
4.7 Pengolahan Data	58
4.7.1 <i>Editing</i>	58
4.7.2 <i>Coding</i>	59
4.7.3 <i>Entry</i>	59
4.7.4 <i>Cleaning</i>	59
4.8 Analisa Data	60
4.9 Etika Penelitian	61
4.9.1 Lembar Persetujuan.....	61
4.9.2 Keanoniman	61
4.9.3 Kerahasiaan.....	62
4.9.4 Asas Kemanfaatan.....	62
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	63
5.1 Hasil	64
5.1.1 Data Umum.....	64
5.1.2 Data Khusus.....	66
5.2 Pembahasan	69
5.2.1 <i>Let Down</i> sebelum Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i>	69
5.2.2 <i>Let Down</i> sesudah Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i>	75
5.2.3 Perbedaan <i>Let Down</i> sebelum dan sesudah Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i>	82
5.3 Keterbatasan Penelitian	90
5.3.1 Responden.....	90

5.3.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	90
5.3.3 Prosedur Penelitian.....	91
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	92
6.1 Simpulan.....	92
6.2 Saran	92
6.2.1 Bagi Penelitian	93
6.2.2 Bagi Perawat di Instansi Pendidikan.....	93
6.2.3 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan.....	94
6.2.4 Bagi Masyarakat.....	96
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pijat oksitosin <i>vertebrae</i>	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	46
Gambar 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest and Posttest</i>	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Let Down</i>	55
Tabel 4.3 Perbandingan sebelum dan sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas..	58
Tabel 5.1 Karakteristik Umum Responden.....	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Let down</i> sebelum Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i> ...	67
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>Let down</i> sesudah Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i>	67
Tabel 5.4 Perubahan <i>Let down</i> sebelum dan sesudah Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i> ..	68
Tabel 5.5 Perbedaan <i>Let down</i> sebelum dan sesudah Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i> ..	68

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i>	102
B. Lembar <i>Consen</i>	103
C. Kuesioner Penelitian	104
D. Hasil Uji SOP	106
E. Standart Operasional Prosedur Pijat Oksitosin <i>Vertebrae</i>	107
F. Form Penimbangan BB bayi	109
G. Lembar Observasi Pretest	110
H. Lembar Monitoring	112
I. Jadwal Pemberian Intervensi.....	127
J. Hasil Uji Statistika	128
K. Dokumentasi Kegiatan	132
L. Daftar Hadir Responden.....	135
M. Lembar Konsultasi Skripsi	136
N. Surat Ijin	140