

BUKU AJAR KEPERAWATAN MATERNITAS

Sri Wahyuningsih, S.ST., M.Keb.



BUKU AJAR AGRONURSING

Penulis:

Sri Wahyuningsih, S.ST., M.Keb.

ISBN: 978-602-51757-9-4

Editor:

Arista Maisyaroh

Kholid Rosyidi MN

Penyunting:

Kholid Rosyidi MN

Desain Sampul dan Tata Letak:

KHD Production

Penerbit:

KHD Production

Redaksi

CV KHD Production

Jl Kalianyar Selatan RT019 RW004 Tamanan Bondowoso

Tlp 082282813311

Email: kholidrosyidi@yahoo.com

Cetakan pertama, April 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang

KATA PENGANTAR

Sujud Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena hidayahNya Buku Ajar Keperawatan Maternitas ini dapat terselesaikan. Buku ini disusun untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan perkembangan pembelajaran bagi mahasiswa diploma D3 Keperawatan yang sesuai dengan Kurikulum D3 Keperawatan Republik Indonesia.

Buku ini berisi tentang materi yang disampaikan ketika perkuliahan Keperawatan Maternitas berlangsung, yaitu konsep dasar keperawatan maternitas, konsep asuhan keperawatan ibu hamil, intranatal, bayi baru lahir, ibu post natal, KB dan sistem reproduksi sebagai bekal untuk aplikasi pada tatanan klinik.

Penulis mengucapkan terimakasih atas suport, motivasi dari keluarga dan teman sejawat yang telah berpartisipasi dalam penyelesaian Buku Ajar ini. Mohon kritik serta saran demi kesempurnaannya. Semoga bermanfaat

Penulis

PRAKATA

Alhamdulillahirobbilalamiin, puji syukur kepada Allah SWT penulis dapat menyelesaikan penulisan buku ajar. Buku Ajar *Maternitas* ini penulis selesaikan dengan semaksimal mungkin menyesuaikan dengan kurikulum D3 Keperawatan dan telah direkonstruksi. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Tim *Applied Approach* dari LP3M Universitas Jember yang telah memberikan arahan dan bimbingan demi terselesaikannya buku ajar ini. Ucapkan terimakasih penulis haturkan kepada segenap jajaran pimpinan di Universitas Jember atas segala kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti pelatihan *Applied Approach*.

Namun demikian buku ajar ini tentu belum sepenuhnya dapat memenuhi harapan mahasiswa/ pembaca buku ini. Salah satu kekurangan dalam buku ini adalah minimnya ilustrasi/ gambar/ asuhan keperawatan yang perlu ada. Keperawatan *Maternitas* adalah satu mata kuliah wajib di program studi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember. Mata Kuliah Keperawatan *Maternitas* memiliki peran yang cukup penting karena merupakan salah satu bidang ketrampilan yang harus dikuasai oleh alumni D3 Keperawatan dalam memberikan perawatan pada ibu dan bayi. Mahasiswa diharapkan selain membaca buku ajar ini juga melengkapinya dengan referensi lain termasuk jurnal penelitian terbaru. Namun demikian buku ajar Keperawatan *Maternitas* ini diharapkan dapat membantu mahasiswa dalam belajar secara mandiri karena telah disesuaikan dengan kurikulum terbaru D3 Keperawatan mulai dari materi Konsep Keperawatan *Maternitas*, Asuhan Keperawatan Ibu Hamil, Intranatal, Bayi Baru Lahir, Postnatal, KB dan Kesehatan Reproduksi.

Penulis berharap kritik dan saran kearah penyempurnaan buku ajar ini senantiasa disambut dengan senang hati dan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya semoga buku ajar ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat baik untuk pribadi penulis maupun untuk D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas jember.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN BUKU AJAR	ii
KATA PENGANTAR	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
TINJAUAN MATA KULIAH.....	1
Deskripsi Mata Kuliah	1
Peta Konsep.....	1
Capaian Pembelajaran:.....	1
Kompetensi Akhir yang Diharapkan:.....	2
BAB 1 KONSEP DASAR KEPERAWATAN MATERNITAS	3
Kemampuan Akhir yang Diharapkan.....	3
1.1 Pendahuluan	3
1.2 Pengertian	3
1.2 Perspektif Keperawatan Maternitas.....	5
1.3 Falsafah Keperawatan Maternitas	6
1.4 Tujuan Keperawatan Maternitas	7
1.5 Peran Perawat Maternitas	8
1.6 Isu Bioetik.....	9
1.7 Aspek Legal dalam Keperawatan Maternitas.....	9
1.8 Rangkuman.....	10
1.9 Bahan Diskusi.....	10
1.10 Daftar Pustaka.....	10
1.11 Latihan Soal	11
BAB 2 ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL	12
Kemampuan Akhir yang Diharapkan.....	12
2.1 Pendahuluan	12
2.2 Pengkajian pada Ibu Hamil	12
2.3 Masalah/ Diagnosa Keperawatan pada Ibu Hamil	25
2.4 Rencana Keperawatan pada Ibu Hamil	26
2.5 Implementasi Keperawatan pada Ibu Hamil	28
2.6 Evaluasi Keperawatan pada Ibu Hamil	28
2.7 Dokumentasi Keperawatan pada Ibu Hamil.....	28
2.8 Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Patologis	29
2.9 Rangkuman.....	60
2.10 Bahan Diskusi	61
2.11 Daftar Pustaka.....	62

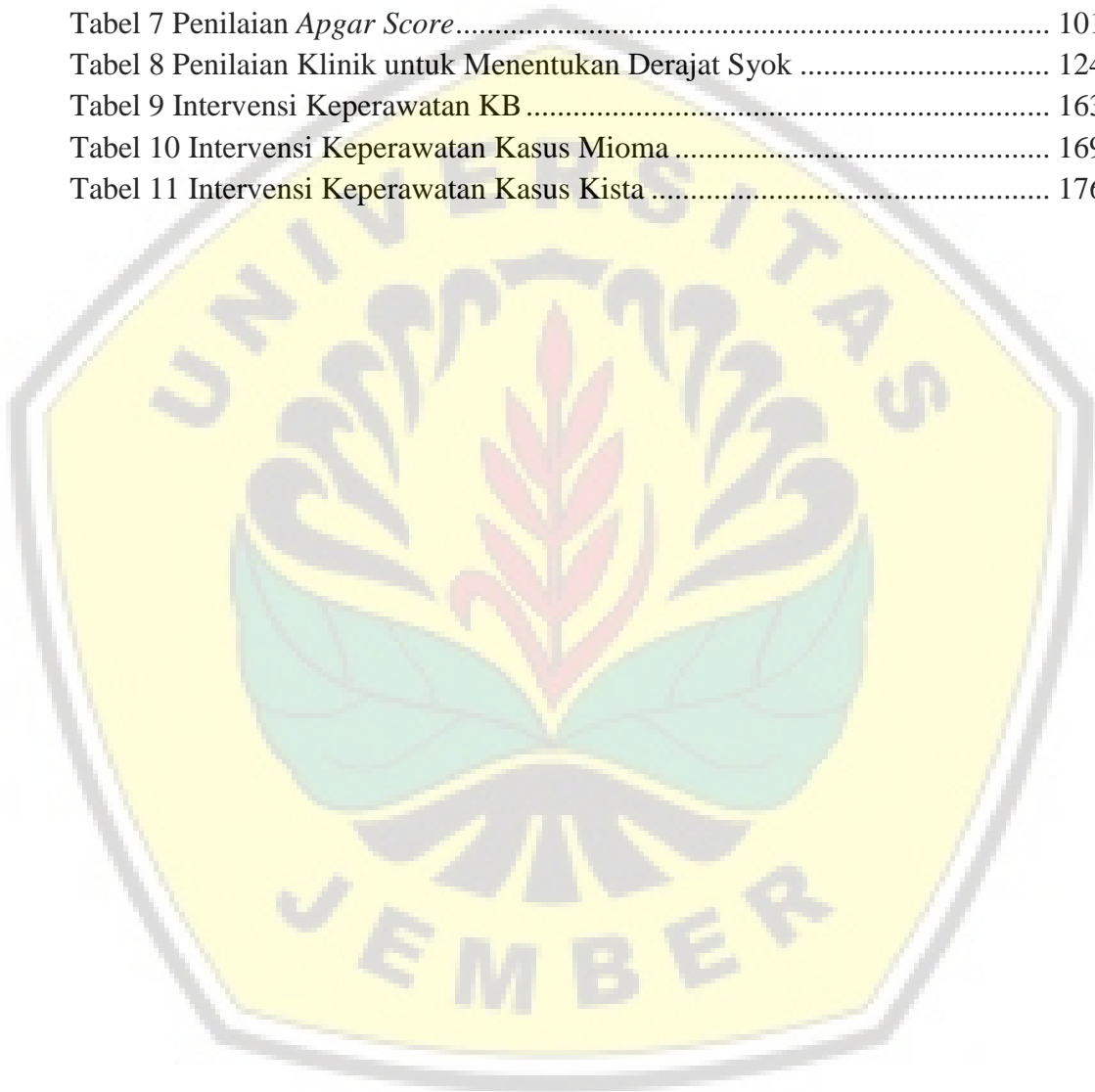
2.12	Latihan Soal	62
BAB 3	ASUHAN KEPERAWATAN IBU INTRANATAL.....	65
	Kemampuan Akhir yang Diharapkan.....	65
3.1	Pendahuluan	65
3.2	Pengkajian pada Ibu Intranatal	65
3.3	Masalah Keperawatan pada Ibu Intranatal	83
3.4	Rencana Keperawatan pada Ibu Intranatal	84
3.5	Implementasi Keperawatan pada Ibu Intranatal	93
3.6	Evaluasi Keperawatan pada Ibu Intranatal	94
3.7	Dokumentasi Keperawatan pada Ibu Intranatal	94
3.8	Rangkuman.....	94
3.9	Bahan Diskusi.....	96
3.10	Daftar Pustaka.....	96
3.11	Latihan Soal	96
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN BAYI BARU LAHIR	100
	Kemampuan Akhir yang Diharapkan.....	100
4.1	Pendahuluan	100
4.2	Pengkajian pada Bayi Baru lahir.....	100
4.3	Masalah Keperawatan pada Bayi baru Lahir	109
4.6	Evaluasi asuhan keperawatan pada Bayi Baru lahir.....	115
4.7	Dokumentasi Keperawatan pada Bayi baru Lahir.....	116
4.8	Rangkuman.....	116
4.9	Bahan Diskusi.....	117
4.10	Daftar Pustaka.....	117
4.11	Latihan Soal	115
BAB 5	ASUHAN KEPERAWATAN IBU POSTNATAL	119
	Kemampuan Akhir yang Diharapkan.....	119
5.1	Pendahuluan	119
5.2	Pengkajian pada Ibu Postnatal.....	119
5.3	Masalah Keperawatan pada Ibu Postnatal.....	126
5.4	Rencana Keperawatan pada Ibu Postnatal.....	126
5.5	Implementasi Keperawatan pada Ibu Postnatal.....	129
5.6	Evaluasi Keperawatan pada Ibu Postnatal.....	130
5.7	Dokumentasi Keperawatan pada Ibu Postnatal	130
5.8	Rangkuman.....	130
5.9	Bahan Diskusi.....	130
5.10	Daftar Pustaka.....	131
5.11	Latihan Soal	131
BAB 6	ASUHAN KEPERAWATAN KB, KESEHATAN REPRODUKSI.....	135
	Kemampuan Akhir yang Diharapkan.....	135
6.1	Pendahuluan	135
6.2	Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	135

6.3	Pengkajian Keluarga Berencana (KB).....	159
6.4	Masalah Keperawatan pada Keluarga Berencana (KB)	160
6.5	Intervensi Keperawatan pada Keluarga Berencana (KB).....	161
6.6	Implementasi Keperawatan pada Keluarga Berencana (KB).....	163
6.7	Evaluasi Keperawatan pada Keluarga Berencana (KB).....	163
6.8	Dokumentasi Keperawatan pada Keluarga Berencana (KB)	164
6.9	Asuhan Keperawatan pada Gangguan Sistem Reproduksi	164
6.12	Bahan Diskusi	180
6.13	Daftar Pustaka.....	180
6.14	Latihan Soal	181
DAFTAR PUSTAKA		183
DAFTAR ISTILAH (<i>GLOSARIUM</i>)		186
RINGKASAN BUKU DAN BIOGRAFI PENULIS.....		188



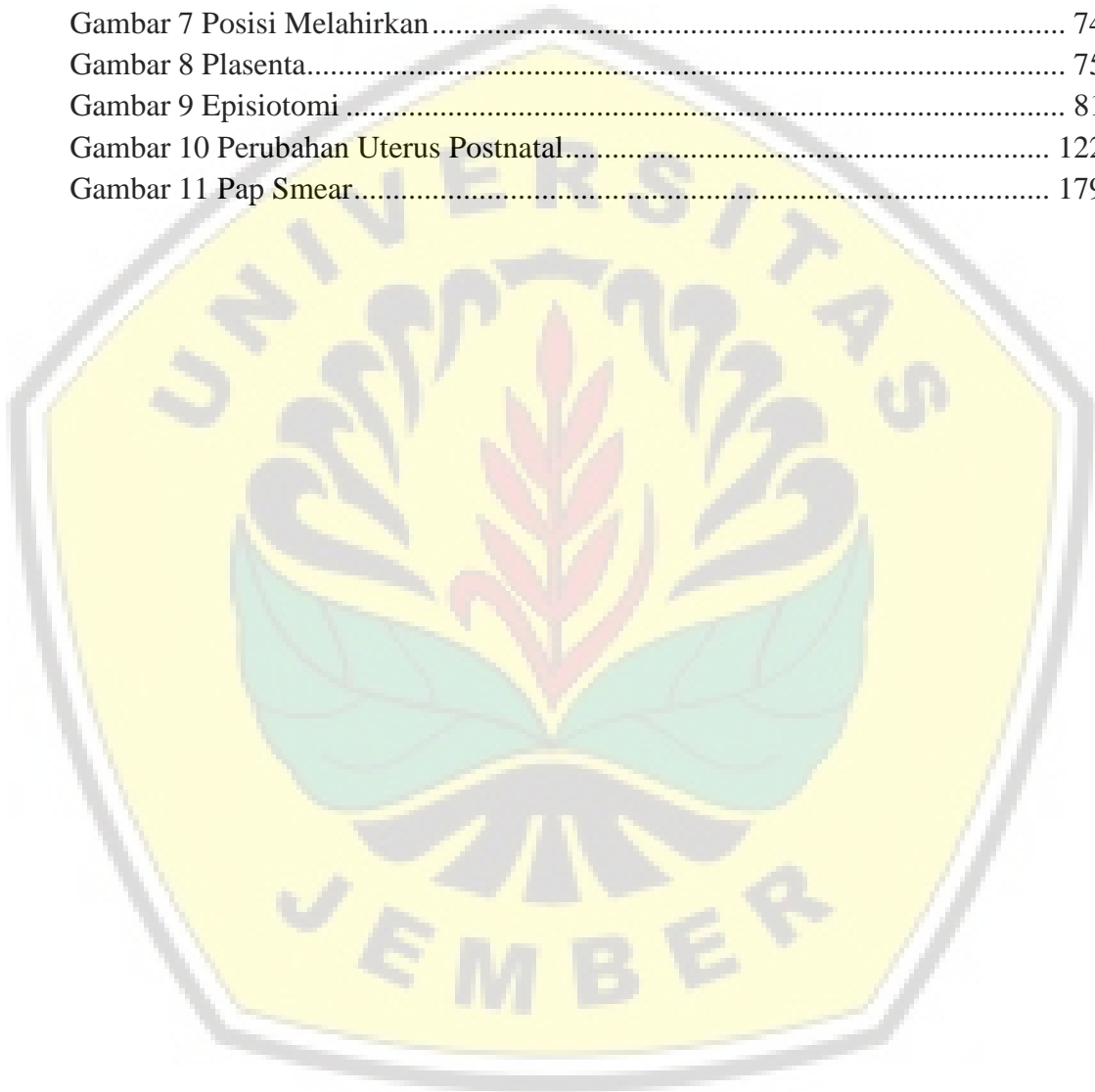
DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan Trimester 1	20
Tabel 2 Perubahan Trimester 2	22
Tabel 3 Perubahan pada Trimester 3.....	24
Tabel 4 Gambaran Klinik Pre Eklamsi	35
Tabel 5 Tabel Gangguan Hipertensi pada Kehamilan: Indikasi Keparahan	37
Tabel 6 Diagnosa dan Intervensi Keperawatan Pre Eklamsi	42
Tabel 7 Penilaian <i>Apgar Score</i>	101
Tabel 8 Penilaian Klinik untuk Menentukan Derajat Syok	124
Tabel 9 Intervensi Keperawatan KB	163
Tabel 10 Intervensi Keperawatan Kasus Mioma	169
Tabel 11 Intervensi Keperawatan Kasus Kista	176



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1Peta Konsep.....	1
Gambar 2Usia Kehamilan.....	16
Gambar 3 Palpasi Leopold.....	18
Gambar 4 Patofisiologi Pre Eklamsi.....	33
Gambar 5 Abortus.....	56
Gambar 6 Pemeriksaan Dalam.....	68
Gambar 7 Posisi Melahirkan.....	74
Gambar 8 Plasenta.....	75
Gambar 9 Episiotomi.....	81
Gambar 10 Perubahan Uterus Postnatal.....	122
Gambar 11 Pap Smear.....	179



DAFTAR PUSTAKA

- a. Ambarwati, Eny Retra. 2009. Asuhan Kebidanan Nifas. Jogjakarta : Cendekia Press.
- b. Armantius. 2017. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Mioma Uteri di Ruang Ginekologi Kebidanan RSUP DR. Djamil Padang. Karya Tulis Ilmiah. Prodi D3 Keperawatan Padang.
- c. Bick D, MacArthur C, Knowles H, Winter H. Postnatal Care: Evidence and Guidelines For Management. London: Churchill Livingstone; 2002
- d. Bobak et al. 2005. Buku Ajar Keperawatan Maternitas edisi 4. Jakarta. EGC
- e. Damayanti, Ika Putri, dkk. 2014. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Komprehensif pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir. Yogyakarta: Deepublish.
- f. Dep Kes RI (2008). Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal. Edisi Baru dengan Resusitasi JNPK-KR
- g. Doengoes, Marilyn E, 2001. *Rencana Asuhan Keperawatan Maternal dan Anak*, Jakarta, ECG
- h. Farrer, Helen. 2001. Perawatan Maternitas ed.2. Jakarta. EGC.
- i. Fauzi. 2017. Keluarga Berencana Perspektif Islam dalam Bingkai KeIndonesiaan vol 3 no 1 Maret 2017. UIN Jakarta
- j. FKUNPAD (2012). Obstetri Fisiologi, Ilmu Kesehatan Reproduksi. Edisi 2 Penerbit Buku Kedokteran. EGC .
- k. Green, Carol J. et al. 2012. Rencana Asuhan Keperawatan Maternal dan Bayi Baru Lahir. Jakarta. EGC
- l. Hacker NF, Moore JG, Gambone JC : (2004) Essentials of Obstetrics and Gynecology, 4th ed. Philadelphia, Pennsylvania, Elsevier Saunders, 2004
- m. Handayani, R., Fajarsari, D., Asih, D. R. T. & Rohmah, D. N., 2014. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif. Jurnal Ilmiah Kebidanan , Volume 5, pp. 1-15.
- n. Handayani, Sri. 2010. Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta. Pustaka Rihama
- o. Helen Farrer (2001). Perawatan Maternitas. Penerbit Buku Kedokteran EGC

- p. JNPK-KR. 2008. Asuhan Persalinan Normal dan Inisiasi Menyusu Dini. Jakarta: JNPK-KR/POGI
- q. Klossner, N.Jayne. 2006. Introductory Maternity Nursing. USA. Lippincott Williams dan Wilkins
- r. Manuaba I.B.G et al. 2007. Pengantar Kuliah Obstetri. Jakarta. EGC.
- s. Marilyn E. D. 2000. Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman Untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien edisi 3, Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta : EGC.
- t. Nurasih. A. 2012. Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan. Ferika aditama. Bandung.
- u. Prijatni, Sri Rahayu. 2016. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana: Kemenkes RI 2016.
- v. Reeder et al. 2011. Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga vol 1. Jakarta. EGC
- w. Rohani, Reni Saswita, Marisah(2013). Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan . Penerbit Salemba Medika Jakarta .
- x. Saleha Siti ,2013, *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas* .Penerbit Salemba Medika
- y. Saifuddin, A Bari. 2010. Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: Tridasa Printer
- z. Sondah, J.J.S.2013. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta. Airlangga.
- aa. Sulianti, S. (2010). Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Yogyakarta : Pusdiknakes Depkes
- bb. Suratun, S Heryani & Manurung, S. 2008. Pelayanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: Trans Info Media
- cc. Syafrudin dan Hamidah. 2009. Kebidanan Komunitas. EGC
- dd. Winarti, Eko. 2016. Penyuluhan Pentingnya Deteksi Dini Kanker Serviks Metode IVA pada WUS. Program Studi Bidan Pendidik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri

- ee. Zaki MM, Pandit M, Jackson S. National survey for intrapartum and postpartum bladder care: assessing the need for guidelines. *British Journal of Obstetrics and Gynaecology* 2004;111:874-6.



DAFTAR ISTILAH (*GLOSARIUM*)

ANC/ Ante Natal care adalah Asuhan keperawatan pada ibu hamil atau pada kehamilan

Asuhan keperawatan pada ibu intranatal atau pada persalinan adalah pengkajian pada ibu intranatal, yang terbagi menjadi kala persalinan I, II, III dan IV

Asuhan keperawatan pada ibu postnatal atau pada masa nifas mulai dari 2 jam postnatal hingga 40 hari

Bayi baru lahir adalah bayi yang mengalami proses kelahiran dan menyesuaikan diri dari kehidupan intra uteri ke ekstra uterin.

Bayi baru lahir normal adalah bayi yang baru mengalami proses kelahiran dengan umur kehamilan 37-42 minggu, BB = 2500-4000 gram, dan dapat beradaptasi dengan lingkungan.

Bioetik adalah cabang etika yang mengkaji masalah etika dalam dunia kesehatan atau etika yang berkaitan dengan pendekatan terhadap asuhan kesehatan.

Fokus asuhan keperawatan maternitas adalah perempuan sepanjang usia subur sampai periode kesuburan berakhir yang berkaitan dengan kesehatan sistem reproduksi, perempuan masa kehamilan, persalinan dan nifas, serta bayi baru lahir sampai usia 40 hari beserta keluarganya,

Kesehatan reproduksi mencakup kesehatan seputar perempuan usia subur yang telah menikah, kehamilan dan persalinan, tetapi mencakup seluruh tahapan hidup perempuan sejak konsepsi sampai usia lanjut.

Pemeriksaan Kehamilan secara obstetric dengan palpasi Leopold (ada Leopold I-IV) adalah pemeriksaan pada abdomen ibu terkait dengan kehamilannya.

Pap Smear adalah pemeriksaan sitologi epitel porsio dan endoservik uterus untuk menentukan adanya perubahan praganas maupun ganas di porsio atau serviks uterus

Program KB adalah bagian yang terpadu dalam program pembangunan nasional dan bertujuan untuk turut serta menciptakan kesejahteraan ekonomi, spiritual, dan sosial penduduk Indonesia.

WUS/ Wanita Usia Subur berkaitan dengan sistem reproduksi, kehamilan, melahirkan, nifas, antara dua kehamilan dan bayi baru lahir sampai umur 40 hari



RINGKASAN BUKU DAN BIOGRAFI PENULIS



Sri Wahyuningsih, S.ST., M.Keb. lahir di kota pisang Lumajang tanggal 3 Maret 1978. Penulis menyelesaikan pendidikan D4 Bidan Pendidik di Poltekkes Kemenkes Malang tahun 2008 dan menyelesaikan pendidikan S2 Kebidanan di Universitas Padjadjaran Bandung. Penulis sebagai salah satu dosen di D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember, selain aktif mengajar juga melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi. Penulis juga aktif dalam mengirimkan hasil penelitian dan pengabdian masyarakat di jurnal nasional maupun internasional.

Buku ajar ini membahas tentang matakuliah maternitas yang menjadi Konsep Keperawatan Maternitas, Asuhan Keperawatan Ibu Hamil, Asuhan Keperawatan Ibu Intranatal, Asuhan Keperawatan Bayi Baru Lahir, Asuhan Keperawatan Ibu Postnatal, Asuhan Keperawatan KB dan Kesehatan Reproduksi.