

Modul Praktikum Keperawatan Komplementer

Modul Praktikum Keperawatan Komplementer

Zainal Abidin
Musviro



Penerbit KSU Mulia Husada (KMH)
Jl. Brigjen Katamso Lumajang 67312
Telp. 0334-882262
E-mail: mudapublishing@gmail.com

ISBN 978-602-52864-3-3



9 786025 286933



PENERBIT KSU MULIA HUSADA (KMH)

MODUL PRAKTIKUM KEPERAWATAN KOMPLEMENTER



Edisi 1, 2019

Penyusun:
Zainal Abidin
Musviro



PENERBIT KSU MULIA HUSADA (KMH)

Modul Praktikum
Keperawatan Komplementer

Penyusun : Zainal Abidin
Musviro

© 2019

Editor : Indriana N.I.

Penerbit KSU Mulia Husada (KMH) Lumajang

ISBN 978-602-52869-3-3

Hak Cipta dilindungi UU Hak Cipta No 19 Tahun 2002 Pasal 72

Edisi I : 2019

Perpustakaan Nasional RI: Data Katalog Dalam Terbitan
(KDT)

Zainal Abidin, Musviro

Modul Praktikum Keperawatan Komplementer, Zainal
Abidin, Musviro, Editor: Indriana N.I.. – Ed. 1 – Lumajang:
Penerbit KMH, 2019.

iv, 60 hlm; 23 cm

ISBN 978-602-5289-3-3

1. Keperawatan Komplementer -- Modul Praktikum. I.
Judul. II. Musviro. III. Indriana N.I.

615.8

PRAKATA

Segala puji syukur bagi Allah SWT Tuhan seluruh alam, atas rahmat dan hidayahNya akhirnya dapat menyelesaikan Buku Prosedur Ketrampilan Keperawatan Komplementer. Buku ini disusun untuk memenuhi kebutuhan dan tuntutan perkembangan pembelajaran bagi mahasiswa diploma D-III keperawatan melalui pembelajaran keperawatan komplementer.

Modul ini menjelaskan khusus tentang prosedur ketrampilan komplementer mulai dari pengenalan tentang komplementer dan beberapa prosedur pembuatan bahan herbal berkasiat obat seperti salep, infusa dan serbuk yang diolah dari tanaman herbal serta terapi komplementer yang lain seperti pijat bayi, terapi murottal Al-Quran, terapi *food combining*, dan terapi *Progresive Muscle Relaxation* (PMR), sehingga mahasiswa dapat memanfaatkan tanaman herbal disekitar, dan dapat mengaplikasikan pada diri sendiri serta dapat diaplikasikan pada masyarakat. Dalam pendidikan keperawatan mahasiswa diharapkan dapat mengkombinasikan ketrampilan teknik dengan pengetahuan dan mengaplikasikannya pada setting laboratorium serta setting klinik nantinya dan juga dengan menggunakan pendekatan melalui keperawatan komplementer sebagai tambahannya. Maka metode pembelajaran berpusat mahasiswa (SCL) dalam pembelajaran ini diharapkan dapat membekali mahasiswa sampai lulus dan berkiprah dalam pembangunan masyarakat kesehatan.

Penyusun mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang memanfaatkan buku ini atas saran dan masukan demi perbaikan yang akan datang.

Penyusun

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	ii
Prakata	iii
Daftar Isi	iv
Modul Praktikum.....	1
Kegiatan Praktikum 1 : Pembuatan Salep.....	6
Kegiatan Praktikum 2 : Pembuatan Serbuk Herbal.....	10
Kegiatan Praktikum 3 : Pembuatan Infusa.....	16
Kegiatan Praktikum 4 : Bekam Kering	20
Kegiatan Praktikum 5 : Bekam Basah.....	25
Post Test.....	30
Kegiatan Praktikum 6 : Pijat Bayi/ <i>Stimulus Touch</i>	31
Kegiatan Praktikum 7 : Terapi Murottal Al-Qur'an	44
Kegiatan Praktikum 8 : Terapi <i>Food Combining</i>	51
Post Test.....	58
Daftar Referensi	59

DAFTAR REFERENSI

- Badan POM RI. *Acuan Sediaan Herbal Volume Kelima*. Direktorat Obat Asli Indonesia: Jakarta
- Gunawan, A. (2009). *Food Combining: Kombinasi Makanan Serasi (Pola Makan Untuk Langsing dan Sehat)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Gunawan, E. (2015, September 2). Sembuh Berkat Mengatur Pola Makan. *Majalah Intisari* , pp. 23-24.
- Halimun.2008. *Tanaman Obat Melestarikan Kekayaan Sumber Daya Alam dan Kearifan Lokal*. Yayasan Peduli Konservasi Alam Indonesia: Jawa Barat
- Kurdi, Aserani. 2010. *Tanaman Herbal Indonesi Cara Mengolah dan Manfaatnya Bagi Kesehatan: Tanjung*
- NN. 2013. *Dasar-Dasar Kefarmasian*. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan: Jakarta
- Purwanto. 2015 *Herbal dan Keperawatan Komplementer (teori, praktkm dan hukum dalam asuhan keperawatan)* Yogyakarta : Nuha medika
- Purwanto. 2015 *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Berbasis Herbal (detail dan praktis)* Yogyakarta : Nuha medika
- Permenkes. 2016 *Formularium Obat Herbal*. Kemenkes RI
- Ratnasari, A. (2008). Komunikasi Kesehatan : Penyebaran Informasi Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Mediator* , 1-12.
- Roesli, U. (2001). *Pedoman Pijat Bayi Prematur dan Bayi Usia 0-3 bulan*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Widyawati. (2008). Terapi Komplementer dalam Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 12, No. 1* , 53-57.