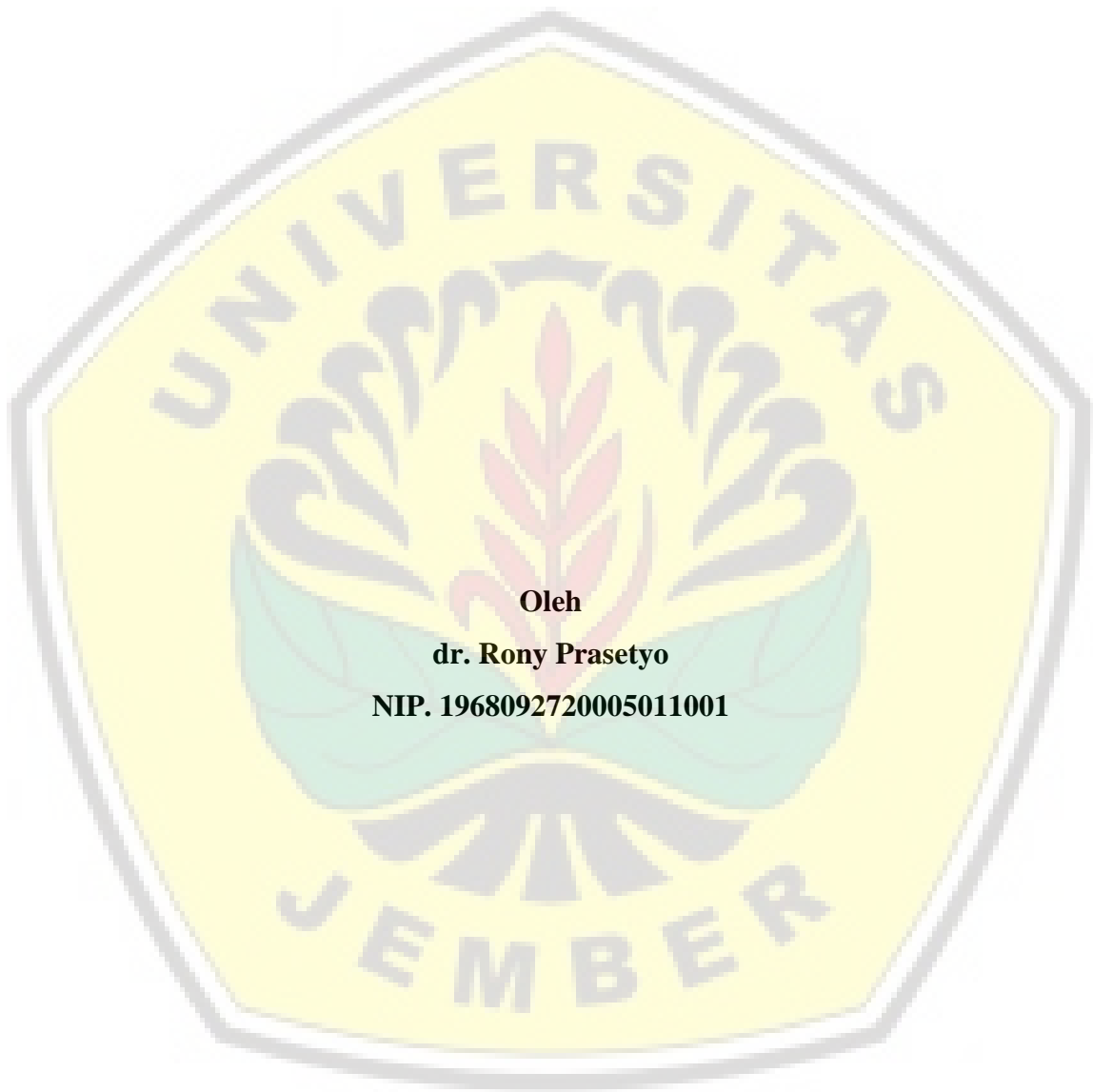


DIKTAT

## PELAYANAN GIZI DI PUSKESMAS



Oleh

**dr. Rony Prasetyo**

**NIP. 1968092720005011001**



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN  
TINGGI  
UNIVERSITAS JEMBER**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**2019**

---

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami diberikan kemudahan dalam menyelesaikan diktat ini.

Penanganan gizi akhir-akhir ini jadi sangat penting di puskesmas mengingat adanya kasus-kasus kurang energy protein (KEP) atau Stanting dan adanya gizi lebih (Obesitas) dalam satu wilayah puskesmas.

Penanganan gizi tidaklah mudah mengingat banyaknya ibu yang kurang pemahaman tentang pengaturan gizi untuk anaknya yang sedang tumbuh kembang, apalagi untuk sebagian orang tua yang sibuk bekerja. Sebagian masyarakat ada yang merasa harga-harga melambung tinggi membuat asupan gizi kurang berkualitas.

Tiada gading yang tak retak. Kami juga mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan baik secara materi maupun moril atas penyelesaian diktat ini. Diktat kami pun masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu kami terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan diktat ini. Harapan kami diktat ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan pembaca. Akhir kata, semoga diktat ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Penulis

Laboratorium Ilmu Kesehatan Masyarakat

Dr. Rony prasetyo  
Nip. 196809272005011001

**DAFTAR ISI**

KATA PENGANTAR

LATAR BELAKANG

1. MASALAH GIZI MASYARAKAT DAN KEBIJAKSANAAN PENANGGULANGANNYA SECARA PARIPURNA.....
    - a. Masalah Gizi Masyarakat.....
      1. Kekurangan Kalori dan Protein (KEP).....
      2. Kekurangan Vitamin A .....
      3. Gondok Endemik.....
      4. Anemia Gizi .....
    - b. Kebijakan Penanggulangan Masalah Gizi .....
      - 1) Tujuan .....
      - 2) Sasaran .....
      - 3) Kebijakan Yang Ditempuh .....
2. POKOK-POKOK PROGRAM PERBAIKAN GIZI .....
- a. Usaha Perbaikan Gizi Keluarga .....
    - 1) Pengertian .....
    - 2) Tujuan .....
    - 3) Kegiatan .....
    - 4) Penyelenggaraan Kegiatan UPGK.....  - b. Usaha Perbaikan Gizi Kelompok Masyarakat .....
    - 1) Pengertian .....
    - 2) Tujuan .....
    - 3) Kegiatan .....  - c. Pencegahan dan Penanggulangan Gondok Endemik .....
    - 1) Pengertian .....
    - 2) Tujuan Program .....
    - 3) Kegiatan .....  - d. Pencegahan dan Penanggulangan Kekurangan Vitamin A.....
    - 1) Pengertian .....
    - 2) Tujuan dan Sasaran .....
    - 3) Kegiatan Yang Dijalankan Oleh Puskesmas.....  - e. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi .....
    - 1) Pengertian .....
    - 2) Tujuan .....
    - 3) Kegiatan .....  - f. Sistem Kewaspadaan Pangan dan Gizi (SKPG) .....
    - 1) Pengertian .....

- 2) Tujuan .....
- 3) Kegiatan .....
- g. Perbaikan Makanan Bayi dan Anak .....
- 1) Pengertian .....
- 2) Tujuan dan Sasaran .....
- 3) Kegiatan dalam Pelaksanaan Program .....

## DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

1. YASMIN ASIH, DEMAM BERDARAH DENGUE, ED 2, EGC, JAKARTA, 1997
2. IDI, STANDAR PELAYANAN, ED 3, PB IDI, JAKARTA 1998,
3. DAVID OVEDOFF, KAPITA SELEKTA KEDOKTERAN, JILID 1-2, BINARUPA AKSARA, JAKARTA 1995
4. MICHELE WOODLEY, EDS PEDOMAN PENGOBATAN, ED 27, ANDI OFFSET, JOGJAKARTA, 1992,
5. THE NOTHERN NEONATAL NETWORK, FORMULARIUM OBAT UNTUK NEONATUS, ED 1, EGC JAKARTA 2003
6. GARRY HAMBLETON, MANUAL ILMU KESEHATAN ANAK DI RUMAH SAKIT, ED 1, BINARUPA AKSARA, JAKARTA 1995
7. JOHN RENDLE SHORT, PENYAKIT ANAK, ED 6, JILID 1-2, BINARUPA AKSARA, JAKARTA 1996.
8. DEPKES, PEDOMAN KERJA PUSKESMAS JL 4, DEPKES RI, JAKARTA, 1990.
9. DEPKES, PEDOMAN KERJA PUSKESMAS JL 3, DEPKES RI, JAKARTA, 1990.
10. DEPKES, PEDOMAN KERJA PUSKESMAS JL 2, DEPKES RI, JAKARTA, 1990.
11. DEPKES, PEDOMAN KERJA PUSKESMAS JL 1, DEPKES RI, JAKARTA, 1990.
12. AZWAR ASRUL, PENGANTAR ADMINISTRASI KESEHATAN, ED 3, BINARUPA AKSARA, JAKARTA, 1996.
13. TRIHONO, MANAJEMEN PUSKESMAS, SAGUNG SETO, JAKARTA, 2005.
14. WHO, MANAJEMEN KESEHATAN PRIMER, ED 2, EGC, JAKARTA, 1995.
15. SULASTOMO, MANAJEMEN KESEHATAN, GRAMEDIA, JAKARTA, 2003.
16. IGN RANUH, PEDOMAN IMUNISASI DI INDONESIA, ED 2. SATGAS IMUNISASI IKATAN DOKTER ANAK INDONESIA JAKARTA 2005