

PANDUAN PRAKTIKUM PENGKAJIAN KEPERAWATAN GERONTIK

Departemen Komunitas

Fakultas Keperawatan Universitas Jember

**SAMBUTAN
DEKAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

Assalamualikum Wr. Wb

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Semesta Alam karena setelah terbentuknya Fakultas Keperawatan Universitas Jember (FKep Universitas Jember) telah mampu mengembangkan diri dalam Tri Dharma Perguruan Tinggi, baik dalam bidang pendidikan, pengajaran, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. FKep Universitas Jember dalam perjalanannya telah bertekad untuk mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan agar dapat sejajar dengan Fakultas keperawatan di universitas lain, khususnya menjadi kebanggaan bagi masyarakat propinsi Jawa Timur. Berbagai daya dan upaya dilakukan untuk mewujudkan azas Tri Dharma Perguruan Tinggi.

FKep Universitas Jember sangat menyadari tantangan profesi perawat dimasa mendatang sangat berat apalagi dengan adanya era globalisasi yang menuntut FKep Universitas Jember mampu menghasilkan lulusan yang profesional, memiliki daya saing dan kemampuan berfikir kritis terhadap perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi khususnya dalam bidang keperawatan baik tingkat nasional maupun international.

Dalam rangka pengembangan FKep Universitas Jember untuk mewujudkan azas Tri Dharma Perguruan Tinggi maka keberadaan Panduan Praktikum Pengkajian Keperawatan Gerontik sangat dibutuhkan untuk menunjang kegiatan Akademik dan Praktik mata kuliah Keperawatan Gerontik di lapangan. Semoga dengan terbitnya Panduan Praktikum Pengkajian Keperawatan Gerontik ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh kalangan akademisi maupun praktisi keperawatan, khususnya mahasiswa FKep Universitas Jember. Semoga Allah SWT selalu meridhoi segala langkah kita. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jember, Oktober 2018

Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Jember

Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197803232005012001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur senantiasa kami panjatkan kehadirat Allah SWT, Pencipta dan penguasa langit dan bumi karena dengan rahmat dan hidayahNya kami dapat menyusun panduan praktikum pengkajian keperawatan gerontik. Panduan ini kami susun sebagai tuntunan bagi mahasiswa Prodi Sarjana Universitas Jember dalam melaksanakan Praktik Belajar Lapangan (PBL) dan Profesi.

Dalam rangka mencapai kompetensi yang diharapkan maka panduan praktikum pengkajian keperawatan gerontik sangat dibutuhkan terutama dalam menyelesaikan seluruh kompetensi pada mata kuliah keperawatan gerontik. Kami menyadari sepenuhnya penyusunan buku panduan praktikum pengkajian keperawatan gerontik ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kami harapkan kritik dan saran demi perbaikan panduan ini dimasa yang akan datang. Semoga panduan praktikum pengkajian keperawatan gerontik ini bermanfaat bagi mahasiswa dalam mengaplikasikan keperawatan gerontik. Semoga Allah SWT selalu meridhoi di setiap langkah kita. Amin.

Jember, Oktober 2018

Penyusun

DAFTAR ISI

SAMBUTAN DEKAN	2
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	4
Pengkajian 1	5
Pengkajian 2.....	9
Pengkajian 3.....	13
Pengkajian 4.....	17
Pengkajian 5	18
Pengkajian 6.....	21
Pengkajian 7.....	24
Pengkajian 8.....	27
Pengkajian 9	30
Pengkajian 10.....	33
Pengkajian 11.....	35
Pengkajian 12.....	37
Pengkajian 13.....	39
Pengkajian 14.....	41
Kumpulan Standar Operasional Prosedur (SOP)	43
Profil Penulis	106

DAFTAR PUSTAKA

- Anderson, E., & McFarlane, J. (2004). *Community As Partner: Theory and Practice in Nursing, 4th edition*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Allender, J.A. & Spardley, B.W. (2001). *Community Health Nursing: Promoting and Protecting the Public's Health*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ali Djumhana (1997) *Penyakit Pada Lansia*, Bagian/SMF Ilmu Penyakit Dalam FK UNPAD-RSUP Dr. Hasan Sadikin, Bandung.
- Annete G.Luecknotte (1996). *Gerontologic Nursing*. St. Louis : Mosby Book, Inc.
- Bailon, S.G. dan Maglaya, A.S., (1997), *Family health Nursing: The Process*. Philippines: UP College on Nursing Diliman.
- Basmajian, J.V. 1980. *Therapeutic Exercise*. Baltimore: The Williams and Wilkins Company.
- Chenitz, W.C., Stone, J.T., and Salisbury, S.A. (1991). *Clinical Gerontological Nursing: A Guide to Advanced Practice*. Philadelphia : W.B. Saunders Company.
- Edmund H. Duthie (2001) *Practice of Geriatrics*, WB. Saunders Company, Philadelphia.
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., & Jones, E.G. (2003). *Family Nursing: Research Theory & Practice*. New Jersey: Prentice Hall.
- Giovella, E.C. and Beril C.W. (1993). *Nursing Care of Aging Client : promoting health adaption*. Norwak : Appletion Century Croft.
- Hidayat A. (2002) *Andropause dan Menopause: Antara Keprihatinan, Tantangan dan harapan*, PERMI, Malang.
- Hitchcock, J.E., Scubert, P.E., & Thomas, S.A. (1999). *Community Health Nursing : Caring in action. USA : Delmar Publisher*.
- Indrawati Hadi (2001) *Peran Puskesmas dalam Pembinaan Usia Lanjut*, Dinas Kesehatan Propinsi DKI Jakarta
- Karen K. Esbager (1989) *Theories of Aging*, CV. Mosby Company, Philadelphia.

- Lueckenotte, MS, RN, CS, Annette G, (1996), *Gerontologic Nursing*, Mosby, St. Louis, Missouri.
- Lucille,D.G. (1991). *The Aging Person a Holistic Perspective*. St. Louis:The C.V.Mosby Company.
- Leininger, M.M., McFarland, M.R. (2002). *Transcultural Nursing: Concepts, Theories, Research, and Practice 3rd edition*. The McGrwaw-Hill Companies.
- Mc.Murray, A. (2003). *Community Health and Wellness : a Sociological approach*. Toronto : Mosby.
- Matteson, M.A and Mc. Connel, E.S. (1998). *Gerontological Nursing : Concept and Practice*. Philadelphia : W.B. Saunders Company.
- Mooney, Ruth A. and Green Way, M.N. (1993).*Gerontologic*.Washington : Delmar Publisher.
- NANDA. (2009), *Nursing Diagnoses NANDA: Definition and Clasifiction 2009-2011*.
- National Safety Council. 2004. *Manajemen Stress*. Jakarta: EGC.
- McClosky & Bullechek. (2002). *Nursing Outcome Classification (NOC)*. Philadephia.
- McClosky & Bullechek. (2002). *Nursing Intervention Classification (NIC)*. Philadelphia.
- Nies, M.A., and McEwan, M. (2001). *Community health nursing: promoting the health of population. (3rd Ed.)*, Philadelphia: Davis Company.
- Pender, N.J., Carolyn, L.M., Mary, A.P. (2002). *Health Promotion in Nursing Practice*.4rd edition. Stamford: Appleton & Lange.
- Priyanto. 2007. *Diabetes Mellitus pada Usia Lanjut*. Kepaniteraan Gerontologi Medik FK Tarumanegara.
- Pudjiastuti, S.S. & Utomo, B. 2003.*Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Ronda, B., van Assema, P. & Brug, J. 2001. *Stages of Change, Psychological Factors and Awarness of Physical Activity Levels in The Netherlands*. *Journal Health Promotion International*, 16 (4): 305-314.
- Roach, S. (2001). *Introductory Gerontological Nursing*.Philadelphia : Lippincott.

Rosser Mo. 1997. *Sport Therapy*. London: Hodder and Stoughton.

Stanhope, M. dan Lancaster, J. (1996). *Community Health Nursing : Promoting Health Of Agregates, Families And Individuals*, 4 th ed. St.Louis : Mosby, Inc.

Snyder, Mariah., Ruth Lindquist. (2002). *Complementary/Alternative Therapies in Nursing (4thed)*. New York: Springer Publishing company.

Soejono.H.C.H (2001) *Gejala dan Tanda Penyakit pada Lanjut Usia*, Subbag, Geriatri Penyakit dalam, FKUI-RSUPN Ciptomangunkusumo, Jakarta.

Sugana (1997) *Lanjut Usia dalam Kependudukan Indonesia*, Perhimpunan Gerontologi Indonesia Cabang Bandung, Bandung.

Sahar Juniati, (2001) *Keperawatan gerontik*, Koordinator Keperawatan Komunitas, Fakultas Ilmu Keperawatan UI, Jakarta.

Utami Munandar (2002) *Kemandirian Pada Usia Lanjut*, Makalah Seminar

WHO, (1995), *Quality Health Care for the Elderly*, Manila– Philippines

Wright, Lorraine M., Maureen Leahey. (1984). *Nurses and Families: A Guide to Family Assessment and Intervention*. Philadelphia: FA. Davis.

Profil Penulis



Tantut Susanto, lahir pada tanggal 5 januari 1980 di Boyolali (Jawa Tengah) telah menjadi perawat di Rumah Sakit Islam Kustati surakarta setelah menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan di Akademi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta tahun 2001, tahun 2005, penulis menyelesaikan pendidikan profesi ners di program studi ilmu keperwatan, Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada. Selesai pendidikan ners, penulis mengabdikan diri sebagai staf pengajar di program studi ilmu keperawatan universitas jember di bagian keperawatan komunitas. Pada tahun 2008 penulis menyelesaikan pendidikan pasca sarjana di Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia bidang Ners Spesialis keperawatan komunitas. Pada tahun 2016 penulis menyelesaikan pendidikan S3 Faculty of Medicine, Phamacis and Health Science Kanazawa University Japan, Sejak itu penulis aktif melakukan pengajaran, penelitian, dan pengabdian masyarakat di bidang keperawatan komunitas FKep Universitas Jember hingga sekarang.



Hanny Rasni, lahir pada tanggal 19 Desember 1976 di Jakarta, menyelesaikan pendidikan Sarjana dan Profesi di Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia pada tahun 1999, dan menyelesaikan pendidikan Magister di Fakultas Keperawatan pada tahun 2008, mengajar di Akper Blambangan tahun 2000-2001, penulis bekerja sebagai dosen di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada tahun 2005 - sekarang, penulis juga aktif sebagai pengurus IPKKI Jawa Timur pada tahun 2013 – Sekarang.



Latifa Aini Susumaningrum, lahir di Semarang 26 September 1971 menyelesaikan Pendidikan di Akademi Keperawatan Depkes Makassar Tahun 1994 setelah lulus bekerja sebagai asisten dosen di Akademi Keperawatan Panakkukang Makassar. Pada tahun 1998-2000 melanjutkan pendidikan ke Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran Bandung. Selanjutnya pada tahun 2004-2006 melanjutkan ke Program Magister Keperawatan Universitas Indonesia Jakarta dan melanjutkan dengan peminatan Keperawatan Komunitas dan lulus tahun 2007. Sejak lulus hingga akhir tahun 2009 bekerja sebagai tenaga pengajar di Stikes Panakkukang Makassar (Dulu Akademi Keperawatan Panakkukang). Awal tahun 2010 hingga saat ini menjadi tim dosen Departemen Keperawatan Komunitas di Fakultas Keperawatan Universitas Jember.



Kholid Rosyidi MN, lahir di Jember 15 September 1986, menyelesaikan pendidikan sarjana dan profesi keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun 2010, pada tahun 2011-2014 penulis menjadi staf dosen di Prodi DIII Keperawatan Universitas Bondowoso, pada tahun 2016 penulis menyelesaikan pendidikan Master di Faculty of Nursing Prince Songkla University Thailand, pada tahun 2016 penulis menjadi staf pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Jember.



Rismawan Adi Yunanto, lahir di Bondowoso 2 Juni 1990, menyelesaikan pendidikan sarjana dan profesi pada tahun 2013, setelah lulus penulis bekerja di Prodi DIII Keperawatan Universitas Bondowoso pada tahun 2014-2017, pada tahun 2017 penulis menyelesaikan pendidikan magister keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, pada tahun 2017 penulis menjadi staf pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Jember.