



**PENGARUH KEGIATAN BERMAIN TERHADAP PENINGKATAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI DI  
PAUD MUSLIMAT NU 45 DESA AMPEL KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER TAHUN PELAJARAN 2011-2012**

**SKRIPSI**

oleh

**QURROTUL A'YUNI  
NIM 070210201075**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN LUAR SEKOLAH  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**PENGARUH KEGIATAN BERMAIN TERHADAP PENINGKATAN  
PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI DI  
PAUD MUSLIMAT NU 45 DESA AMPEL KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER TAHUN PELAJARAN 2011-2012**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat dalam menyelesaikan  
Program Studi Pendidikan Luar Sekolah (S1) dan mencapai gelar sarjana  
pendidikan

oleh

**QURROTULA'YUNI  
NIM 070210201075**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN LUAR SEKOLAH  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

## **PERSEMBAHAN**

Puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah Swt dan Sholawat serta Salam terlimpahkan atas junjungan Nabi besar Muhammad Saw. Dengan rasa syukur Alhamdulillah skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Orang Tua bapak Ahmad Samian, dan ibu Siti Qomariyah yang selalu memberikan semangat, dukungan serta nasehat. Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang tak pernah padam, semua itu menjadi sumber keberanian bagiku selama ini;
2. seluruh anggota keluarga besar (mbah Siti Mariyam) di Kecamatan Wuluhan terima kasih atas kasih sayang, dukungan dan doanya selama ini;
3. sahabat-sahabatku tercinta Asrori, Maya, Rere, Lilis, Bela, Nurul, Kholif, mbak Aeni, Agus, Rima, dan Ashari terima kasih atas segala semangat, kasih sayang persahabatan dan kesabaran mendengar segala keluh kesahku selama ini. Semoga tak ada kata akhir dari segala yang telah kita lalui bersama teman;
4. guru-guruku tercinta mulai dari TK, SD, SMP, SMA sampai dengan Perguruan Tinggi, yang telah membimbing dan memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi masa depanku;
5. Almamater Progam Studi Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Keguruan dan Jurusan Ilmu Pendidikan Universitas Jember yang kubanggakan;

## MOTTO

**“ Carilah ilmu walau ke Negri Cina dan sesungguhnya dengan ilmu terangkatlah derajatnya dan dengan pengabdian menjadikan orang yang bermanfaat”  
(terjemahan dari Hadist Sayyidina Umar R.A Bin Khatab)**

---

\*) *Hadist Sayyidina Umar R.A Bin Khatab. 2002.Jombang: karya Pondok Pesantren Tambakberas Jombang.*

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Qurrotul A'yuni

Nim : 070210201075

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“PENGARUH KEGIATAN BERMAIN TERHADAP PENINGKATAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI DI PAUD MUSLIMAT NU 45 DESA AMPEL KECAMATAN WULUHAN KABUPATEN JEMBER TAHUN PELAJARAN 2011-2012 “** adalah benar benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan di institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus selalu dijunjung tinggi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademis jika kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 30 Januari 2012

Yang menyatakan,

Qurrotul A'yuni  
NIM 070210201075

## **PENGAJUAN**

### **PENGARUH KEGIATAN BERMAIN TERHADAP PENINGKATAN PERKAMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA DINI DI PAUD MUSLIMAT NU 45 DESA AMPEL KECAMATAN WULUHAN KABUPATEN JEMBER TAHUN PELAJARAN 2011- 2012**

## **SKRIPSI**

diajukan guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan program sarjana strata satu (S1) Jurusan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Luar Sekolah pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Nama Mahasiswa : Qurrotul A'yuni  
Nim : 070210201075  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Pendidikan Luar Sekolah  
Angkatan tahun : 2007  
Daerah Asal : Jember  
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 11 April 1989

Disetujui oleh,

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Drs. H. AT. Hendra Wijata, SH.,M.Kes  
NIP 19581212 198602 1 002

Deditiani Tri Indrianti, S.Pd.,M.Sc  
NIP 19790517 200812 2 003

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh Kegiatan Bermain Terhadap Peningkatan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia dini di PAUD Muslimat NU 45 Desa Ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2011-2012” telah diuji dan di sahkan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 01-02-2012  
Tempat : RU IP Lantai 3 Gedung 3

### Tim Penguji:

Ketua

Sekretaris

Drs. H. Anwar Rozak, MS  
NIP 194711131979031001

Deditiani Tri Indrianti, M.Pd.,M.Sc  
NIP 197905172008122003

Anggota I

Anggota II

Drs. H. AT Hendra Wijaya, SH.,M.Kes  
NIP 19581212 198602 1 002

Dr. Nanik Yuliati, M.Pd  
NIP. 196107291988022001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Jember

Drs. Imam Muchtar, SH.,M.Hum  
NIP 19540712 198003 1 005

## RINGKASAN

**Pengaruh Kegiatan Bermain Terhadap Peningkatan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini di PAUD Muslimat NU 45 Desa Ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2011-2012;** Qurrotul A'yuni, 070210201075; 2012: 105 Halaman; Jurusan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Ilmu pendidikan telah berkembang pesat dan terspesialisasi. Salah satu diantaranya adalah Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) yaitu membahas pada pendidikan sejak anak mulai lahir sampai usia enam tahun, Perkembangan fisik sangat berkaitan erat dengan perkembangan motorik anak. Motorik merupakan perkembangan pengendalian gerakan tubuh melalui kegiatan yang terkoordinir antara susunan saraf, otot, otak, dan *spinal cord*. Permasalahan dalam penelitian ini adalah adakah pengaruh kegiatan bermain terhadap peningkatan perkembangan motorik kasar anak usia dini di PAUD Muslimat NU 45 Desa Ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember tahun Pelajaran 2011- 2012. Adapun tujuan yang hendak dicapai adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara kegiatan bermain anak usia dini terhadap peningkatan perkembangan anak usia dini di PAUD Muslimat NU 45 Desa Ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2011-2012.

Perkembangan motorik meliputi motorik kasar dan halus. Menurut Hildebrand dalam Moeslichatoen (2004:48) menyatakan bahwa kegiatan bermain dibedakan atas: 1) di dalam kelas, dan 2) di luar kelas. Kegiatan bermain di dalam kelas meliputi: bermain drama, membangun atau menyusun balok- balok, bermain kerumahtanggaan dan bermain dalam bidang matematika, sedangkan diluar kelas meliputi: bermain bola, lompat tali, naik turun tangga dan bermain pasir.



Penentuan tempat penelitian yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pelaksanaan penelitian 5 bulan, yaitu bulan September 2011 sampai dengan Januari 2012. Penentuan responden penelitian menggunakan *teknik sampel random atau sampel acak*, dengan jumlah 30 responden pada anak usia dini di PAUD Muslimat NU 45 yang berusia 3-4 tahun. Data primer dalam penelitian ini diperoleh melalui angket untuk kegiatan bermain terhadap peningkatan perkembangan motorik kasar pada anak usia dini di PAUD Muslimat NU 45 Desa Ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember sedangkan data sekunder diperoleh dari dokumentasi, wawancara dan observasi, serta tehnik analisis menggunakan Korelasi Product Moment.

. Hasil analisis data yang ditunjukkan melalui tabel Product Moment untuk  $N = 30$  karena  $r$  hitung antara 0,800-1,000 maka hubungan dikategorikan tinggi yang berarti bahwa: “Ada pengaruh antara Kegiatan Bermain dengan Peningkatan Perkembangan Motorik Kasar, dengan kategori pengaruh “Tinggi”, yaitu dengan nilai 0,9734

Maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh tinggi antara kegiatan bermain terhadap peningkatan perkembangan motorik kasar pada anak usia dini di PAUD Muslimat NU 45 Desa Ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2011- 2012 yaitu dengan nilai 0,9734. Jadi semakin tinggi pengaruh kegiatan bermain di luar kelas maka pengaruh anak dalam meningkatkan perkembangan motorik kasar juga semakin tinggi.

Saran-saran untuk PAUD Muslimat NU 45 sebagai berikut: bagi tenaga pendidik untuk lebih memperdalam berbagai jenis metode pengajaran yang di gunakan pada PAUD Muslimat NU 45 supaya kegiatan yang di ajarkan lebih mudah diterima dan dimengerti oleh anak serta semoga dapat lebih baik lagi dalam mengkondisikan kegiatan sesuai dengan perkembangan dan pertumbuhan anak dan bagi orang tua murid agar bisa membantu mengarahkan dan membimbing anak dalam upaya mengembangkan kemampuan yang ada dalam diri anak.

## **PRAKATA**

Puja dan puji syukur kehadirat Allah Swt. Atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kegiatan Bermain Terhadap Peningkatan Perkembangan Anak Usia Dini di PAUD Muslimat NU 45 Desa ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2011-2012“. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan stotra satu (S1) pada Jurusan Pendidikan Luar Sekolah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Drs. Moh Hasan M.Sc Ph.D Rektor Universitas Jember;
2. Drs. H. Imam Muchtar, SH, M.Hum Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
3. Dr. Nanik Yuliati, M. Pd Ketua Jurusan FKIP Universitas Jember sekaligus Dosen Penguji;
4. Drs. H. AT. Hendra Wijaya, SH. M.Kes ketua Progam Studi Pendidikan Luar Sekolah Jurusan ilmu Pendidikan FKIP Universitas Jember sekaligus Dosen Pembimbing satu, Deditiani Tri Indrianti, S.Pd. M.Sc selaku pembimbing dua serta Dosen Pembahas Drs. Anwar Rozak, M.S. yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penulisan skripsi ini;
5. seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Luar Sekolah Universitas Jember;
6. kepala Lembaga PAUD Muslimat NU 45, pengelola PAUD Muslimat NU 45 Kabupaten Jember, serta seluruh Bunda PAUD Muslimat NU 45 yang telah membantu serta memberikan pengarahan, saran dan kritik demi terselesainya skripsi ini;
7. Ibu dan Ayah yang tanpa lelah memberikan doa dan semangat demi terselesaikannya skripsi ini;

8. teman-teman seangkatan dan seperjuangan PLS 2007 selalu semangat terus lakukan yang terbaik;
9. keluarga besar HMP PLS Andragogie terima kasih untuk kalian semua;
10. semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 30 Januari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGAJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Perumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	5
<b>1.3 Manfaat Penelitian</b> .....	5
1.3.1 Bagi Peneliti .....	5
1.3.2 Bagi Perguruan Tinggi .....	5
1.3.3 Bagi Pendidikan Luar Sekolah .....	6
1.3.4 Lembaga PAUD Muslimat 45 .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>2.1 Pengertian Bermain</b> .....	7

<b>2.2 kegiatan Bermain</b> .....	10
2.2.1 Lompat Tali.....	12
2.2.2 Naik Turun Tangga.....	12
2.2.3 Bermain Bola.....	13
<b>2.3 Perkembangan Motorik kasar</b> .....	14
2.3.1 Berjalan.....	15
2.3.1 Berlari.....	15
2.3.3 Melompat.....	16
2.3.4 Melempar.....	16
2.3.5 Menangkap.....	17
<b>2.4 Pengaruh Kegiatan Bermain Terhadap Peningkatan Perkembangan Motorik Kasar</b> .....	17
2.5 Hipotesis Penelitian.....	18
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	20
<b>3.1 Desain Penelitian</b> .....	20
<b>3.2. Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	21
<b>3.3 Penentuan Responden Penelitian</b> .....	22
<b>3.4 Definisi Operasional</b> .....	23
3.4.1 Kegiatan Bermain.....	23
3.4.2 Perkembangan Motorik Kasar.....	23
<b>3.5 Data dan Sumber Data</b> .....	24
<b>3.6 Metode Pengumpulan Data</b> .....	24
3.6.1 Observasi.....	24
3.6.2 Angket.....	26
3.6.3 Dokumentasi.....	27
<b>3.7 Metode Pengolahan Data dan Analisis Data</b> .....	27
3.7.1 Pengolahan Data.....	27
1 Editing.....	27

2 Coding.....	28
4 Coring.....	28
3. Tabulasi.....	28
3.7.2 Analisis Data.....	29
3.7.8 Uji Validitas.....	31
3.7.9 Uji Reabilitas.....	33
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
<b>4.1 Data Pendukung.....</b>	<b>35</b>
4.1.1 Gambaran Umum Daerah Penelitian.....	35
4.1.2 Sejarah Lembaga PAUD Muslimat NU 45.....	37
4.1.3 Visi dan Misi Lembaga PAUD Muslimat NU 45.....	39
4.1.4 Struktur Organisasi Lembaga PAUD Muslimat NU 45.....	39
<b>4.2 Laporan Penelitian.....</b>	<b>40</b>
4.2.1 Fasilitas Lembaga PAUD Muslimat NU 45.....	40
4.2.2 Penentuan Responden.....	41
4.2.3 Data Utama.....	42
<b>4.3 Analisis Data.....</b>	<b>43</b>
<b>4.4 Uji Validitas.....</b>	<b>44</b>
<b>4.5 Uji Reabilitas.....</b>	<b>45</b>
<b>4.4 Uji Hipotesis.....</b>	<b>47</b>
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>68</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>68</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>69</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.8.1 Tabel Hasil Uji Validitas terhadap Data Penelitian .....	31
4.9.1 Tabel Pedoman Dalam Memberikan Interpretasi Terhadap Koefien Reabilitas .....	33
4.9.2 Tabel hasil uji reabilitas Terhadap Data penelitian .....	34
4.1.2 Tabel Murid lembaga Muslimat NU 45 .....	36
4.1.3 Tabel Sarana Dan Prasaran .....	36
4.2.1 tabel Identitas Responden .....	42
4.5.1 Tabel Hasil Uji validitas Data Penelitian .....	44
4.6.1 Tabel Pedoman Dalam Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Reabilitas .....	46
4.6.2 Tabel Hasil Uji Reabilitas .....	46
4.7.1 Tabel Hasil penelitian variabel X1 Dana Variabel Y1 Dengan Responden Untuk Kegiatan Bermain Naik Turun Tangga Terhadap Peningkatan Perkembangan Berjalan .....	47
4.7.2 Tabel Kerja Kegiatan Bermain Naik Turun Tangga Terhadap peningkatan Perkembangan Berjalan .....	49
4.7.3 Tabel Interpretasi Nilai r .....	50
4.8.1 Tabel Hasil penelitian variabel X1 Dana Variabel Y1 Dengan Responden Untuk Kegiatan Bermain Lompat Tali Terhadap Peningkatan Perkembangan Melompat .....	51
4.8.2 Tabel Kerja Kegiatan Bermain Lompat Tali Terhadap peningkatan Perkembangan Melompat .....	52
4.8.3 Tabel Interpretasi Nilai r .....	54
4.9.1 Tabel Hasil penelitian variabel X1 Dana Variabel Y1 Dengan Responden Untuk Kegiatan Bermain Bola Terhadap Peningkatan Perkembangan Berlari .....	54

4.9.2 Tabel Kerja Kegiatan Bermain Bola	
Terhadap peningkatan Perkembangan Berlari.....	55
4.9.3 Tabel Interpretasi Nilai r.....	57
4.10.1 Tabel Hasil penelitian variabel X1 Dana Variabel Y1	
Dengan Responden Untuk Kegiatan Bermain Bola	
Terhadap Peningkatan Perkembangan Melempar Bola.....	57
10.2 Tabel Kerja Kegiatan Bermain Bola	
Terhadap Peningkatan Perkembangan melempar Bola.....	58
4.10.3 Tabel Interpretasi Nilai r.....	59
4.11.1 Tabel Hasil penelitian variabel X1 Dana Variabel Y1	
Dengan Responden Untuk Kegiatan Bermain Bola	
Terhadap Peningkatan Perkembangan Menangkap Bola.....	61
4.11.2 Tabel Kerja Kegiatan Bermain Bola	
Terhadap peningkatan Perkembangan Menangkap Bola.....	62
4.11.3 Tabel Interpretasi Nilai r.....	63
4.12.1 Tabel Hasil Penelitian variabel X1 Dana Variabel Y1	
Dengan Responden Untuk Kegiatan Bermain	
Terhadap Peningkatan Perkembangan Motorik Kasar.....	64
4.7.2 Tabel Kerja Kegiatan Bermain	
Terhadap peningkatan Perkembangan Motori Kasar.....	65
4.7.3 Tabel Interpretasi Nilai r.....	67



## HALAMAN GAMBAR PENELITIAN

Gambar 1 Nama Lembaga.....	86
Gambar 2 Peneliti Sedang Membagikan Anngket Kepada Bunda PAUD.....	86
Gambar 3 Bunda PAUD Sedang Mengisi Angket Di dampingi Dengan Peneliti.....	87
Gambar 4 Ruangn Bagi Anak Usia Dini Di Lembaga Musliamat NU 45 Desa Ampel Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	87
Gambar 5 Dan 6 Kegiatan Bermain Lompat Tali Di Dampingi Bunda PAUD.....	88
Gambar 7 Dan 8 Kegiatan Naik Turun Tangga Di Dampingi Bunda PAUD.....	88
Gambar 9 Dan 10 Kegiatan Bermain Bola Di Dampingi Bunda PAUD.....	92

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Matrik.....	73
B. Instrumen Penelitian.....	75
C. Angket.....	76
D. Biodata Peserta Didik.....	79
E. Sarana dan Prasarana lembaga PAUD Muslimat NU 45.....	81
F. Denah Lembaga PAUD Muslimat NU 45.....	82
G. Jadwal Pelajaran.....	83
H. Struktur Lembaga PAUD Muslimat NU 45.....	84
I. Visi dan Misi.....	85
J. Foto Kegiatan.....	86
K.Data Guru.....	89
L.Tabel Uji Validitas Dan Reabilitas.....	90