



**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI REMAJA MADRASAH ALIYAH
AL-QODIRI YANG TINGGAL DI RUMAH DAN DI PONDOK
PESANTREN AL-QODIRI KECAMATAN PATRANG
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh
Septian Affan Hakiqi
NIM 072310101038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI REMAJA MADRASAH ALIYAH
AL-QODIRI YANG TINGGAL DI RUMAH DAN DI PONDOK
PESANTREN AL-QODIRI KECAMATAN PATRANG
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan mencapai gelar sarjana Keperawatan

oleh
Septian Affan Hakiqi
NIM 072310101038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT. dan Rasulullah SAW. ;
2. bapak dan umi tercinta: Moch. Ishaq dan Masruroh, adikku Rani dan Putri, keluarga besarku terutama nenek Soekarni dan Kakak Yanuar Ishaq yang telah mencurahkan segalanya demi cita-citaku;
3. dosenku tercinta, terutama Bu Lantin, Bu Latifa dan Bu Erti yang selalu memberiku semangat untuk lebih maju dari hari ke hari; guruku dari taman kanak-kanak hingga bangku kuliah, terutama KH. Yasir, Ustad Nawawi, Bu Ju, Bu Pur dan Pak Zaeni yang telah memberiku kunci untuk membuka pintu ilmu;
4. pak Has dan Bu Khotib yang memberikan doa kepadaku disetiap waktu, Orang-orang tersayang, Chandra, Oscar, Yakin, Jayanta, Febri, Royhan, Guntur dan keluarga besar Tona Community 2007;
5. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

MOTO

Dan janganlah kamu berlebih-lebihan, sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan

(terjemahan Surat Al-An'am Zumar ayat 141)

Nasehati jiwamu karena ia telah menyerah kepadamu dan perhatikan jiwamu karena ia telah bergantung kepadamu.

(Imam Al-Maawardi)

Seberapa besar kesalahanmu pasti ada yang membela, seberapa besar kebaikanmu pasti ada yang mencela. Ridho orang tua dan Allah yang utama.

(Septian Affan Hakiqi)

-
- 1) Departemen Agama Republik Indonesia. 2002. Al Qur'an dan Terjemahan. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.
 - 2) Al-Mawardi Imam. 2009. Jalan Meraih Kebahagiaan Dunia dan Akhirat. Jakarta: SAHARA intisains

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Septian Affan Hakiqi

NIM : 072310101038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Madrasah Aliyah Al-Qodiri yang Tinggal di Rumah dan di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari, ini tidak benar.

Jember, 23 September 2013
Yang menyatakan,

Septian Affan Hakiqi
NIM. 072310101038

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI REMAJA MADRASAH ALIYAH AL-QODIRI YANG TINGGAL DI RUMAH DAN DI PONDOK PESANTREN AL-QODIRI KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER

oleh
Septian Affan Hakiqi
NIM 072310101038

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Lantin Sulistyorini, M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Latifa Aini S., M. Kep., Sp. Kom

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Madrasah Aliyah Al-Qodiri yang Tinggal di Rumah dan di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada,

hari : Senin

tanggal : 23 September 2013

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Erti Ikhtiarini, M. Kep., Sp. Kep. J
NIP 19811028 200604 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Lantin Sulistyorini, M. Kes
NIP 19780323 200501 2 002

Ns. Latifa Aini S., M. Kep., Sp. Kom
NIP 19710926 200912 2 001

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490610 198203 1 001

PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI REMAJA MADRASAH ALIYAH AL-QODIRI YANG TINGGAL DI RUMAH DAN DI PONDOK PESANTREN AL-QODIRI KECAMATAN PATRANG KABUPATEN JEMBER

THE DIFFERENCES OF LEVELS ADOLESCENT DEPRESSION IN MADRASAH ALIYAH AL-QODIRI THAT STAY AT HOME AND STAY IN THE AL-QODIRI BOARDING SCHOOL SUB-DISTRICT OF PATRANG DISTRICT OF JEMBER

Septian Affan Hakiqi

ABSTRACT

Depression in adolescents is a condition resulting from the loss of a beloved object and teenagers who are constantly stressed, because the inability to solve the problem. Depression is an emotional state that the symptoms are profound sadness, a feeling of meaninglessness and guilt; withdraw from others, and can not sleep, loss of appetite, sexual desire, and interest as well, pleasure in usual activities. Environment is one of the important factors that influence the occurrence of depression in adolescents. The study was conducted to determine the level difference Adolescent depression stay at home and stay at boarding school. This research started in April 2013 to June 2013. It was pre experimental research with cross sectional method. Samples of this study was 42 adolescents or students MA Al-Qodiri class X is divided in 21 adolescents stay at home and 21 adolescents in boarding school. Chi square Test was used to data analysis. Adolescent remaining at home most minimum depression with percentage 38% (16 adolescent) and the rest 12% (5 adolescent) residing at mild depression and hard depression. While adolescents in boarding school level depression are immeasurable with highest percentage at minimum depression 19 % (8 adolescent) and smallest 14% (6 adolescent) residing at moderate depression and hard depression. The results of p value = 0,044 was less than α (0,05). The conclusion that there is differences of levels adolescent depression in Madrasah Aliyah Al-Qodiri that stay at home and stay in the al-qodiri boarding school. Research suggestion for boarding school was health conscious physical and mental health.

Key Words: *Depression, Adolescent , School, Boarding School*

RINGKASAN

Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Madrasah Aliyah Al-Qodiri yang Tinggal di Rumah dan di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember; Septian Affan Hakiqi, 072310101038; 2013: xviii+99 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata kunci: Depresi, Remaja, Sekolah, Pondok Pesantren

Remaja merupakan masa peralihan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa yang dimulai antara usia 11 sampai dengan 20 tahun.. Rangkaian perubahan yang paling jelas pada masa remaja adalah perubahan biologis dan fisiologis, hormon-hormon baru diproduksi oleh kelenjar endokrin yang membawa perubahan dalam ciri-ciri seks primer dan memunculkan ciri-ciri seks sekunder. Akibat langsung dari perubahan fisik dan hormonal adalah perubahan emosionalitas remaja. Pengaruh-pengaruh sosial yang juga berubah, seperti tekanan dari teman sebaya, media masa dan minat pada lawan jenis.

Masa remaja merupakan periode saat ketegangan emosi meninggi karena remaja berada di bawah tekanan sosial. Gejala-gejala emosional seperti rasa kecewa, marah, takut, bangga, malu, cinta, benci, harapan dan rasa putus asa. Gejala-gejala yang muncul secara terus-menerus dapat mengakibatkan gangguan penyesuaian diri pada remaja, serta kondisi remaja yang stres terus menerus karena ketidakmampuan diri menyelesaikan masalahnya dapat menyebabkan depresi. Tempat tinggal merupakan bagian dari lingkungan yang dapat mempengaruhi perkembangan jiwa remaja, lingkungan sangat mempengaruhi perilaku remaja terutama dalam interaksi sosial agar mendapat pengakuan dari lingkungannya.

Remaja yang berada di pondok pesantren (santri) akan lepas dari lingkungan sosial sebelumnya dan memasuki lingkungan yang baru, serta dituntut untuk mampu beradaptasi dengan lingkungan yang sebelumnya tidak dikenal. Depresi merupakan kemarahan yang diarahkan pada diri sendiri sebagai bagian

dari emosi yang bersifat merusak. Aturan dan norma yang ada di pondok pesantren terkadang membuat santri mengalami tekanan secara psikologis, akibat adanya ketidaksesuaian norma yang berlaku sebelumnya di keluarga yang mengakibatkan ketidakmampuan mengatasi kehidupannya.

Keadaan yang memicu terjadinya depresi bukan hanya terjadi ketika remaja berpisah dengan keluarga, remaja yang bertempat tinggal di rumah juga menjadi kelompok yang berisiko mengalami depresi. Gaya pengasuhan orang tua yang tidak sesuai dengan tahap tumbuh kembang remaja, orang tua yang sering bertengkar akan menghambat komunikasi dengan anak, hubungan perceraian, kematian orang yang dicintai dan keluarga dengan keadaan ekonomi kurang juga dapat mengganggu perkembangan jiwa remaja.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi remaja MA Al-Qodiri yang tinggal di rumah dan di pondok pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah 168 remaja dengan menggunakan tehnik *purposive sampling*. Sampel akhir dalam penelitian ini adalah 42 remaja. Penelitian ini menggunakan uji statistik *chi square* dalam membedakan proporsi tingkat depresi remaja yang tinggal di rumah dan di pondok pesantren.

Hasil analisis, diketahui bahwa dari 21 responden remaja MA Al-Qodiri yang tinggal di rumah dengan persentase tingkat depresi minimal sebanyak 38% (16 remaja), remaja dengan tingkat depresi ringan 7% (3 remaja), dan remaja dengan tingkat depresi sedang-berat 5% (2 remaja). Pada remaja MA Al-Qodiri yang menetap di pondok pesantren mengalami depresi minimal sebesar 19% (8 remaja), 16% (7 remaja) dengan depresi ringan dan 14% (6 remaja) masuk dalam kategori tingkat depresi sedang sampai berat. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p=0,044$ yang berarti $p < \alpha (0,05)$, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan tingkat depresi remaja MA Al-Qodiri yang bertempat tinggal di rumah dan yang menetap di pondok pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Saran penelitian bagi pondok pesantren agar memperhatikan kesehatan santri, baik kesehatan fisik maupun kesehatan jiwa.

PRAKATA

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, ridho dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Madrasah Aliyah Al-Qodiri Yang Tinggal di Rumah dan di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember”. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. bapak Moch. Ishaq Sahrowi, umi Masruro, Rani Dwi Nerpati, Putri Nur Aisyah, Yanuar Ishaq dan seluruh keluarga besar Bani Ustman Syuhada yang telah mencurahkan segalanya demi cita-citaku;
3. dosenku, terutama Ns. Lantin Sulistyorini, M. Kes dan Ns. Latifa Aini S. M. Kep., Sp. Kom dan Ns. Erti Ikhtiarini M.kep., Sp. Kep. J. yang selalu membimbing dan memberiku semangat untuk lebih maju;
4. H. Helmi Emha, S.Pd.I, Pak Rosyid dan seluruh keluarga besar MA Al-Qodiri yang membantu dan memberikan ijin dilakukan penelitian ini. Orang-orang tersayang keluarga besar *Tona Community* 2007;
5. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Penulis menerima saran dan kritik yang membangun untuk hasil yang lebih baik dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, 23 September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.2 Manfaat Bagi Keperawatan.....	10
1.4.3 Manfaat Bagi Pondok Pesantren	11
1.4.4 Manfaat Bagi Responden	11
1.4.5 Manfaat bagi Peneliti	11

1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Remaja	13
2.1.1 Definisi Remaja	13
2.1.2 Proses Perubahan pada Remaja	14
2.1.3 Karakteristik Masa Remaja	16
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja	18
2.1.5 Pengaruh Lingkungan Terhadap Perkembangan Jiwa Remaja.....	19
2.2 Depresi.....	24
2.2.1 Definisi Depresi.....	24
2.2.2 Tanda dan Gejala Depresi.....	25
2.2.3 Macam-macam Depresi pada Remaja	26
2.2.4 Penyebab Depresi	27
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi	28
2.2.6 Diagnostik Depresi	31
2.2.7 <i>Beck Depression Infentory II</i>	33
2.2.8 Diagnosa Keperawatan	34
2.3 Pondok Pesantren.....	35
2.3.1 Pengertian Pondok Pesantren	35
2.3.2 Jenis-jenis Pondok Pesantren.....	36
2.3.3 Fungsi Pesantren.....	37
2.3.4 Peraturan Pondok Pesantren Al-Qodiri	38
2.4 Peran Perawat pada Depresi Remaja di Sekolah dan Pondok Pesantren	44
2.5 Kerangka Teori	47
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	48
3.1 Kerangka Konsep	48
3.2 Hipotesis Penelitian	49

BAB 4. METODE PENELITIAN.....	50
4.1 Jenis Penelitian	50
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	50
4.2.1 Populasi Penelitian.....	50
4.2.2 Sampel Penelitian	51
4.2.3 Teknik Sampling	51
4.2.4 Kriteria Subyek Penelitian	51
4.3 Lokasi Penelitian	52
4.4 Waktu Penelitian	52
4.5 Definisi Operasional	53
4.6 Pengumpulan Data	54
4.6.1 Sumber Data	54
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	54
4.6.3 Alat Pengumpulan data	55
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	56
4.7 Pengolahan Data	57
4.7.1 <i>Editing</i>	57
4.7.2 <i>Coding</i>	57
4.7.3 <i>Entry</i>	58
4.7.4 <i>Cleaning</i>	58
4.8 Analisa Data.....	59
4.9 Etika Penelitian	60
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>)	60
4.9.2 Tanpa Nama (<i>anonimity</i>).....	60
4.9.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	61
4.9.4 Keadilan (<i>justice</i>)	61
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
5.1 Hasil Penelitian.....	69
5.1.1 Data Karakteristik Responden.....	69
5.1.2 Tingkat Depresi Berdasarkan Tempat Tinggal	70

5.1.3 Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Yang Di Rumah dan Di Pondok Pesantren.....	72
5.2 Pembahasan Penelitian.....	76
5.2.1 Tingkat Depresi Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	76
5.2.2 Tingkat Depresi Berdasarkan Tempat Tinggal	79
5.2.3 Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Yang Tinggal Di Rumah dan Di Pondok Pesantren.....	86
5.3 Keterbatasan Penelitian	91
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	92
6.1 Simpulan	92
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fase Respon Emosional	24
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Perbedaan Penelitian Sebelumnya Dengan Penelitian Saat Ini	12
Tabel 2.1 Gejala Depresi Umum.....	31
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	53
Tabel 5.1 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja MA Al Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember Tahun 2013	69
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Remaja MA Al- Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember yang Tinggal di Rumah Tahun 2013	71
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Remaja MA Al- Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember yang tinggal di pondok pesantren Tahun 2013.....	72
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Madrasah Aliyah Al-Qodiri yang Bertempat Tinggal di Rumah dan yang Menetap di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember tahun 2013	73
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbedaan Tingkat Depresi Remaja Madrasah Aliyah Al-Qodiri yang Bertempat Tinggal di Rumah dan yang Menetap di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kecamatan Patrang Kabupaten Jember Tahun 2013 (n=42).....	74
Tabel. 5.6 Gejala Depresi Umum.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar *Informed*

Lampiran B. Lembar *Consent*

Lampiran C. Lembar Form BDI II

Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran E. Hasil Penelitian

Lampiran F. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran G. Surat Rekomendasi