



**HUBUNGAN PELAKSANAAN FUNGSI PERAWATAN  
KESEHATAN KELUARGA DENGAN PENCAPAIAN  
TUGAS PERKEMBANGAN BALITA DI BINA  
KELUARGA BALITA (BKB) GLAGAHWERO  
KECAMATAN KALISAT  
JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh

**Laksmi Wardani Ayuningtiyas  
NIM 092310101006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**HUBUNGAN PELAKSANAAN FUNGSI PERAWATAN  
KESEHATAN KELUARGA DENGAN PENCAPAIAN  
TUGAS PERKEMBANGAN BALITA DI BINA  
KELUARGA BALITA (BKB) GLAGAHWERO  
KECAMATAN KALISAT  
JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Laksmi Wardani Ayuningtiyas  
NIM 092310101006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PELAKSANAAN FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN PENCAPAIAN TUGAS PERKEMBANGAN BALITA DI BINA KELUARGA BALITA (BKB) GLAGAHWERO KECAMATAN KALISAT JEMBER**

oleh

**Laksmi Wardani Ayuningtiyas  
NIM 092310101006**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Lantin Sulistyorini, S. Kep, M. Kes

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Sunarto dan Ibunda Eny Kartika Pangustiningtyas, terima kasih atas kesetiaan doa yang senantiasa tercurah dalam mengiringi perjalanan hidup putri kalian, didikan, dan motivasi hingga tumbuh dan berdiri tegar sampai saat ini demi tercapainya harapan dan cita-cita masa depan;
2. Adek-adekku tercinta Farakh Firsyah Tri Ayuningtyas dan Aldha Desyana Fitriyah, terima kasih atas doa dan dorongan semangat yang tidak henti-hentinya untuk menjadi kekuatan dalam hidup kakak kalian;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya banggakan, serta guru-guru tercinta di SDN Patemon 1, SMPN 1 Pamekasan, SMAN 1 Kencong, terima kasih telah mengantarkan saya menuju masa depan yang lebih cerah atas dedikasi dan ilmunya.

## MOTO

“Dan sesungguhnya kami telah menciptakan manusia manusia dari suatu saripati (berasal) dari tanah. Kemudian, Kami jadikan saripati itu air mani (yang disimpan) dalam tempat yang kokoh (rahim). Kemudian, air mani itu Kami jadikan segumpal darah. Lalu, segumpal darah itu kami jadikan segumpal daging dan segumpal daging itu Kami jadikan tulang belulang. Lalu, tulang belulang itu Kami bungkus daging. Kemudian, Kami jadikan dia makhluk yang (berbentuk) lain ....”  
(terjemahan Surat *Al-Mu'minun* ayat 12-14)<sup>\*)</sup>

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri  
(terjemahan Surat *Ar-Ra'd* ayat 11)<sup>\*\*)</sup>

Semua waktu adalah waktu yang tepat untuk melakukan sesuatu yang baik. (Mario Teguh).<sup>\*\*\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

<sup>\*\*)</sup>  Zainudin, Akbar. 2011. *Man Jadda Wajada 2: Buka Pintu-Pintu Keberhasilan Anda*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

<sup>\*\*\*)</sup> Mario Teguh.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Laksmi Wardani Ayuningtiyas

NIM : 092310101006

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita Di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari ini tidak benar.

Jember, Juni 2013

Yang menyatakan,

Laksmi Wardani Ayuningtiyas  
NIM 092310101006

## **PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita Di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : 25 Juni 2013

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua

Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom.  
NIP 19800105 200604 1 004

Anggota I

Anggota II

Ns. Lantin Sulistyorini, S. Kep, M. Kes.  
NIP 19780323 200501 2 002

Ns. Roymond H Simamora, M. Kep.  
NIP 19760629 200501 1 001

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.  
NIP 19490610 198203 1 001

*Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita Di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember (The Relationship of Implementation of Family Health Care Function and the Achievement of Toddler Developmental Tasks at Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero, District of Kalisat Jember*

**Laksmi Wardani Ayuningtiyas**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

***ABSTRACT***

*Family is one of the factors that play an important role in the toddler developmental phase since most of the time toddlers gather with the family. Function of health care is one of indicators of family function that useful to improve toddler health status and to keep toddlers to be able to accomplish the maximum stage of development. This research was intended to identify the relationship of implementation of family health care function and the achievement of toddler developmental tasks at Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero, District of Kalisat, Jember. This research applied descriptive analytical method with cross-sectional approach and the sample consisted of 32 respondents. Sampling technique used was simple random sampling. Based on the research, family health care function was properly implemented to 13 people (40.6%) while the improper one was to 19 people (59.3 %) and development stage showed that 56,25% uncertain development stages, because the design of the study is a cross sectional. Dietary practices, the practice of sleep and rest, health care, and use of health care facilities is an indicator of family health care function that have not been able to be implemented. The research data were obtained using questionnaires with simple linier regression analysis.the statistical test resulted in R 0,769, R<sup>2</sup> 0,591 and p value of 0.0005 which means that there is a significant correlation between the implementation of family health care Function and the achievement of toddler developmental.*

**Keywords:** *Family Health Care Function, Toddler Developmental Tasks*



## RINGKASAN

**Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita Di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember;** Laksmi Wardani Ayuningtiyas, 092310101006; 2013: 196 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Keluarga merupakan salah satu faktor yang berperan penting pada masa tahap perkembangan balita, karena keluarga merupakan lingkungan yang dapat memberikan keamanan dan kenyamanan bagi balita sehingga tahap perkembangan balita dapat dicapai secara optimal. Kemampuan yang dapat dilakukan keluarga untuk menunjang tahap perkembangan balita dengan melaksanakan fungsi perawatan kesehatan keluarga. Pelaksanaan fungsi perawatan kesehatan keluarga dalam pencapaian tahap perkembangan balita dipengaruhi oleh beberapa karakteristik responden, diantaranya umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan tingkat pendapatan keluarga.

Bina Keluarga Balita (BKB) merupakan salah satu sarana yang berfungsi untuk memaksimalkan tahap perkembangan balita, dengan cara memberikan pendidikan dan keterampilan kepada keluarga khususnya para ibu tentang cara mengasuh dan mendidik balita dengan benar. Jumlah kelompok Bina Keluarga Balita (BKB) di Kabupaten Jember yang sudah terpadu dengan posyandu sekitar 231 kelompok, dan jumlah kelompok BKB yang sudah terpadu dengan posyandu dan PAUD sekitar 138 kelompok (BKKBN, 2012). Hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di Dinas Kesehatan Jember, Kecamatan Kalisat merupakan Kecamatan yang memiliki jumlah penyimpangan tumbuh kembang balita terbanyak, yang terdiri dari 3 balita gangguan tes daya lihat (TDL) dan 2 balita gangguan tes

daya dengar (TDD) dengan jumlah anak balita yang telah dideteksi tumbuh kembang sebanyak 309 balita.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 35 responden dengan Sampel yang terdiri dari 32 responden. Teknik pemilihan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling*. Penelitian dilakukan di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember, menggunakan kuesioner dan kuesioner pra skrining perkembangan sebagai alat pengumpul data, sehingga data yang diperoleh adalah data primer. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden belum mampu melaksanakan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan baik sebanyak 59,3 %, dan sisanya sebanyak 40,6 % keluarga sudah mampu melaksanakan fungsi perawatan kesehatan dengan baik. Melakukan perawatan bagi balita yang mengalami penyimpangan perkembangan, memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan, praktek diet serta praktek tidur keluarga merupakan indikator yang belum mampu dilaksanakan keluarga dengan baik. Tahap perkembangan balita yang meragukan sebanyak 56,25 %, sesuai tahap perkembangan balita sebanyak 37,5 %, mengalami penyimpangan perkembangan sebanyak 6,25%. Tahap perkembangan balita yang meragukan terjadi karena peneliti melakukan pengukuran 1 kali sesuai dengan desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*, sehingga peneliti memiliki keterbatasan untuk melakukan pengukuran ulang untuk mengetahui balita tersebut berada dalam rentang perkembangan normal atau tidak normal. Serta terdapat hubungan yang kuat antara pelaksanaan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan tahap perkembangan balita serta berpola positif sehingga semakin besar pelaksanaan fungsi perawatan kesehatan keluarga semakin baik perkembangan balita yang dicapai. Kondisi ini didukung oleh hasil analisa penelitian ( $r = 0,769$ ). Nilai koefisien dengan determinasi 0,591 artinya persamaan garis regresi yang diperoleh dapat menerangkan

59,1 % variasi pencapaian tahap perkembangan balita. Hasil uji statistik didapatkan  $p$  value = 0,0005 hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pelaksanaan fungsi perawatan keluarga dengan pencapaian tahap perkembangan balita.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember”. Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Olehkarena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Tantut Susanto, M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Lantin Sulistiyorini, S. Kep., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberi bimbingan, arahan, motivasi, dalam kesempurnaan skripsi;
3. Ns. Roymond H Simamora, M. Kep, selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
4. Ns. Latifa Aini S, M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama penulis menjadi mahasiswa;
5. kader Bina Keluarga Balita Glagahwero dan masyarakat Desa Glagahwero Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini;
6. Ryan Priambodo yang selalu memberi semangat dan menemani dari awal sampai akhir titik puncak perjuangan saya dalam menyelesaikan skripsi ini;
7. Nanik Putri S atas motivasinya, semangatnya, dan selalu menemaniq saat suka dan duka;
8. teman-teman *Aduan Kebersamaan* angkatan 2009, terutama para sahabat: Alvinda, sari, mifta, uli, terima kasih telah menjadi salah satu motivator dan membantu proses penyusunan skripsi ini;

9. teman-teman wisma pink, yaitu: mbak dewi, mbak puput, mbak ika, dan mbak uul yang selama ini sama-sama berjuang untuk menyelesaikan tugas akhir;
10. teman-teman KKN Desa Sukosari, Layli, Delon, Mbak Oca, Bian, Bika, dan Reza terima kasih atas ucapan motivasi dan semangatnya.
11. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xx
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	11
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	11
1.3.1 Tujuan Umum .....	11
1.3.2 Tujuan Khusus .....	11
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	12
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	12
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	12
1.4.3 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan .....	13

1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	13
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	14
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	16
<b>2.1 Keluarga</b> .....	16
2.1.1 Definisi Keluarga .....	16
2.1.2 Fungsi Keluarga .....	17
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua Dalam Pelaksanaan Tugas Kesehatan keluarga .....	30
<b>2.2 Konsep Balita dan Perkembangan Balita</b> .....	32
2.2.1 Definisi Balita .....	32
2.2.2 Definisi Perkembangan Balita .....	32
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita.	33
2.2.4 Karakteristik Perkembangan Balita .....	36
2.2.5 Tahapan Perkembangan Balita .....	41
2.2.6 Masalah Perkembangan Balita .....	47
<b>2.3 Bina Keluarga Balita</b> .....	51
2.3.1 Definisi Bina Keluarga Balita.....	51
2.3.2 Tujuan Bina Keluarga Balita .....	51
2.3.3 Ciri-Ciri Bina Keluarga Balita .....	52
2.3.4 Kegiatan Bina Keluarga Balita.....	53
<b>2.4 Keterkaitan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dalam         Perkembangan Balita</b> .....	54
<b>2.5 Kerangka Teori</b> .....	56
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP</b> .....	57
<b>3.1 Kerangka Konsep</b> .....	57
<b>3.2 Hipotesis Penelitian</b> .....	58
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b> .....	59
<b>4.1 Desain Penelitian</b> .....	59
<b>4.2 Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	59

4.2.1 Populasi Penelitian .....	59
4.2.2 Sampel Penelitian .....	60
4.2.3 Kriteria Subjek Penelitian .....	61
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>62</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>62</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>62</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>64</b>
4.6.1 Sumber Data .....	64
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	64
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan Data .....	65
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	67
<b>4.7 Pengolahan Data .....</b>	<b>69</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	70
4.7.2 <i>Coding</i> .....	70
4.7.3 <i>Processing/Entry</i> .....	73
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	73
<b>4.8 Analisis Data .....</b>	<b>73</b>
<b>4.9 Etika Penelitian .....</b>	<b>75</b>
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>76</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>76</b>
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	73
5.1.2 Fungsi Perawatan Kesehata Keluarga .....	76
5.1.3 Pencapaian Tugas Perkembangan Balita.....	81
5.1.4 Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita.....	86
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>87</b>
5.2.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	87
5.2.2 Fungsi Perawatan Kesehata Keluarga.....	91



5.2.4 Pencapaian Tugas Perkembangan Balita.....	98
5.2.4 Hubungan Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita.....	104
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian</b> .....	107
<b>5.4 Implikasi Keperawatan</b> .....	108
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	110
<b>3.1 Simpulan</b> .....	110
<b>3.2 Saran</b> .....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	114
<b>LAMPIRAN</b> .....	118

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Teori .....	50
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	57
4.2 <i>Blue print favorable</i> dan <i>unfavorable</i> .....	62
4.3 Perbedaan Kisi-kisi Instrumen Tugas Kesehatan Keluarga Sebelum dan Sesudah Uji Validitas dan Reliabilitas .....	63
5.1 Distribusi responden menurut usia orang tua/pengasuh balita di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember April 2013.....	80
5.2 Distribusi responden menurut tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan, keluarga di Bina Keluarga Balita (BKB) Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember .....	80
5.3 Distribusi responden menurut pelaksanaan fungsi perawatan kesehatan keluarga di BKB Glagahwero Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember bulan April 2013 .....	82
5.4 Distribusi responden menurut indikator pelaksanaan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan pencapaian tugas perkembangan balita di Bina Keluarga Balita Glagahwero Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember April 2013 .....	83
5.5 Distribusi responden menurut indikator perkembangan balita di Bina Keluarga Balita Glagahwero Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember April 2013.....	90
5.6 Distribusi responden berdasarkan hubungan pelaksanaan fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan pencapaian tugas perkembangan balita di Bina Keluarga Balita Glagahwero Kecamatan Kalisat Jember.....	91

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i> .....	144
B. Lembar <i>Consent</i> .....	145
C. Kuesioner Penelitian.....	146
D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	169
E. Hasil Analisis Data .....	184
F. Dokumentasi .....	207
G. Surat Rekomendasi .....	210
H. Surat Ijin .....	213