



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PIJAT BAYI USIA 1-12 BULAN DENGAN RIWAYAT  
BBLR TERHADAP PERILAKU IBU MEMIJAT BAYI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JANGKAR  
KABUPATEN SITUBONDO**

**SKRIPSI**

Oleh

**Yuni Cristanti  
NIM 072310101024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PIJAT BAYI USIA 1-12 BULAN DENGAN RIWAYAT  
BBLR TERHADAP PERILAKU IBU MEMIJAT BAYI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JANGKAR  
KABUPATEN SITUBONDO**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh  
**Yuni Cristanti**  
**NIM 072310101024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PIJAT BAYI USIA 1-12 BULAN DENGAN RIWAYAT  
BBLR TERHADAP PERILAKU IBU MEMIJAT BAYI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JANGKAR  
KABUPATEN SITUBONDO**

Oleh:

**Yuni Cristanti**

**NIM 072310101024**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Lantin Sulistyorini, M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi wijaya, M.Kep

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT dan Rasulullah Muhammad SAW yang selalu memberikan kemudahan dalam tiap jalan dihidupku.  
Alhamdulillah;
2. Ibunda tercinta Ensiya, yang telah memberikan kasih sayang, bimbingan yang senantiasa terlimpah bagi putra putrinya, hormat dan sayang selalu bagi kakak-kakakku Novita Indriani; Irwan Wahyudi, S.Si dan Abdul Basith Adisty Rizal beserta keponakanku Fahrizal Hadi Maulana dan Achmad Fahmi Agustian Maulana terima kasih atas dukungan, bantuan dan motivasinya selama ini yang telah diberikan;
3. Kakakku Tercinta 'Dony Indrian Wibisono, Amd. Kep terima kasih selalu setia menemaniku;
4. Bapak ibu guruku yang tercinta di TK Pertiwi Mayang, SDN Mayang I, SLTP 1 Kalisat, SMUN 1 Kalisat, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah berkenan membagi ilmu berharga;
5. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, terima kasih telah mengantarku menuju masa depan.

## **MOTTO**

Kesulitan itu akan membuka pendengaran dan penglihatan, menghidupkan hati,  
mendewasakan jiwa, mengingatkan kita dan menambah pahala.

(Ungkapan DR. 'Aidh al-Qarni)

Kesabaran adalah bumi, kesadaran adalah matahari, keberanian adalah cakrawala  
dan perjuangan adalah pelaksanaan dari kata-kata.

(WS. Rendra)

Lakukanlah dengan ikhlas, sabar dan senyuman  
Karena akan terasa mudah dan ringan tanpa beban  
Bagi kita.

(Yuni)

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Yuni Cristanti

NIM : 072310101024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR Terhadap Perilaku Ibu Memijat Bayinya di Wilayah Kerja Puskesmas Jangkar Kabupaten Situbondo” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 28 Februari 2012  
Yang menyatakan,

Yuni Cristanti  
NIM. 072310101024

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR Terhadap Perilaku Ibu Memijat Bayinya di Wilayah Kerja Puskesmas Jangkar Kabupaten Situbondo” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada,

tanggal : 28 Februari 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji  
Ketua,

Ns. Ratna Sari Hardiani, M. Kep.

NIP. 19810811 201012 2 002

Anggota I

Ns. Lantin Sulistyorini, M.Kes

NIP. 1978323 200501 2 002

Anggota II

Ns. Dodi Wijaya, M. Kep.

NIP. 19820622 201012 1 002

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. Kj  
NIP. 19490610 198203 1 001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI USIA  
1-12 BULAN DENGAN RIWAYAT BBLR TERHADAP PERILAKU IBU  
MEMIJAT BAYINYA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JANGKAR  
KABUPATEN SITUBONDO**

*The Effect of Health Education of Baby Massage Aged 1-12 Months with Low  
Birth Weight Of Baby Message Mothers's Behavior in The Region of Jangkar  
Health Center Situbondo*

**Yuni Cristanti**

**ABSTRACT**

*Baby massage is the oldest therapy for the treatment and therapy for baby through a touch has been known for generations. Health education of baby massage is needed for mothers with babies aged 1-12 months with a history of LBW so the mother's have good behavior of baby massage. The aim of this research was to determine the effect of health education on baby massage for babies aged 1-12 months with of low birth weight to baby massage mother's behavior in the region of Jangkar Health Centers Situbondo. It was pre experimental design with pretest and posttest group in January 9 to February 6, 2012. Wilcoxon Signed Rank Test was used to data analisis. Sample of this study was thirty nine mothers with total sampling. The result of p value (0,000) was less than  $\alpha$  (0,05). The conclusion is that there is the effect of health education on baby massage for babies aged 1-12 months with a history of low birth weight on baby massage mother's behavior. Baby massage is highly recommended for babies aged 1-12 months with a history of LBW.*

*Key word: Mother's, Behavior, Health Education, Baby Message*



## RINGKASAN

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR Terhadap Perilaku Ibu Memijat Bayinya di Wilayah kerja Puskesmas Jangkar Kabupaten Situbondo;** Yuni Cristanti, 072310101024; 2012; xviii + 97; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: Perilaku, pendidikan kesehatan, pijat bayi

Bayi dengan riwayat BBLR memiliki angka kesakitan dan kematian lebih tinggi dari bayi yang lain. Masalah kesehatan pada bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR sebenarnya dapat diturunkan dengan perawatan pijat bayi di rumah oleh ibu dan keluarga bayi. Perilaku memijat bayi yang salah pada ibu-ibu dikarenakan kurangnya pemahaman tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR. Upaya penanganan yang dilakukan perawat adalah dengan melakukan pendidikan kesehatan seperti pijat bayi sebagai salah satu upaya merubah perilaku ibu dalam melakukan perawatan. Pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR merupakan penyuluhan untuk menimbulkan perubahan intelektual dan ketrampilan tentang perawatan pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR demi peningkatan derajat kesehatan individu, kelompok atau masyarakatnya. Pendidikan kesehatan dengan metode ceramah dan demonstrasi dapat memberikan stimulus yang menarik bagi ibu-ibu.

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR terhadap perilaku ibu memijat bayinya di wilayah kerja Puskesmas Jangkar Kabupaten Situbondo, sedangkan tujuan khususnya adalah mengidentifikasi karakteristik ibu-ibu yang memiliki bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR, mengidentifikasi perilaku ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR, mengidentifikasi perilaku ibu sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR, menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR terhadap perilaku ibu memijat bayinya

serta menganalisis karakteristik responden terhadap perilaku ibu memijat bayinya.

Penelitian ini merupakan *pra experimental* dengan rancangan *one group pretes-postes*. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Pengambilan sampel menggunakan total *sampling* sesuai kriteria inklusi, sehingga sampel berjumlah 39 orang. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data bahwa perilaku ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR mayoritas dalam kategori kurang sebesar 94,9% (37 orang). Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR didapatkan mayoritas dalam kategori cukup sebesar 84,6% (33 anak). Berdasarkan perhitungan uji statistik dengan *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai  $p = 0,000$  yang berarti  $H_0$  ditolak. Kesimpulan penelitian ada pengaruh yang amat sangat bermakna pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR terhadap perilaku ibu memijat bayinya di wilayah kerja Puskesmas Jangkar Kabupaten Situbondo. Saran penelitian adalah pendidikan kesehatan tentang pijat bayi usia 1-12 bulan dengan riwayat BBLR tidak hanya mempengaruhi perilaku ibu memijat bayi di wilayah kerja Puskesmas Jangkar saja, tetapi juga untuk merubah perilaku ibu memijat bayi di wilayah kerja puskesmas yang lebih luas di Kabupaten Situbondo.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah Swt, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR Terhadap Perilaku Ibu Memijat Bayinya di Wilayah Kerja Puskesmas Jangkar Kabupaten Situbondo”. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam skripsi ini, terutama kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Lantin Sulistyorini, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Dodi Wijaya, M.Kep, selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam mengerjakan skripsi ini;
3. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama saya melaksanakan studi;
4. teman-teman PSIK angkatan 2007 yang selalu kompak dan membantu saya;
5. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bagi kita semua. Amin.

Jember, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PEMBIMBINGAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>8</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>8</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>9</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan.....	9
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan.....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Ibu-Ibu.....	10
1.4.5 Manfaat Institut Pendidikan.....	10
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>10</b>

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1 Konsep Pijat Bayi .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 Definisi Pijat Bayi .....	12
2.1.2 Manfaat Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	13
2.1.3 Waktu Pemijatan Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	14
2.1.4 Anjuran Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	15
2.1.5 Kontraindikasi Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	16
2.1.6 Teknik Pemijatan Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	16
2.1.7 Penatalaksanaan Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan riwayat BBLR.....	17
<b>2.2 Konsep Berat Badan lahir Rendah (BBLR).....</b>	<b>29</b>
2.2.1 Definisi BBLR .....	29
2.2.2 Klasifikasi BBLR.....	29
2.2.3 Tanda-Tanda BBLR.....	29
<b>2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan.....</b>	<b>30</b>
2.3.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	30
2.3.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....	31
2.3.3 Proses Pendidikan Kesehatan .....	31
2.3.4 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan .....	33
2.3.5 Metode Pendidikan Kesehatan .....	34
2.3.6 Alat Bantu Pendidikan Kesehatan .....	35
<b>2.4 Konsep Perilaku .....</b>	<b>36</b>
2.4.1 Pengertian Perilaku .....	36
2.4.2 Teori Perilaku .....	38
2.4.3 Proses Perubahan Perilaku .....	39
<b>2.5 Hubungan Pendidikan Kesehatan dengan Perilaku .....</b>	<b>40</b>

<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>44</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>44</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>46</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>46</b>
4.2.1 Populasi Penelitian .....	46
4.2.2 Sampel Penelitian .....	47
4.2.3 Teknik Sampling .....	47
4.2.4 Kriteria Subjek Penelitian.....	47
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>48</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>48</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>48</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>51</b>
4.6.1 Sumber Data .....	51
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	52
4.6.3 Alat Pengumpulan atau Instrumen Pengumpulan data .....	54
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
<b>4.7 Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>56</b>
4.7.1 Pengolahan Data .....	56
4.7.2 Analisa Data .....	58
<b>4.8 Etika Penelitian .....</b>	<b>62</b>
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>67</b>
5.1.1 Analisis Univariat.....	67
5.1.2 Analisis Bivariat.....	70
5.1.3 Analisis Multivariat.....	76
<b>5.2 Pembahasan.....</b>	<b>77</b>
5.2.1 Karakteristik Ibu yang Memiliki Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	78

5.2.2	Perilaku Ibu Memijat Bayi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	82
5.2.3	Perilaku Ibu Memijat Bayi Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR.....	85
5.2.4	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR Terhadap Perilaku Ibu Memijat Bayinya.....	88
5.2.5	Pengaruh Karakteristik responden Terhadap Perilaku Ibu Memijat Bayinya.....	92
	<b>5.3 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>94</b>
	<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>95</b>
	<b>6.1 Simpulan.....</b>	<b>95</b>
	<b>6.2 Saran.....</b>	<b>96</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Pendidikan Kesehatan.....	32
Gambar 2. 2 Hubungan Pendidikan Kesehatan dengan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....	39
Gambar 2. 3 Hubungan Status Kesehatan, Perilaku Dan Pendidikan Kesehatan	42
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	44
Gambar 4.1 Pola Penelitian <i>Pre Eksperimental One Group Pre Test-Post Test</i> <i>Design</i> .....	46
Gambar 4. 2 Kerangka Konsep Model Regresi.....	60



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4. 2 Distribusi Analisis Bivariat.....	59
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	68
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Memijat bayi Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	69
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Memijat bayi Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan .....	69
Tabel 5.4 Hubungan Pendidikan Terakhir Ibu dengan Perilaku Ibu memijat Bayi .....	71
Tabel 5.5 Hubungan Pendidikan Terakhir Ibu dengan Perilaku Ibu memijat Bayi (pengkategorian).....	72
Tabel 5.6 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Perilaku Ibu memijat Bayi .....	72
Tabel 5.7 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Perilaku Ibu memijat Bayi (Pengkategorian).....	73
Tabel 5.8 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Ibu memijat Bayi .....	74
Tabel 5.9 Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Perilaku Ibu memijat Bayi (Pengkategorian).....	74
Tabel 5.10 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Ibu Memijat Bayinya .....	75

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar <i>Informed</i> .....	102
Lampiran B. Lembar <i>Concent</i> .....	103
Lampiran C. SAP Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR .....	104
Lampiran D. SOP Pijat Bayi Usia 1-12 Bulan dengan Riwayat BBLR .....	108
Lampiran E. Hasil Uji SAP .....	118
Lampiran F. Karakteristik Responden .....	119
Lampiran G. Lembar Observasi .....	120
Lampiran H. Lembar Daftar Hadir .....	128
Lampiran I. Leaflet Pijat Bayi .....	131
Lampiran J. Booklet Penatalaksanaan Pijat Bayi .....	133
Lampiran K. Hasil Uji Statistik .....	147
Lampiran L. Data Kategorik .....	161
Lampiran M. Dokumentasi Kegiatan .....	163
Lampiran N. Lembar Konsultasi Skripsi .....	165
Lampiran O. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	169
Lampiran P. Contoh Lembar <i>Informed Concent</i> .....	170
Lampiran Q. Surat-surat ijin Penelitian .....	172

