



**PERBEDAAN DEPRESI REMAJA SISWI SMA NEGERI  
DESA DAN KOTA DAERAH AGRARIS  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh  
**Fransiska Melani**  
**NIM 072310101022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**PERBEDAAN DEPRESI REMAJA SISWI SMA NEGERI  
DESA DAN KOTA DAERAH AGRARIS  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan mencapai gelar sarjana Keperawatan

oleh  
**Fransiska Melani**  
**NIM 072310101022**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN DEPRESI REMAJA SISWI SMA NEGERI  
DESA DAN KOTA DAERAH AGRARIS  
DI KABUPATEN JEMBER**

oleh

Fransiska Melani  
NIM 072310101022

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp. KJ

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Latifa Aini S., M. Kep., Sp. Kom.

## **PERSEMBAHAN**

Pujian kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan rahmat dan berkat-Nya serta memberikan curahan roh kudus-Nya sehingga saya dapat tetap melangkah dan maju hingga saat ini, serta Bunda Maria yang selalu menjaga dan mendoakanku selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Leonardus Moelyoso dan Ibunda Esti Satriyati tercinta, yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa, semangat, dan motivasi demi tercapainya harapan dan cita demi masa depanku, terima kasih atas dukungan, semangat, dan bantuannya selama ini, serta kemenakanku tersayang Kresensia Monika yang mengisi hari-hariku dengan tawa dan tangis tiada henti;
2. Kakanda Egi Danang Eko Putra yang telah menjadi penyemangatku saat suka maupun duka dan tidak hentinya memberikan semangat, motivasi, dan cinta, terima kasih atas segalanya;
3. almamaterku yang ku banggakan "Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember" dan seluruh Dosen, serta Bapak dan ibu guruku yang tercinta di TKK Santo Paulus Bojonegoro, SDK Maria Fatima I Jember, SMPK Maria Fatima Jember, SMA Negeri 1 Jember, yang telah memberikan ilmu dan mendidikku.

## MOTO

Janganlah menahan kebaikan pada orang-orang yang berhak menerimanya,  
padahal engkau mampu melakukannya.  
Janganlah engkau berkata kepada sesamamu: “Pergilah dan kembalilah, besok  
akan kuberi,” sedangkan yang diminta ada padamu.  
(Amsal 3:27-28)<sup>\*)</sup>

Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN,  
yang menaruh harapannya pada TUHAN.  
Sembuhkanlah aku, ya TUHAN, maka aku akan sembuh.  
(Yeremia 17:7,14)<sup>\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Lembaga Alkitab Indonesia. 1990. *Alkitab*. Bogor: Percetakan Lembaga Alkitab Indonesia

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransiska Melani

NIM : 072310101022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Perbedaan Depresi Remaja Siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember adalah benar-benar hasil karya sendiri, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juni 2012

yang menyatakan,

Fransiska Melani  
NIM 072310101022

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Perbedaan Depresi Remaja Siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari, tanggal : Rabu, 6 Juni 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ  
NIP 19490610 198203 1 001

Anggota 1

Anggota II

Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom.    Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NIP 19710926 200912 2 001                      NIP 19800105 200604 1 004

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ  
NIP 19490610 198203 1 001

*Perbedaan Depresi Remaja Siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember (Differences in Adolescent Depression in Female Students of State Senior High Schools in Rural And Urban of Agrarian Area in Jember Regency)*

**Fransiska Melani**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

### **ABSTRACT**

*Depression is prolonged mood disorder. Depression in adolescence disrupts thinking, feeling, and behavior. This research was intended to identify differences in adolescent depression in female students of state senior high schools in rural and urban in agrarian area in Jember Regency. Beck Depression Inventories II (BDI-II) was a measurement to assess depression, consisted of 21 items including 15 items to describe emotional and behavioral changes, and 6 items to describe somatic symptoms. BDI-II used to assessment for both of group (rural and urban). This research was an observational analytic study using cross sectional approach. Sampling technique used simple random sampling with 46 samples divided into 2 groups: 25 young women living in the rural area and 21 young women living in the urban area. Data were analyzed using Chi-Square test with  $\alpha = 0.05$ . Based on the research results, it was found that 19 respondents (76%) were detected to have depression and 6 respondents (24%) without depression at state senior high schools located in rural in agrarian area, while 8 respondents (38.1%) were detected with depression and 13 respondents (24%) without depression at state senior high schools located in urban in agrarian area ( $p= 0.021$ ). The result of this research is that there is difference in adolescent depression in female students of state senior high schools in rural and urban in agrarian area in Jember Regency.*

**Key words:** *adolescent depression, rural and urban, agrarian area*



## RINGKASAN

**Perbedaan Depresi Remaja Siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember;** Fransiska Melani, 072310101022; 2012: xviii + 114 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Depresi adalah gangguan mood yang berkepanjangan yang mewarnai seorang remaja mengalami gangguan dalam berpikir, berperasaan, dan berperilaku. Beck Depression Inventories II (BDI-II) merupakan suatu alat untuk mengetahui kejadian depresi dengan mengevaluasi 21 gejala depresi, 15 diantaranya menggambarkan emosi, dan perubahan sikap, serta 6 gejala somatik. Item-item tersebut menggambarkan kesedihan, pesimistik, perasaan gagal, ketidakpuasan, rasa bersalah, harapan akan hukuman, membenci diri sendiri, menuduh diri sendiri, keinginan bunuh diri, menangis, iritabilitas, penarikan diri dari masyarakat, tidak dapat mengambil keputusan, perubahan bentuk tubuh, masalah bekerja, insomnia, kelelahan, anoreksia, kehilangan berat badan, preokupasi somatik dan penurunan libido. Tujuan umum dalam penelitian ini adalah mengidentifikasi perbedaan depresi remaja siswi SMA Negeri desa dan kota daerah agraris di Kabupaten Jember, sedangkan tujuan khususnya adalah mengetahui karakteristik umur remaja pada daerah agraris desa dan kota Kabupaten Jember, mengidentifikasi depresi remaja pada daerah agraris desa di Kabupaten Jember, mengidentifikasi depresi remaja pada daerah agraris kota di Kabupaten Jember, mengidentifikasi karakteristik gejala depresi yang sering muncul pada remaja desa dan kota daerah agraris di Kabupaten Jember, mengidentifikasi perbedaan depresi remaja pada daerah agraris desa dan kota di Kabupaten Jember, mengidentifikasi daerah yang lebih berpeluang untuk mengalami depresi.

Penelitian ini merupakan deskriptif perbandingan yang membandingkan antara depresi remaja putri yang berada di daerah desa dan kota dan menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada

penelitian ini adalah siswi yang berada dilingkungan SMA negeri desa dan kota pada daerah agraris di Kabupaten Jember.

Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *simple random sampling*. Total responden yang digunakan sebanyak 46 responden dengan 25 responden merupakan remaja putri yang berada di desa dan 21 responden merupakan remaja putri yang berada di kota. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh data bahwa distribusi kejadian depresi pada siswi SMA Negeri yang berada di desa pada daerah agraris di Kabupaten Jember, terdapat 19 orang (76%) yang mengalami depresi dan yang tidak mengalami depresi sebanyak 6 orang (24%), sedangkan distribusi kejadian depresi pada siswi SMA Negeri yang berada di kota pada daerah agraris di Kabupaten Jember, terdapat 8 orang (38,1%) yang mengalami depresi dan yang tidak mengalami depresi sebanyak 13 orang (61,9%).

Perhitungan uji statistik dengan *Chi-Square* didapatkan nilai  $p = 0,021$  yang berarti  $H_0$  ditolak. Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada perbedaan depresi remaja siswi SMA Negeri desa dan kota daerah agraris di Kabupaten Jember, dengan adanya perbedaan tersebut, seharusnya pihak terkait yaitu puskesmas yang berada di desa lebih aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada remaja putri khususnya, sehingga kejadian depresi pada remaja dapat segera ditangani.

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Perbedaan Depresi Remaja Siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember” dengan baik. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu, terutama kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. dr.Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi, dan saran dalam kesempurnaan skripsi ini serta Ns. Tatut Susanto, M.Kep, Sp. Kep.Kom., selaku dosen penguji yang selalu memberikan saran guna perbaikan skripsi ini;
3. Ns. Nur Widayai, S.Kep., Murtaqib, S.Kep., dan Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama menjadi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini;
5. kepala sekolah dan seluruh guru SMA Negeri desa dan kota pada daerah agraris di Kabupaten Jember yang telah memberi ijin dan membantu dalam terlaksanakannya penelitian ini;
6. teman-teman PSIK angkatan 2007 yang membantu saya terutama Nurul Mustofiah, Putu Wija, Dian Arisanti, Erlyindra, dan Amalia;
7. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, Juni 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DATAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>8</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>8</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>8</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>8</b>
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>9</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	<b>9</b>
1.4.2 Manfaat Bagi Keperawatan.....	<b>9</b>
1.4.3 Manfaat Bagi Responden .....	<b>9</b>
1.4.4 Manfaat Bagi Sekolah .....	<b>10</b>
1.4.5 Manfaat bagi Peneliti .....	<b>10</b>
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>10</b>

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>2.1 Remaja .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 Definisi Remaja .....	12
2.1.2 Karakteristik Remaja .....	14
2.1.3 Perubahan Masa Remaja .....	16
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja .....	19
<b>2.2 Depresi.....</b>	<b>22</b>
2.2.1 Definisi Depresi .....	22
2.2.2 Macam-macam Depresi Pada Remaja .....	23
2.2.3 Penyebab Depresi.....	24
2.2.4 Ciri-ciri Kepribadian Depresi .....	25
2.2.5 Gejala Depresi .....	26
2.2.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Depresi .....	30
2.2.7 Dampak Depresi .....	33
2.2.8 Peran Perawat .....	34
<b>2.3 Konsep Desa-Kota.....</b>	<b>36</b>
2.3.1 Desa (rural) .....	36
2.3.2 Kota (urban) .....	37
<b>2.4 Skala Penilaian Depresi.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>40</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>40</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>40</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
<b>4.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>41</b>
4.2.1 Populasi .....	41
4.2.2 Sampel .....	42
4.2.3 Kriteria Sampel.....	43
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>46</b>

<b>4.6 Pengumpulan Data</b> .....	47
4.6.1 Sumber Data .....	47
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	47
4.6.3 Alat Pengumpulan data .....	48
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
<b>4.7 Pengolahan Data</b> .....	50
4.7.1 <i>Editing</i> .....	50
4.7.2 <i>Coding</i> .....	51
4.7.3 <i>Entry</i> .....	51
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	52
<b>4.8 Analisa Data</b> .....	52
<b>4.9 Etika Penelitian</b> .....	53
4.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ) .....	53
4.9.2 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	54
4.9.3 Tanpa Nama ( <i>anonimity</i> ) .....	54
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	56
<b>5.1 Hasil</b> .....	58
5.1.1 Data Umum .....	58
5.1.2 Analisis Univariat .....	59
5.1.3 Karakteristik Gejala Depresi yang Sering Muncul pada Remaja Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember.....	61
5.1.4 Analisis Bivariat .....	65
<b>5.2 Pembahasan</b> .....	66
5.2.1 Karakteristik Umur Siswi SMA Negeri Desa dan Kota pada Daerah Agraris Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	66
5.2.2 Depresi Remaja pada Siswi SMA Negeri Desa pada Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	68
5.2.3 Depresi Remaja pada Siswi SMA Negeri Kota pada Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	70

5.2.4 Karakteristik Gejala Depresi yang Sering Muncul pada Remaja Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember Perode April 2012 .....	72
5.2.5 Perbedaan Depresi Remaja pada Siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	74
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian</b> .....	77
<b>5.4 Implikasi Keperawatan</b> .....	78
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	80
<b>6.1 Simpulan</b> .....	80
<b>6.2 Saran</b> .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
<b>LAMPIRAN</b> .....	87

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	40



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1.1 Perbedaan Penelitian Sebelumnya dengan Penelitian yang Akan Dilakukan oleh Peneliti Saat Ini .....	11
2.1 Simptom-simptom Depresi.....	29
4.1 Definisi Operasional.....	46
5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur pada siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012.....	59
5.2 Distribusi Depresi Remaja pada Siswi SMA Negeri X Desa Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	60
5.3 Distribusi Depresi Remaja pada Siswi SMA Negeri Y Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	60
5.4 Karakteristik Gejala Depresi yang Sering Muncul pada Remaja Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	61
5.5 Perbedaan Depresi Remaja pada Siswi SMA Negeri Desa dan Kota Daerah Agraris di Kabupaten Jember Periode April 2012 .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
A. Lembar <i>Informed</i> .....	87
B. Lembar <i>Consent</i> .....	88
C. Form <i>Beck Depression Inventories II</i> (BDI-II).....	89
D. Data Luas Penggunaan Sawah Tahun 2011 pada tiap-tiap Kecamatan di Kabupaten Jember .....	93
E. Data Sekolah pada tiap-tiap Kecamatan di Kabupaten Jember .....	94
F. Rekapitulasi Data.....	99
G. Data Deskriptif Karakteristik (umur) .....	101
H. Hasil Analisis Data.....	102
I. Dokumentasi.....	105
J. Lampiran Surat Penelitian .....	106
K. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi .....	112