

**IbM Wirausaha Minuman Sehat Berbahan Kacang-Kacangan  
(Kedelai, Kacang Hijau dan Kacang Merah) di PKK Kelurahan Mangli  
Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember**

Sri Wahyu Lelly Hana Setyanti, Lina Winarti  
Fakultas Ekonomi Universitas Jember  
lelyhana.fe@unej.ac.id

**Abstrak**

Kacang kedelai, kacang hijau dan kacang merah ini mempunyai arti penting dalam menunjang peningkatan gizi masyarakat karena merupakan salah satu sumber protein nabati yang murah dan mudah dikembangkan. Bahan baku kacang-kacangan juga memiliki potensi yang besar untuk dikembangkan menjadi makanan olahan yang bernilai jual tinggi. Salah satu upaya pemberdayaan PKK dalam rangka menumbuhkan wirausaha baru, maka program Ipteks bagi masyarakat ini dipilih olahan minuman sehat berbahan kacang-kacangan (kedelai, kacang hijau dan kacang merah) karena selain susu ini disukai berbagai kalangan juga mempunyai prospek yang bagus untuk dikembangkan. Mengingat manfaat dari bahan kacang-kacangan ini sangat besar maka diversifikasi produk juga diperlukan agar produk susu berbahan kacang-kacangan ini lebih bisa diterima oleh pasar. Untuk itu Tahapan pelaksanaan kegiatan meliputi proses pengolahan, pengemasan dan pemasaran minuman sehat berbahan kacang-kacangan melalui kegiatan sosialisasi, pendampingan dan pelatihan manajemen usaha kecil. Dari kegiatan ini diharapkan dapat membantu mengangkat ekonomi masyarakat terutama ibu-ibu PKK RW 03 dan RW 09, serta menghidupkan kegiatan-kegiatan positif di PKK berupa bantuan beberapa alat yang diberikan oleh tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat. Untuk ke depannya dengan pemberdayaan PKK akan muncul wirausaha baru yang dapat memanfaatkan alat-alat yang diberikan dengan baik dan dapat meningkatkan penghasilan keluarga.

**Kata kunci** : Minuman Sehat Kacang-kacangan (kedelai, kacang hijau, kacang merah), PKK, Wirausaha, Penghasilan Keluarga

**PENDAHULUAN**

Berdasarkan Peraturan Pemerintah No. 1 Tahun 2013, tujuan pemberdayaan masyarakat melalui PKK merupakan upaya untuk memandirikan masyarakat dan bertujuan untuk meningkatkan

kesejahteraan menuju terwujudnya keluarga sejahtera. Jika dicermati, kegiatan PKK senantiasa menekankan prinsip pemberdayaan dan partisipasi masyarakat melalui pemberdayaan keluarga.

Salah satu bentuk usaha yang memungkinkan dilakukan oleh ibu rumah tangga adalah dengan berwirausaha. Menurut Suryana (2009:35), kewirausahaan merupakan penerapan kreativitas dan inovasi untuk memecahkan permasalahan dan upaya dalam memanfaatkan peluang-peluang yang dihadapi orang setiap hari. Oleh karena itu pentingnya pengetahuan tentang berwirausaha dan bidang usaha apa yang dapat di kerjakan sangat dibutuhkan oleh anggota PKK Kecamatan Kaliwates yang keseluruhannya beranggotakan ibu rumah tangga.

Dipilih produk minuman sehat dari kacang kedelai, kacang hijau dan kacang merah sebagai usaha untuk berwirausaha karena memiliki prospek yang baik. Penerapan ipteks yang akan dilakukan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dalam bentuk pelatihan kewirausahaan yang diikuti dengan praktik pembuatan minuman sehat berbahan baku kacang-kacangan (kacang kedelai, kacang hijau dan kacang merah).

Kacang-kacangan juga mengandung banyak antioksidan, semakin tinggi kacang yang kita konsumsi, akan semakin banyak juga radikal bebas dalam tubuh yang berhasil dihancurkan, Astawan (2009:22). Bahan baku kacang-kacangan (kacang kedelai, kacang hijau dan kacang merah) berdasarkan data BPS (2013) 61%

terdapat di Pulau Jawa. Kabupaten Jember sendiri merupakan kabupaten dengan tingkat produksi yang tinggi di Propinsi Jawa Timur dalam hal luas produksi dan hasil produksi tanaman kacang kedelai, kacang hijau dan kacang merah ini. Produk yang melimpah merupakan salah satu daya saing untuk mengolah bahan ini menjadi minuman sehat yang sarat manfaat.

### TARGET DAN LUARAN

Target kegiatan Ipteks bagi Masyarakat ini adalah kelompok PKK Dusun Wonosari RW 03 dan Dusun Karangmluwo RW 09 Kelurahan Mangli Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Luaran yang ingin dicapai dari kegiatan Ipteks bagi Masyarakat ini adalah sebagai berikut :

1. Meningkatkan wawasan kewirausahaan anggota PKK Dusun Wonosari dan Karangmluwo Kelurahan Mangli sehingga diharapkan memiliki bekal untuk merintis usaha baru menjadi seorang wirausaha.
2. Meningkatkan kemampuan dalam membuat minuman sehat berbahan kedelai, kacang hijau dan kacang merah dengan memberikan alat tepat guna yang relevan, yaitu seperangkat alat untuk

memproduksi usaha minuman sehat.

3. Meningkatkan kemampuan pemasaran, yaitu pelatihan penggunaan media promosi yang efektif untuk memperluas pangsa pasar. Dalam hal ini diberikan pelatihan pembuatan *leaflet* dan *brosur* promosi produk hasil usaha.
4. Meningkatkan kemampuan manajemen usaha melalui pelatihan pembuatan laporan keuangan sederhana, mengelola usaha kecil dan memberikan bekal tentang pengurusan ijin usaha baik yang sifatnya individu maupun kelompok dari ibu-ibu anggota gerakan PKK.

#### **METODE PELAKSANAAN**

Dalam pelaksanaan program pelatihan ini, tim IbM telah melakukan penyusunan rencana metode yang akan dilakukan selama proses awal sosialisasi dan rencana selama kegiatan berlangsung. Adapun dalam sosialisasi awal, tim IbM terlebih dahulu mengundang Ketua PKK RW 03 Desa Wonosari dan RW 09 Desa Karangmluwo Kecamatan Mangli untuk mensosialisasikan kegiatan yang akan dilaksanakan.

Sementara pada waktu kegiatan pelatihan, metode yang digunakan adalah Metode *Training of Trainner* (TOT)

dengan cara pemberian materi melalui ceramah, kemudian dilanjutkan dengan praktik langsung oleh masing-masing peserta. Dimana Tim IbM mengundang seluruh anggota PKK RW 03 Desa Wonosari dan PKK RW 09 Desa Karangmluwo Kecamatan Mangli. Selanjutnya untuk pemasaran dilakukan melalui penjualan langsung yang dipusatkan di rumah Ketua RW 03 Desa Wonosari dan RW 09 Desa Karangmluwo. Selain itu penjualan juga melalui sistem pemesanan (*by order*) dan telah memanfaatkan media online instagram dengan nama IG : fresh natural. Diharapkan ke depan penjualan dilakukan dengan sistem konsinyasi dengan toko oleh-oleh yang ada di Kota Jember.

#### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Keseluruhan kegiatan yang dijadwalkan berjalan dengan lancar dan dapat dilaksanakan tepat waktu. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini didanani dengan Sumber Dana DIKTI No. 602/UN25.3.2/PM/2015. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di PKK RW 03 Desa Wonosari dan PKK RW 09 Desa Karangmluwo Kecamatan Mangli Kabupaten Jember. Dari kegiatan ini diharapkan dapat membantu mengangkat ekonomi masyarakat terutama ibu-ibu PKK RW 03 dan RW 09, serta

menghidupkan kegiatan-kegiatan positif di PKK RW 03 Desa Wonosari dan PKK RW 09 Desa Karangmluwo melalui bantuan beberapa alat yang diberikan oleh tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat. Untuk ke depannya PKK akan memanfaatkan alat-alat yang diberikan dengan baik dan sewaktu waktu siap melayani pesanan.

Kegiatan yang dilaksanakan tim IbM berupa penyuluhan dan pelatihan, selain itu diserahkan beberapa peralatan yang menunjang kegiatan komersialisasi produk yang dihasilkan melalui pelatihan ini. Peralatan yang diserahkan kepada mitra antara lain: kompor gas, mesin pembuat susu kedelai, peralatan memasak (panci, baskom, serbet), mesin *cup sealer* dan kulkas *showcase*.

Mitra menyambut baik pemberian peralatan untuk membantu menghidupkan kegiatan PKK RW 03 Desa Wonosari dan PKK RW 09 Desa Karangmluwo dalam rangka mengembangkan ekonomi warga. Setiap anggota antusias dan berpartisipasi dalam kegiatan Ipteks bagi masyarakat ini dengan baik.





**Gambar 1 Dokumentasi Kegiatan Pelatihan dan Penyuluhan**



**Gambar 2 PKK RW 03 dan hasil Produksinya**



**Gambar 3 PKK RW 09 dan Hasil Produksinya**

## KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan ipteks bagi masyarakat pada Tahun 2015 untuk mitra ibu-ibu PKK

RW 09 dan 03 Kecamatan Mangli Kabupaten Jember telah mampu meningkatkan minat dan motivasi berwirausaha bagi ibu-ibu PKK. Hal ini terbukti dari antusiasme, semangat untuk mengolah produk susu berbahan kacang-kacangan ini agar lebih diterima oleh pasar. Baik dari segi rasa dan kemasan yang dibuat lebih higienis dan menarik minat konsumen. Untuk pemasaran hasil usaha selain melalui penjualan langsung ke konsumen juga diupayakan menggunakan sistem konsinyasi dengan toko sentra oleh-oleh yang banyak tersebar di Kota Jember. Selain itu pemasaran diharapkan lebih luas lagi karena telah menggunakan media online yaitu instagram.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayustaningawarno, Fitriyono, 2012, Pengolahan Pangan, Penerbit Deepublish, Yogyakarta.
- Astawan, Made, 2009, Sehat dengan Kacang-Kacangan, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Badan Pusat Statistik, 2013, Jember Dalam Angka, <http://jemberkab.bps.go.id>.
- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI, 2014, Kandungan Gizi Kacang-Kacangan, <http://gizi.depkes.go.id/direktorat-bina-gizi>.
- Jumadi, 2009, Pengkajian Teknologi Pengolahan Susu Kedelai, Buletin Teknik Pertanian 14(1):34-36.

Purwaningsih, Eko, Manfaat Kedelai,  
Ganeca Exact, Jakarta, 2011

Sholehudin, 2013, Meneguk Untung Dari  
Minuman Kreatif, Majalah Ide  
Bisnis, Jakarta.

Suprpti, Lies, 2005, Teknologi  
Pengolahan Pangan Susu Kedelai,  
Penerbit Kanisius, Yogyakarta.

Suryana, 2009, Kewirausahaan : Pedoman  
Praktis, Kiat & Usaha Menuju  
Sukses Ed.3.  
Jakarta: Salemba Empat.

