



**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI
USIA 1-12 BULAN DI KELURAHAN ANTIROGO
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Siska Ari Puspita Sari
NIM 072310101039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI
USIA 1-12 BULAN DI KELURAHAN ANTIROGO
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

Siska Ari Puspita Sari
NIM 072310101039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI
USIA 1-12 BULAN DI KELURAHAN ANTIROGO
KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Siska Ari Puspita Sari
NIM 072310101039

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Iis Rahmawati, S. Kp., M. Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Ratna Sari Hardiani, M. Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Sri Wahyuniasih dan Ayahanda Saiful Bahri yang tak henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a untuk tercapainya harapan demi masa depanku, serta sebagai sumber kehidupanku;
2. adikku tersayang Sandra Dwi Saputra, terima kasih atas kasih sayang juga motivasinya dengan sepenuh hati, spesial Alip Murdiyanto sebagai teman, sahabat dan orang terdekat yang selalu memberikan dorongan untuk meraih masa depanku
3. guru-guruku dan seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. teman sekaligus keluarga di Jember: Dessy, Mayang, Aulia, Erwan, Rr. Maria Ulfa, dan teman lain di *Tona Community*. Terima kasih atas kebersamaan, kekeluargaan, keceriaan, dukungan, serta bantuan yang telah diberikan.

MOTO

Sesungguhnya Allah SWT itu suci yang menyukai hal-hal yang suci. Dia Maha Bersih yang menyukai kebersihan. Dia Maha Mulia yang menyukai kemuliaan. Dia Maha Indah yang menyukai keindahan, karena itu bersihkanlah tempat-tempatmu
(HR. Tirmizi)*

Kebersihan adalah sebagian dari iman
(HR. Muslim)*

* Fitriani, Lia. *70 Hadist pilihan untuk Anak*. Jakarta: Wahyu Media.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Siska Ari Puspita Sari

NIM : 072310101039

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 1-12 Bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 2 November 2012

Yang menyatakan

Siska Ari Puspita Sari

NIM. 072310101039

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 1-12 Bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Jum’at, 2 November 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Iis Rahmawati, S. Kp., M. Kes.
NIP 19750911 200501 2 001

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep.
NIP 19810811 201012 2 002

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.
NIP 19800417 200604 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 1-12 Bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember (The Correlation Clean and Healthy Life Behaviour of Mother to Diarrhea Incidence of Infants Aged 1-12 Months in Antirogo District Jember Regency)

Siska Ari Puspita Sari

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Diarrhea is defined as the change in consistency of stool and changes in bowel frequency more than 3 times a day. One cause of the diarrhea is environmental and behavioral factor. The highest incidence of diarrhea was at age 1-12 months in the Antirogo district. The purpose of this research was to know the correlation Clean and Healthy Life Behaviour of Mother to Diarrhea Incidence of Infants. This research used analysis survey method with case control approach. Sample was 103 respondents. Sampling technique was quota sampling. Data was collected by questionnaires. Validity and reliability using the Pearson product moment and Cronbach's alpha. The result shown that 62 respondents (60.2%) with good clean and healthy life behaviour and infant diarrhea in the last month. The Spearman rank test shown $p\text{-value} = 0.000$; $r = -0.622$, which means H_a received. $P\text{-value} = 0,000$ there was correlation between clean and healthy life behaviour of mother to diarrhea incidence of infants aged 1-12 months in antirogo district jember regency, $r = -0,622$ there is a strong correlation between clean and healthy life behaviour of mother to diarrhea incidence of infants aged 1-12 months in antirogo district jember regency. Negatif sign (-) means that good clean and healthy life behaviour of mother will cause low incidense of diarrhea in infants. The suggest is health education clean and healthy life behaviour can be used to improve clean and healthy life behaviour of mother.

Keyword: Clean and Healthy Life Behaviour of Mother, Diarrhea of Infant

RINGKASAN

Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 1-12 Bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember; Siska Ari Puspita Sari, 072310101039; 2012; xviii+84 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), Diare pada Bayi

Diare masih merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Diare didefinisikan sebagai perubahan konsistensi feses dan perubahan frekuensi buang air besar lebih dari 3 kali dalam sehari. Salah satu penyebab dari terjadinya diare adalah faktor lingkungan dan perilaku. Diare yang tidak segera ditangani pada bayi usia 1-12 bulan akan menyebabkan dehidrasi dan gangguan pertumbuhan yang sangat parah. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa data tertinggi kejadian diare adalah di Kelurahan Antirogo.

Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ibu dengan kejadian diare pada bayi usia 1-12 bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember. Desain penelitian survey analitik dengan pendekatan *case control* (retrospektif). Populasi adalah ibu yang memiliki bayi usia 1-12 bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember yaitu 140 orang. Sampel adalah 103 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Quota sampling*. Penelitian dilakukan di Kelurahan Antirogo dengan menggunakan kuesioner untuk pengumpulan data. Data yang diperoleh adalah data primer. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan *Cronbach's Alpha*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden yang melakukan PHBS dengan baik, maka tidak akan mengalami diare dalam satu bulan terakhir. Hal ini ditunjukkan sebanyak 62 responden (60.2%) dengan PHBS yang baik dan tidak mengalami diare dalam satu bulan terakhir.

Perhitungan uji statistik dengan *Spearman Rank* didapatkan nilai $p = 0,000$; $r = -0,622$ yang berarti H_a diterima. Kesimpulan penelitian ada hubungan antara

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ibu dengan kejadian diare pada bayi usia 1-12 bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember, kekuatan korelasinya kuat antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ibu dengan kejadian diare pada bayi usia 1-12 bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember, dan arah hubungan negatif (-) artinya semakin baik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ibu maka semakin rendah kejadian diare pada bayi usia 1-12 bulan di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember. Dengan demikian perlu kiranya untuk melakukan tindak lanjut dari penelitian ini dengan memberikan pendidikan kesehatan pada ibu-ibu yang memiliki bayi usia 1-12 bulan untuk meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) agar tidak terjadi diare.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SwT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 1-12 Bulan Di Kelurahan Antirogo Kabupaten Jember”. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian proposal skripsi ini, terutama kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Bu Iis Rahmawati, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama, Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep. dan Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep., selaku dosen pembimbing anggota, serta Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan, saran serta motivasi demi kesempurnaan skripsi ini;
3. seluruh dosen, staf, dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan bantuan;
4. teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca. Penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, November 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	8
1.4.3 Manfaat Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan	8
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	9

1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Perilaku Kesehatan	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Klasifikasi Perilaku Kesehatan.....	11
2.2 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	12
2.2.1 Pengertian PHBS.....	12
2.2.2 Pengertian PHBS Tatanan Rumah Tangga	13
2.2.3 Indikator PHBS di Tatanan Rumah Tangga.....	13
2.3 Konsep Dasar Diare	22
2.3.1 Pengertian Diare.....	22
2.3.2 Penyebab Diare	23
2.3.3 Gejala Diare.....	27
2.3.4 Dampak Diare	28
2.3.5 Pencegahan Terjadinya Diare.....	29
2.3.6 Penatalaksanaan Diare.....	35
2.4 Hubungan antara PHBS Ibu dengan Kejadian Diare pada Bayi	37
2.5 Kerangka Teori	38
BAB 3. KERANGKA KONSEP	39
3.1 Kerangka konsep	39
3.3 Hipotesa	40
BAB 4. METODE PENELITIAN	41
4.1 Jenis Penelitian	41
4.2 Populasi dan Sampel	42
4.2.1 Populasi	42
4.2.2 Sampel.....	42
4.2.3 Kriteria Sampel	43
4.3 Tempat Penelitian	44
4.4 Waktu Penelitian	44
4.5 Definisi Operasional	44

4.6 Pengumpulan Data	47
4.6.1 Sumber Data	47
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	47
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	47
4.6.4 Uji Validitas	48
4.6.5 Uji Reliabilitas.....	50
4.7 Rencana Pengolahan Data	50
4.7.1 <i>Editing</i>	50
4.7.2 <i>Coding</i>	51
4.7.3 <i>Entry</i>	52
4.7.4 <i>Cleaning</i>	53
4.8 Analisa Data	53
4.8.1 Analisa Univariat.....	53
4.8.2 Analisa Bivariat.....	53
4.9 Etika Penelitian	54
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	54
4.9.2 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	54
4.9.3 Keanoniman (<i>Anonimity</i>)	55
4.9.4 Asas Kemanfaatan (<i>Benefience</i>).....	55
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	56
5.1 Hasil penelitian	57
5.1.1 Karakteristik Responden	57
5.1.2 Perilaku Hidup bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Bayi Usia 1-12 Bulan.....	60
5.1.3 Kejadian Diare pada Bayi Usia 1-12 Bulan	65
5.1.4 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare`	66
5.2 Pembahasan	67
5.2.1 Karakteristik Responden	67
5.2.2 Perilaku Hidup bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Bayi Usia 1-12 Bulan.....	70

5.2.3 Kejadian Diare pada Bayi Usia 1-12 Bulan	73
5.2.4 Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ibu dengan Kejadian Diare	75
5.3 Keterbatasan Penelitian	77
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1 Skema Penelitian <i>Case Control</i>	41
Gambar 5.1 Distribusi Responden menurut PHBS ibu.....	60
Gambar 5.2 Distribusi Responden menurut Indikator Pemberian ASI Eksklusif	61
Gambar 5.3 Distribusi Responden menurut Indikator Cuci Tangan dengan Air Bersih dan Sabun.....	62
Gambar 5.4 Distribusi Responden menurut Indikator Penggunaan Jamban Bersih	63
Gambar 5.5 Distribusi Responden menurut PHBS Ibu.....	64
Gambar 5.6 Distribusi Kejadian Diare.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner PHBS Ibu	48
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	49
Tabel 4.4 Nilai dan Kekuatan Korelasi	54
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden	58
Tabel 5.2 Distribusi Responden menurut PHBS Ibu dengan Kejadian Diare	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i>	86
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i>	87
Lampiran C. Lembar Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	93
Lampiran E. Hasil Analisa Data.....	97
Lampiran F. Dokumentasi.....	107
Lampiran G. Surat Penelitian	109
Lampiran H. Lembar Konsultasi Skripsi	119