



**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN  
AKUT PADA BALITA DI PUSKESMAS AJUNG  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

**oleh**

**Rendy Zulfikar Sahroni  
NIM. 052310101051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN  
AKUT PADA BALITA DI PUSKESMAS AJUNG  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**oleh**

**Rendy Zulfikar Sahroni  
NIM. 052310101051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN  
AKUT PADA BALITA DI PUSKESMAS AJUNG  
KABUPATEN JEMBER**

oleh

Rendy Zulfikar Sahroni  
NIM. 052310101051

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Hanny Rasni, M.Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Siswoyo, S Kep

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Bambang Suyatno, Ibunda Zubaedah, dan Kakakku Leny Ajoe Wulandari yang senantiasa memberikan doa dan motivasi bagiku;
2. Guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

## MOTTO

Jadikanlah sabar dan sholatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.

(terjemahan Surat *Al-Baqarah* ayat 153)<sup>1)</sup>

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(terjemahan Surat *Alam-Nasyrah*, 94: 5-6)<sup>1)</sup>

---

1) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Rendy Zulfikar Sahroni

NIM : 052310101051

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Juli 2012  
yang menyatakan,

Rendy Zulfikar Sahroni  
NIM. 052310101051

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Selasa, 31 Juli 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji  
Ketua,

Ns. Tantut Susanto, M. Kep, Sp.Kom  
NIP. 19800105 200404 1 004

Anggota I,

Anggota II,

Hanny Rasni, M.Kep.  
NIP. 19761219 200212 2 003

Ns. Siswoyo, S.Kep  
NIP. 19800412 200604 1 002

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ  
NIP. 19490610 198203 1 001

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK ANGGOTA KELUARGA  
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN  
AKUT PADA BALITA DI PUSKESMAS AJUNG  
KABUPATEN JEMBER**

**(SMOKING HABITS OF FAMILY RELATIONSHIP WITH THE  
INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS  
IN INFANTS IN THE AJUNG HEALTH CENTERS  
OF JEMBER REGENCY)**

**Rendy Zulfikar Sahroni**

*Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Jember*

**ABSTRACT**

*The background of this study is the high infant mortality caused by the incidence of acute respiratory tract infections due to lack of knowledge about the health of young children families. Smoking habits of family members is one factor that can aggravate Acute Respiratory illnesses experienced by children. The purpose of this study was to determine the relationship of smoking habits of family members with the incidence of acute respiratory infections in infants. The target of this research is to identify relation among habit smoke family member with occurrence of acute bronchi infection at infants, identifying characteristic of infants with disease of ISPA at infants, identifying characteristic occurrence of related ISPA of behavior and infants smoke in family among group control and case group, identifying opportunity/risk the happening of ISPA at infants. The design is case control study with a group of cases and controls. The sample in this study were 44 children. The results indicate a weak relationship between smoking habits of family members with the incidence of acute respiratory infections in infants and the obtained value of  $p = 0.035$ .*

**Key words:** *Smoking habit, Respiratory, Smoke Exposure, Toddlers*



## RINGKASAN

**Hubungan Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember;** Rendy Zulfikar Sahroni, 052310101051; 2012; 89; xvii; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata Kunci: Kebiasaan Merokok, ISPA, Paparan Asap Rokok, Balita

Kabupaten Jember merupakan salah satu daerah di Jawa Timur yang memiliki prevalensi penderita ISPA yang tinggi. Berdasarkan laporan tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, ISPA merupakan penyakit paling banyak diderita masyarakat Jember. Peningkatan kasus ISPA dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor risiko. Salah satu faktor yang beresiko untuk mempengaruhi timbulnya infeksi saluran pernapasan akut yaitu polusi udara termasuk asap rokok.

Asap rokok sebagai salah satu resiko timbulnya ISPA merupakan pembunuh nomor tiga setelah jantung koroner dan kanker. Kenaikan konsumsi rokok di Indonesia adalah tertinggi di dunia. Prevalensi merokok di Indonesia di kalangan orang dewasa meningkat. Jumlah perokok dalam suatu keluarga cukup tinggi. Rata-rata dalam satu keluarga terdapat 1-2 orang yang merokok dengan jumlah batang yang dihisap antara 1-2 bungkus/hari

Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan antara kebiasaan merokok anggota keluarga dengan kejadian infeksi saluran pernapasan akut pada balita, mengidentifikasi karakteristik balita dengan penyakit ISPA pada balita, mengidentifikasi karakteristik kejadian ISPA terkait balita dan perilaku merokok dalam keluarga antara kelompok kontrol dan kelompok kasus, mengidentifikasi peluang/resiko terjadinya ISPA pada balita. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Survei analitik dengan pendekatan retrospektif. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 44 balita dengan menggunakan teknik *cluster sampling* yang terdiri dari 22 balita sebagai kelompok kasus dan 22 balita

sebagai kelompok kontrol. Data analisis dengan uji statistik *chi square* untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok anggota keluarga dengan kejadian infeksi saluran pernapasan akut pada balita.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Balita ISPA terpapar asap rokok sebanyak 15 responden (68,2%) dan Balita ISPA tidak terpapar sebanyak 7 responden (31,8%) sedangkan Balita Tidak ISPA terpapar asap rokok sebanyak 7 responden (31,8) dan Balita Tidak ISPA tidak terpapar asap rokok sebesar 15 responden (68,2%). Berdasarkan pengolahan data melalui SPSS didapatkan bahwa  $p \text{ value } (0,035) < \alpha (0,05)$  yang berarti  $H_0$  ditolak. Berdasarkan data di atas dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang lemah antara kebiasaan merokok anggota keluarga dengan kejadian infeksi saluran pernapasan akut pada balita di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadiran Allah Swt, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember”. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penulisan maupun materi. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun. Penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, keterangan dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan, maka pada kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp.KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Tantut Susanto, M.Kep, Sp.Kom., selaku dosen penguji;
3. Hanny Rasni, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Siswoyo, S.Kep., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan masukan dan motivasi demi kesempurnaan skripsi ini;
4. Seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. Teman-teman PSIK dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jember, Juli 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PRAKARTA</b> .....	iv
<b>DATAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>1.3 Tujuan</b> .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
<b>1.4 Manfaat</b> .....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	7
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Keperawatan Keluarga .....	7
1.4.3 Manfaat Bagi Dinas Kesehatan .....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat .....	8
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	8
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
<b>2.1 Konsep Dasar Merokok</b> .....	10
2.1.1 Pengertian Rokok dan Merokok .....	10
2.1.2 Kandungan Rokok yang Berbahaya Bagi Kesehatan .....	12
2.1.3 Kategori Perokok.....	15
2.1.4 Dampak Merokok .....	16
2.1.5 Perokok Pasif .....	19
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Merokok .....	21
<b>2.2 Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)</b> .....	22

2.2.1 Pengertian ISPA.....	22
2.2.2 Etiologi ISPA.....	24
2.2.3 Tanda dan Gejala ISPA.....	25
2.2.4 Faktor Resiko ISPA.....	25
2.2.5 Patofisiologi ISPA.....	30
2.2.6 Klasifikasi ISPA.....	32
2.2.7 Pencegahan ISPA.....	35
2.2.8 Penatalaksanaan ISPA.....	36
2.2.9 Cara Perawatan Balita dengan ISPA.....	39
<b>2.3 Hubungan Merokok Anggota Keluarga dengan ISPA pada</b>	
<b>Balita.....</b>	39
<b>BAB 3. KERANGKA TEORI.....</b>	45
<b>3.1 Kerangka Teori.....</b>	45
<b>3.3 Hipotesa.....</b>	46
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	47
<b>4.1 Jenis Penelitian.....</b>	47
<b>4.2 Populasi Dan Sampel.....</b>	47
4.2.1 Populasi Penelitian.....	47
4.2.1 Sampel Penelitian.....	48
4.2.3 Teknik Sampling.....	48
4.2.2 Kriteria Subyek Penelitian.....	50
<b>4.3 Tempat Penelitian.....</b>	50
<b>4.4 Waktu Penelitian.....</b>	51
<b>4.5 Definisi Operasional.....</b>	51
<b>4.6 Pengumpulan Data.....</b>	52
4.6.1 Sumber Data.....	52
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	52
4.6.2 Alat Pengumpulan data.....	53
4.6.3 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	54
<b>4.7 Pengolahan Data.....</b>	55
4.7.1 <i>Editing</i> .....	56

4.7.1 <i>Coding</i> .....	56
4.7.2 <i>Processing/Entry</i> .....	56
4.7.3 <i>Cleaning</i> .....	57
4.7.5 Analisis Data .....	57
<b>4.8 Etika Penelitian</b> .....	58
4.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	58
4.8.2 <i>Confidentially</i> (kerahasiaan) .....	59
4.8.3 <i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	59
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	60
<b>5.1 Hasil Penelitian</b> .....	60
5.1.1 Karakteristik Balita .....	60
5.1.2 Keterpaparan Asap Rokok .....	68
5.1.3 Hubungan Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga dengan Kejadian ISPA pada Balita .....	69
<b>5.2 Pembahasan</b> .....	70
5.2.1 Karakteristik Balita .....	70
5.2.2 Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga .....	78
5.2.3 Hubungan Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga dengan Kejadian ISPA pada Balita .....	79
5.2.4 Keterbatasan Penelitian .....	82
5.2.5 Implikasi Keperawatan .....	83
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	84
<b>6.1 Kesimpulan</b> .....	84
<b>6.2 Saran</b> .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	87
<b>LAMPIRAN</b> .....	90

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	45
Gambar 4.1 Skema Penelitian <i>Case Control</i> .....	47
Gambar 4.1 Teknik pengambilan Sampel .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Dosis Pemberian Obat Antipiretik .....	38
Tabel 2.2	Dosis Pemberian Obat Antibiotik .....	38
Tabel 4.1	Pembagian Jumlah Sampel Sesuai proporsi Daerah .....	49
Tabel 4.2	Definisi Operasional .....	51
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Menurut Umur, Jenis kelamin, Imunisasi dan Status Gizi .....	61
Tabel 5.2	Karakteristik kejadian ISPA terkait balita dan perilaku merokok ditinjau dari perokok pasif dalam keluarga di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember bulan Juli tahun 2012.....	63
Tabel 5.3	Karakteristik kejadian ISPA terkait balita dan perilaku merokok ditinjau dari perokok aktif dalam keluarga di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember bulan Juli tahun 2012.....	66
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi keterpaparan balita terhadap asap rokok di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember bulan Juli tahun 2012....	68
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi kebiasaan merokok anggota keluarga dengan kejadian ISPA di Puskesmas Ajung Kabupaten Jember bulan Juli tahun 2012.....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

A. Lembar <i>Informed</i> .....	91
B. Lembar <i>Consent</i> .....	92
C. Kuesioner Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga di Dalam Rumah	93
D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	94
E. Data Penelitian .....	96
F. Hasil Uji Statistik Chi Square.....	99
G. Hasil Uji Statistik Lambda.....	101
H. Dokumentasi .....	102
I. Lembar Konsultasi .....	103
J. Surat Ijin .....	107