



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PANGAN SUMBER PROTEIN,
ZAT BESI, DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA
SISWA SEKOLAH DASAR**

(Studi pada Siswa SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh :

**Lusida Ari Maylina
NIM. 042110101090**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2010



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PANGAN SUMBER PROTEIN,
ZAT BESI, DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA
SISWA SEKOLAH DASAR**

(Studi pada Siswa SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

**Lusida Ari Maylina
NIM. 042110101090**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2010

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku, Mama Lilik Budi Hartatik, S.Pd dan Papa Suhardi yang telah mendoakan dan memberi kasih sayang serta pengorbanan yang tulus kepadaku;
2. Guru-guru serta dosen-dosenku ku sejak SD sampai PT yang telah mencurahkan ilmu dan pengalamannya dengan ikhlas dan penuh kesabaran;
3. Almamater tercinta, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan),
tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).
Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.
(*Terjemahan Surat Al-insyiroh Ayat 6 – 8*) *

Ditengah gurun yang terjebak, jadilah salju abadi.
Embun pagi tak akan kalahkan dinginmu,
angin malam akan menggigil melewatimu.
Dan setiap senti gurun akan terinspirasi
karena kau berani beku dalam neraka,
kau berani putih meski sendiri,
karena kau.....berbeda.
(Dee)**

Sains pada akhirnya memiliki penjelasan pada apa-apa yang diwariskan
oleh orang tua kita secara turun-temurun : bahwa makanan tradisional
dan bahkan lemak, adalah penting untuk kita
dan jauh lebih sehat daripada makanan
hasil olahan teknologi
(*Michael Pollan*) ***

-
- * Departemen Agama Republik Indonesia. 2006. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Bandung : CV Penerbit Diponegoro
** Dee. 2006. *Filosofi Kopi*. Jakarta : Truedee Books & Gagas
*** Planck, N. 2007. *Real Food*. Yogyakarta: B-first.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Lusida Ari Maylina

NIM : 042110101090

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: "Hubungan antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar (Studi pada siswa SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember)" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 30 Juni 2010

Yang menyatakan,

Lusida Ari Maylina
NIM 042110101090

PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PANGAN SUMBER PROTEIN, ZAT
BESI, DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA
SISWA SEKOLAH DASAR**

(Studi pada Siswa SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember)

Oleh

Lusida Ari Maylina
NIM 042110101090

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : Drs. Thohirun, M.S, M.A

Dosen Pembimbing II : Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar (Studi pada siswa SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember)” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 30 Juni 2010

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

dr. Candra Bumi, M.Si
NIP 197406082008011012

Anggota I,

Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes
NIP 198003142005012003

Anggota II,

Drs. Thohirun, M.S, M.A
NIP. 196002191986031002

Dwi Handarisasi, S.Psi., M.si
NIP. 197505131997032004

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, MS
NIP 195608101983031003

The Correlation between the Protein, Iron, and Vitamin C Consumption with Anaemia of Elementary School Students (a Study in State Elementary School Mangaran 03, Sub-District Ajung, Jember District)

Lusida Ari Maylina

Public Health Nutrition Department, Faculty of Public Health, University of Jember

ABSTRACT

Anaemia is one of the main nutrition problems in Indonesia. Nutritional deficiency anaemia is the hemoglobin concentration in the blood caused by deficiency of nutrients required for the formation of hemoglobin. The cause of anaemia is low intake of food sources of protein, iron, and vitamin C. All three types of nutrients can influence the occurrence of anaemia due to iron plays a role in the formation of a new hemoglobin. While the protein functions as a material of hemoglobin and vitamins C can increase absorption of non haem iron to four-fold. The type of research is observational-analytic and based on the time, belongs to cross sectional. The study was conducted in SDN Mangaran 03 Sub-District Ajung, Jember District. The sample in this study consisted of 56 children. Samples were selected by stratified random sampling. Data were further analyzed by Pearson test with $\alpha=0.05$. Primary data were obtained from interviews with children and families children using a questionnaire. Anaemia status data were obtained from the measurement of hemoglobin concentration using Cyanmethemoglobin. Based on statistical analysis shows that there is correlation between the consumption levels of protein and iron to anaemia with respective p values 0.001 and 0.014. While the level of vitamin C intake with the incidence of anaemia did not have a correlation with values of $p=0.334$. Based on these results, it is expected that schools are expected to provide counseling to students about the importance of eating foods that are diverse with a menu balanced nutritional food especially protein, iron and vitamin C so that adequate nutritional intake.

Keywords: *Food Consumption, Protein, Iron, Vitamin C, Anaemia, Elementary School Students*

RINGKASAN

Hubungan antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar (Studi pada siswa SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember)”; Lusida Ari Maylina, 042110101090; 2010; 140 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Anemia merupakan salah satu masalah gizi utama di Indonesia. Anemia gizi adalah kekurangan kadar Hb dalam darah yang disebabkan karena kekurangan zat gizi yang diperlukan untuk pembentukan Hb tersebut. Di Indonesia sebagian besar anemia ini disebabkan karena kekurangan zat besi (Fe) sehingga disebut anemia kekurangan zat besi atau Anemia Gizi Besi (AGB). Anak-anak merupakan kelompok umur yang paling rawan terkena anemia terutama anemia gizi besi karena kebutuhan mereka akan zat besi relatif lebih besar untuk pertumbuhan tubuhnya. Penyebab anemia tersebut adalah rendahnya konsumsi makanan sumber zat besi, protein dan vitamin C. Ketiga macam zat gizi tersebut dapat mempengaruhi terjadinya anemia karena zat besi berperan dalam pembentukan hemoglobin baru. Sedangkan protein berfungsi sebagai bahan pembentuk hemoglobin dan vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi non hem sampai empat kali lipat. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan konsumsi pangan sumber protein, zat besi, dan vitamin C dengan status anemia pada anak sekolah dasar. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi sekolah untuk mengembangkan program dan intervensi yang tepat dalam upaya pencegahan anemia pada anak sekolah dasar.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik observasional dan berdasarkan waktunya merupakan penelitian *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas III, IV dan V dengan jumlah 56 anak. Sampel dipilih dengan cara

stratified random sampling. Data primer diperoleh dari hasil wawancara dengan anak dan keluarga anak menggunakan kuesioner dan angket. Data status anemia diperoleh dari hasil pengukuran kadar hemoglobin menggunakan metode *Cyanmethemoglobin* yang dilakukan oleh tenaga ahli dari Jember Medical center (JMC). Selanjutnya, data dianalisis menggunakan uji *Korelasi Pearson* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa anak yang berumur 10-12 tahun sebanyak 47 anak (83,93%) dan yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 30 anak (53,57%). Pendidikan ibu anak adalah dasar yaitu sebanyak 49 ibu (87,5%), sebanyak 39 ibu (73%) bekerja, 32 anak (57,14%) pendapatan orang tuanya rendah dan sebanyak 29 anak (51,79%) berada dalam keluarga kecil. Pangan sumber protein yang sering dikonsumsi anak adalah beras yaitu sebanyak 56 anak (100%) dan untuk pangan sumber zat besi sebanyak 46 anak (82,14%) sering mengonsumsi tempe dan sebanyak 45 anak (80,36%) sering mengonsumsi bayam sebagai pangan sumber vitamin C. Sebesar 37,5% tingkat konsumsi proteinnya dalam kategori sedang. Tingkat konsumsi zat besi dan vitamin C dalam kategori defisit yaitu masing-masing sebesar 58,92% dan 69,64%. Sebanyak 29 anak (51,79%) menderita anemia.

Berdasarkan uji statistik diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan tingkat konsumsi sumber protein dan zat besi dengan status anemia dengan nilai p masing-masing 0,001 dan 0,014. Sedangkan antara tingkat konsumsi sumber vitamin C dengan status anemia tidak terdapat hubungan dengan nilai $p = 0,334$. Berdasarkan hasil tersebut, diharapkan pihak sekolah diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada siswa tentang pentingnya mengonsumsi makanan yang beragam dengan menu gizi seimbang terutama bahan makanan sumber protein, zat besi dan vitamin C sehingga asupan gizinya tercukupi.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar (Studi pada siswa SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember)". Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu tahap untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Drs. Thohirun, M.S, M.A selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing selama skripsi dan selalu sabar menerima saya dengan segala kekurangannya;
3. Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
4. dr. Candra Bumi, M.Si dan Dwi Handarisasi, S.Psi, M.Si selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
5. Kepala Sekolah beserta guru-guru SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember yang telah memberikan kesempatan atas pelaksanaan pengambilan data demi menunjang kelancaran penelitian ini serta adik-adik kelas III,IV dan V SDN Mangaran 03 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember yang bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini;
6. Mama Lilik Budi Hartatik, S.Pd dan Papa Suhardi terima kasih atas doa yang tiada henti-hentinya, ilmu, cinta, kasih sayang, serta pengorbanannya (semoga saya bisa membahagiakan mereka);

7. Adikku Dwi Hardian Saputra, atas segala kasih sayang,dukunganmu dan setia mengiringi tiap langkah karena keterbatasan Kakak mu ini;
8. Almarhum Achmad Fathoni, Amd. Kep, terima kasih telah memberi semangat, motivasi dan kasih sampai di akhir perjalanan hidupmu. 2009 tahun terdasyat buatku,semoga aku tetap bisa melanjutkan hidup dan cita-cita tanpamu dan cha diterima di sisi Allah. Amien
9. Keluarga besar di Jabodetabek, terima kasih atas dukungan, saran dan perhatiannya selama ini;
10. Sahabat tercinta Maretta R, S.KM, Khorina dan Novita K, terima kasih atas persahabatannya selama ini, menerima segala keterbatasan yang ku miliki dan kalian lah yang hadir dalam tiap suka dan dukaku. Semoga persahabatan kita abadi.
11. Teman-Temanku (Retno, Bunga, Rosita, Hanik, Fufu, Leli, Ajeng, Ersita, Fitri, Khusnul, Sulis dan Agnes) terima kasih atas motivasi, bantuan serta menemani perjuangan ku selama ini.
12. Teman-teman peminatan gizi dan semua angkatan 2004, semoga harapan dan impian kita semua cepat terwujud. Amin.
13. Semua pihak yang mendukung dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi sumbangan berharga bagi masyarakat pada umumnya serta rekan-rekan mahasiswa pada khususnya.

Jember, 30 Juni 2010

Penulis

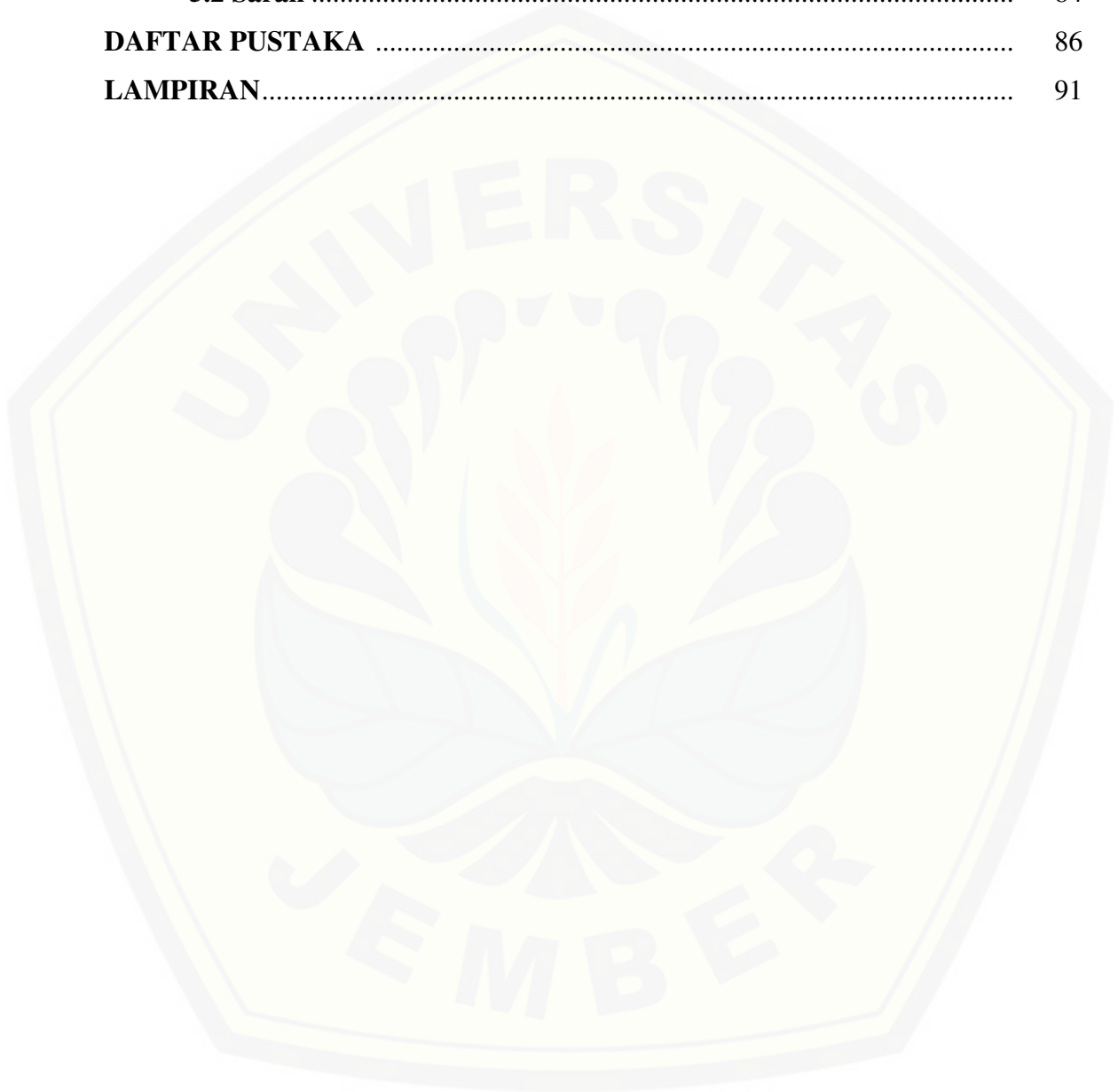
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anemia	7
2.1.1 Pengertian Anemia.....	7
2.1.2 Penyebab Anemia	8
2.1.3 Mekanisme Anemia Defisiensi Besi	9
2.1.4 Tanda-Tanda dan Akibat Anemia	12
2.1.5 Pengukuran Anemia.....	13
2.1.6 Prevalensi Anemia Anak Usia Sekolah Dasar	13
2.2 Konsumsi Pangan	15
2.2.1 Pola Konsumsi	15
2.2.2 Tingkat Konsumsi	15
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Pangan	16
2.2.4 Metode Pengukuran Konsumsi Individu.....	19
2.2.5 Sumber Pangan yang Berhubungan dengan Anemia.....	22
2.3 Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia	29
2.7 Kerangka Konseptual	32
2.8 Hipotesis Penelitian	34
BAB 3. METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2.1 Tempat Penelitian.....	35
3.2.2 Waktu Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.3.1 Populasi Penelitian.....	36
3.3.2 Sampel Penelitian.....	36
3.3.3 Besar Sampel.....	36
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	37

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	
Penelitian	39
3.4.1 Variabel Penelitian.....	39
3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
3.5 Data dan Sumber Data	43
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	43
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.6.2 Alat Pengumpulan Data	45
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	46
3.7.1 Teknik Penyajian Data.....	46
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	46
3.8 Kerangka Operasional	47
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Karakteristik Responden dan Keluarga Responden.....	48
4.1.2 Konsumsi Makan Siswa.....	50
4.1.3 Kejadian Anemia Siswa	59
4.1.4 Hubungan Tingkat Konsumsi Makanan (Protein, Zat Besi dan Vitamin C) Dengan Kejadian Anemia Pada Siswa.....	60
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Karakteristik Responden	62
4.2.2 Karakteristik Keluarga Responden	64
4.2.3 Pola Konsumsi Siswa.....	68
4.2.4 Tingkat Konsumsi Makan Siswa	73
4.2.5 Kejadian Anemia Siswa	77
4.2.6 Analisis Statistik (Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia).....	78

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	91



DAFTAR TABEL

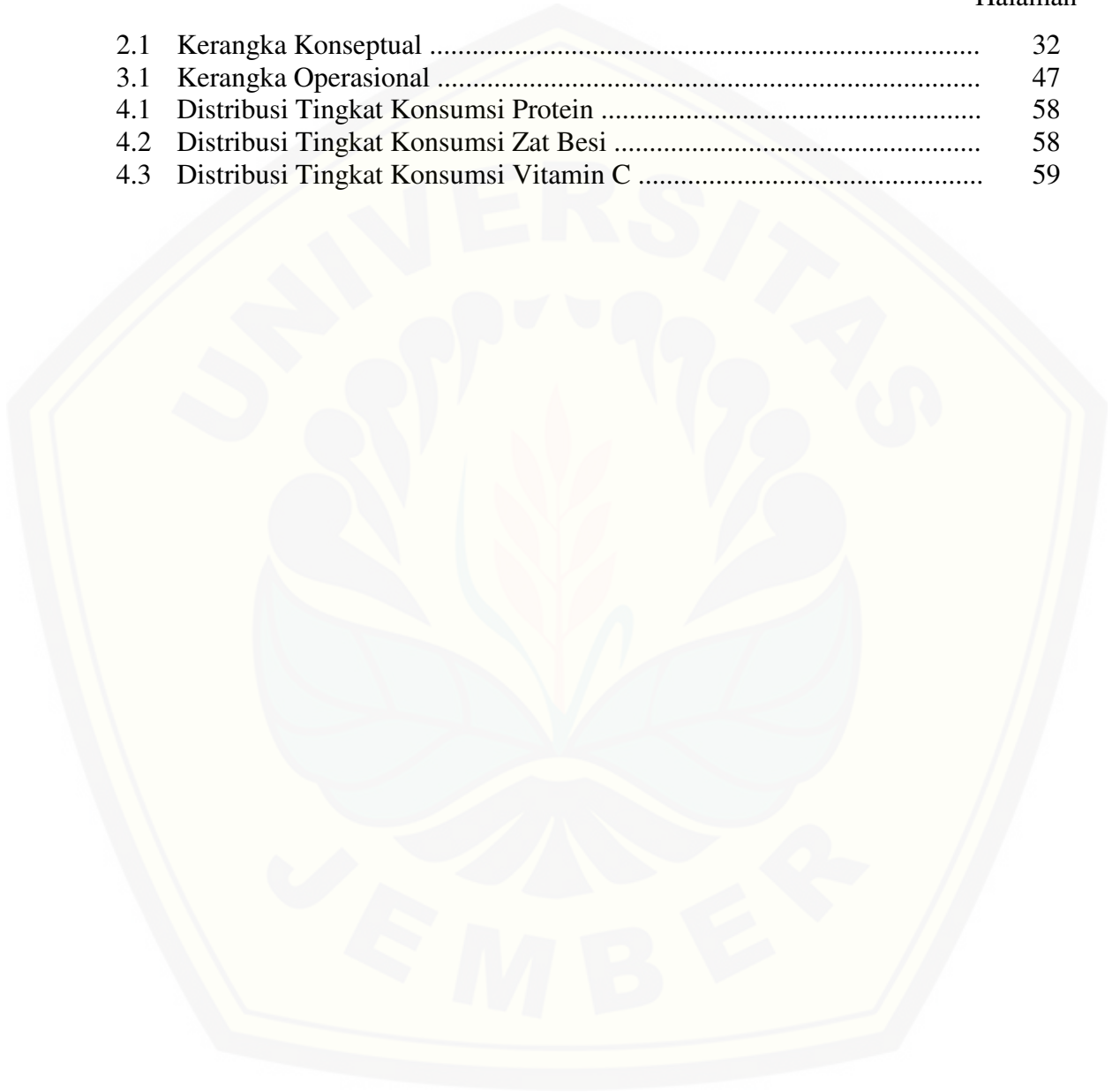
	Halaman
2.1	Kadar Hb yang Normal untuk Kelompok Umur dan Jenis Kelamin 8
2.2	Klasifikasi Frekuensi Konsumsi 20
2.3	Nilai Protein Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram)..... 23
2.4	Angka Kecukupan Protein yang Dianjurkan (per orang per hari) 23
2.5	Nilai Zat Besi Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram)..... 25
2.6	Angka Kecukupan Zat Besi yang Dianjurkan (per orang per hari) 25
2.7	Nilai Vitamin C Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram) 28
2.8	Angka Kecukupan Vitamin C yang Dianjurkan (per orang per hari) 28
3.1	Besarnya sampel pada tiap kelas di SDN Mangaran 3 Kecamatan Ajung Kabupaten Jember 38
3.2	Definisi Operasional, Skala Data dan Kategori Penilaian 39
4.1	Distribusi Responden berdasarkan Umur pada siswa 48
4.2	Distribusi Responden berdasarkan Jenis kelamin pada Siswa 48
4.3	Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu 49
4.4	Distribusi Responden berdasarkan Status Pekerjaan Ibu 49
4.5	Distribusi Responden berdasarkan Pendapatan Orang Tua 50
4.6	Distribusi Responden berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga 50
4.7	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Bahan Makanan yang Mengandung Protein pada Siswa Anemia 51
4.8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Bahan Makanan yang Mengandung Protein pada Siswa Non Anemia 52
4.9	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Bahan Makanan yang Mengandung Zat Besi pada Siswa Anemia..... 53
4.10	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Bahan Makanan yang Mengandung Zat Besi pada Siswa Non Anemia 54
4.11	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Bahan Makanan yang Mengandung Vitamin C pada Siswa Anemia 55
4.12	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Bahan Makanan yang Mengandung Vitamin C pada Siswa Non Anemia 56
4.13	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Suplemen dan Susu 56
4.14	Distribusi Frekuensi Konsumsi Responden berdasarkan Makanan Penghambat Absorpsi Besi 57
4.15	Distribusi Kejadian Anemia Siswa 59
4.16	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein dan Kejadian Anemia Siswa 60
4.17	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Besi dan Kejadian Anemia Siswa 61

4.18	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Konsumsi Vitamin C dan Kejadian Anemia Siswa	61
------	---	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	32
3.1 Kerangka Operasional	47
4.1 Distribusi Tingkat Konsumsi Protein	58
4.2 Distribusi Tingkat Konsumsi Zat Besi	58
4.3 Distribusi Tingkat Konsumsi Vitamin C	59



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed Consent</i>	91
B. Lembar Kuesioner Penelitian	92
C. Formulir Metode Frekuensi Makan (<i>Food Frequency</i>)	94
D. Formulir Kuesioner <i>Food Recall 2x24 Hours</i>	97
E. Gambaran Umum Tempat Penelitian	99
F. Hasil Uji Statistik	101
G. Data Karakteristik Responden.....	103
H. Pola Konsumsi Makanan Sumber Protein	106
I. Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi	109
J. Pola Konsumsi Makanan Sumber Vitamin C	112
K. Pola Konsumsi Makanan Suplemen dan Susu	115
L. Pola Konsumsi Makanan Zat Inhibitor	118
M. Tingkat Konsumsi Makanan	117
N. Contoh <i>Food Recall</i>	119
O. Status Anemia	122
P. Surat Perijinan	124
Q. Dokumentasi	135

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGJ	: Daftar Kandungan Zat Gizi Makanan Jajanan
DKGA	: Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
dl	: desiliter
g	: gram
kal	: kalori
kcal	: kilo kalori
kg	: kilogram
mg	: milligram
ml	: milliliter
Persagi	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
PPH	: Pola Pangan Harapan
SPSS	: <i>Statistical Package for Services Solutions</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ARTILAMBANG

%	: persen
/	: per, atau
x	: kali
+	: positif
-	: negatif, sampai
<	: kurang dari
>	: lebih dari
=	: sama dengan
,	: koma
.	: titik
≤	: kurang dari atau sama dengan
≥	: lebih dari atau sama dengan
≈	: setara dengan
α	: alfa
±	: kurang lebih