



**DETERMINAN PERILAKU YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR
(Studi Pada Siswa SD/MI di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji)**

SKRIPSI

Oleh
Sonny Andrianto
NIM 072110101043

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**DETERMINAN PERILAKU YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR
(Studi Pada Siswa SD/MI di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji)**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat menyelesaikan perkuliahan program strata satu pada Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Sonny Andrianto
NIM 072110101043

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Atas berkat dan rahmat Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda Hj. Asmiah dan Ayahanda H. Sabiyanto yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang, keikhlasan, mendidik, dan memberikan motivasi yang membangun, memberikan perhatian, tiada hentinya memberikan do'a dan semangat, serta selalu senantiasa berkorban agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan masa depan yang cerah;
2. Kakak-kakakku Debi Puji Astutik, Alex Robian, dan Fitri Anita Sari Hastutik yang telah memberikan kebahagiaan tersendiri kepada penulis;
3. Bapak dan Ibu Guru yang telah mendidik penulis sejak duduk di bangku Taman Kanak-kanak hingga Sekolah Menengah Atas serta Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat dengan penuh kesabaran serta menanamkan kedisiplinan;
4. Seluruh keluarga besar dan staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
5. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang penulis banggakan.

HALAMAN MOTTO

Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat.

(Terjemahan Surat Al-Mujaadilah ayat 11)*¹

Mukjizat atau keajaiban lahir dari ibu yang bernama kesulitan dan ayah berusaha. Dan ketika kita memulai segala sesuatu dengan nama Tuhan, maka tidak akan pernah ada kata “Tidak Mungkin”.

(Mario Teguh)

¹ Departemen Agama RI. 2006. *Al-Quran dan Terjemahnya*. Bandung: CV Penerbit Dipenogoro.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sonny Andrianto

NIM : 072110101043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : *Determinan Perilaku yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Siswa SD/MI di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan dalam institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Agustus 2011

Yang menyatakan,

Sonny Andrianto

NIM 072110101043

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**DETERMINAN PERILAKU YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SEKOLAH DASAR
(Studi Pada Siswa SD/MI di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji)**

Oleh

**Sonny Andrianto
NIM 072110101043**

Pembimbing :

**Dosen Pembimbing I
Dosen Pembimbing II**

**: Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.
: Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes.**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Determinan Perilaku yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Siswa SD/MI di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Agustus 2011

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP 19560810 198303 1 003

Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes.
NIP 19780807 200912 2 001

Anggota I

Anggota II

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.
NIP 19801217 200501 2 002

Bambang Suprpto, S.KM
NIP 19640625 198903 1 008

Mengesahkan,

Dekan,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP 19560810 198303 1 003

*Determinant of Behavior Associated With Healthy and Clean Life Behavior In
Elementary School Students
(Study at Elementary School Students in The Village of Rambipuji)*

Sonny Andrianto

*Health Promotion and Behavioral Sciences Department,
Faculty of Public Health, Jember University*

ABSTRACT

Program of Healthy and Clean Life Behaviour in educational institutions is an attempt to empower the public school environment in order to know, understand and be able to practice Healthy and Clean Life Behaviour. Educational institutions is a strategic place to promote the health of school age in which potential as agents of change to promote good health behaviour in the school environment, family, and society. This study aims to assess and analyze the factors related to the practice of Healthy and Clean Life Behaviour in elementary students. The research was conducted in elementary schools in the village of Rambipuji conducted in July 2011. The number of the study sample was 90 people taken by proportional random sampling technique that consists of class 3rd, 4th, and 5th. Data were analyzed using Spearman correlation test with $\alpha = 0.05$. The results showed that there was a significant relationship between knowledge with action Healthy and Clean Life Behaviour on elementary students with a p value = 0.012, there was a significant relationship between students' attitudes with actions Healthy and Clean Life Behaviour with a p value = 0.013. And there was a significant relationship between the teacher's role with Healthy and Clean Life Behaviour action on elementary students with a value p value = 0.021. Suggested Health Department and Education Department to create a unique programs such as school competition about Healthy and Clean Life Behaviour. Besides working together to negotiate to enter the Healthy and Clean Life Behaviour into the school curriculum.

Keywords: *Determinant of Behaviour, Healthy and Clean Life Behaviour, Elementary School Students,*

RINGKASAN

Determinan Perilaku yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Siswa SD/MI di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji); Sonny Andrianto; 072110101043; 2011; 80 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

PHBS Sekolah adalah upaya untuk memberdayakan masyarakat lingkungan sekolah agar tahu, paham dan mampu mempraktikkan PHBS. Pendidikan perilaku hidup bersih dan sehat terhadap anak sekolah dasar sangat perlu dilakukan mengingat anak usia sekolah dasar merupakan kelompok umur yang rawan terhadap masalah kesehatan. Institusi pendidikan adalah sebuah tempat yang strategis untuk mempromosikan kesehatan dimana peserta didik dapat diajarkan tentang maksud perilaku sehat dan tidak sehat serta konsekuensinya. Usia sekolah berpotensi sebagai *agent of change* untuk mempromosikan PHBS baik di lingkungan sekolah, keluarga, maupun masyarakat. Pelaksanaan upaya PHBS di sekolah secara langsung menggabungkan potensi orang tua, guru dan tenaga kesehatan maupun dari dinas kesehatan setempat. Guru diarahkan untuk membantu pelaksanaan PHBS pada tatanan institusi pendidikan. Selain itu guru diharapkan dapat mendorong anak-anak mereka dalam melaksanakan kebiasaan memelihara kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji dan menganalisis faktor yang berhubungan dengan praktek PHBS pada siswa SD. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di SD yang ada di Desa Rambipuji yang dilaksanakan pada bulan Juli 2011. Populasi adalah seluruh siswa sekolah dasar yang ada di Desa Rambipuji

Kecamatan Rambipuji. Jumlah sampel penelitian adalah 90 orang diambil dengan teknik *proportional random sampling* yang terdiri dari kelas III, IV, dan V. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis menggunakan uji korelasi *spearman* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan siswa terkait PHBS dengan tindakan PHBS pada siswa SD dengan p value=0,012, ada hubungan yang signifikan antara sikap siswa dengan tindakan PHBS dengan p value=0,013, dan ada hubungan yang signifikan antara peran guru dengan tindakan PHBS pada siswa SD dengan nilai p value=0,021. Disarankan Dinas Kesehatan dan Dinas Pendidikan membuat suatu program-program unik seperti pelatihan Dokter Kecil dan mengadakan lomba PHBS untuk sekolah supaya sekolah termotivasi untuk meningkatkan PHBS pada institusi pendidikan. Selain itu saling bekerja sama melakukan perundingan untuk memasukkan PHBS kedalam kurikulum sekolah agar siswa dapat lebih memahami PHBS.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Determinan Perilaku yang Berhubungan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Siswa SD/MI di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji)*". Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember dan selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
2. Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember dan Dosen Pembimbing Utama (DPU) dan Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota (DPA) dan Bambang Suprpto, S.KM yang telah memberikan motivasi, bimbingan, pemikiran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik;
3. Ibu Ifa dari Puskesmas Rambipuji dan Kepala Sekolah dan beserta seluruh Guru di SDN Rambipuji 1, SDN Rambipuji 2, SDN Rambipuji 3, SDN Rambipuji 4, dan MI Miftahul Ulum yang memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian dan memberikan informasi mengenai jumlah siswa;
4. Adik-adik siwa SDN Rambipuji 1, SDN Rambipuji 2, SDN Rambipuji 3, SDN Rambipuji 4, dan MI Miftahul Ulum yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini;
5. Ibunda Hj. Asmiah dan Ayahanda H. Sabiyanto terima kasih atas doa dan kasih sayang serta selalu membimbing tanpa henti kepada penulis;

6. Sahabat-sahabatku empat sekawan: Ichsan Asyari S, Syahvira S, dan Elia Maya. Terimakasih telah menyediakan waktu membantu pada saat penelitian, terimakasih atas do'a, perhatian, tawa canda dan dukungan penuh yang kalian berikan dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga kita dapat sukses dan menjadi seperti apa yang kita impikan masing-masing serta sukses dunia akhirat, Amiiin.
7. Sahabat dan teman MC-Kuadrat senantiasa memberikan doa, senyuman, semangat, tawa canda dan arti dalam kehidupanku: Taufiq, Arul, Ferly, Tatak, Bayu, Welly, dan Ichsan, terima kasih telah menjadi sahabat terbaikku selama di Fakultas Kesehatan Masyarakat, tetap semangat dan berjuang.
8. Dan tidak lupa penulis ucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas bantuan teman-teman peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku yang saya sayangi Yuskinau, Ichsan, Tansil, Syahvira, Devita, Maya, Khusnul, Ifa R., Anis, Gizella, Rizka, Dinda, Dewi, Widya, Ratih, Friska, Rina. Terima kasih atas semua nasehat, teguran, semangat, doa, dan juga perhatian sehingga penulis dapat termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
9. Teman-teman BEM FKM dari angkatan 2006-2008, terima kasih buat pengalaman indah bersama kalian di organisasi tercinta.
10. Teman-teman angkatan 2007, teman-teman PBL di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember, teman-teman magang di Puskesmas Patrang terima kasih atas kritik, semangat, pengalaman, dan doa yang telah diberikan;
11. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9

2.1 Determinan Perilaku	9
2.1.1 Pengetahuan.....	9
2.1.2 Sikap	11
2.1.3 Tindakan	14
2.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	19
2.2.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	19
2.2.2 Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	19
2.2.3 Sasaran dan Ruang Lingkup.....	20
2.2.4 Jenis-Jenis Indikator.....	23
2.2.5 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	24
2.2.6 Indikator PHBS Tatanan Institusi Pendidikan.....	28
2.2.7 Strategi dan Langkah-Langkah PHBS.....	34
2.3 Peran Guru.....	34
2.4 Aspek Perkembangan Siswa Sekolah Dasar	37
2.4.1 Siswa Sekolah Dasar.....	37
2.4.2 Aspek Perkembangan Anak	39
2.5 Teori <i>Lawrence Green</i>	44
2.6 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian	46
2.12.1 Kerangka Konseptual	46
2.12.2 Hipotesis Penelitian	47
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Jenis Penelitian.....	49
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	49
3.3.1 Populasi Penelitian	49
3.3.2 Sampel Penelitian	50
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	51
3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	53

3.4.1 Variabel Penelitian	53
3.4.2 Definisi Operasional	54
3.5 Data dan Sumber Data	58
3.5.1 Data Primer	58
3.5.2 Data Sekunder.....	59
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	60
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	60
3.7.1 Teknik Penyajian Data	60
3.7.2 Teknik Analisis Data	60
3.8 Kerangka Operasional Penelitian	62
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Karakteristik Responden	63
4.2 Pengetahuan Siswa Terkait PHBS	63
4.3 Sikap Siswa Terhadap PHBS.....	65
4.4 Peran Guru Terhadap PHBS Pada Siswa	67
4.5 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Sekolah Dasar	70
4.6 Hubungan Antara Pengetahuan Tentang PHBS dengan Tindakan PHBS	72
4.7 Hubungan antara Sikap Siswa tentang PHBS dengan Tindakan PHBS	76
4.8 Hubungan antara Peran Guru dengan Tindakan PHBS Pada Siswa SD	80
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
1.1	Jumlah Kasus Diare Per Desa di Kecamatan Rambipuji Tahun 2010	5
3.1	Perhitungan Sampel pada Masing-Masing Sub Populasi	52
3.2	Definisi Operasional.....	55
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan PHBS.....	64
4.2	Distribusi Frekuensi Sikap Siswa Terhadap PHBS	66
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Guru	68
4.4	Distribusi Frekuensi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa	71
4.5	Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan dengan PHBS	72
4.6	Distribusi Frekuensi Hubungan antara Sikap Siswa tentang PHBS dengan Tindakan PHBS	76
4.7	Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Peran Guru dengan Tindakan PHBS pada Siswa	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1.1 Angka Kejadian Diare di Kabupaten Jember Tahun 2008-2010.....	4
2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	46
3.1 Kerangka Operasional Penelitian	62

DAFTAR SINGKATAN

3M	: Menguras, Mengubur, Menutup
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
DBD	: Demam Berdarah <i>Dengue</i>
IPAL	: Instalasi Pembuangan Air Limbah
Jamkesmas	: Jaminan Pemeliharaan Kesehatan Masyarakat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MA	: Madrasah Aliyah
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
SD	: Sekolah Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SPAL	: Sarana Pembuangan Air Limbah
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ARTI LAMBANG

α	: alfa, taraf signifikansi
\approx	: setara dengan
+	: ditambah
-	: negatif, sampai
<	: kurang dari
=	: sama dengan
%	: persen
>	: lebih dari
\geq	: lebih dari atau sama dengan
H_0	: hipotesis nihil
p	: <i>p-value</i>
n	: jumlah

DAFTAR LAMPIRAN

- A. *Informed Consent*
- B. Kuesioner
- C. Tabel Total Populasi
- D. Data Primer Penelitian
- E. Analisis Statistik
- F. Dokumentasi Penelitian
- G. Surat Ijin Penelitian