



**HUBUNGAN JUMLAH ANAK DALAM KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA
PLALANGAN KECAMATAN KALISAT
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Moh. Firman Hamdani
NIM 102310101016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN JUMLAH ANAK DALAM KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA
PLALANGAN KECAMATAN KALISAT
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
Moh. Firman Hamdani
NIM 102310101016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda (Alm.) Akh. Sukisman dan Ibunda Indrawati tercinta sebagai sumber kehidupan saya dan pemberi semangat dalam setiap waktu;
2. Adik saya Fini Oktavia dan semua keluarga saya yang tercinta, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya;
3. Seluruh guru-guru saya dari SDN Pandian 1 Sumenep, SMPN 2 Sumenep hingga SMAN 1 Sumenep yang turut memberikan saya semangat dalam menuntut ilmu sampai sekarang;
4. Seluruh dosen, karyawan dan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang saya cintai yang turut memotivasi saya;
5. seluruh bidan di Polindes Desa Plalangan yang sudah membantu saya dalam proses penelitian sampai selesai;
6. Teman-teman saya Aji, Naufal, Edho, Arif, Feni, Gigih, Taufik, Nuril dan lain-lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang sudah turut membantu dalam proses penyusunan proposal, penelitian hingga sampai penyusunan skripsi;
7. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember Khususnya Angkatan 2010, yang sudah mengantar menuju masa depan yang lebih cerah.

MOTO

Barang siapa menginginkan kebahagiaan didunia dan diakhirat maka haruslah memiliki banyak ilmu (HR. Ibnu Asakir)

Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang memiliki ilmu pengetahuan. (Al-Mujadillah: 11)

Siapapun yang keluar untuk mencari dan mendapatkan Ilmu, maka dia berada di jalan Allah SWT

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”
(Al-Baqarah: 216)

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

**) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

***) Tualaka, J.F. 2010. *Sepiring Motivasi Untuk Sarapan Pagi*. Yogyakarta: Jogja Bangkit Publisher.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Firman Hamdani

NIM : 102310101016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita Di Desa Plalangan Kecamatan kalisat Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan hasil karya jiplakan. Saya bertanggung jawab sepenuhnya atas keabsahan dan kebenaran isisnya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Desember 2014

Yang menyatakan

Moh. Firman Hamdani

NIM 102310101016

SKRIPSI

**HUBUNGAN JUMLAH ANAK DALAM KELUARGA
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA
PLALANGAN KECAMATAN KALISAT
KABUPATEN JEMBER**

Oleh
Moh. Firman Hamdani
NIM 1023101016

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Lantin Sulistyorini, S. Kep., M. Kes

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Rondhianto, M. Kep

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita Di Desa Plalangan Kecamatan kalisat Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari, tanggal : Senin, 15 Desember 2014

Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Ns. Lantin Sulistyorini, S. Kep., M. Kes
NIP 19780323 200501 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Rondhianto, M. Kep
NIP 19830324 200604 1 002

Ns. Dodi Wijaya, M. Kep
NIP 19820622 201012 1 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

Ns. Lantin Sulistyorini, S. Kep., M. Kes
NIP 19780323 200501 2 002

Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita Di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember (*The Correlation between Number of Children in Family with Nutrition Status of Underfive Years Old Children in Plalangan Village Kalisat District Jember Regency*)

Moh. Firman Hamdani

School of Nursing, Jember University

ABSTRACT

Nutrition status was a size of body condition which can be saw from the foods that were consumed, and the use of body nutrition substances. Good nutrition status was needed to maintain the health status, especially in underfive years old children. The Aim of the research is analyze the correlation between number of children in family with nutrition status of underfive years old children in Plalangan Village Kalisat District Jember Regency. This research was correlational study using cross sectional study. The data were collected by multistage random sampling with the samples total are 245 respondents and analyzed by Logistic Reggression Test. The result of the study showed that there was correlation between number of children in family with nutrition status of underfive years old children in Plalangan Village Kalisat District Jember Regency with p value was 0,000 ($\alpha=0,05$), B value was 1,384 and R value was 93,4%. It's mean that there was significant correlation between number of children in family with nutrition status of underfive years old children in Plalangan Village Kalisat District Jember Regency, and with 93,4% number of children potentially influenced for nutrition status of underfive years old children. Exp(B) was 3,992. It's mean family with number of children more than two children has risk 3,992 times problem with nutrition status. Based on the result, nurses can perform their role as an educator for family members about the important of optimal nutrition in underfive children. Nurses can give education about the important number of children restriction in family.

Key words: *Nutrition Status, Number of Children, Underfive Years Old Children*

RINGKASAN

Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita Di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember; Moh. Firman Hamdani, 102310101016; xix + 139 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Status Gizi adalah suatu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Status Gizi merupakan ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variabel tertentu atau dapat dikatakan bahwa status gizi merupakan indikator baik-buruknya penyediaan makanan sehari-hari. Status gizi yang baik diperlukan untuk mempertahankan derajat kebugaran dan kesehatan, membantu pertumbuhan bagi anak. Jumlah anak dalam keluarga adalah jumlah anak yang menjadi tanggungan dalam keluarga baik anak kandung, anak tiri dan anak angkat yang tinggal bersama dalam satu tempat tinggal. Keluarga dengan dua orang anak memberikan kesempatan bagi anak untuk belajar berbagi, menahan keinginan serta bergiliran mendapatkan perhatian dari orang tua dan di sisi lain orang tua dapat memberikan pendidikan dan perhatian yang cukup. Sedangkan keluarga yang memiliki anak lebih dari dua membutuhkan upaya yang lebih besar dan kadang-kadang mengalami kesulitan menghadapi anak dengan berbagai karakter serta suasana hati yang berbeda-beda. Pada akhirnya orang tua tidak siap dan tidak konsisten dalam melakukan pengasuhan yang optimal.

Penilaian status gizi merupakan penjelasan yang berasal dari kata yang diperoleh dengan menggunakan berbagai macam cara untuk menemukan suatu populasi atau individu yang memiliki risiko status gizi kurang maupun gizi lebih. Penilaian status gizi berdasarkan Z-Score dilakukan dengan cara melihat distribusi normal nilai pertumbuhan seseorang yang diperiksa. Angka ini melukiskan jarak nilai

baku median dalam urutan simpangan baku. Nilai Z-Score diperoleh dari hasil pembagian antara ukuran antropometri (misalnya BB, TB) orang yang diperiksa dengan nilai baku acuan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan jumlah anak dalam keluarga dengan status gizi pada balita di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* untuk mengetahui hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *probability sampling* atau *random sampling* dengan pendekatan *Multistage Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 245 balita. Analisis data statistik menggunakan uji Regresi Logistik.

Hasil dari penelitian ini adalah H_0 diterima maka dapat disimpulkan ada hubungan jumlah anak dalam keluarga dengan status gizi pada balita di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember dengan nilai signifikan (p) = $0,000 < \alpha$ (0,05), *odds ratio/Exp(B)* dengan nilai 3,992. Nilai AUC juga menunjukkan 37% (0,371) kearah spesifisitas dengan nilai signifikan (p) sebesar 0,04. Penelitian yang dilakukan memberikan saran kepada berbagai pihak, terutama bagi perawat dapat mengaplikasikan perannya dalam melakukan peran perawat yaitu *educator*/pendidik dalam memberikan pendidikan mengenai pentingnya asupan gizi yang optimal pada balita dan anggota keluarga lainnya, dan selain itu, perawat juga memberikan pendidikan mengenai pentingnya dalam membatasi jumlah anak dalam keluarga.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi berjudul “Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita Di Kabupaten Jember” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ns. Lantin Sulistyorini, S. Kep., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Lantin Sulistyorini, S. Kep., M. Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini;
3. Ns. Rondhianto, M. Kep, selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberi bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini;
4. Ns. Dodi Wijaya, M. Kep, selaku dosen penguji yang telah memberi bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini;
5. Ns. Anisah Ardiana, M. Kep, selaku dosen pembimbing akademik penulis selama menempuh mata kuliah;
6. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Jember yang telah memberi dukungan;

7. Ibu, adik, dan keluarga besar saya yang telah turut memberikan do'a dan semangat dalam penyusunan proposal skripsi ini;
8. Teman-teman PSIK, teman-teman Madura yang ada di jember, dan teman-teman kos saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini;
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Akhir kata, besar harapan penulis semoga proposal skripsi ini dapat menjadi langkah awal penelitian yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Jember, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Bagi Peneliti	8
1.4.2 Bagi Keluarga	8
1.4.3 Bagi Masyarakat	8
1.4.4 Bagi Keperawatan	9

1.4.4 Bagi Pemerintah	9
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Anak	11
2.1.1 Definisi Anak	11
2.1.2 Konsep Tumbuh Kembang Anak	12
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	13
2.2 Konsep Jumlah Anak Dalam Keluarga	18
2.2.1 Definisi Keluarga dan Keluarga Berencana	18
2.2.2 Jumlah Anak Dalam Keluarga	18
2.3 Konsep Status Gizi	20
2.3.1 Pengertian Status Gizi	20
2.3.2 Penilaian Status Gizi	28
2.3.3 Indeks Antropometri	31
2.3.4 Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh	38
2.3.5 Kategori Indeks Massa Tubuh.....	38
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	39
2.4 Kerangka Teori	47
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL	51
3.1 Kerangka Konseptual	51
3.2 Hipotesis Penelitian	52
BAB 4. METODE PENELITIAN	53
4.1 Desain Penelitian	53
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	53
4.2.1 Populasi Penelitian	53
4.2.2 Sampel Penelitian.....	54
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	57
4.2.4 Kriteria Sampel	58

4.3 Lokasi Penelitian	59
4.4 Waktu Penelitian	59
4.5 Definisi Operasional	60
4.6 Pengumpulan Data	61
4.6.1 Sumber Data	61
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	62
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	63
4.7 Rencana Pengolahan Data	63
4.7.1 <i>Editing</i>	63
4.7.2 <i>Coding</i>	64
4.7.3 <i>Entry</i>	64
4.7.4 <i>Cleaning</i>	65
4.8 Analisis Data	65
4.8.1 Analisis Deskriptif	65
4.8.2 Analisis Inferensial	66
4.9 Etika Penelitian	69
4.9.1 Lembar Persetujuan	69
4.9.2 Tanpa Nama	69
4.9.3 Kerahasiaan	70
4.9.4 Asas Kemanfaatan	70
4.9.5 Asas Keadilan	70
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	72
5.1 Gambaran Penelitian	72
5.2 Hasil	73
5.2.1 Analisis Deskriptif	73
5.2.2 Analisis Inferensial	76
5.3 Pembahasan	79
5.3.1 Karakteristik Responden	79
5.3.1.1 Usia	79

5.3.1.2 Jenis Kelamin.....	81
5.3.1.3 Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	83
5.3.1.4 Tingkat Pekerjaan Orang Tua.....	84
5.3.1.5 Tingkat Pendapatan Orang Tua	85
5.3.2 Jumlah Anak Dalam Keluarga	85
5.3.3 Status Gizi Pada Balita.....	87
5.3.4 Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita	91
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	93
BAB 6. PENUTUP.....	95
6.1 Kesimpulan	95
6.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1	Definisi Operasional 59
4.2	Interpretasi Nilai AUC 68
5.1	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Umur Balita di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2014 (n = 245 balita) 73
5.2	Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin Balita, Tingkat Pendidikan Orang Tua, Tingkat Pekerjaan Orang Tua, Tingkat Pendapatan Orang Tua di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2014 (n = 245 balita) 74
5.3	Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak Dalam Keluarga dan Kategori Gizi di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2014 (n = 245 balita) 75
5.4	Distribusi Responden Menurut Kategori Gizi di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2014 (n = 245 balita) 76
5.5	Analisis Inferensial Hubungan Jumlah Anak Dalam Keluarga Dengan Status Gizi Pada Balita di Desa Plalangan Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember Tahun 2014 (n = 245 balita) 76
5.6	Pengujian Signifikan Model 77
5.7	Nilai AUC 77
5.8	Pengujian <i>Hosmer Lemeshow</i> 77
5.9	Pengujian <i>Negalarke R-Square</i> 78
5.10	Pengujian <i>Classification Plot</i> 79

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Teori	47
3.1 Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Lembar <i>Informed</i>	108
B Lembar <i>Consent</i>	109
C Surat Pernyataan	110
D Lembar Data Karakteristik Responden	111
E Lembar Pengukuran Z-Score	113
F Lembar Penilaian Status Gizi	114
G Hasil Dan Analisis Data	115
H Surat Ijin	128
I Dokumentasi	137