



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA
REMAJA DI DESA WONOJATI
KECAMATAN JENGGAWAH
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh:
Bayutirta Hadi Prayugo
NIM 102310101080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA
REMAJA DI DESA WONOJATI
KECAMATAN JENGGAWAH
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatam

oleh:
Bayutirta Hadi Prayugo
NIM 102310101080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA REMAJA DI DESA WONOJATI KECAMATAN JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER

oleh

Bayutirta Hadi Prayugo
NIM 102310101080

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M. Kep, Sp.Kep. J.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Nur Widayati, S.Kep., MN

MOTTO

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkannya mendapat jalan ke surga”
(HR. Muslim)¹

"Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri"
(QS. Ar Rad ayat 13)¹

¹ Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Al Hadist*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayutirta Hadi P.

NIM : 102310101080

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Desember 2014

Yang menyatakan,

Bayutirta Hadi P.

NIM 102310101080

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada

hari, tanggal : Senin, 29 Desember 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua

Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp.Kep J.
NIP 19811028 200604 2 002

Anggota I

Anggota II

Ns. Nur Widayati, S.Kep., MN.
NIP 19810610 200604 2 001

Ns. Emi Wuri W., M.Kep., Sp.Kep J.
NIP 19850511 200812 2 005

Mengesahkan
Ketua Program Studi

Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes.
NIP 19780323 200501 2 002

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember (*The Correlation between Parents' Parenting Pattern and the Behavior of Consuming Alcoholic Drink of Teenagers at Wonojati Village Jenggawah Sub-District Jember Regency*)

Bayutirta Hadi Prayugo
School of Nursing, University of Jember

ABSTRACT

Parents play a vital role in taking care of their teenage children. The teenagers who are not given serious attention tend to have problem with alcohol abuse. The objective of this research was to find out the correlation between parents' parenting pattern and the behavior of consuming alcoholic drink. This research was an analytical descriptive using the cross-sectional approach. It involved 63 teenagers as a sample by employing the purposive sampling as the sampling technique. The instrument used for data collection was questionnaire regarding parents' parenting pattern and the behavior of consuming alcoholic drink. The data were analyzed using Chi-Square test. The result of the analysis revealed a significant correlation between parents' parenting pattern and the behavior of consuming alcoholic drink as indicated by the p value of 0,035 ($p < \alpha 0,05$). This research recommends that nurses should be able to improve their role through primary, secondary, or tertiary actions to prevent behavior of alcoholic drink consumption in teenagers.

Keywords: parents' parenting pattern, behavior, alcohol, teenager

RINGKASAN

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember; Bayutirta Hadi Prayugo, 102310101080; 2014: 75 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Masa remaja merupakan masa transisi pada rentang kehidupan yang terjadi pada manusia yang menghubungkan masa anak menuju masa dewasa. Remaja yang memiliki kemampuan kognitif baik, dapat berfikir dan mampu menghadapi masalah secara efektif. Remaja yang tidak mampu menyelesaikan masalah terkadang melakukan sesuatu yang berisiko seperti mengonsumsi alkohol. Perilaku mengonsumsi minuman beralkohol merupakan bentuk coping maladaptif pada perubahan yang mereka alami.

Peran keluarga dalam mengasuh anak pada usia remaja merupakan tugas orang tua. Orang tua dalam mengasuh remaja seharusnya tidak bersikap menghukum dan bersikap menjauh, tetapi orang tua sebaiknya mengembangkan aturan-aturan pada remaja. Pola asuh orang tua dapat menjadi salah satu penyebab remaja mengonsumsi minuman beralkohol. Remaja yang kurang dipahami oleh orang tua memiliki kecenderungan lebih besar pada penyalahgunaan alkohol.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol pada remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian adalah 63 remaja dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Penelitian dilakukan pada tanggal 21 sampai 27 November 2014 dengan cara membagikan kuesioner pola asuh orang tua dan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol. Data yang didapatkan kemudian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol pada remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember (*p-value*: 0,035, α : 0,05). Rekomendasi penelitian ini adalah perawat diharapkan mampu

meningkatkan perannya melalui tindakan preventif primer, sekunder dan tersier sebagai upaya mencegah perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada remaja.

PRAKATA

Assalamu'alaikum wr. wb,

Puji syukur kepada Allah SWT. atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan pola asuh orang tua terhadap perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih, terutama kepada:

1. Ns. Lantin Sulistyorini S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Erti Ikhtiarini, M.Kep, Sp.Kep J., selaku dosen pembimbing utama, Ns. Nur Widayati, S.Kep, MN., selaku dosen pembimbing anggota dan Ns. Emi Wuri, M.Kep, Sp.Kep J. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
3. Ns. Emi Wuri, M.Kep, Sp.Kep J., dan Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama menjadi mahasiswa;
4. Almarhum Ayah Suhadi Agus P., Ibunda Siti Haruka, Kakakku Bagus Eka Hadi P., Adikku Citra Hadi P., Silfiradinda Mayora A., dan semua keluarga dan saudara yang selalu memberikan doa dan motivasi dalam menyelesaikan studi;
5. Responden beserta Perangkat Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah
6. Yayang, Yuninda, Enggar, Fery, Roby, Ajeng, Jihadah, Aji, Retno, Irma, Misbakhul, Agil, Rijal, Mbak Mega, Daniel, Wiwik, Wulan, Feni, Myla, Yesi W, Putri, Aulia, Gigih, Aulia R, Alfin, Mbak Desi, Afifatus, Arif, Angga Alif dan seluruh teman-teman PSIK khususnya 2010 yang selalu memberikan dukungan dan motivasi;
7. Mas zen dan Arif S yang selalu membantu dan mendukung

8. semua pihak yang membantu dalam pembuatan proposal skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, tidak ada sesuatu yang sempurna di dunia ini. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan segala kritik dan saran dari semua pihak demi penyempurnaan dan perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga nantinya skripsi ini menjadi sebuah karya ilmiah yang dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum wr. wb,

Jember, Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	9
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan.....	10
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Kesehatan	10
1.4.4 Manfaat Bagi Keperawatan	10

1.5 Keaslian Penelitian	11
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Remaja	13
2.1.1 Definisi Remaja	13
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja	13
2.1.3 Perubahan yang Terjadi Pada Remaja	15
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja	17
2.2 Konsep Perilaku.....	17
2.2.1 Definisi Perilaku	17
2.2.2 Domain Perilaku	18
2.2.3 Proses Pembentukan Perilaku.....	21
2.2.4 Rentang Respon Koping	22
2.2.4 Perilaku Kenakalan Remaja	23
2.3 Konsep Alkohol.....	23
2.3.1 Definisi Alkohol	23
2.3.2 Jenis Pencandu Alkohol	24
2.3.3 Proses Penyalahgunaan Alkohol	25
2.3.4 Dampak Penyalahgunaan Alkohol	26
2.3.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mengonsumsi Alkohol	27
2.3.6 Terapi Penyalahgunaan dan Ketergantungan Alkohol.....	29
2.4 Konsep Pola Asuh Orang Tua	31
2.4.1 Definisi Pola Asuh.....	31
2.4.2 Tipe Pola Asuh Orang Tua	31
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	33
2.5 Peran Perawat.....	34
2.6 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Perilaku Remaja Mengonsumsi Minuman Beralkohol	37
2.7 Kerangka Teori.....	39
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL	40

3.1 Kerangka Konseptual.....	40
3.2 Hipotesis Penelitian	41
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Desain Penelitian.....	42
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	42
4.2.1 Populasi Penelitian	42
4.2.2 Sampel Penelitian	43
4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	44
4.2.4 Kriteria Subyek Penelitian.....	44
4.3 Lokasi Penelitian.....	45
4.4 Waktu Penelitian	45
4.5 Definisi Operasional	46
4.6 Pengumpulan Data	47
4.6.1 Sumber Data	47
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	47
4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	48
4.6.4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	50
4.7 Pengolahan Data	51
4.7.1 <i>Editing</i>	51
4.7.2 <i>Coding</i>	52
4.7.3 <i>Entry</i>	52
4.7.4 <i>Cleaning</i>	53
4.8 Analisis Data	53
4.9 Etika Penelitian.....	54
4.8.1 <i>Informed Consent</i>	54
4.8.2 Kerahasiaan	54
4.8.3 Kemanfaatan.....	55
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
5.1 Hasil Penelitian	57
5.1.1 Pola Asuh Orang Tua	57

5.1.2 Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja.....	58
5.1.3 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja	59
5.2 Pembahasan	60
5.2.1 Pola Asuh Orang Tua	60
5.2.2 Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja.....	64
5.2.3 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja	66
5.3 Keterbatasan Penelitian	71
5.3.1 Karakteristik Data Responen	71
5.3.2 Jumlah Populasi	71
5.3 Implikasi Keperawatan	72
 BAB 6. PENUTUP	 73
1.1 Simpulan	73
1.2 Saran	73
 DAFTAR PUSTAKA	 77
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Rentang Respon Koping Kimiawi	22
2.2 Proses Penyalahgunaan Alkohol	25
2.3 Kerangka Teori.....	39
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
4.2 <i>Blue Print</i> Kuisisioner Pola Asuh Orang Tua.....	48
5.1 Distribusi Pola Asuh Orang Tua	58
5.2 Distribusi Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol.....	58
5.3 Distribusi Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol pada Remaja.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i>	80
B. Lembar <i>Consent</i>	81
C. Lembar Data Responden	82
D. Lembar Pola Asuh Orang Tua.....	83
E. Lembar Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol	85
F. Lembar Analisis Data	86
G. Lembar Surat Rekomendasi	90
H. Lembar Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	97
I. Lembar Dokumentasi Kegiatan Penelitian	99

BAB 1. PENDAHULUAN

Pada bab ini dijelaskan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat, dan keaslian penelitian dari hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada remaja di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember.

1.1 Latar Belakang

Masa remaja merupakan masa transisi pada rentang kehidupan yang terjadi pada manusia yang menghubungkan masa anak menuju masa dewasa (Santrock, 2003). Masa remaja mengalami perubahan biologis, psikologis, dan sosial yang terjadi dengan pesat. Secara perkembangannya masa remaja berlangsung sejak usia 10 atau 11 tahun (Papalia, Olda, & Feldman, 2009). Masa remaja secara umum dapat ditandai oleh munculnya pubertas atau proses yang menghasilkan kematangan seksual dan kematangan organ reproduksi (Papalia, Olda, & Feldman, 2009). Wong, *et al* (2008) membagi masa remaja menjadi tiga tahapan meliputi masa remaja awal/dini dengan umur 11-14 tahun, masa remaja pertengahan dengan umur 15-17 tahun, dan masa remaja lanjut dengan umur 18-20 tahun. Proses masa transisi tersebut membuat remaja mengalami perubahan perilaku dari masa sebelumnya.

Santrock (2003) mengatakan bahwa remaja secara aktif membangun perilaku secara kognitif atau perilaku dibentuk dari pengetahuan remaja. Remaja yang memiliki kemampuan kognitif baik, dapat berfikir dan mampu menghadapi masalah secara efektif. Kemampuan remaja dalam menyelesaikan masalah tidak