



**JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT ANGGOTA FAMILI  
ZINGIBERACEAE DI EMPAT KECAMATAN  
KABUPATEN BANYUWANGI**

**SKRIPSI**

Oleh

**Dzakia Nisaul Umam  
NIM 081810401028**

**JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**



**JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT ANGGOTA FAMILI  
ZINGIBERACEAE DI EMPAT KECAMATAN  
KABUPATEN BANYUWANGI**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Biologi (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Sains

Oleh

**Dzakia Nisaul Umam  
NIM 081810401028**

**JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah S.W.T yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang dan yang telah memberikan rahmat dan kasih sayangnya kepada seluruh umat manusia serta kepada Nabi Muhammad S.A.W yang menjadi junjungan seluruh umat manusia. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ayahanda Khoirul Anwar dan ibunda Luluk Sulbyantini yang telah membesarkan, merawat, sabar mendidik, mendoakan, memotivasi dan selalu memberi kasih sayang tanpa batas waktu, terima kasih atas dukungan moral maupun materil serta segenap pengorbanannya yang tiada henti-hentinya diberikan untukku sampai saat ini, serta Saudaraku yang selalu memotivasi, mendukung dan atas persaudaraan yang begitu indah;
2. Ibu Dra. Dwi Setyati, M.Si; bapak Drs. Moh. Imron Rosyidi, M.Sc; Alm. Dra. Umiyah, M.Sc. agr.; ibu Dr. Iis Nur Asyiah, M.P dan ibu Sulifah Aprilya Hariani S.Pd, M.Pd yang telah meluangkan waktunya untuk mengantarkan saya pada gerbang kehidupan yang sesungguhnya;
3. guru-guru sejak SD sampai perguruan tinggi yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh ikhlas dan kesabaran;
4. Almamater Jurusan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Jember.

## MOTO

"Sebaik-baik manusia diantaramu adalah yang paling banyak manfaatnya bagi orang lain, berakhlak mulia, mempelajari Al Quran dan mengajarkannya, serta orang yang umurnya panjang dan banyak amal kebajikannya."

(HR. Ahmad, Thabrani, dan Daruqutni)\*

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

(Qs. Asy-Syarh: 6-7)\*\*

Bantinglah otak untuk mencari ilmu sebanyak-banyaknya guna mencari rahasia besar yang terkandung di dalam benda besar yang bernama dunia ini, tetapi pasanglah pelita dalam hati sanubari, yaitu pelita kehidupan jiwa (Al-Ghazali)\*\*\*

---

\*) HR. Ahmad, Thabrani, Daruqutni. Dishahihkan Al Albani dalam *As-Silsilah As-Shahihah*. <http://www.bersamadakwah.com>

\*\*) Departemen Agama. 1974. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Jakarta: PT. Bumi Restu.

\*\*\*) Alwi bin Ali Al-Habsy. 2010. *Duhai Anak Cucu Adam – Kumpulan Hadits Qudsy*. Jakarta: Pustaka Zawiyah.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dzakia Nisaul Umam

NIM : 081810401028

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Anggota Famili Zingiberaceae di Empat Kecamatan Kabupaten Banyuwangi” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum diajukan pada institusi mana pun dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 11 November 2014

Yang Menyatakan

Dzakia Nisaul Umam

NIM 081810401028

**SKRIPSI**

**JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT ANGGOTA FAMILI  
ZINGIBERACEAE DI EMPAT KECAMATAN  
KABUPATEN BANYUWANGI**

**Oleh  
Dzakia Nisaul Umam  
NIM 081810401028**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Dra. Dwi Setyati, M.Si  
Dosen Pembimbing Anggota : Drs. Moh. Imron Rosyidi, M.Sc

## **PENGESAHAN**

Karya ilmiah skripsi berjudul “Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Anggota Famili Zingiberaceae di Empat Kecamatan Kabupaten Banyuwangi ” telah diuji dan disahkan pada :

Hari, tanggal :

Tempat : Jurusan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Tim Pembimbing:

Ketua (DPU)

Sekretaris (DPA)

Dra. Dwi Setyati, M.Si  
NIP 196404171991032001

Drs. Moh. Imron Rosyidi, M.Sc  
NIP 196205051988021001

Tim Penguji:

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

Dr. Iis Nur Asyiah, S.P, M.P  
NIP 197306142008012008

Sulifah Aprilya Hariani, S.Pd, M.Pd  
NIP 197904152003122003

Mengesahkan,  
Dekan FMIPA,

Prof. Drs. Kusno, DEA., Ph.D  
NIP 196101081986021001

## RINGKASAN

**Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Anggota Famili Zingiberaceae Di Empat Kecamatan Kabupaten Banyuwangi** ; Dzakia Nisaul Umam; 081810401028; 2014; 55 Halaman; Jurusan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Jember.

Indonesia adalah Negara kepulauan yang terletak di kawasan tropis yang memiliki keanekaragaman hayati sangat melimpah. Keanekaragaman hayati Indonesia mencapai 325.350 jenis tumbuhan dan hewan. Di antara jumlah jenis tumbuhan tersebut, lebih dari 8000 jenis merupakan tumbuhan yang berpotensi sebagai obat, dan 800-1200 jenis diantaranya telah dimanfaatkan oleh masyarakat untuk obat tradisional, salah satunya adalah anggota famili Zingiberaceae. Famili Zingiberaceae merupakan salah satu kelompok tumbuhan penting karena keunggulannya yang dapat digunakan sebagai obat bernilai ekonomi tinggi. Rhizome tanaman yang tergolong famili ini mengandung amilum dan minyak atsiri. Masyarakat di kabupaten Banyuwangi umumnya mengenal tumbuhan anggota famili Zingiberaceae sebagai tumbuhan obat tradisional. Masyarakat Banyuwangi telah membudidayakan famili Zingiberaceae tersebut sebagai tanaman obat keluarga (TOGA).

Penelitian jenis-jenis tumbuhan obat anggota famili Zingiberaceae ini dilaksanakan di wilayah Kabupaten Banyuwangi yang meliputi 4 kecamatan yaitu kecamatan Sempu, Glenmore, Genteng dan Glagah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kepustakaan dan metode sensus. Pemilihan lokasi tersebut didasarkan pada keadaan topografi yang sama yaitu memiliki ketinggian 500-1000 meter diatas permukaan laut, dengan kelembaban rata-rata 81% dan suhu udara 27°C. Prosedur penelitian yang dilakukan pertama adalah observasi lapang yang dilakukan dengan pengambilan sampel tumbuhan diperoleh dengan cara memotong sebagian organ vegetatif tumbuhan obat anggota famili Zingiberaceae. Identifikasi sampel dilakukan dengan cara mencatat karakteristik morfologi sampel tumbuhan baik akar, batang dan daun kemudian dilakukan identifikasi jenis anggota



famili Zingiberaceae yang ditemukan di lokasi penelitian berdasarkan karakteristik morfologinya. Untuk mengetahui jenis tumbuhan anggota famili Zingiberaceae yang sudah dimanfaatkan sebagai obat dan yang belum dimanfaatkan sebagai obat didasarkan pada literatur dari berbagai sumber yang mendukung, diperoleh dari informasi warga pemilik TOGA, pembuat jamu tradisional dan juga warga yang memiliki tumbuhan anggota famili Zingiberaceae di kebun atau pekarangannya

Hasil penelitian didapatkan 19 jenis anggota famili Zingiberaceae yang terdiri dari 6 genus. Genus yang paling banyak ditemukan anggota jenisnya adalah genus *Curcuma* dengan 10 jenis, yang diikuti oleh genus *Zingiber* dengan 3 jenis, *Amomum*, *Kaempferia* masing-masing 2 jenis dan genus *Alpinia*, *Boesenbergia* masing-masing 1 jenis. Jenis-jenis tersebut adalah Temu blobo (*Curcuma aurantiaca* v. Zipp), Temu giring (*Curcuma heyneana* Valeton & Zipp), Temu poh (*Curcuma manga* Valeton & Zipp), Kunyit warna tua (*Curcuma angustifolia* Roxb.), Kunyit warna muda (*Curcuma domestica* Valeton), Temu blenyek (*Curcuma purpurescens* Blume), Temu lawak (*Curcuma xanthorrhiza* Roxb.), temu ireng (*Curcuma aeruginosa* Roxb.), Temu putih (*Curcuma zedoaria* (Berg) Rosc), Temu putri (*Curcuma petiolata* Valeton), Lempuyang (*Zingiber zerumbet* (L.)), Lengkuas (*Alpinia galanga* (L.) Stuntz), Temu Kunci (*Boesenbergia pandurata* Roxb.), Bangle (*Zingiber purpureum* Roscoe), Kencur (*Kaempferia galanga* Linn), Kapulaga (*Amomum compactum* Roxb.), Jahe (*Zingiber officinale* Roxb.), Kunci pepet (*Kaempferia rotunda* L), Wresah (*Amomum daelbatum* Roxb.). Anggota famili Zingiberaceae umumnya oleh masyarakat dimanfaatkan sebagai obat gangguan pencernaan, obat cacing, penambah nafsu makan, hepatitis dan infeksi bakteri. Ada tiga jenis tumbuhan anggota famili Zingiberaceae yang belum dimanfaatkan sebagai obat oleh masyarakat Banyuwangi yaitu Temu blobo (*Curcuma aurantiaca* v. Zipp), Temu blenyek (*Curcuma purpurescens* Blume) dan Wresah (*Amomum daelbatum* Roxb.)

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi, yang berjudul: "Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Anggota Famili Zingiberaceae di Empat Kecamatan Kabupaten Banyuwangi". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dra. Dwi Setyati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah sabar dan senang hati meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan pengarahan, bimbingan, petunjuk, dan motivasi sehingga selesainya skripsi ini dan yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam masa perkuliahan sampai dengan penyelesaian penyusunan skripsi ini;
2. Alm. Dra. Umiyah, M.Sc, agr., yang telah banyak meluangkan waktunya demi memberi motivasi, bimbingan dan pengarahan guna terselesainya skripsi ini dengan baik;
3. Drs. Moh. Imron Rosyidi, M.Sc., selaku Dosen Akademik dan Dosen Pembimbing Anggota yang telah sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini;
4. Dr. Iis Nur Asyiah, M.P selaku Dosen Penguji I dan Sulifah Apriliya Hariani, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan kritiknya dalam ujian skripsi guna kesempurnaan penulisan skripsi ini;
5. Prof. Drs. Kusno, DEA., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) Universitas Jember;
6. Ayahanda Khoirul Anwar dan ibunda Luluk Sulbyantini yang telah memotivasi dan mendoakan demi terselesainya skripsi ini;

7. sahabat-sahabatku dan rekan seperjuangan tercinta Iin Nadziroh, Ira Desi Ariami, dan Iva Datur Rohmah, Luluk faiqotul H., Adifa Tri Mustika A., Ajeng Agustini, Diah Agustin dan Dyah Rusmining A., terimakasih atas bantuan, semangat, kebersamaannya, suka dan duka dan pelajaran hidup yang telah kita lewati bersama-sama;
8. rekan-rekan kostku Iftah, Desy, Titis, Ayun, Weny, Ikrima serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat, dorongan, dan bantuannya dalam proses menyelesaikan skripsi ini; semoga amal kebaikan dan bantuannya mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukannya.

Jember, 11 November 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	iii
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	v
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN .....</b>	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	vii
<b>RINGKASAN .....</b>	viii
<b>PRAKATA .....</b>	X
<b>DAFTAR ISI.....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	xvi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	1
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	1
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	4
<b>1.5 Batasan Masalah .....</b>	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	5
<b>2.1 Tumbuhan Obat .....</b>	5
<b>2.2 Anggota Famili Zingiberaceae.....</b>	6
<b>2.3 Deskripsi Zingiberaceae .....</b>	7
<b>2.4 Distribusi Zingiberaceae .....</b>	9
<b>2.5 Pemanfaatan Zingiberaceae.....</b>	10
<b>2.6 Kabupaten Banyuwangi.....</b>	11

<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>13</b>
<b>3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>13</b>
<b>3.2 Alat dan Bahan .....</b>	<b>13</b>
<b>3.3 Metode Penelitian.....</b>	<b>14</b>
3.3.1 Metode Kepustakaan .....	14
3.3.2 Metode Sensus .....	14
<b>3.4 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>15</b>
3.4.1 Persiapan Awal.....	15
3.4.2 Pengambilan Sampel.....	15
3.4.3 Identifikasi Sampel.....	15
<b>3.5 Analisis data .....</b>	<b>16</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>17</b>
<b>4.1 Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Anggota Famili Zingiberaceae         di Kabupaten Banyuwangi.....</b>	<b>17</b>
<b>4.2 Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Anggota Famili Zingiberaceae         di Kabupaten Banyuwangi yang Dimanfaatkan Sebagai Obat         .....</b>	<b>21</b>
<b>4.3 Jenis-Jenis Tumbuhan Obat Anggota Famili Zingiberaceae         di Kabupaten Banyuwangi yang Masih Belum dimanfaatkan         Sebagai Obat .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB 5. PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>50</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>51</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4.1	Jenis-jenis anggota famili Zingiberaceae yang ditemukan di 4 kecamatan (Sempu, Genteng, Glenmore dan Glagah) kabupaten Banyuwangi .....	17

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Peta Lokasi Penelitian .....	13
4.1	<i>Zingiber purpureum</i> Roscoe.....	22
4.2	<i>Zingiber officinale</i> Roxb. ....	23
4.3	<i>Amomum compactum</i> Roxb. ....	25
4.4	<i>Kaempferia galanga</i> Linn. ....	27
4.5	<i>Curcuma angustifolia</i> Roxb. ....	28
4.6	<i>Curcuma domestica</i> Valetton.....	30
4.7	<i>Kaempferia rotunda</i> L. ....	31
4.8	<i>Zingiber zerumbet</i> (L.) J.E. Smith. ....	32
4.9	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Stuntz. ....	34
4.10	<i>Curcuma heyneana</i> Valetton & Zijp. ....	35
4.11	<i>Curcuma aeruginosa</i> Roxb. ....	37
4.12	<i>Boesenbergia pandurata</i> Roxb. ....	38
4.13	<i>Curcuma xanthorrhiza</i> Roxb. ....	39
4.14	<i>Curcuma mangga</i> Valetton & Zijp. ....	41
4.15	<i>Curcuma zedoaria</i> (Berg) Rosc. ....	43
4.16	<i>Curcuma petiolata</i> Valetton. ....	44
4.17	<i>Amomum daelbatum</i> Roxb. ....	46
4.18	<i>Curcuma aurantiaca</i> v. Zijp. ....	47
4.19	<i>Curcuma purpurescens</i> Blume. ....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lokasi Ditemukannya Jenis-Jenis Anggota Famili Zingiberaceae di Kabupaten Banyuwangi .....	56