



**TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI PADA  
PENDERITA *GEOGRAPHIC TONGUE* (STUDI  
EPIDEMIOLOGI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER)**

**SKRIPSI**

Oleh:  
**Sixtine Agustiana Fahmi**  
**NIM 111610101060**

**BAGIAN PENYAKIT MULUT  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2015**



**TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI PADA  
PENDERITA *GEOGRAPHIC TONGUE* (STUDI  
EPIDEMIOLOGI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER)**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran Gigi (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh:

**Sixtine Agustiana Fahmi  
NIM 111610101060**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : drg. Erna Sulistyani, M.Kes  
Dosen Pembimbing Pendamping : drg. Roedy Budirahardjo, M.Kes, Sp.KGA

**BAGIAN PENYAKIT MULUT  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2015**

## **PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, segala puji hanya pada-Mu, terimakasih atas segala rahmat dan anugerah-Mu.
2. Nabi Muhammad SAW, tauladan bagi seluruh umat manusia.
3. Kedua orang tua, Ayahanda Drs. Fathor Rahman, SH. MM.Pub dan Ibunda Mamiék Rahman yang telah memberikan kasih sayang, doa dan pengorbanan yang tiada batas selama ini.
4. Bapak-ibu guru sejak taman kanak-kanak, sampai SMA yang telah mendidik saya menjadi siswa yang baik.
5. Dosen-dosen FKG UNEJ yang membimbing dan mendidik saya selama menempuh pendidikan dokter gigi.
6. Agama, bangsa dan Negara, serta almamater Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

## MOTTO

Man Jadda Wajada, siapa yang bersungguh – sungguh akan sukses.

Man Shabara Zhafira, siapa yang bersabar akan beruntung.

Man Sara Ala Darbi Washala, siapa yang berjalan di jalan-Nya akan sampai ke tujuan.<sup>\*)</sup>

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.<sup>\*\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Fuadi, Ahmad. 2011. *Ramah 3 Warna*. Jakarta : Gramedia Pustaka

<sup>\*\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 1989. *Al - Quran dan Terjemahannya*. Semarang : PT. Kumudasmoro Grafindo

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sixtine Agustiana Fahmi

NIM : 111610101060

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Tingkat Kecemasan dan Depresi pada Penderita *Geographic Tongue* (Studi Epidemiologi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 09 Desember 2014  
Yang menyatakan,

Sixtine Agustiana Fahmi  
NIM 111610101060

**SKRIPSI**

**TINGKAT KECEMASAN DAN DEPRESI PADA  
PENDERITA *GEOGRAPHIC TONGUE* (STUDI  
EPIDEMIOLOGI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER)**

Oleh:  
Sixtine Agustiana Fahmi  
NIM 111610101060

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : drg. Erna Sulistyani, M.Kes  
Dosen Pembimbing Pendamping : drg. Roedy Budirahardjo, M.Kes, Sp.KGA

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Tingkat Kecemasan dan Depresi pada Penderita *Geographic Tongue* (Studi Epidemiologi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember)” telah diuji dan disahkan pada :

Hari, tanggal : 09 Desember 2014

Tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Penguji Utama

Penguji Anggota

drg. Leni Rokhma Dewi, Sp. PM  
NIP. 760009241

drg. Pudji Astuti, M.Kes  
NIP. 196810201996012001

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

drg. Erna Sulistyani, M. Kes.  
NIP. 196711081996012001

drg. Roedy Budirahardjo, M.Kes. Sp.KGA  
NIP. 196407132000121001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Jember

drg. Hj. Herniyati, M. Kes.  
NIP. 195909061985032001

## RINGKASAN

**Tingkat Kecemasan dan Depresi pada Penderita *Geographic Tongue* (Studi Epidemiologi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember) ;**  
Sixtine Agustiana Fahmi, 111610101060; 2015; 54 Halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

*Geographic tongue* merupakan salah satu kelainan pada lidah yang paling sering terjadi di masyarakat dan disebabkan oleh banyak faktor. Salah satu faktor yang diduga mempunyai peranan penting terhadap timbulnya *geographic tongue* adalah gangguan emosional. Gangguan emosional yang paling sering ditemukan di masyarakat dapat dikategorikan menjadi tingkat kecemasan dan depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dan depresi dengan prevalensi *geographic tongue* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai pertimbangan klinis dalam penanganan pasien *geographic tongue* yang memiliki kecenderungan gangguan emosional berupa kecemasan atau depresi serta dapat memberikan tambahan informasi ilmiah, khususnya kesehatan gigi dan mulut tentang hubungan prevalensi *geographic tongue* dengan tingkat kecemasan dan depresi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional, jumlah subyek yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 287 orang. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli sampai Oktober 2014 di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Data yang diperoleh ditabulasi dan dianalisis dengan uji non – parametrik yaitu uji korelasi *chi-square*.

Hasil penelitian pengukuran tingkat kecemasan dan tingkat depresi berdasarkan kuisioner *anxiety self-rating scale* dan *depression self-rating scale* dari dr William K Zung didapatkan bahwa untuk tingkat kecemasan sebanyak 223 orang



memiliki tingkat kecemasan kategori *minimal anxiety* dan 64 orang memiliki tingkat kecemasan kategori *mild anxiety*. Sedangkan untuk tingkat depresi sebanyak 253 orang berada pada kategori *minimal depression* dan 34 berada pada kategori *mild depression*. Hasil pengukuran tingkat kecemasan dan depresi dengan prevalensi *geographic tongue* didapatkan bahwa prevalensi *geographic tongue* tertinggi berada pada kategori *mild anxiety* (10,9%) untuk tingkat kecemasan dan *mild depression* (14,7%) untuk tingkat depresi. Hasil analisis data dengan uji korelasi *chi-square* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan tingkat depresi dengan prevalensi *geographic tongue*.

Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian dan pembahasan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan tingkat depresi (pengukuran dengan *anxiety self-rating scale* dan *depression self-rating scale* dari dr William K Zung) terhadap prevalensi *geographic tongue*, dengan diperoleh hasil bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan dan tingkat depresinya maka prevalensi *geographic tongue* juga semakin tinggi

## PRAKATA

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Kecemasan dan Depresi pada Penderita *Geographic Tongue* (Studi Epidemiologi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. drg. Hj. Herniyati, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember;
2. drg. Erna Sulistyani, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama, drg. Roedy Budirahardjo, M.Kes, Sp.KGA, selaku Dosen Pembimbing Pendamping, atas bimbingan, pengarahan, waktu serta perhatian dalam penyusunan skripsi ini;
3. drg. Leni Rokhma Dewi, Sp. PM, selaku Dosen Penguji Utama, drg. Pudji Astuti, M.Kes, selaku Dosen Penguji Anggota, atas masukan pemikiran dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini;
4. drg. Pujiana Endah Lestari, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memantau dan memberikan perhatian, masukan serta motivasi dari awal semester hingga terselesaikannya skripsi ini;
5. Kedua orang tua, Drs. Fathor Rahman, SH. MM.Pub dan Mamiék Rahman atas doa, semangat, dan limpahan kasih sayang serta dukungan moril yang tiada batas;
6. Keluarga besar Hasinuddin dan keluarga besar Mansur atas semangat dan dukungannya;

7. drg. Dyah Krisnawati, yang telah banyak membantu sejak pertama kali memasuki dunia perkuliahan FKG;
8. Sahabatku, Arselia Tiarasani yang selalu memberikan dukungan serta mendengarkan keluh kesahku sampai saat ini;
9. Rekan seperjuangan skripsiku Lubna atas dukungan dan kerjasamanya;
10. Staff taman bacaan FKG UNEJ dan Perpustakaan UNEJ atas bantuannya dalam penyediaan literatur yang penulis butuhkan.
11. Teman-teman seperjuangan di FKG UNEJ khususnya angkatan 2013, 2011 serta para senior di klinik yang telah bekerjasama dan bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.
12. Teman – teman seperjuanganku angkatan 2011 FKG UNEJ atas segala bantuan dan kerjasamanya selama menuntut ilmu, semoga kita semua menjadi dokter gigi masa depan yang terbaik;
13. Keluarga baruku Lia Martina, Rifqi Afdila, Chusna Sekar W., dan Dyah Kurnia yang selalu menemani baik suka maupun duka;
14. Almamater Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember;
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu serta memberikan dorongan pada penulis selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk melengkapi dan menyempurnakan dengan harapan skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Desember 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
<b>2.1 Gangguan Kecemasan .....</b>	<b>4</b>
2.1.1 Pengertian Gangguan Kecemasan .....	4
2.1.2 Faktor Penyebab Gangguan Kecemasan .....	5
2.1.3 Tingkat Kecemasan .....	6
2.1.4 Gejala Gangguan Kecemasan.....	7
2.1.5 Insidensi Gangguan Kecemasan.....	8

<b>2.2 Depresi .....</b>	<b>8</b>
2.2.1 Pengertian Depresi.....	8
2.2.2 Faktor Penyebab Depresi.....	9
2.2.3 Macam Depresi.....	10
2.2.4 Gejala Depresi .....	11
2.2.5 Insidensi Depresi .....	12
<b>2.3 <i>Geographic tongue</i>.....</b>	<b>12</b>
2.3.1 Pengertian <i>Geographic tongue</i> .....	12
2.3.2 Etiologi <i>Geographic tongue</i> .....	13
2.3.3 Gambaran Klinis <i>Geographic tongue</i> .....	14
2.3.4 Insidensi <i>Geographic tongue</i> .....	15
<b>2.4 Hubungan Kecemasan &amp; Depresi dengan <i>Geographic tongue</i> .....</b>	<b>15</b>
<b>2.5 <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i> dan <i>Zung Self-Rating Depression Scale</i> .....</b>	<b>16</b>
<b>2.6 Kerangka Konsep .....</b>	<b>18</b>
<b>2.7 Hipotesa .....</b>	<b>18</b>
<b>BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>19</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>19</b>
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>19</b>
3.3.1 Populasi .....	19
3.3.2 Sampel Penelitian .....	19
<b>3.4 Alat dan Bahan Penelitian .....</b>	<b>20</b>
<b>3.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....</b>	<b>20</b>
3.5.1 Variabel Bebas.....	20
3.5.2 Variabel Terikat.....	20
<b>3.6 Definisi Operasional .....</b>	<b>20</b>
3.6.1 Tingkat Kecemasan .....	20

3.6.2 Tingkat Depresi .....	20
3.6.3 Prevalensi Geographic Tongue.....	21
<b>3.7 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>3.8 Analisis Data .....</b>	<b>21</b>
<b>BAB 4. HASIL DANPEMBAHASAN.....</b>	<b>23</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	23
4.2 Pembahasan .....	29
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>34</b>
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Hasil pengukuran tingkat kecemasan pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2013, 2011 dan 2009 berdasarkan kuisisioner <i>anxiety</i> <i>self-rating scale</i> dari dr William K Zung.....	23
4.2 Hasil pengukuran tingkat depresi pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2013, 2011 dan 2009 berdasarkan kuisisioner <i>depression</i> <i>self-rating scale</i> dari dr William K Zung.....	23
4.3 Prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat kecemasan pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2013.....	25
4.4 Prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat kecemasan pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2011.....	25
4.5 Prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat kecemasan pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2009.....	25
4.6 Prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat depresi pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2013.....	26
4.7 Prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat depresi pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2011.....	27
4.8 Prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat depresi pada mahasiswa FKG Universitas Jember angkatan 2009.....	27
4.9 Hasil Uji <i>chi - square</i> tingkat kecemasan dengan <i>geographic tongue</i> .....	29
4.10 Hasil Uji <i>chi - square</i> tingkat depresi dengan <i>geographic tongue</i> .....	29

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gejala Klinis <i>Geographic tongue</i> .....	15
2.2 Kerangka konseptual penelitian .....	18
4.1 Grafik hasil pengukuran tingkat kecemasan dengan pengukuran <i>anxiety self-rating scale</i> dari dr William K Zung .....	24
4.2 Grafik hasil pengukuran tingkat depresi dengan pengukuran <i>depression self-rating scale</i> dari dr William K Zung .....	24
4.3 Grafik prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat kecemasan dengan pengukuran <i>anxiety self rating scale</i> dari dr William K Zung.....	26
4.4 Grafik prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat depresi dengan pengukuran <i>depression self-rating scale</i> dari dr William K Zung .....	27
4.5 Grafik prevalensi <i>geographic tongue</i> berdasarkan tingkat kecemasan dan tingkat depresi pada semua angkatan.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Uji Statistik .....	38
Lampiran B. <i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran C. Kuisisioner <i>Geographic Tongue</i> .....	41
Lampiran D. Kuisisioner Tingkat Kecemasan " <i>Zung Self-Rating Scale Anxiety</i> " ....	42
Lampiran E. Kuisisioner Tingkat Depresi " <i>Zung Self-Rating Scale Depression</i> " ....	44
Lampiran F. Data Hasil Pengukuran Tingkat Kecemasan dan Depresi .....	46