



**PENGARUH PERENCANAAN DIET DIABETES MELLITUS
DENGAN MODEL *SELF CARE* TERHADAP *DIET SELF
CARE BEHAVIOR* DAN KOLESTEROL TOTAL PADA
KLIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh

**Gigih Permana Kusuma Putra
NIM 102310101013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**PENGARUH PERENCANAAN DIET DIABETES MELLITUS
DENGAN MODEL *SELF CARE* TERHADAP *DIET SELF
CARE BEHAVIOR* DAN KOLESTEROL TOTAL PADA
KLIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Gigih Permana Kusuma Putra
NIM 102310101013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda tercinta Sutartik dan ayahanda Hafid Achmad, yang senantiasa memberikan doa, bimbingan, kasih sayang, semangat dan motivasi serta terimakasih atas semua pengorbanan demi kebaikan masa depanku;
2. adekku tercinta Galih Cahya Firdaus Kusuma Ilahi dan Alm. Hikma Ghea Ellyous Kusuma Bakti, terimakasih atas do'anya;
3. orang spesial dalam hidupku Helda Puspitasari, yang senantiasa memberikan do'a dan memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini;
4. sahabat-sahabat terbaikku Yayang P, Bayu T, Arif H, Retno U, dan Ajeng V, yang selalu memberikan do'a dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini;
5. guru-guruku di Taman Kanak-kanak Dian Sacharin, SD Negeri 1 Besuki, SMP Negeri 1 Banyuglugur, SMA Negeri 1 Situbondo, terima kasih telah mengantarkan saya menuju masa depan yang sangat baik atas dedikasi dan ilmunya;
6. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen, staf, dan karyawan yang saya banggakan.

MOTO

Dan jika kamu menghitung-hitung nikmat Allah, niscaya kamu tak dapat menentukan jumlahnya. Sesungguhnya Allah benar-benar Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.
(terjemahan Surat *An Nahl* ayat 18)¹⁾

Rahmat sering datang kepada kita dalam bentuk kesakitan, kehilangan dan kekecewaan, tetapi kalau kita sabar, kita akan segera melihat bentuk aslinya.
(Joseph Addison)²⁾

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.
(Thomas Alva Edison)³⁾

¹⁾ Departemen Agama Republik Indonesia, 2000. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

²⁾ Setyawan, I Wawang. 2000. *Pelita Jiwa*. Yogyakarta: Penerbit Kanisus

³⁾ Tualaka, J.F. 2010. *Sepiring Motivasi untuk Sarapan Pagi*. Yogyakarta: Jogja Bangkit Publisher

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Gigih Permana Kusuma Putra

NIM : 102310101013

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Pengaruh Perencanaan Diet Diabetes Mellitus dengan Model *Self Care* terhadap *Diet Self Care Behavior* dan Kolesterol Total pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Oktober 2014

Yang menyatakan,

Gigih Permana Kusuma Putra
NIM 102310101013

SKRIPSI

PENGARUH PERENCANAAN DIET DIABETES MELLITUS DENGAN MODEL *SELF CARE* TERHADAP *DIET SELF CARE BEHAVIOR* DAN KOLESTEROL TOTAL PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAMBIPUJI KABUPATEN JEMBER

oleh

Gigih Permana Kusuma Putra
NIM 102310101013

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Rondhianto, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi Wijaya, M.Kep.

PENGESAHAN

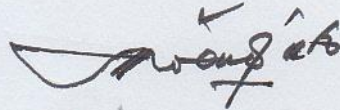
Skripsi yang berjudul “Pengaruh Perencanaan Diet Diabetes Mellitus dengan Model *Self Care* terhadap *Diet Self Care Behavior* dan Kolesterol Total pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Jum’at, 17 Oktober 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

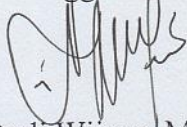
Tim Penguji:

Ketua,



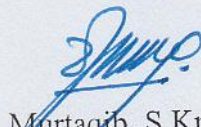
Ns. Rondhianto, M.Kep.
NIP 19830324 200604 1 002

Anggota I,



Ns. Dodi Wijaya, M.Kep.
NIP 19820622 201012 1 002

Anggota II,



Murtaqib, S.Kp., M.Kep.
NIP 19740813 200112 1 002

Mengesahkan

Ketua Program Studi,



Ns. Lantini Sulistyorini, S.Kep., M.Kes
NIP 19780323 200501 2 002

Pengaruh Perencanaan Diet Diabetes Mellitus dengan Model *Self Care* terhadap *Diet Self Care Behavior* dan Kolesterol Total pada Klien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember. (*The Influence of Diet Planning Diabetes Mellitus with Self Care Model for Diet Self Care Behavior and Cholesterol Total of Client with Type 2 Diabetes Mellitus In Work Area of Rambipuji Community Health Center at Jember Regency*)

Gigih Permana Kusuma Putra

School of Nursing , the University of Jember

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 is a chronic disease caused by insulin resistance in the body or insulin relative deficiency that can lead to hyperglycemia, uncontrolled hyperglycemia will cause glykoneogenesis that will ultimately lead to hypercholesterolemia. The purpose of this research was to analyze the influence of diet plan diabetes mellitus with self care model for diet self care behavior and total cholesterol of client with type 2 diabetes in work area of Rambipuji Community Health Center at Jember Regency. The design of this research was quasi experimental with equivalent Control Group pretest posttest design. The treatment group given treatment (applying of diet plan diabetes mellitus), while at control group don't give treatment. The results of the research indicate that there are significant of diet self care behavior between treatment group and control group that effect of applying diet plan diabetes mellitus, but for total cholesterol not significant the statistic between treatment group and control group. Result of independent t test at diet self care behavior variable got t value 2,555 ($p=0,016$), while at total cholesterol t value -0,997 ($p=0,328$). There is influence of a diet plan to diet diabetes with self care model for self-care behaviors and total cholesterol in type 2 diabetes mellitus client. Nurse or other health professional can use the extension unit event (SAP) of diabetes mellitus diet diet plan as an ingredient in conducting health education to clients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: *type 2 diabetes mellitus, diet plan diabetes mellitus, diet self care behavior, cholesterol total*

RINGKASAN

Pengaruh Perencanaan Diet Diabetes Mellitus dengan Model *Self Care* terhadap *Diet Self Care Behavior* dan Kolesterol Total pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember; Gigih Permana Kusuma Putra, 102310101013; 2014; 120 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat kekurangan insulin baik absolut maupun relatif. Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit kronis yang terjadi saat pancreas tidak dapat memproduksi insulin secara cukup, atau saat tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan sehingga menyebabkan peningkatan konsentrasi glukosa dalam darah (hiperglikemia).

Puskesmas Rambipuji menduduki peringkat pertama dengan jumlah kunjungan klien DM terbanyak di Wilayah Jember yaitu sebanyak 752 kunjungan. Jumlah klien yang berkunjung ke Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember pada tahun 2013 berjumlah 91 klien.

Diabetes Mellitus adalah sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Mekanisme yang tepat yang menyebabkan resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin pada DM tipe 2 masih belum diketahui. Faktor genetik diperkirakan memegang peranan dalam proses terjadinya resistensi insulin. Selain itu, terdapat pula faktor-faktor yang resiko tertentu yang berhubungan dengan proses terjadinya DM tipe 2.

Perubahan *Diet Self Care Behavior* dan pengontrolan kadar kolesterol total penting dilakukan pada klien DM. Hal ini dikarenakan sebagian besar klien mempunyai *Diet Self Care Behavior* yang buruk sehingga meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskular. Penatalaksanaan yang tepat sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya komplikasi penyakit DM tipe 2.

Perencanaan diet DM terbukti dapat memperbaiki *Diet Self Care Behavior* dan Kolesterol Total dalam darah. Perencanaan diet DM sangat penting dalam penatalaksanaan DM karena dapat membantu merubah perilaku diet dan menurunkan kadar kolesterol darah yang dapat beresiko pada penyakit kardiovaskular. Perencanaan diet DM ini meliputi pemberian informasi seputar diet DM, cara menghitung kebutuhan kalori, dan membuat menu makan sesuai dengan kebutuhan kalori klien yang apabila diterapkan secara teratur dapat memperbaiki perilaku diet dan kolesterol total

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh perencanaan diet diabetes mellitus dengan model *self care* terhadap *Diet Self Care Behavior* dan kolesterol total klien DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember.

Jenis penelitian menggunakan *Quasi Experimental* dengan desain penelitian *Equivalent Control Group Design* pretest-posttest. Jumlah sampel sebanyak 30 orang (15 perlakuan, 15 kontrol), yang diambil dengan teknik *probability sampling*. Analisis data menggunakan uji T dependen dengan tingkat kemaknaan 5%.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan *Diet Self Care Behavior* yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol dengan nilai t independen 2,555 ($p=0,016$), sedangkan untuk kolesterol total tidak terdapat perbedaan secara statistik antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan nilai t independen -0,997 ($p \text{ value}=0,328$), namun secara kategori terdapat perbedaan. Ada pengaruh perencanaan diet diabetes mellitus terhadap *Diet Self Care Behavior* dan kolesterol total. *Diet Self Care Behavior* pada kelompok perlakuan nilai t dependen 6,836 ($p \text{ value}= 0,000$) dan pada kelompok kontrol dengan nilai t dependen 10,907 ($p \text{ value}=0,000$). Sedangkan untuk kolesterol total pada kelompok perlakuan nilai t dependen sebesar -5,921 ($p \text{ value}=0,000$) dan pada kelompok kontrol nilai t dependen sebesar -2,928 ($p \text{ value}=0,011$), Berdasarkan hasil penelitian ini, perencanaan diet diabetes mellitus dapat diterapkan dalam pelayanan kesehatan untuk mencegah terjadinya komplikasi pada klien DM tipe 2.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Perencanaan Diet Diabetes Mellitus dengan Model *Self Care* terhadap *Diet Self Care Behavior* dan Kolesterol Total pada Klien dengan Diabetes Mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M. Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Rondhianto, M. Kep., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Dodi Wijaya, M. Kep., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberi bimbingan, arahan, dan motivasi dalam kesempurnaan skripsi ini;
4. Murtaqib, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini;
5. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik penulis selama menempuh kuliah;
6. seluruh dosen, staf, dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan;
7. ayah, ibu, adik, dan seluruh anggota keluargaku yang telah memberikan dorongan dan doa demi terselesaikannya skripsi ini;

8. sahabat-sahabatku yang senantiasa memberikan motivasi selama penyusunan skripsi ini;
9. teman-teman angkatan 2010 yang telah memberikan semangat dan dukungan demi terselesaikannya skripsi ini;
10. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTO.....	iv
PERNYATAAN.....	v
PEMBIMBING.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.1 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan	7
1.4.3 Bagi Instansi Kesehatan	7
1.4.4 Bagi Masyarakat	7
1.5 Keaslian Penelitian	8

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Diabetes Mellitus	10
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Klasifikasi	12
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	15
2.1.6 Penatalaksanaan	17
2.1.7 Komplikasi.....	20
2.2 Diet Diabetes Mellitus	23
2.2.1 Pengertian	23
2.2.2 Prinsip Diet DM	23
2.2.3 Tujuan Diet DM	24
2.2.4 Syarat Diet DM.....	25
2.2.5 Pengaturan Diet DM	25
2.3 Diet Self Care Behavior	38
2.3.1 Definisi	38
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Diet	41
2.3.3 Pembentukan Perilaku Kesehatan Individu	42
2.4 Kolesterol	44
2.4.1 Definisi	44
2.4.2 Jenis-jenis Kolesterol	45
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	46
2.4.4 Metabolisme Kolesterol Pada DM.....	50
2.5 Perawatan Mandiri (Self Care)	51
2.5.1 Definisi (Teori Dorothea E. Orem	51
2.5.2 Paradigma	51
2.5.3 Asumsi Dasar Teori Orem	53
2.5.4 Teori Perawatan Diri (<i>Self Care</i>).....	54
2.5.5 Pengaruh <i>Self Care</i> terhadap <i>Diet Self Care Behavior</i>	

dan kadar Kolesterol Total pada Klien DMT2	54
2.6 Kerangka Teori	57
BAB 3. KERANGKA KONSEP	58
3.1 Kerangka Konsep	58
3.2 Hipotesis Penelitian	59
BAB 4. METODE PENELITIAN	60
4.1 Jenis Penelitian	60
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	61
4.2.1 Populasi Penelitian	61
4.2.2 Sampel Penelitian	61
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	62
4.2.4 Kriteria Sampel	62
4.3 Lokasi Penelitian	63
4.4 Waktu Penelitian	63
4.5 Definisi Operasional	63
4.6 Pengumpulan Data	66
4.6.1 Sumber Data	66
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	66
4.6.3 Alat Pengumpul Data	69
4.6.4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	69
4.6.5 Kerangka Operasional.....	71
4.7 Rencana Pengolahan Data	72
4.7.1 <i>Editing</i>	72
4.7.2 <i>Coding</i>	72
4.7.3 <i>Entry</i>	73
4.7.4 <i>Cleaning</i>	73
4.8 Analisis Data	73
4.8.1 Analisis Deskriptif	74
4.8.2 Analisis Inferensial	75
4.9 Etika Penelitian	76
4.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	77

4.9.2 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	77
4.9.4 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	77
4.9.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	78
4.9.6 Asas Kemanfaatan	78
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	79
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	79
5.2 Karakteristik Responden	79
5.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia, jenis kelamin, status merokok, konsumsi alkohol lama mengalami DM, Indeks Masa Tubuh (IMT) dan konsumsi OHO	80
5.3 Hasil Penelitian.....	82
5.3.1 <i>Diet Self Care Behavior</i>	82
5.3.2 Kolesterol Total	85
5.4 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas	88
5.5 Hasil Uji Statistik	89
5.6 Pembahasan.....	91
5.6.1 Karakteristik Responden DM tipe 2 di Wilayah kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember.....	92
5.6.2 Perbedaan <i>Diet Self Care Behavior</i> pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah dilakukan perencanaan diet DM tipe 2.....	96
5.6.3 Perbedaan <i>Diet Self Care Behavior</i> pada kelompok kontrol saat <i>pre test</i> dan <i>post test</i>	98
5.6.4 Perbedaan <i>Diet Self Care Behavior</i> pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	100
5.6.5 Perbedaan Kolesterol Total pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah dilakukan perencanaan diet DM tipe 2 dengan metode <i>Self Care</i>	103
5.6.6 Perbedaan kolesterol total pada kelompok kontrol saat <i>pre test</i> dan <i>post test</i>	104
5.6.7 Perbedaan kolesterol total pada kelompok	

perlakuan dan kelompok kontrol.....	105
5.7 Keterbatasan Penelitian	107
5.8 Implikasi Keperawatan	108
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	110
6.1 Kesimpulan.....	111
6.2 Saran	111
6.2.1 Bagi penelitian	112
6.2.2 Bagi masyarakat.....	112
6.2.3 Bagi Profesi Keperawatan	112
6.2.4 Bagi Instansi Kesehatan.....	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	118

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Obat Hipoglikemik Oral yang tersedia di Indonesia	19
Tabel 2.2 Preparat Insulin yang Tersedia.....	19
Tabel 2.3 Standarisasi Kandungan Gizi bagi Diabetesi Menurut ADA dan PERKENI.....	25
Tabel 2.4 Tingkat Kegiatan Sehari-hari untuk Perhitungan Kalori	26
Tabel 2.5 Kebutuhan Kalori pada Pasien Diabetes Mellitus.....	27
Tabel 2.6 Jenis Diet Diabetes Melitus menurut Kandungan Energi, Karbohidrat, Protein dan Lemak	30
Tabel 2.7 Pembagian Makanan Sehari Tiap Standart Diet Diabetes Mellitus dan Nilai Gizi	31
Tabel 2.8 Angka Kolesterol Total.....	44
Tabel 2.9 Nilai Kolesterol Total, LDL, HDL.....	46
Tabel 4.1 Desain Operasional	64
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuisisioner	69
Tabel 4.3 Analisis Inferensial	74
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Lama Mengalami DM, dan Indeks Masa Tubuh di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember Bulan September- Oktober 2014 (n perlakuan 15, n kontrol 15)	80
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Merokok, Konsumsi Alkohol, dan Obat yang dipakai (OHO) di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Kabupaten Jember Bulan September-Oktober 2014 (n perlakuan 15, n kontrol 15)	81
Tabel 5.3 Tingkat <i>Diet Self Care Behavior</i> pada klien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Periode September-Oktober 2014 (n perlakuan 15)	82
Tabel 5.4 Perbedaan <i>Diet Self Care Behavior</i> pada Kelompok Perlakuan	83

Tabel 5.5 Tingkat <i>Diet Self Care Behavior</i> pada klien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji Periode September-Oktober 2014 (n kontrol 15)	83
Tabel 5.6 Perbedaan <i>Diet Self Care Behavior</i> pada Kelompok Kontrol.....	84
Tabel 5.7 Perbedaan <i>Diet Self Care Behavior</i> pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	84
Tabel 5.8 Kadar Kolesterol Total pada Kelompok Perlakuan	85
Tabel 5.9 Perbedaan Kadar Kolesterol Total pada Kelompok Perlakuan.....	86
Tabel 5.10 Kadar Kolesterol Total pada Kelompok Kontrol.....	86
Tabel 5.11 Perbedaan Kadar Kolesterol pada Kelompok Kontrol.....	87
Tabel 5.12 Perbedaan Kadar Kolestero Total pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	87
Tabel 5.13 Hasil Uji Normalitas dengan Shapiro Wilk	88
Tabel 5.14 Hasil Uji Homogenitas dengan Levene's test	88
Tabel 5.15 Hasil Uji t dependen <i>Diet Self Care Behavior</i> pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	89
Tabel 5.16 Hasil Uji t independent <i>Diet Self Care Behavior</i> pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	90
Tabel 5.17 Hasil Uji t dependen Kolesterol Total pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	90
Tabel 5.18 Hasil Uji t independent Kolesterol Total pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.6 Kerangka teori penelitian	57
Gambar 3.1 Kerangka konsep	58
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i>	119
Lampiran B. Surat Persetujuan	120
Lampiran C. Formulir A	121
Lampiran C. Formulir B.....	122
Lampiran D. SAP	138
Lampiran D. SOP	147
Lampiran E. Surat-surat	149
Lampiran F. Uji Validitas dan Reliabilitas	162
Lampiran G. Uji Normalitas Shapiro Wilk.....	166
Lampiran H. Uji Homogenitas Levene's	167
Lampiran I. Uji t Dependen	168
Lampiran J. Uji t Independent.....	170
Lampiran K. Tabulasi Data.....	171
Lampiran L. Dokumentasi Kegiatan.....	172