



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE ORGAN REPRODUKSI WANITA PADA ANAK
SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN KAPONGAN
KABUPATEN SITUBONDO**

SKRIPSI

Oleh

**Sumiyati Andayani Tias
NIM 092110101046**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE ORGAN REPRODUKSI WANITA PADA ANAK
SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN KAPONGAN
KABUPATEN SITUBONDO**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Sumiyati Andayaning Tias
NIM 092110101046**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa terima kasih kepada Allah SWT, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak, ibu dan suamiku;
2. Para guru sejak Taman Kanak-Kanak hingga Perguruan Tinggi;
3. Bangsa dan Almamaterku tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

*“...Dan Dialah Allah (yang disembah), baik dilangit maupun dibumi,
Dia mengetahui apa yang kamu rahasiakan dan apa yang kamu lahirkan
dan mengetahui (pula) apa yang kamu usahakan”
(Qs. Al An’am ayat 3)**

*“Bertindak walau tidak berani, adalah keberanian yang sesungguhnya”
(Mario Teguh)***

*“Perilaku mencerminkan isi hati. Apa yang dipikirkan akan diaplikasikan dalam perilaku.
Oleh sebab itu dari perilaku kita bisa menilai kualitas seseorang”
(Kwee Minglie)****

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2005. *Terjemah dan Tafsir Al Qur’an Huruf Arab dan Latin*. Jakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan Lektur Agama.

**) Kata-kata Bijak Mario Teguh.

<http://www.espilnblog.com/2014/04/kata-kata-bijak-mario-teguh.html>

***) Kata-kata Bijak Kwee Minglie.

<http://filsafat.kompasiana.com/2011/12/17/perilaku-419673.html>

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sumiyati Andayani Tias

NIM : 092110101046

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi Wanita pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan prinsip ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 28 September 2014

Yang menyatakan,

Sumiyati Andayani Tias

NIM 092110101046

PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE ORGAN REPRODUKSI WANITA PADA ANAK
SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN KAPONGAN
KABUPATEN SITUBONDO**

oleh

Sumiyati Andayani Tias
NIM 092110101046

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Dewi Rokhmah, SKM., M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Mury Ririanty, SKM., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi Wanita pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Senin

Tanggal : 15 September 2014

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.
NIP. 19801217 200501 2 002

Mury Ririanty, S.KM., M.Kes.
NIP. 19830272 01012 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Dewi Rokhmah, S.KM., M.Kes.
NIP. 19780807 200912 2 001

Heryawan, S.KM., M.Si.
NIP. 19701026 199803 1 005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Factors Associated with Behavior Personal Hygiene of Reproductive Organs of Elementary School Student in District Kapongan, Situbondo

Sumiyati Andayani Tias

*Department of Health Promotion and Behavior Science, Public Health Faculty,
Jember University*

ABSTRACT

Behavior hygiene of the reproductive organs during menstruation is a component of individual hygiene, who played an important role in determining health status, particularly to avoid infection of the reproductive organs. Based on data from department of health Situbondo in the 2012 year found 1 child range the ages of 10 to 14 years (2,02%) of the 202 cases pertained to non disease Gonorrhoea. The purpose of this research was to know the factors that with behavior personal hygiene of reproductive organs of elementary school student during menstruation in district Kapongan, Situbondo. The research was an observational analytic research with cross sectional design. The sample was 64 respondents chosen by Proportional Random Sampling technique. Statistical test that used for data analysis were Chi-square test with a level 5%. Test result showed that there is a significantly association between menstrual disorders ($p=0,001$), knowledge ($p=0,002$), attitude ($p=0,000$), the role of parents ($p=0,045$), and role of teacher ($p=0,043$). There was no significantly association between age, long menstruation, menarche, role of media, and role of peer group. Based on this research, students to add their knowledge about how to maintain cleanliness reproductive organs during menstruation by reading books and ask directly to teachers and parents so obtained information that is appropriate for students.

Keyword: *factors, behavior personal hygiene, reproductive organs, elementary school student*

RINGKASAN

Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi Wanita pada Anak Sekolah di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo; Sumiyati Andayaning Tias; 092110101046; 2014; 82 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Usia *menarche* dalam 100 tahun terakhir ini telah bergeser ke usia yang lebih muda. Sekarang sebagian besar anak umur 10-11 tahun telah mengalami kematangan seksual yang ditandai dengan adanya *menarche* pada anak perempuan. *Personal hygiene* organ reproduksi saat menstruasi merupakan komponen *hygiene* perorangan, yang memegang peran penting dalam menentukan status kesehatan, khususnya terhindar dari infeksi alat reproduksi. Kebiasaan menjaga kebersihan, termasuk kebersihan organ-organ seksual atau reproduksi merupakan awal dari usaha menjaga kesehatan. Pada saat menstruasi organ reproduksi sangat mudah terkena infeksi. Salah satu keluhan yang dirasakan pada saat menstruasi adalah rasa gatal yang disebabkan oleh jamur. Infeksi yang ditimbulkan akibat *hygiene* saat menstruasi yang buruk yaitu *trikomona vaginalis* yang disebabkan oleh bakteri *Trikomona Vaginalis*. Infeksi lain adalah kandidiasis, infeksi ini disebabkan oleh jamur *Candida albicans*. Dinas Kesehatan Situbondo pada tahun 2012 mengatakan bahwa ditemukannya kasus penyakit kelamin di Kecamatan Kapongan yang dikategorikan ke dalam penyakit non gonorrhea pada anak usia 10-14 tahun sebanyak 1 anak (2,02%) dari 202 kasus.

Penelitian ini merupakan penelitian obeservasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh anak sekolah dasar yang telah mengalami menstruasi di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo yaitu 170 anak. Besar sampel yang diambil sebesar 64 anak dengan teknik *Proportional Random Sampling* dalam pertimbangan besar populasi di masing-masing sekolah,

kemudian dilakukan pemilihan secara *Simple Random Sampling*. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer dan data sekunder, sedangkan untuk pengambilan data menggunakan metode dokumentasi dan wawancara dengan kuesioner sebagai pedoman wawancara kepada anak sekolah dasar yang telah menstruasi. Data tersebut selanjutnya dianalisis menggunakan univaribel dan bivariabel. Analisis bivariabel menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan 5% ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor pribadi yang memiliki hubungan bermakna dengan perilaku *personal hygiene* organ reproduksi anak sekolah dasar yang telah menstruasi di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo adalah gangguan saat menstruasi ($p=0,001$), pengetahuan ($p=0,002$), dan sikap ($p=0,000$). Faktor lingkungan yang memiliki hubungan bermakna dengan perilaku *personal hygiene* organ reproduksi anak sekolah dasar yang telah menstruasi di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo adalah peran orang tua ($p=0,045$) dan peran guru ($p=0,043$). Sedangkan faktor pribadi yang tidak memiliki hubungan bermakna dengan dengan perilaku *personal hygiene* organ reproduksi anak sekolah dasar yang telah menstruasi di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo adalah umur, lama menstruasi, dan awal menstruasi. Faktor lingkungan yang tidak memiliki hubungan bermakna dengan perilaku *personal hygiene* organ reproduksi anak sekolah dasar yang telah menstruasi di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo adalah peran media dan peran teman sebaya.

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan BPPKB bekerja sama dengan Dinas Pendidikan dan Kebudayaan dan menunjuk sekolah sebagai fasilitator untuk mengadakan penyuluhan dan pelatihan kepada guru dan orang tua terkait dengan kesehatan reproduksi, sehingga guru dan orang tua dapat menyampaikan kepada siswi dengan metode yang lebih menarik seperti pemutaran film kartun dan mendongeng.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Organ Reproduksi Wanita pada Anak Sekolah di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo", dapat terselesaikan dengan baik, guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan (S1) Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Dewi Rokhmah, SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Mury Ririanty, SKM., M.Kes., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi, saran dan penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Bapak Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
3. Ibu Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Penguji;
4. Bapak Heryawan, S.KM., M.Si, selaku Anggota Penguji II dari Dinas Kesehatan Kabupaten Situbondo;
5. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Situbondo yang telah memberikan ijin dan kemudahan dalam melakukan penelitian;

6. Segenap Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang telah meluangkan waktu dan membantu demi kemudahan dan kelancaran skripsi ini;
7. Ibuku Indah Nurifatin dan Bapakku Mashuri tercinta serta suamiku Ahmad Efendi, terima kasih atas doa, dukungan dan motivasi yang telah diberikan;
8. Sahabat-sahabat terbaikku, Venaya Videsia, Vita A., Kholis, Ida F, dan Wahyu A terima kasih atas segala bantuan, semangat, dukungan, motivasi, kebersamaan, dan kebahagiaan yang telah kalian berikan dengan ikhlas;
9. Teman-teman peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIPERS) yang saya sayangi (Viki, Andin, Anggi, Ullum, mb Atik, Ismi, Vivi, Azizah, Agnes, Aning, Ifon, Rika, Fika, Feni, Dina, Silvi, Santi, Tyas, Verdin, Pak Nino, Wanda, Bagus, Dayat, Sofyan, Ibnu. Terima kasih atas semua nasehat, teguran, semangat, do'a, kekompakan dan juga perhatian sehingga penulis dapat termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
10. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan kontribusi bagi terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Atas perhatian dan dukungannya penulis sampaikan terima kasih.

Jember, 28 September 2014

Sumiyati Andayani Tias

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR ARTI LAMBANG	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6

1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Perilaku	8
2.1.1 Pengertian Perilaku	8
2.2 Personal Hygiene	13
2.2.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	13
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	13
2.3 Organ Reproduksi Wanita	14
2.3.1 Anatomi	14
2.3.2 Cara Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi	16
2.4 Anak	16
2.4.1 Pengertian Anak	16
2.4.2 Tumbuh Kembang Anak	17
2.5 Menstruasi	18
2.5.1 Pengertian Menstruasi	18
2.5.2 Awal Menstruasi	19
2.5.3 Siklus Menstruasi	20
2.5.4 Lamanya Menstruasi.....	20
2.5.5 Gangguan Menstruasi	21
2.5.6 Higiene Menstruasi	22
2.6 Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Oragan Reproduksi Saat Menstruasi	22
2.7 Teori Belajar Sosial	26
2.8 Kerangka Konseptual	32
2.9 Hipotesis	33
BAB 3. METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	34

3.2.1 Tempat Penelitian.....	34
3.2.2 Waktu Penelitia	35
3.3 Populasi dan Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	35
3.3.1 Populasi Penelitian.....	35
3.3.2 Sampel Penelitian.....	35
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
3.5 Data dan Sumber Data.....	43
3.5.1 Data Primer	43
3.5.2 Data Sekunder	43
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	44
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	44
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	44
3.7 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	44
3.8 Teknik Pengolahan dan Penyajian Data	46
3.8.1 Pengolahan Data	46
3.8.2 Penyajian Data	47
3.9 Alur Penelitian.....	48
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Faktor Pribadi	49
4.1.1. Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Pribadi Anak Sekolah Dasar yang Telah Mengalami Menstruasi	49

4.2 Deskripsi Faktor Lingkungan	50
4.2.1 Deskripsi Faktor Lingkungan Anak Sekolah Dasar yang Telah Mengalami Menstruasi	50
4.3 Deskripsi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Anak Sekolah Dasar yang telah Mengalami Menstruasi.....	51
4.4 Analisis Hubungan Faktor Pribadi dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	52
4.5 Analisis Hubungan Faktor Lingkungan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	64
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Uraian Kegiatan Penyusunan Skripsi	35
Tabel 3.2 Distribusi Besar Sampel Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Kapongan Kabupaten Situbondo.....	38
Tabel 3.3 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengumpulan Data, dan Skala Data.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Faktor Pribadi	49
Tabel 4.2 Distribusi Faktor Lingkungan	50
Tabel 4.3 Distribusi Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	51
Tabel 4.4 Tabulasi Silang antara Umur dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	52
Tabel 4.5 Tabulasi Silang antara Lama Menstruasi dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	54
Tabel 4.6 Tabulasi Silang antara Awal Menstruasi dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi.....	56
Tabel 4.7 Tabulasi Silang antara Gangguan saat Menstruasi dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi.....	58
Tabel 4.8 Tabulasi Silang antara Pengetahuan dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	60
Tabel 4.9 Tabulasi Silang antara Sikap dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	62
Tabel 4.10 Tabulasi Silang antara Peran Orang Tua dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	64
Tabel 4.11 Tabulasi Silang antara Peran Media dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	67
Tabel 4.12 Tabulasi Silang antara Peran Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi.....	69
Tabel 4.13 Tabulasi Silang antara Peran Guru dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Organ Reproduksi Saat Menstruasi	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Teori Belajar Sosial (<i>Sosial Learning Theory</i>)..... ..	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar Pernyataan Kuesioner.....	83
Lampiran B Lembar Persetujuan Responden.....	84
Lampiran C Kuesioner Penelitian	85
Lampiran D Jumlah Siswi Kelas 4,5,6, Sekolah dasar Negeri yang telah Mengalami Menstruasi.....	91
Lampiran E Tabulasi Skor Jawaban Responden untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	92
Lampiran F Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	99
Lampiran G Hasil Rekap Kuesioner	106
Lampiran H Hasil Analisis.....	109
Lampiran I Ijin Penelitian	123
Lampiran J Dokumentasi	125

DAFTAR ARTI LAMBANG

- = sampai dengan

% = persen

/ = atau, per

: = banding

= alfa

< = kurang dari

> = lebih dari

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BKR	: Bina Keluarga Remaja
BPPKB	: Badan Pemberdayaan Perempuan dan Keluarga Berencana
CI	: <i>Confidence Interval</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
dkk	: dan kawan-kawan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICPD	: <i>Internasional Conference on Population and Development</i>
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PKK	: Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
PT	: Perguruan Tinggi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOR	: Stimulus Organisme Respon