



**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI SUKU OSING**
(Studi Kasus di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)

SKRIPSI

Oleh
Anggi Firda Farida
NIM 102110101157

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI SUKU OSING**
(Studi Kasus di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Anggi Firda Farida
NIM 102110101157

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Dengan ridho Allah skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Suraji, SE dan Ibu Sumiyati tercinta, yang telah mencurahkan kasih sayang baik secara moril maupun materiil serta pengorbanannya selama ini. Terima kasih banyak atas segenap do'a, kasih sayang serta pengorbanannya kepadaku. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan.
2. Suamiku Dymas Sedhayu, yang selalu mendoakanku, memberikan banyak cinta, kasih sayang dan pengorbanan yang tak terbatas.
3. Teman-temanku yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Semua Pahlawan tanpa tanda jasa dari TK sampai Perguruan Tinggi, terima kasih atas segenap ilmu yang telah diberikan kepada saya.
5. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.
(*Terjemahan Surat Al Insyiroh Ayat 6-8*)^{*)}

Dan barangsiapa menaati Allah dan rasul-Nya, maka sesungguhnya ia telah mendapat kemenangan yang besar.
(*Terjemahan Surat Al Ahzaab Ayat 70-71*)^{*)}

Keseimbangan bukan didapat dengan kekuasaan. Keseimbangan didapat dengan kesadaran untuk saling berbagi dan menerima
(Asma Nadia)^{**)}

^{*)} Departemen Agama RI. 2004. *Al-Quran dan Terjemahannya*. Bandung: CV Penerbit J-Art.

^{**)} Nadia, A. 2010. *Sakinah Bersamamu*. Depok: AsmaNadia Publishing House

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggi Firda Farida

NIM : 102110101157

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Dukungan Sosial Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Suku Osing (Studi Kasus di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan subansi disebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada instansi manapun dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan dan tekanan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Oktober 2014

Yang menyatakan

Anggi Firda Farida

NIM. 102110101157

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI SUKU OSING**

(Studi Kasus di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)

Oleh

Anggi Firda Farida
NIM 102110101157

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : Sulistiyani, S.KM, M.Kes
Dosen Pembimbing II : Iken Nafikadini, S.KM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Dukungan Sosial Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Suku Osing (Studi Kasus di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Selasa, 21 Oktober 2014

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes
NIP. 19800314 200501 2 003

Iken Nafikadini S.KM., M.Kes
NIP. 19831113 201012 2 006

Anggota I,

Anggota II,

Sulistiyani, S.KM., M.Kes
NIP. 19760615 200212 2 002

H. Wasyik, S.KM., M.Si
NIP. 19660312 198803 1 016

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S
NIP. 19560810 198303 1 003

*Husband's Social Support in Giving Exclusive Breastfeeding in Osing Tribe
(Case Study in Kemiren Village Glagah Sub District Banyuwangi Regency)*

Anggi Firda Farida

Department of Public Health Nutrition, Public Health Faculty, Jember University

ABSTRACT

Breastfeed is the best food for baby and has the highest nutrition value compared to human made baby food or milk from animals like cow's milk. Exclusive breastfeeding is given to a newborn as a major food until 6 months of age. One of the factor that determine the success of exclusive breastfeeding is social support from the husband that consists of informational support, emotional support, instrumental support and appreciation. Osing tribe which is a native of Banyuwangi Regency, lives in Kemiren village where the village still maintains its cultural traditions. In 2013, it is known that exclusive breastfeeding in the Kemiren Village is the lowest among the other villages in the district Glagah. This research was a descriptive qualitative research. Informants were selected purposively. Based on this research, can be known that (1) most of husbands did not provide informative support to the wife to give exclusive breastfeeding; (2) emotional support was not provided by all informants in the form of communication related to planning of exclusive breastfeeding, but husband caring of his wife and children health, and a husband concern to his wife for exclusive breastfeeding; (3) appreciation support was given by the entire informant by giving consent if the wife do exclusive breastfeeding; (4) average of key informants provided instrumental support financially or gave some money to the wife to support exclusive breastfeeding.

Key words: *Exclusive Breastfeeding, Husband's Social Support, Osing Tribe*

RINGKASAN

Dukungan Sosial Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Suku Osing (Studi Kasus di Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi); Anggi Firda Farida; 102110101157; 70 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Masalah utama yang dihadapi Indonesia adalah meningkatnya angka kematian bayi dari tahun ke tahun. Penurunan angka kematian bayi memerlukan akses seluruh bayi terhadap intervensi kunci salah satunya ASI Eksklusif. ASI Eksklusif merupakan nutrisi yang memiliki kualitas dan kuantitas terbaik saat masa lompatan pertumbuhan otak pada usia 0 bulan hingga 6 bulan. Pada tahun 2012, persentase bayi usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif di Kabupaten Banyuwangi sebesar 60,4 %. Pencapaian tersebut belum sesuai dengan target yang diharapkan yakni 70 %.

Tahun 2013 diketahui bahwa pemberian ASI Eksklusif di Desa Kemiren paling rendah diantara desa yang lain di Kecamatan Glagah. Hanya 1 bayi yang diberikan ASI Eksklusif dari 12 bayi yang berusia 0-6 bulan. Hal tersebut disebabkan oleh sebagian besar ibu menyusui kurang mendapatkan dukungan dalam pemberian ASI eksklusif baik dari pihak keluarga terutama suami dimana terdapat anggapan bahwa menyusui hanya urusan ibu, sedangkan suami hanya bekerja. Selain itu juga disebabkan karena pengetahuan suami yang kurang tentang ASI eksklusif, maka diperlukan perhatian lebih untuk mengatasi masalah tersebut di Desa Kemiren.

Dukungan sosial suami sangat diperlukan dalam melaksanakan program pemberian ASI Eksklusif. Bentuk dukungan terhadap pemberian ASI Eksklusif salah satunya berasal dari dukungan suami. Hal tersebut perlu dikaji lebih mendalam sehingga dapat diketahui bentuk dukungan sosial suami (dukungan informatif, dukungan emosional, dukungan penghargaan dan dukungan instrumental) kepada istri dalam pemberian ASI Eksklusif.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Penentuan informan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive* atau teknik yang bertujuan untuk meningkatkan kegunaan informasi yang diperoleh dari sampel yang sedikit. Terdapat 2 informan dalam penelitian ini yaitu informan utama (suami) dan informan tambahan (istri, bidan desa, dan tokoh adat istiadat). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara mendalam (*in-depth interview*), triangulasi, observasi partisipatif dan dokumentasi.

Teknik penyajian data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dalam bentuk uraian kata-kata dan kutipan-kutipan langsung dari informan yang disesuaikan dengan bahasa dan pandangan informan pada saat wawancara. Analisis data menggunakan metode *thematic content analysis* (analisis isi berdasarkan tema) yaitu metode yang berusaha mengidentifikasi, menganalisa dan melaporkan pola-pola yang ada berdasarkan data yang terkumpul (pengelompokan). Teknik keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik triangulasi sumber dan metode.

Berdasarkan hasil wawancara mendalam (*in-depth interview*) dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar suami memiliki pengetahuan yang rendah sehingga tidak memberikan dukungan informatif kepada istrinya, seluruh informan utama tidak memberikan dukungan emosional dalam bentuk komunikasi terkait perencanaan untuk memberikan ASI Eksklusif namun berupa rasa kepedulian suami dengan kesehatan istri dan anak serta kekhawatiran suami kepada istri selama memberikan ASI Eksklusif, dukungan penghargaan diberikan oleh seluruh informan yaitu dengan memberikan persetujuan jika istri memberikan ASI Eksklusif dan rata-rata informan utama memberikan dukungan instrumental dari segi finansial atau memberikan biaya kepada istri untuk menunjang pemberian ASI secara eksklusif. Dari hasil penelitian tersebut, maka perlu adanya sosialisasi terkait pentingnya pemberian ASI Eksklusif kepada suami, ketegasan suami terhadap istri untuk menyusui secara eksklusif dan campur tangan keluarga dalam pemberian ASI Eksklusif, pembentukan Kelompok Pendukung ASI (KP-ASI) untuk menunjang keberhasilan pemberian ASI Eksklusif.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga dengan segala keyakinan, niat dan kesempatan, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dukungan Sosial Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Suku Osing (Studi Kasus di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I, Ibu Iken Nafikadini, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, MS. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Ibu Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes, selaku Ketua Penguji. Terima kasih atas semua saran serta pengetahuan yang telah diberikan kepada penulis, semua ini sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
3. H. Wasyik, S.KM., M.Si, selaku anggota penguji II, terima kasih banyak atas segala saran, masukan dan pengetahuan yang diberikan;
4. Ibu Ninna Rohmawati, S.Gz., M.PH., dan Ibu Farida Wahyu Ningtyias S.KM, M.Kes, selaku dosen bagian Gizi Kesehatan Masyarakat serta segenap dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
5. Kepala Desa, para Staf, beserta seluruh informan penelitian di Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi yang telah memberikan ijin dan meluangkan waktunya selama penelitian ini berlangsung;
6. Orang tuaku, Bapak Suraji, SE dan Ibu Sumiyati yang telah membesarkan, mendidik dan mendo'akan saya dengan sabar dan ikhlas. Semoga saya bisa membahagiakan ibu dan bapak sampai akhir hayat, amin;

6. Suamiku Dymas Sedhayu dan keluarga, yang selalu mendoakanku, sabar menanti, memberikan banyak cinta, kasih sayang dan pengorbanan yang tak terbatas.
7. Kakakku Miko Aji Sasmita, SE., Kakak Iparku Robi'atul Adawiyah serta Adikku Lathyifa Nurul Arshy, Bagus SONDY Hendrawan dan si kecil Adam yang menjadikan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini;
8. "My Gaess" Windi Aprilina S. dan Fitri Nadia Sofi, yang selalu ada saat kesusahan, galau, dan senang pastinya.
9. Sahabat-sahabat gizi ku terima kasih atas kebersamaan kalian selama ini yang sulit untuk dilupakan, semoga kita semua sukses dunia akhirat, amin;
10. Teman-teman satu angkatan 2010 yang tidak bisa disebutkan satu per satu, 4 tahun bersama kalian sangat menyenangkan dan memberikanku banyak kenangan; dan
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Amin.

Jember, Oktober 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
DAFTAR ARTI LAMBANG	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8

1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 ASI Eksklusif.....	9
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif.....	9
2.1.2 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif	10
2.1.3 Kandungan ASI	11
2.1.4 Produksi ASI.....	13
2.1.5 Pola Pemberian ASI Eksklusif.....	16
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	16
2.1.7 Program Inovasi KADARZI Anak TOKCer	20
2.2 Konsep Perilaku Kesehatan.....	20
2.2.1 Batasan Perilaku	20
2.2.2 Domain Perilaku	21
2.2.3 Teori Snehandu B. Kar	23
2.3 Dukungan Sosial Suami	25
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial	25
2.3.2 Fungsi Dasar Dukungan Sosial.....	26
2.3.3 Dukungan Sosial Suami dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	26
2.4 Suku Osing	288
2.4.1 Karakteristik Masyarakat Osing	29
2.4.2 Identitas Osing	30

2.5 Kerangka Teori.....	31
2.6 Kerangka Konseptual.....	32
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis Penelitian.....	333
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2.1 Tempat Penelitian	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3 Sasaran dan Penentuan Informan Penelitian	34
3.3.1 Sasaran penelitian	34
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian.....	34
3.4 Fokus Penelitian dan Pengertian.....	35
3.5 Data dan Sumber Data	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
3.7 Uji Verifikasi	39
3.8 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....	40
3.8.1 Teknik Penyajian Data.....	40
3.8.2 Teknik Analisis Data	40
3.9 Alur Penelitian	422
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Proses Pekerjaan Lapangan	43
4.2 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif di Masyarakat Osing	45

4.3	Gambaran Informan Penelitian	46
4.4	Hasil Wawancara Mendalam	50
4.4.1	Dukungan Informatif	51
4.4.2	Dukungan Emosional.....	54
4.4.3	Dukungan Penghargaan	58
4.4.4	Dukungan Instrumental	62
BAB 5.	KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Perbedaan Karakteristik Masyarakat Osing dan Masyarakat Jawa	29
3.1 Fokus Penelitian dan Pengertian.....	35
4.1 Karakteristik informan utama (suami) dan informan tambahan (istri)	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Diagram Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi.....	22
2.2 Kerangka Teori	31
2.3 Kerangka Konseptual Penelitian.....	32
3.1 Alur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Lembar Pernyataan Persetujuan	72
B Panduan Wawancara	73
C Lembar Observasi	81
D Ringkasan Transkrip Wawancara.....	82
E Tanskrip Wawancara.....	85
F Dokumentasi Penelitian	125
G Surat Ijin Penelitian	126

DAFTAR SINGKATAN

AA	= <i>Arachidonic Acid</i>
AIDS	= <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ARA	= <i>Arachidonic Acid</i>
ASEAN	= <i>Association of South East Asian Nations</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BPS	= Badan Pusat Statistik
DHA	= <i>Docosahexanoid Acid</i>
HIV	= <i>Human Immuno Deficiency Virus /</i>
IUD	= <i>Intra Uterine Device</i>
Posyandu	= Pos pelayanan terpadu
PP	= Peraturan Pemerintah
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
WABA	= <i>The World Alliance For Breast Feeding Action</i>
WHO	= <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR ARTI LAMBANG

%	= Persen
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
≥	= Lebih dari atau sama dengan