



**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
HORMONAL TERHADAP TIMBULNYA TINGKAT DEPRESI PADA  
WANITA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan program pendidikan dokter (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Nuriayu Primita Sani

NIM 112010101032

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS JEMBER

2014

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan sepenuh hati dan jiwa, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT atas karunia dan hidayah Nya yang senantiasa tercurah kepada saya
2. Ayahanda H. Purwanto Nur Cholis dan Ibunda Hj. Sunarmi Nur Azizah atas segala limpahan kasih sayang, do'a serta pengorbanannya sehingga saya dapat berada di titik ini
3. Kakak tersayang, Ricky Bagus Pratama, S.Kom yang telah menjadi panutan saya selama ini
4. Guru-guru saya mulai dari TK hingga perguruan tinggi dan almamater

## **MOTTO**

“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah:6)\*

“sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

(Qs. Al-Baqarah:135)\*

---

\*Departemen Agama Republik Indonesia.1999.Al-Qur'an Dan Terjemahannya.  
Semarang: CV. Asy-syifa'

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuriayu Primita Sani

NIM : 112010101032

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “pengaruh lamanya penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan tingkat depresi wanita akseptor KB di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 27 oktober 2014

Yang menyatakan

Nuriayu Primita Sani

NIM 112010101032

**SKRIPSI**

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
HORMONALTERHADAP TIMBULNYA TINGKAT DEPRESI  
PADAWANITA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS SUMBERSARI  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Nuriayu Primita Sani  
NIM 112010101032

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : dr. Alif Mardijana, Sp.KJ

Dosen Pembimbing II : dr. Kristianingrum Dian Sofiana

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *:Pengaruh Lamanya Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Tingkat Depresi Wanita Akseptor KB Di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:

Hari : Senin

Tanggal : 27 Oktober

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Penguji I

dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ  
NIP. 19641011 199103 2 004

Penguji II

dr. Kadek Dharma W, M.Gizi, Sp.GK, Sp.OG  
NIP 197511302001121001

Penguji III

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ  
198609062012122001

Penguji IV

dr. Kristianingrum Dian Sofiana  
NIP 198609062012122001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran Unjiversitas Jember

dr. Enny Suswati, M.Kes  
NIP. 197002141999032001

## **RINGKASAN**

**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL TERHADAP TIMBULNYA TINGKAT DEPRESI PADA WANITA AKSEPTOR KB PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER;** Nuriayu Primita Sani; 62 Halaman; 112010101032; 2014; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Depresi adalah suatu gangguan keadaan tonus perasaan yang secara umum ditandai oleh rasa kesedihan, apatis, pesimisme, dan kesepian. Epidemiologi depresi seumur hidup menunjukkan prevalensi 7-12% untuk pria dan 20-25% untuk wanita. Gangguan depresi berat dua kali lebih besar pada wanita dibandingkan laki-laki. Rata-rata usia onset untuk gangguan depresi berat kira-kira 40 tahun, 50 % dari semua pasien mempunyai onset antara 20 dan 50 tahun.. Pada orang depresi rasa sedih ini berlangsung selama sehari-hari sehingga dapat mengganggu pekerjaan, belajar, makan, tidur, dan kesenangan. Penyebab depresi tidak hanya satu, tetapi multifaktorial. Sebagian besar penyebabnya mungkin muncul dari atau orang itu sendiri. Karena tidak jelas pada anatomi, biokimia, atau fisiologi (Mayasari, 2012).

Kontrasepsi merupakan bagian dari strategi pemerintah yang mencanangkan program Keluarga Berencana (KB) untuk menekan laju pertumbuhan penduduk dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Keberhasilan program KB dapat dilihat dari adanya peningkatan peserta KB aktif dan penurunan TFR (Total Fertility e) (indrawati, 2012).

Penggunaan alat KB sebagai salah satu cara untuk mencegah dan merencanakan kehamilan sangat penting untuk mengendalikan jumlah penduduk. Namun ditengah fungsinya yang sangat penting, penggunaan alat KB justru membawa dilema tersendiri karena adanya berbagai keluhan yang mungkin dialami. Oleh karena itu sangatlah penting kiranya untuk mengetahui segala efek khususnya efek psikologis

dan upaya untuk mengatasi efek-efek psikologis yang muncul dari penggunaan alat kontrasepsi tersebut (solichah, 2010).

Dalam penelitian ini jenis penelitian yang dilakukan adalah *cross sectional* yang dilaksanakan di Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember. Pengambilan sampel dilaksanakan secara selektif berdasar kriteria inklusi dan eksklusi. Variable bebas dalam penelitian ini adalah usia, lama penggunaan alat kontrasepsi, dan jenis alat kontrasepsi yang dipakai. Penelitian dikhususkan pada penggunaan alat kontrasepsi hormonal.

Variable terikat dalam penelitian ini adalah tingkat depresi yang dialami. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuisioner yang berisi *informed consent*, skrining sampel, identitas, biodata dan data lama pemakaian alat kontrasepsi serta skor HDRS (*Hamilton Depression Rating Scale*) untuk menilai tingkat depresi yang dialami.

Penelitian ini dilaksanakan di poli KB dengan jumlah 30 orang. Pengambilan data dilakukan setelah dilakukan pelayanan di poli KB. Sebelumnya dijelaskan mengenai mekanisme penelitian dan perlindungan terhadap data pribadi responden. Setelah mengetahui mekanisme penelitian dan hak seorang responden serta bersedia dijadikan objek penelitian, responden diminta untuk menandatangani kesediaannya dalam formulir *informed consent*.

Setelah penandatanganan *informed consent* pihak terlatih yang telah diminta kesediaannya untuk membantu penelitian akan mewawancarai pasien menggunakan HDRS (*Hamilton Depression Rating Scale*).

Responden dapat mengundurkan diri kapan saja dan datanya tidak dimasukkan ke dalam penelitian.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengetahui tingkat depresi pada wanita akseptor KB hormonal serta untuk memberikan langkah-langkah pencegahan dan pengobatan untuk mengurangi depresi pada wanita akseptor KB hormonal.



## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Lamanya Penggunaan Alat Kontrasepsi Terhadap Timbulnya Tingkat Depresi Pada Wanita Akseptor KB Di Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember ”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. Enny Suswati, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp.KJ., selaku Dosen Pembimbing Utama, dan dr. Kristianingrum Dian Sofiana, selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan;
3. dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ., selaku Dosen Penguji I dan dr. Kadek Dharma W, M.Gizi, Sp.GK, Sp.OG., selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia menguji dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
4. dr. sugiyanta, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa;
5. Ayahanda H. Purwanto Nur Choliz dan Ibunda Hj. Sunarmi Nur Azizah yang senantiasa memberikan doa, dukungan, bimbingan, dan kasih sayang tiada henti;
6. Kakakku, Ricky Bagus Pratama, S.Kom. yang selalu menjadi panutan baik di kehidupan sosial maupun akademik;
7. Tante Siti Chotiah, Om Didik Santiko, S.Pi, Handiko Putra Utama Syafa'at Ula dan Annisa Deasita Rahmawati yang selalu memberikan dukungan dan selalu menemani ibunda saat saya dan kakak kembali ke daerah rantauan masing-masing.

8. Sahabat-sahabatku, Armiriri Mega Nuuru, Izaratul Haque, Anjani Putri Retnanginggalih, Afiyati Rakhmatika Moesthafa dan Tasiya Ocvianty. Terima kasih atas segala canda tawa dan pengalaman-pengalaman yang tak terlupakan. Serta Bagaskoro Gigih Prakoso, *thank for all the good and the sweetest*;
9. Teman-teman FK 2011 atas bantuan dan kerjasamanya selama ini;
10. Guru-guru di TK Hang Tuah IV Sidoarjo, SD Hang Tuah XI Sidoarjo, SMPN 1 Sidoarjo, SMAN 1 Sidoarjo, serta para dosen dan civitas Fakultas Kedokteran Universitas Jember, yang senantiasa memberikan ilmu pengetahuan dan dukungan;
11. Semua peserta seminar saya, terima kasih atas kehadirannya;
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 27 Oktober 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PEMBIMBING</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1 Depresi</b> .....	6

2.1.1 Penyebab.....	6
2.1.2 Gejala Klinis Depresi.....	7
<b>2.2 Kontrasepsi.....</b>	<b>8</b>
2.2.1 Macam-macam metode kontrasepsi.....	9
<b>2.3 Kontrasepsi Hormonal.....</b>	<b>12</b>
2.3.1 Kontrasepsi Pil .....	14
2.3.2 Kontrasepsi Suntikan .....	16
2.3.3 Kontrasepsi Implan .....	16
<b>2.4 Pengaruh Lamanya Penggunaan Alat Kontrasepsi terhadap Depresi</b>	<b>17</b>
<b>2.5 Keuntungan Mengontrol Kehamilan Tanpa Kontrasepsi.....</b>	<b>18</b>
<b>2.6 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>20</b>
<b>2.7 Hipotesis.....</b>	<b>21</b>
<b>BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
<b>3.1 Rancangan Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b>3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>22</b>
3.2.1 Populasi Penelitian.....	22
3.2.2 Sampel Penelitian.....	22
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.2.4 Besar Sampel .....	23
<b>3.3 Variabel Penelitian.....</b>	<b>23</b>
3.3.1 Variabel Bebas.....	23
3.3.2. Variabel Terkendali.....	23
3.3.3 Variabel Terikat.....	24
3.3.4. Definisi operasional variabel.....	24
<b>3.4 Teknik dan Alat Perolehan Data.....</b>	<b>24</b>
<b>3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>25</b>
3.5.1 Tempat penelitian.....	25
3.5.2 Waktu penelitian.....	25
<b>3.6 Prosedur Pengambilan Data.....</b>	<b>25</b>

3.6.1 Uji Kelayakan.....	25
3.6.2 <i>Informed Consent</i> .....	25
3.6.3 Pengumpulan Data Populasi dan Pengambilan Sampel.....	26
<b>3.7 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>26</b>
3.7.1 Alur Penelitian.....	26
3.7.2 Pengolahan data.....	27
3.7.3 Analisis data.....	27
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.2 Analisis Hasil Penelitian.....	29
4.3 Pembahasan.....	30
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Tingkat Depresi Secara Umum.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis Alat Kontrasepsi Yang Dipakai .....	29
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Umur.....	30
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Tingkat Pendidikan.....	31
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan .....	31
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Depresi Menurut lamanya memakai alat kontrasepsi Hormonal.....	33
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>chi-square</i> Pengaruh Lamanya Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Tingkat Depresi .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. <i>Informed Consent</i> .....	42
B. Kuisisioner Penelitian.....	43
C. Hasil Penelitian.....	48
D. Pengaruh Lamanya Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Terhadap Tingkat Depresi Menggunakan <i>Independent T-Test</i> .....	49
E. Komisi Etik.....	57
F. Foto Penelitian.....	59



**PENGARUH LAMANYA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI  
HORMONAL TERHADAP TIMBULNYA TINGKAT DEPRESI PADA  
WANITA AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN  
JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh  
**NURIAYU PRIMITA SANI**  
**NIM 112010101032**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS JEMBER**  
**2014**