



**PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP KEJADIAN KANKER PAYUDARA  
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Nelyta Oktavianisya**  
**NIM 072110101011**

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatISTIKA KEPENDUDUKAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP KEJADIAN KANKER PAYUDARA  
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh  
**Nelyta Oktavianisya**  
**NIM 072110101011**

**BAGIAN EPIDEMIOLOGI DAN BIostatistika KEPENDUDUKAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT , berkat limpahan kasih sayang-Nya sehingga saya selalu mendapatkan yang terbaik;
2. Mama Aminatun dan Bapak Hidayat yang telah menemani dan memberikan dukungan di hari-hari saya, terima kasih untuk semua nasehat dan do'a yang senantiasa selalu bisa saya rasakan manfaatnya;
3. Adik saya Teguh Fitra Hidayaturfasya yang selalu bisa membangkitkan semangat saya saat melihat senyum dan tangisnya;
4. Nenek Niyati, Om Rasul, Tante Nur, Lek Ija, Almarhum Om Masdiyo, Om Idrus dan Mbah Wiso yang selalu memberi tauladan dan nasehat-nasehat terhebat untuk saya;
5. Guru mengaji saya Kyai Ri dan Almarhumah Nyai Heri yang telah memberi saya bekal hidup di dunia dan juga akhirat, terima kasih telah meluangkan tenaga dan waktu untuk membuat saya mengenal fungsi menjadi seorang muslimah;
6. Guru-guru saya TK, SD, SMP, SMU, sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran;
7. Almamater yang saya banggakan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

## MOTTO

*“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan”*  
(QS.al-Mujaadilah: 11)\*)

*“Saat Allah menjawab doamu, Dia menambah imanmu. Saat doamu belum terjawab, Dia menambah kesabaranmu. Saat Allah menjawab tapi bukan doamu, Dia pasti memilih yang terbaik untukmu”*  
(Anonim)

*“Hidupmu hari ini adalah hidupmu di hari esok..maka jadilah hakim dan jaksa yang bijak dalam langkah hidupmu.”*  
(Bapak Muhammad)

---

\*) : Departemen Agama Republik Indonesia. 2005. Al Qur'an dan terjemahnya. Semarang: PT. Karya Toha Putra

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Nelyta Oktavianisya

NIM : 072110101011

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Kejadian Kanker Payudara di RSD dr. Soebandi Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 16 September 2011

Yang menyatakan,

Nelyta Oktavianisya

NIM 072110101011

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL  
TERHADAP KEJADIAN KANKER PAYUDARA  
DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh

Nelyta Oktavianisya  
NIM 072110101011

Pembimbing

Pembimbing Utama : Drs. Thohirun, MS., MA.

Pembimbing Anggota : Ni'mal Baroya, S.KM., M.PH.

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Kejadian Kanker Payudara di RSD dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Jum’at, 16 September 2011

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Sulistiyani, S.KM., M.Kes  
NIP. 19760615 200212 2 002

Ni’mal Baroya, S.KM., M.PH  
NIP. 19770108 200501 2 004

Anggota I,

Anggota II,

Drs. Thohirun, MS., MA  
NIP. 19600219 198603 1 002

dr. Duriyanto Oesman, Sp.B  
NIP. 19511125 198003 1 007

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP. 19560810 198303 1 003

***The Influence of Hormonal Contraceptive Use to Breast Cancer in dr. Soebandi Jember Hospital***

**Nelyta Oktavianisya**

*Departement of Epidemiology, Biostatistics and Population, Public Health Faculty,  
Jember University*

**ABSTRACT**

*Breast cancer is a malignant derived from cells in the breast. The disease of breast cancer is one of cancer disease killers of women. Some research shows that there are influence between usage of hormonal contraceptives and breast cancer. Purpose of this research is to analyze the influence of hormonal contraception use to breast cancer in dr. Soebandi Jember Hospital. This research was analytical study using case control design. The samples were 44 woman suffering from breast cancer and 88 woman without breast cancer. The data obtained were presented in table form and analyzed using univariable, bivariable with Chi-square test, and multivariable analysis with logistic regression test with significance level of 5% ( $\alpha=0.05$ ). The research result were the hormonal contraceptive that was used was pill type, length of use of contraceptive methods and family history (internal variables) affected both statistically and clinically on the breast cancer. Meanwhile, the age of menstruation, pregnancy history and history of breastfeeding had no significant relationship with the breast cancer. Prevention efforts that can be done by dr. Soebandi Jember Hospital is an increase in health promotion and screening, especially for women with a family history of breast cancer in the selection and proper use of contraceptives.*

**Keywords :** *breast cancer, hormonal contraception, internal variables*



## RINGKASAN

**Pengaruh Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal terhadap Kejadian Kanker Payudara di RSD dr. Soebandi Jember;** Nelyta Oktavianisya; 072110101011; 2011; 62 halaman; Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Kanker payudara merupakan tumor ganas yang berasal dari sel-sel yang terdapat pada payudara. Payudara terdiri dari lobulus-lobulus, duktus-duktus, lemak dan jaringan konektif, pembuluh darah dan limfe. Pada umumnya kanker berasal dari sel-sel yang terdapat di duktus, beberapa diantaranya berasal dari lobulus dan jaringan lainnya. Penyakit kanker payudara salah satu penyakit kanker pembunuh wanita.

Menurut WHO (*World Health Organization*), setiap tahunnya jumlah penderita kanker payudara bertambah sekitar 7 juta pasien baru. Berdasarkan Globocan, IARC (2002), didapatkan estimasi insidens kanker payudara di Indonesia sebesar 26 per 100.000 perempuan. Berdasarkan data yang diperoleh dari studi pendahuluan pada Instalasi Rekam Medis Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Jember, kanker payudara menduduki peringkat pertama penyakit kanker di Poli Bedah Umum. Pada tahun 2008 terdapat 81 pasien, tahun 2009 sebesar 109 pasien dan pada tahun 2010 sebanyak 158 pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap kejadian kanker payudara di RSD dr. Soebandi Jember. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan menggunakan desain kasus control. Sampel kasus adalah 44 orang penderita kanker payudara dan kontrol adalah 88 orang bukan penderita kanker payudara. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik *review* dokumen dan wawancara. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan analisis univariabel, bivariabel

dengan uji *Chi-square*, dan analisis multivariabel dengan uji regresi logistik dengan tingkat kemaknaan sebesar 5% ( $\alpha=0,05$ ).

Hasil penelitian ini diantaranya adalah alat kontrasepsi hormonal jenis pil, lama penggunaan metode kontrasepsi dan riwayat keluarga (variabel luar) berpengaruh baik secara statistik maupun secara klinis terhadap kejadian kanker payudara. Dari hasil penelitian ini diharapkan adanya peningkatan upaya promosi kesehatan dan *srceening* khususnya bagi wanita yang memiliki riwayat keluarga menderita kanker payudara dalam pemilihan dan penggunaan alat kontrasepsi yang tepat.

## **PRAKATA**

Puji Syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta tidak lupa sholawat dan salam kepada junjungan Nabi Muhammad sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM).

Skripsi ini bertujuan menganalisis pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal terhadap kejadian kanker payudara di RSD dr. Soebandi Jember. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam upaya pencegahan dan penanggulangan kejadian penyakit kanker payudara.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih dan penghargaan kepada Bapak Drs. Thohirun, MS., MA, selaku pembimbing I dan Ibu Ni'mal Baroya S.KM., M.PH, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, koreksi dan saran hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. dr. Hj. Yuni Ermita Djatmiko, M.Kes selaku Direktur RSD dr. Soebandi Jember dan dr. Duriyanto Oesman, Sp.B, selaku Kepala Bagian Bedah RSD dr. Soebandi Jember juga selaku Anggota Penguji II yang telah memberikan izin penelitian di RSD dr. Soebandi Jember;
3. Ibu Irma Prasetyowati, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Bagian Epidemiologi dan Biostatistika Kependudukan;
4. Ibu Rahayu Sri Pujiati, S.KM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik;

5. Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Penguji;
6. Staf di Diklat dan Poli Bedah Umum RSD dr. Soebandi Jember, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama penulis melakukan penelitian;
7. Kedua orang tua saya dan keluarga besar di Madura, terima kasih telah menjadi motivator terbaik dalam hidup saya;
8. Bapak dan Ibu Purwanto, terima kasih telah memberikan tempat tinggal terbaik selama di Jember;
9. Sahabat-sahabat saya Dewi Angraeni, S.KM, Candra Ridha Asyfiyah Cholil, Perwita Lesmana, S.KM, Elista Retno Anjarsari, R.A. Melliza S.J, Devi Darmawati, Mbak Ninik Sulistiorini, Dwi Wahyu Ningtyas, terima kasih untuk setiap bantuan, motivasi dan sudah bersedia melengkapi puzzle hidup saya;
10. Teman-teman angkatan 2007 FKM UJ, khususnya Peminatan Epidemiologi dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini telah penulis susun dengan optimal, namun tidak menutup kemungkinan adanya kesalahan, kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang membaca demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Jember, September 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PEMBIMBINGAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	xix
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kanker Payudara .....	7

2.1.1	Pengertian Kanker Payudara .....	7
2.1.2	Epidemiologi Kanker Payudara.....	7
2.1.3	Etiologi Kanker Payudara.....	8
2.1.4	Determinan Kanker Payudara.....	9
2.1.5	Gejala dan Tanda Kanker Payudara .....	15
2.1.6	Diagnosis Kanker Payudara.....	16
2.1.7	<i>Staging</i> (Penentuan Stadium Kanker).....	17
2.1.8	Penyaringan Kanker Payudara.....	19
2.2	Kontrasepsi Hormonal.....	20
2.2.1	Pengertian Alat Kontrasepsi Hormonal.....	20
2.2.2	Jenis Kontrasepsi Hormonal.....	20
2.3	Hubungan Riwayat Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kejadian Kanker Payudara.....	29
2.4	Kerangka Teori.....	30
2.5	Kerangka Konseptual dan Hipotesis .....	32
2.2.1	Kerangka Konseptual .....	32
2.2.2	Hipotesis .....	33
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Penelitian .....	34
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
3.3	Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1	Populasi dan Sampel.....	35
3.3.2	Alur Pengambilan Sampel.....	37
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	38
3.4.1.	Variabel .....	38
3.4.2.	Definisi Operasional .....	38
3.5	Data dan Sumber Data.....	39
3.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.5.1.	Teknik Pengumpulan Data .....	40

3.5.2. Instrumen Pengumpulan Data..... ..	41
3.6 Teknik Analisis Data..... ..	41
3.7 Kerangka Operasional..... ..	42
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Analisis Univariabel..... ..	43
4.2 Analisis Bivariabel..... ..	44
4.2.1 Pengaruh Penggunaan Alat kontrasepsi Hormonal terhadap Kejadian Kanker Payudara..... ..	44
4.2.2 Pengaruh Riwayat Keluarga, Usia Pertama Kali Menstruasi, Riwayat Kehamilan dan Riwayat Menyusui terhadap Kejadian Kanker Payudara..... ..	47
4.3 Analisis Multivariabel..... ..	52
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan..... ..	59
5.2 Saran..... ..	59
<b>DAFTAR PUSTAKA..... ..</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

3.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Skala Data, dan Kategori Penilaian Variabel.....	38
4.1	Distribusi Karakteristik Responden.....	43
4.2	Analisis Bivariabel; Pengaruh Variabel Bebas terhadap Kejadian Kanker Payudara.....	44
4.3	Analisis Bivariabel; Pengaruh Variabel Luar terhadap Kejadian Kanker Payudara.....	48
4.4	Analisis Multivariabel menggunakan Uji Regresi Logistik: Pengaruh Variabel Bebas dan Variabel Luar terhadap Kejadian Kanker Payudara .....	53



## DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka Teori.....	31
2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	32
3.1	Skema Rancangan Kasus Kontrol.....	34
3.2	Alur Penentuan Sampel.....	37
3.3	Kerangka Alur Penelitian.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

A.	Lembar Persetujuan Responden.....	63
B.	Pengantar Kuesioner.....	64
C.	Kuesioner Penelitian.....	65
D.	Dokumentasi Penelitian.....	67
E.	Hasil Analisis.....	68
F.	Surat Ijin Penelitian.....	89

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

-	=	sampai dengan
%	=	persen
/	=	per
x	=	kali
:	=	banding
$\alpha$	=	alfa
<	=	kurang dari
>	=	lebih dari
$\leq$	=	kurang dari sama dengan
$\geq$	=	lebih dari sama dengan
n	=	jumlah

### Daftar Singkatan

ASI	=	Air Susu Ibu
ATM	=	<i>Ataxia-Telangiectasia Mutation</i>
BRCA	=	<i>Breast Cancer</i>
CT Scan	=	<i>Computed Tomography Scan</i>
DNA	=	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ER	=	Estrogen Reseptor
IARC	=	<i>International Agency for Research on Cancer</i>
I.M	=	<i>Intramuscular</i>
KB	=	Keluarga Berencana
KGB	=	Kelenjar Getah Bening
LH	=	<i>Luteinizing Hormone</i>

PA	= Patologi Anatomi
PR	= Progesteron Reseptor
RI	= Republik Indonesia
RSD	= Rumah Sakit Daerah
SADARI	= Pemeriksaan Payudara Sendiri
USG	= Ultrasonografi
WHO	= <i>World Health Organization</i>