



**HUBUNGAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN  
DERAJAT SERANGAN ASMA PADA LANSIA  
DI KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Enggar Municha Saecari Dewi**  
**NIM 102310101007**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**



**HUBUNGAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN  
DERAJAT SERANGAN ASMA PADA LANSIA  
DI KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Oleh  
**Enggar Municha Saecari Dewi**  
**NIM 102310101007**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Bapak Mualis dan Ibu Kristina Indrawati tercinta sebagai pemberi motivasi dan semangat bagiku. Terima kasih atas usaha dan pengorbanan untuk selalu memberikanku yang terbaik serta doa yang selalu engkau panjatkan setiap waktu demi tercapainya impian di sepanjang perjalanan hidupku;
2. Adikku Mutiara Prima Sari yang telah menemani dan menjadi kawan disaat suka maupun dukaku, bangga memilikimu sebagai penyemangat ketika aku rapuh dan tersenyum bersamaku disaat kita mampu mencapai mimpi bersama dan Mohammad Hamid Trisno, S.Pd. yang sejak awal telah melangkahkankaki bersama untuk sebuah keyakinan mencapai impian bersama hingga akhir;
3. Almamaterku dan segenap guru di TK Aisyah Bustanul Athfal 1 Bondowoso, SDN Kotakulon 1 Bondowoso, SMPN 1 Bondowoso, SMAN 2 Bondowoso, serta seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Sahabat terbaikku yang selalu setia menemani dalam setiap langkah perjalanan ini yaitu Dessy, Tiwi, Deritanti, Bherta, Dian, Deska, Pipin serta teman-teman KKN kelompok 15 Desa Sidorejo Kecamatan Umbulsari;
5. Teman-teman angkatan 2010 yang selalu ada dalam suka maupun duka, khususnya Yuninda Ayu, Fajrin Febriana, Revy Dwi, Rima Dewi, Rifqi Afriandy, Angga Alif, Yayang Putra, Dian Nurani, Ragil Deshinta, Afifah, Mega Indah, Bayu Tirta dan Misbakhul. Terima kasih untuk cerita indah yang pernah kita lalui bersama.

## MOTO

(Yaitu) jalan Allah yang kepunyaan-Nya segala apa yang ada di langit dan apa yang ada di bumi. Ingatlah, bahwa kepada Allahlah kembali semua urusan.  
(terjemahan Surat Asy-Syura ayat 53)<sup>\*)</sup>

Dan hanya kepunyaan Allahlah apa yang ada di langit dan apa yang ada di bumi supaya Dia memberi balasan kepada orang-orang yang berbuat jahat terhadap apa yang telah mereka kerjakan dan memberi balasan kepada orang-orang yang berbuat baik dengan pahala yang lebih baik (surga).  
(terjemahan Surat An-Najm ayat 31)<sup>\*\*) \*\*)</sup>

---

<sup>\*) \*\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia.1998. *Al Quran dan Terjemahannya*. Semarang: PT. Karya Toha Putra Semarang.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enggar Municha Saecari Dewi

NIM : 102310101007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 24 Juni 2014  
Yang menyatakan,

Enggar Municha Saecari Dewi  
NIM 102310101007

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN  
DERAJAT SERANGAN ASMA PADA LANSIA  
DI KECAMATAN WULUHAN  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh  
Enggar Municha Saecari Dewi  
NIM 102310101007

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Retno Purwandari, M.Kep.

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Selasa, 24 Juni 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,



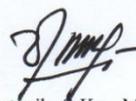
Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NIP 19800105 200604 1 004

Anggota I,



Ns. Retno Purwandari, M.Kep.  
NIP 19820314 200604 2 002

Anggota II,



Murtaqib, S.Kp., M.Kep.  
NIP 19740813 200112 1 002

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,



Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes.  
NIP 19780323 200501 2 002

*(Hubungan Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember) The Correlation between Daily Activities and Degree of Asthma Attacks on Elderly in District of Wuluhan, Jember Regency*

**Enggar Municha Saecari Dewi**

*School of Nursing, University of Jember*

**ABSTRACT**

*Daily activities are activities done to meet the daily needs of elderly. Daily activities of elderly people may be one of the factors contributing to the occurrence of asthma attacks in the elderly. Asthma is a chronic inflammatory disease that occurs in the respiratory tract. This research aimed to analyze the correlation between daily activities and degree of asthma attacks on elderly in district of wuluhan, jember regency. This research used observational with analytical survey design by cross sectional approach. The research samples were taken by purposive sampling with a sample size of 26 samples and used Chi-Square test for data analysis. The research results showed that mostly elderly had depend daily activities 57.7%, and most of the elderly experienced degrees of persistent asthma attacks 53.8%. The results of data analysis showed there was correlation between daily activities and degree of asthma attacks in the elderly in District of Wuluhan, Jember Regency in 2014 ( $p$  value  $0.006 < \alpha 0.05$ ). Community health nursing center is given health education to elderly and family about necessary daily activities and degree of asthma attacks and monitoring evaluation about program in community.*

**Key words:** *daily activities, degree of asthma attack, elderly.*

## RINGKASAN

**Hubungan Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember;** Enggar Municha Saecari Dewi, 102310101007; 2014: xviii+108 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Aktivitas sehari-hari merupakan kegiatan yang dilakukan dalam memenuhi kebutuhan harian seseorang. Pada lansia yang mengalami proses penuaan dan penurunan fungsi tubuh dapat berpengaruh pada aktivitas yang dilakukan sehari-hari. Ketika lansia melakukan aktivitas secara mandiri ataupun tergantung dapat menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya serangan asma pada lansia. Lansia yang mengalami asma dapat diklasifikasikan menjadi derajat serangan asma intermitten dan persisten.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis adanya hubungan aktivitas sehari-hari dengan derajat serangan asma pada lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain penelitian survei observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 26 responden dan menggunakan analisis data yaitu uji *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh data bahwa Aktivitas sehari-hari responden lansia di Kecamatan Wuluhan sebagian besar memiliki aktivitas sehari-hari tergantung yaitu sebanyak 57,7%. Derajat serangan asma responden lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember sebagian besar mengalami derajat serangan asma persisten yaitu sebanyak 53,8%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara aktivitas sehari-hari dengan derajat serangan asma pada lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember. Hasil analisis data dalam penelitian ini didapatkan hasil nilai *p value*

0,006 maka dapat disimpulkan bahwa nilai *p value*  $0,006 < \alpha=0,05$ . Hasil analisis tersebut menggambarkan bahwa aktivitas sehari-hari pada lansia memiliki hubungan terhadap terjadinya derajat serangan asma yang dialami oleh lansia sehingga lansia harus mengetahui kemampuan dirinya dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-harinya agar tidak mengakibatkan derajat serangan asma yang lebih berat yang dapat dialami oleh lansia. Nilai *Odd Ratio* (OR) sebesar 18,000 maka dapat disimpulkan bahwa aktivitas sehari-hari akan dapat memiliki peluang 18 kali terjadinya serangan asma pada lansia.

Berdasarkan penelitian ini terdapat beberapa saran yang dapat diberikan yaitu penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari dalam menurunkan derajat serangan asma yang terjadi pada lansia. Peran perawat yang dapat dilakukan salah satunya yaitu dengan berperan sebagai edukator untuk memberikan informasi ataupun pendidikan kesehatan mengenai pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari yang dapat dilakukan oleh lansia sehingga lansia dapat hidup secara mandiri serta pemberian informasi mengenai penyakit asma sehingga lansia dapat mengetahui upaya peningkatan kesehatan dan upaya pencegahan penyakit asma. Upaya peningkatan kesehatan serta monitoring dan evaluasi dapat dilakukan melalui posyandu lansia sehingga dapat tercapai derajat kesehatan yang optimal pada lansia.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember” dengan baik. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ns. Lantin Sulistyorini, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Tantut Susanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Retno Purwandari, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Anggota dan Murtaqib, S.Kp., M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menempuh studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Puskesmas Wuluhan dan seluruh responden di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember yang telah membantu dalam pengambilan data dan dukungan selama penyusunan skripsi ini;
5. seluruh mahasiswa PSIK Universitas Jember khususnya angkatan 2010 yang telah memberikan dukungan dan saran selama penyusunan skripsi ini;
6. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga segala yang tertulis di dalam skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan khususnya dalam lingkup Universitas Jember.

Jember, Juni 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	9
<b>1.3 Tujuan Penulisan</b> .....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	10
1.4.1 Manfaat Bagi Lansia.....	10
1.4.2 Manfaat Bagi Keperawatan.....	10
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat.....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Pendidikan Keperawatan.....	11
1.4.5 Manfaat Bagi Dinas Kesehatan.....	11

<b>1.5 Keaslian Penelitian.....</b>	11
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	13
<b>2.1 Konsep Aktivitas Sehari-hari.....</b>	13
2.1.1 Pengertian Aktivitas Sehari-hari.....	13
2.1.2 Macam-macam Aktivitas Sehari-hari.....	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Sehari-hari.....	15
2.1.4 Pengukuran Aktivitas Sehari-hari.....	18
<b>2.2 Konsep Asma.....</b>	24
2.2.1 Pengertian Asma.....	24
2.2.2 Tipe Asma.....	25
2.2.3 Penyebab Asma.....	26
2.2.4 Tanda dan Gejala Asma.....	28
2.2.5 Patofisiologi Asma.....	29
2.2.6 Derajat Serangan Asma.....	32
2.2.7 Pencegahan Asma.....	34
2.2.8 Komplikasi Asma.....	35
2.2.9 Penatalaksanaan Asma.....	36
<b>2.3 Konsep Lansia.....</b>	38
2.3.1 Pengertian Lansia.....	38
2.3.2 Batasan Umur Lansia.....	39
2.3.3 Teori Penuaan pada Lansia.....	40
2.3.4 Perubahan pada Lansia.....	45
2.3.5 Masalah Aktivitas Sehari-hari pada Lansia.....	50
<b>2.4 Hubungan Aktivitas Sehari-hari dengan Asma pada Lansia.....</b>	51
<b>2.5 Kerangka Teori.....</b>	54
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP.....</b>	55
<b>3.1 Kerangka Konseptual.....</b>	55
<b>3.2 Hipotesis.....</b>	56

<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>57</b>
<b>4.1 Desain Penelitian.....</b>	<b>57</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>58</b>
4.2.1 Populasi Penelitian.....	58
4.2.2 Sampel Penelitian.....	58
4.2.3 Teknik Sampling.....	60
4.2.4 Kriteria Subjek Penelitian.....	60
<b>4.3 Lokasi Penelitian.....</b>	<b>61</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian.....</b>	<b>61</b>
<b>4.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>62</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data.....</b>	<b>63</b>
4.6.1 Sumber Data.....	63
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	64
4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	66
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
<b>4.7 Pengolahan Data.....</b>	<b>68</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	68
4.7.2 <i>Coding</i> .....	69
4.7.3 <i>Entry</i> .....	69
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	69
<b>4.8 Analisa Data.....</b>	<b>70</b>
<b>4.9 Etika Penelitian.....</b>	<b>71</b>
4.9.1 <i>Informed Consent</i> .....	71
4.9.2 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	71
4.9.3 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ).....	72
4.9.4 Asas Kemanfaatan.....	72
4.9.5 Asas Keadilan.....	72
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>73</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>74</b>
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	74
5.1.2 Karakteristik Umum Responden.....	75

5.1.3	Aktivitas Sehari-hari pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	76
5.1.4	Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	78
5.1.5	Hubungan antara Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	79
<b>5.2</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>84</b>
5.2.1	Aktivitas Sehari-hari pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	84
5.2.2	Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	87
5.2.3	Hubungan antara Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	91
<b>5.3</b>	<b>Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>98</b>
<b>5.4</b>	<b>Implikasi Keperawatan.....</b>	<b>99</b>
<b>BAB 6.</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>101</b>
<b>6.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>101</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran.....</b>	<b>102</b>
6.2.1	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	102
6.2.2	Bagi Masyarakat.....	102
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	103
6.2.4	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>105</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>109</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Pengukuran Aktivitas Sehari-hari dengan Indeks KATZ.....	20
2.2 Pengukuran Aktivitas Sehari-hari dengan Instrumental Lansia.....	21
2.3 Pengukuran Aktivitas Sehari-hari dengan Indeks Barthel.....	23
2.4 Klasifikasi Derajat Asma berdasarkan Gambaran Klinis.....	32
2.5 Klasifikasi Asma menurut Derajat Serangan.....	33
4.1 Definisi Operasional.....	62
5.1 Distribusi responden menurut umur responden, jenis kelamin, suku, agama, tingkat pendidikan, pekerjaan dan penghasilan responden di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun 2014.....	75
5.2 Distribusi Responden menurut Aktivitas Sehari-hari pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun 2014.....	77
5.3 Distribusi Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun 2014.....	79
5.4 Distribusi Responden menurut Aktivitas Sehari-hari (Tergantung dan Mandiri) pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun 2014.....	80
5.5 Distribusi Derajat Serangan Asma (Intermitten dan Persisten) pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember Tahun 2014.....	81
5.6 Analisis Hubungan Aktivitas Sehari-hari dengan Derajat Serangan Asma pada Lansia di Kecamatan Wuluhan Kabupaten Jember.....	82

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Mekanisme Terjadinya Serangan Asma.....	31
2.5 Kerangka Teori.....	54
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i> .....	109
B. Lembar <i>Consent</i> .....	110
C. Data Responden.....	111
D. Lembar Kuesioner Aktivitas Sehari-hari melalui Indeks KATZ.....	113
E. Lembar Kuesioner Derajat Serangan Asma.....	114
F. SOP Aktivitas Sehari-hari melalui Indeks Katz.....	115
G. Data Mentah.....	119
H. Hasil Analisis Data.....	120
I. Dokumentasi Penelitian.....	131
J. Surat Ijin Penelitian.....	133
K. Pernyataan Uji Kompetensi Penggunaan SOP.....	142