



**KAJIAN ETNOBOTANI UNTUK PERAWATAN KESEHATAN WANITA
OLEH MASYARAKAT DI KABUPATEN BONDOWOSO DAN
PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU
ILMIAH POPULER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi(S1)
dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

**Holifatul Haisiyah
NIM 090210103048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayahanda M.Abusiri dan Ibunda Siti Marhamah yang tiada lelah mendukung setiap usahaku, mendidik dan membesarkanku dengan cinta dan kasih sayang, memberi motivasi, mendoakan dan mengorbankan apapun yang tidak pernah mengharap balasan terkecuali mengharap kesuksesanku;
2. Bapak dan ibu guru dari SD, MTSN, MAN, sampai PTN yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat dan bimbingan dengan sepenuh hati;
3. Kakak dan adikku tercinta Rifa'atus sorifah dan Lukman Nol Hakim yang selalu memberikan semangat;
4. Staf kelurahan atau desa serta masyarakat desa Bondowoso yang memberikan banyak informasi dan bantuan untuk pengumpulan data dalam penyelesaian skripsi ini;
5. Almamater Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember yang tercinta dan selalu ku banggakan.

MOTTO

Kemudian makanlah dari tiap-tiap (macam) buah-buahan dan tempuhlah jalan Tuhanmu yang telah dimudahkan (bagimu). dari perut lebah itu ke luar minuman (madu) yang bermacam-macam warnanya, di dalamnya terdapat obat yang menyembuhkan bagi manusia. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda (kebesaran Tuhan) bagi orang-orang yang memikirkan.

(Terjemahan QS.AN-Nahl 69)¹⁾

¹⁾ CV Diponegoro. 2000. Al Quran dan Terjemahannya. Bandung Diponegoro

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Holifatul Haisiyah

NIM : 090210103048

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Kajian Etnobotani untuk Perawatan Kesehatan Wanita Oleh Masyarakat Di Kabupaten Bondowoso dan Pemanfaatannya sebagai Buku Ilmiah Populer” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Mei 2014

Yang menyatakan,

Holifatul Haisiyah

NIM 090210103048

SKRIPSI

KAJIAN ETNOBOTANI UNTUK PERAWATAN KESEHATAN WANITA OLEH MASYARAKAT DI KABUPATEN BONDOWOSO DAN PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU ILMIAH POPULER

Oleh

Holifatul Haisiyah

NIM 090210103048

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Iis Nur Asyiah, S.P, M.P

Dosen Pembimbing Anggota : Sulifah Aprilya Hariani, S.Pd, M.Pd

PERSETUJUAN

KAJIAN ETNOBOTANI UNTUK PERAWATAN KESEHATAN WANITA OLEH MASYARAKAT DI KABUPATEN BONDOWOSO DAN PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU ILMIAH POPULER

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi (S1) dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Nama Mahasiswa : Holifatul Haisiyah
NIM : 090210103048
Jurusan : Pendidikan MIPA
Program Studi : Pendidikan Biologi
Angkatan Tahun : 2009
Daerah Asal : Bondowoso
Tempat, Tanggal Lahir : Bondowoso, 04 Desember 1990

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Dr. Iis Nur Asyiah, S.P, M.P
NIP. 19730614 200801 2 008

Sulifah Aprilya H, S.Pd, M.Pd
NIP. 19790415200312 2 003

PENGESAHAN

Skripsi Berjudul “Kajian Etnobotani untuk Perawatan Kesehatan Wanita Oleh Masyarakat di Kabupaten Bondowoso dan Pemanfaatannya sebagai Buku Ilmiah Populer” telah diuji dan disahkan pada:

hari : Jumat

tanggal : 30 Mei 2014

tempat : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Dra Pujiastuti. M. Si
NIP 19610222198702 2 001

Sulifah Apriliya H, S.Pd, M.Pd.
NIP 19790415200312 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Dr. Iis Nur Asyiah, SP, MP.
NIP 19730614 200801 2 008

Dr. Dwi Wahyuni, M.Kes.
NIP 19600309198702 2 002

Mengesahkan

Dekan FKIP UniversitasJember,

Prof. Dr. Sunardi, M.Pd.
NIP. 19540501 198303 1 005

RINGKASAN

Holifatul Haisiyah 2014. *Kajian Etnobotani untuk Perawatan Kesehatan Wanita oleh Masyarakat di Kabupaten Bondowoso dan Pemanfaatannya sebagai Buku Ilmiah Populer*. Skripsi. Jurusan Biologi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Jember. Pembimbing I: Dr. Iis Nur Asyiah, S.P.,M.P, Pembimbing II: Sulifah Apriliya H., S.Pd, M.Pd

Kata Kunci: Etnobotani, Suku Madura, komunitas Arab dan China Bondowoso ,*UV*, *ICF*, bioaktivitas

Pengetahuan tentang pemanfaatan tumbuhan merupakan hal yang sangat penting. Melihat banyaknya jenis tumbuhan yang ada, namun sedikit yang masih dimanfaatkan. Salah satu masyarakat yang masih memanfaatkan tumbuhan untuk keperluan pengobatan yaitu masyarakat suku Madura, komunitas Arab dan China yang berdomisili di Kabupaten Bondowoso, Jawa Timur, Indonesia. Pengetahuan pemanfaatan tumbuhan disampaikan secara lisan oleh leluhur dari generasi ke generasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengkonservasi pengetahuan lokal dan pemanfaatan tumbuhan sebagai obat oleh masyarakat Kabupaten Bondowoso.

Penelitian ini dilakukan pada bulan Nopember 2013 sampai bulan Januari 2014 di desa Dawuhan, desa Gebang dan desa Darussalam, Kecamatan Tenggarang. Kelurahan Kademangan, Kelurahan Dabasah dan Kelurahan Blindungan, Kecamatan Kota Kabupaten Bondowoso. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif eksploratif dengan metode survei, wawancara terstruktur dan semi-terstruktur. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat suku Madura, komunitas Arab dan China, Kabupaten Bondowoso. Penentuan responden ditentukan dengan menggunakan metode purposive sampling yang terdiri dari: masyarakat yang

mengerti tentang tumbuhan obat dengan batasan: dapat mengemukakan jenis tumbuhan dan kegunaannya untuk obat, serta cara menggunakannya sebagai obat.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui 68 spesies tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai perawatan kesehatan wanita. Bagian tumbuhan yang paling banyak dimanfaatkan untuk obat adalah daun sebesar 42%, rimpang 18%, buah 16%, kulit kayu 6%, kayu, umbi dan akar 4%, dan biji dan bunga 3%. Sumber perolehan tumbuhan obat yang sering dimanfaatkan adalah dari hasil membeli sebesar 56%, tanaman budidaya 29%, tumbuhan liar 13%, dan lain-lain 2%.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kajian Etnobotani untuk Perawatan Kesehatan Wanita Oleh Masyarakat di Kabupaten Bondowoso dan Pemanfaatannya sebagai Buku Karya Ilmiah Populer”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Pendidikan Biologi, Jurusan pendidikan MIPA, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada.

1. Prof. Dr. Sunardi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
2. Susi Setiawani, S.Si., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Pendidikan MIPA FKIP Universitas Jember;
3. Drs. Suratno, M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember;
4. Dr. Iis Nur Asyiah, SP., MP., selaku Dosen pembimbing I, dan Sulifah Aprilya Hariani, S.Pd, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
5. Semua dosen FKIP Pendidikan Biologi, atas semua ilmu yang diberikan selama menjadi mahasiswa Pendidikan Biologi;
6. Bapak/Ibu kepala desa/kelurahan dan jajaran stafnya beserta masyarakat di Kabupaten Bondowoso atas segala bantuan dalam perijinan serta informasinya dalam pengumpulan data untuk penyelesaian skripsi ini;
7. Keluarga yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan baik moral maupun materi;

8. Teman-temanku angkatan 2009 Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember, yang telah memberikan dukungan, dan motivasi;
9. Teman yang selalu ada, Alis Ade Putra yang memberikan dukungan dan bantuannya dalam perkuliahan.
10. Teman-teman seperjuangan, Ani Nur Firman yang selalu setia selama masa perkuliahan dan keluarga di Pondok Pesantren Ar-Ruhammi terimakasih telah saling membantu dan memotivasi satu sama lain.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Etnobotani	7
2.2 Pengobatan secara Tradisional	7
2.2.1 Keunggulan dan Kelemahan Bahan Obat Alam	8
2.2.2 Proses Pembuatan Ramuan Tradisional Secara Umum	9
2.2 Kesehatan	10
2.3.1 Perawatan Kesehatan	10
2.3.2 Kesehatan Wanita	11

2.4 Kabupaten Bondowoso	14
2.5 Buku Karya Ilmiah Populer.....	15
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Tempat Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Sampel.....	18
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.4 Definisi Operasional	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.6 Instrumen Penelitian	20
3.7 Rancangan Penelitian.....	20
3.8 Prosedur Penelitian	21
3.8.1 Penentuan Sampel.....	22
3.8.2 Interview Informan	22
3.8.3 Pengumpulan Data.....	22
3.9 Uji Buku Ilmiah Populer	23
3.10 Analisis Hasil Penelitian	23
3.10.1 Analisis Data Hasil Penelitian	23
3.10.2 Analisis Validasi Buku Karya Ilmiah Populer	25
3.11 Skema Kerja Penelitian.....	27
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.1.1 Jenis Perawatan dan Bahan Tumbuhan, Hewan dan Mineral yang Digunakan sebagai Bahan Perawatan Kesehatan Wanita secara tradisional oleh masyarakat di Kabupaten Bondowoso.....	28

4.1.2 Bagian-bagian (Organ) Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Kesehatan Wanita secara tradisional oleh masyarakat di Kabupaten Bondowoso.....	34
4.1.5 Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kesehatan Wanita secara tradisional oleh masyarakat di Kabupaten Bondowoso	35
4.2 Cara Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Perawatan Kesehatan Wanita secara tradisional oleh masyarakat di Kabupaten Bondowoso	36
4.3 Tumbuhan yang Berpotensi untuk dilakukan Uji Bioaktivitas yang Lebih Mendalam (Etnofarmakologi) sebagai Bahan Perawatan Perawatan Kesehatan Wanita secara tradisional oleh masyarakat di Kabupaten Bondowoso	37
4.4 Uji Validasi Buku Ilmiah Populer	40
4.5 Pembahasan	43
BAB 5. PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran.....	49
DAFTAR BACAAN.....	50
DAFTAR LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabulasi Daftar Tumbuhan yang Diketahui atau Digunakan oleh Masyarakat Suku Madura, Komunitas Arab dan Komunitas China di Kabupaten Bondowoso sebagai Bahan Perawatan Kesehatan Wanita	22
3.2 Tabulasi Jenis Perawatan dan Cara Perawatannya	23
3.3 Kriteria Validasi Buku Karya Ilmiah Populer	26
4.1 Jenis perawatan kesehatan wanita tradisional masyarakat Madura, komunitas Arab dan China dalam kategori perawatan yang dilakukan dengan menggunakan tumbuhan di kabupaten Bondowoso	29
4.2 Tumbuhan yang digunakan sebagai perawatan kesehatan wanita oleh masyarakat suku Madura, komunitas Arab dan China di kabupaten Bondowoso	29
4.3 Daftar Mineral dan Hewan yang digunakan sebagai perawatan kesehatan wanita oleh masyarakat suku Madura, komunitas Arab dan China di kabupaten Bondowoso	34
4.4 Cara Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Perawatan Kesehatan Wanita oleh Masyarakat suku Madura, komunitas Arab dan China di kabupaten Bondowoso	37
4.5 Tumbuhan yang Dianggap Paling Penting Pada Masyarakat suku Madura, Komunitas Arab dan China di Bondowoso Berdasarkan Nilai UV	38
4.6 Perawatan yang dianggap paling penting pada masyarakat suku Madura, komunitas arab dan China di Bondowoso berdasarkan nilai ICF	39

4.7 Tumbuhan Terpilih yang Berpotensi Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Etnis Madura, Komunitas Arab dan China di Bondowoso	39
4.8 Nilai Uji Validasi Buku Ilmiah Populer oleh Validator Ahli	41
4.9 Hasil Uji Validasi Buku Ilmiah Populer oleh Validator Ahli.....	41
4.10 Nilai Uji Validasi Buku Ilmiah Populer oleh Masyarakat umum.....	42
4.11 Hasil Uji Validasi Buku Ilmiah Populer oleh Masyarakat umum	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Peta Kabupaten Bondowoso.....	14
3.1 Tempat Penelitian Kecamatan Tenggrang	17
3.2 Tempat Penelitian Kecamatan kota	18
3.3 Rancangan Penelitian	20
3.4 Skema Kerja Penelitian	27
4.1 Persentase Penggunaan bagian-bagian tumbuhan dalam perawatan kesehatan wanita.....	65
4.2 Persentase Perolehan tumbuhan yang digunakan dalam perawatan kesehatan wanita	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner	60
B. Karakteristik Informan	63
C. Daftar Nama Tumbuhan, Hewan dan Mineral yang Digunakan untuk Perawatan Kesehatan Wanita.....	65
D. Nilai <i>Use Value</i> dan <i>Informant Concensus Factor</i>	96
E. Perhitungan <i>Use Value</i> dan <i>Informant Concensus Factor</i>	100
F. Deskripsi Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kesehatan Wanita ..	105
G. Instrumen Validasi Karya Ilmiah Populer	140
H. Hasil Validasi Buku Karya Ilmiah Populer	153
I. Data Informan	170
J. Dokumentasi Penelitian.....	172
K. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	175