



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI DAN KONDISI SAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA**

**(Studi pada Peserta Karang Werdha Kecamatan Sumpalsari Kabupaten
Jember)**

SKRIPSI

Oleh

**Ike Novianti
NIM. 102110101002**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI DAN KONDISI SAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA**

**(Studi pada Peserta Karang Werdha Kecamatan Sumbersari Kabupaten
Jember)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Pendidikan Strata Satu (S1) pada
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

**Oleh
Ike Novianti
NIM. 102110101002**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua. Dua orang yang selalu sabar dalam memberikan motivasi kepada penulis selalu memberikan doa serta semangat yang tidak akan dapat penulis ganti dengan suatu apapun.
2. Adikku serta keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan semangat, doa serta motivasi kepada penulis
3. Semua guruku dari Taman Kanak-Kanak sampai Perguruan Tinggi yang telah mengajarkan ilmunya dan senantiasa membimbing penulis.
4. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember dimana tempat penulis menimba ilmu serta bertemu dengan sahabat – sahabat penulis.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ike Novianti

NIM : 102110101002

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *Hubungan Antara Faktor Gizi Dan Kondisi Sakit Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Studi Pada Peserta Karang Werdha Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan prinsip ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, September 2014

Yang menyatakan,

Ike Novianti

NIM 102110101002

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR GIZI DAN KONDISI SAKIT DENGAN
KUALITAS HIDUP LANJUT USIA
(Studi pada Peserta Karang Werdha Kecamatan Sumpalsari Kabupaten
Jember)**

Oleh

Ike Novianti

NIM. 102110101002

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing II : Ninna Rohmawati, S.Gz., M.PH

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan antara Faktor Gizi dan Kondisi Sakit dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Studi pada Peserta Karang Werdha Kecamatan Summersari Kabupaten Jember)” telah di uji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

hari : Rabu

tanggal : 17 September 2014

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

dr. Pudjo Wahjudi, M.S.

NIP. 19540314 198012 1 001

Ninna Rohmawati S.Gz., M.PH

NIP. 197840605 200812 2 001

Anggota I

Anggota II,

Leersia Yusi Ratnawati, S.KM., M.Kes

NIP. 19560810 198303 1 003

Drs. Imam Soebagio., M.BA

NIP.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

NIP. 19560810 198303 1 003

The Correlation between Nutritional Factors And Illness with the Elderly Quality of Life (Study at Karang Werdha Participant of the District Summersari Jember)

Ike Novianti

*Department of Public Health Nutrition,
Public Health Faculty, Jember University*

ABSTRACT

Increasing the population of the elderly is not followed by increased quality of life. Elderly have a lot problems with increasing age. Along with these problems will affect the nutritional intake which in turn can affect the nutritional status and then quality of life. The purpose of this study was to determine the correlation between nutritional factors (food intake and nutritional status) and illness with the elderly quality of life. This study was an observational analytic study with cross-sectional research design. 45 samples were taken from 471 elderly population in Karang Werdha by simple random sampling. Data Quality of life was collected with WHOQOL-Bref questionnaire and nutritional status was determined based on body mass armspan (BMA). The data was analyzed by Regresion Linier test and Simple Paired T test. The results showed that the majority of respondents classified as age 60-74, female, secondary education level, > Rp.1.270.000,00, still married. Based on statistical tests have shown a significant correlation between the level of protein intake with nutritional status, level of carbohydrate intake with nutritional status, and illness and nutritional status with the p-value (0.000; 0.002; 0.000), while levels of energy consumption and nutritional status , the level of fat intake with nutritional status and nutritional status and quality of life showed no significant correlation with the value of p (0.075; 0.093; 0.151). So, it's expected to provide information to the participants of Karang Werdha to prepare for problems independently so as to maintain their quality of life.

Keywords: elderly, nutritional factors, nutritional status and quality of life

RINGKASAN

Hubungan antara Faktor Gizi dan Kondisi Sakit dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Studi pada Lansia Peserta Karang Werdha Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember); Ike Novianti; 102110101002; 2014; 65 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Salah satu indikator keberhasilan pembangunan adalah semakin meningkatnya usia harapan hidup penduduk. Dengan semakin meningkatnya usia harapan hidup penduduk, menyebabkan jumlah penduduk lansia terus meningkat dari tahun ke tahun. Provinsi Jawa Timur umumnya sudah termasuk dalam kelompok wilayah yang memiliki struktur penduduk tua. Jawa Timur mempunyai jumlah Lansia tertinggi kedua setelah DI Yogyakarta. Peningkatan kuantitas lansia tidak diikuti dengan meningkatnya kualitas hidup lansia. Pertambahan jumlah lansia akan menimbulkan berbagai permasalahan kompleks bagi lansia, keluarga maupun masyarakat meliputi aspek fisik, biologis, mental maupun sosial ekonomi. Seiring dengan permasalahan tersebut akan mempengaruhi asupan makannya yang pada akhirnya dapat berpengaruh terhadap status gizi. Lanjut usia cenderung dipandang masyarakat tidak lebih dari sekelompok orang yang sakit – sakitan. Persepsi ini muncul karena memandang lanjut usia hanya dari kasus lanjut usia yang sangat ketergantungan dan sakit – sakitan. Persepsi negatif tersebut tidak semuanya benar, banyak lansia yang justru berperan aktif baik dalam keluarga maupun masyarakat sekitar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor gizi (asupan makan dan status gizi) dan kondisi sakit dengan kualitas hidup lansia peserta karang Werdha di Kecamatan Sumbersari.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Variabel dalam penelitian ini yaitu faktor gizi (asupan makan dan status gizi lansia), kondisi sakit dan kualitas hidup lansia. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia peserta karang

Werdha lansia di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember yang berjumlah 471 Orang.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden tergolong masih berusia 60 – 74 tahun. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan. Tingkat pendidikan responden mayoritas tergolong menengah. Sebagian besar responden tingkat pendapatannya lebih dari UMK. Sebagian besar responden menyatakan diri bahwa mereka masih terikat pernikahan. Sebagian besar tingkat konsumsi energi responden termasuk dalam kategori sedang, sebagian besar tingkat konsumsi protein termasuk dalam kategori lebih, sebagian besar tingkat konsumsi lemak termasuk dalam kategori lebih dan sebagian besar tingkat konsumsi karbohidrat termasuk dalam kategori defisit. Status gizi responden sebagian besar mempunyai status gizi dengan kategori baik. Sebagian besar responden mengakui mempunyai penyakit kronis yang dikeluhkan. Berdasarkan uji statistik yang telah dilakukan menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi, tingkat konsumsi karbohidrat dengan status gizi, serta kondisi sakit dengan status gizi, sedangkan tingkat konsumsi energi dengan status gizi, tingkat konsumsi lemak dengan status gizi serta status gizi dengan kualitas hidup tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan.

Berdasarkan penelitian tersebut perlu adanya penelitian lanjutan tentang kualitas hidup lansia dengan responden yang bukan peserta karang werdha serta pengukuran asupan makan menggunakan FFQ dan *food recall* 2 x 24 jam. Serta diharapkan lansia dapat menjaga asupan makan terutama makanan yang mengandung lemak karena dapat menyebabkan obesitas dan memicu penyakit degeneratif serta mengikuti kegiatan karang werdha secara rutin. Untuk yayasan Gerontologi perlu mengadakan promosi kesehatan untuk lanjut usia sehingga lanjut usia benar – benar bisa mempersiapkan masa tua dengan sebaik mungkin.

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT. penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul *Hubungan Antara Faktor Gizi Dan Kondisi Sakit Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Studi Pada Lansia Peserta Karang Werdha Kecamatan Summersari Kabupaten Jember)*. Skripsi ini disusun guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang besar kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
2. Sulistiyani, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember
3. Leersia Yusi R, S,KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama, terima kasih atas bimbingannya selama ini sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
4. Ninna Rohmawati, S.Gz., M.PH. selaku dosen pembimbing anggota. Terima kasih telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan juga saran demi kesempurnaan skripsi ini
5. Ketua dan seluruh anggota Karang Werdha Kecamatan Summersari. Terimakasih yang tak terhingga atas bantuan yang telah diberikan selama proses penelitian.
6. Kedua orangtuaku, Ibu Murtiwi dan Bapak Suparno, terima kasih untuk semua doa yang telah dipanjatkan, segala pengorbanan yang telah dilakukan, serta kesabaran yang telah diberikan. Penulis akan selalu berusaha untuk memberikan yang terbaik untuk Ayah dan Ibu.

7. Adekku tersayang, Ferry Surya Putra., semoga Ibu dan Ayah selalu bangga kepada kita atas setiap usaha yang dilakukan.
8. Sahabat – sahabatku, Vivi, Ajib, Windi, Anggi, Mifta, Dika dan Naila. Terimakasih telah menemani kunjungan ke beberapa Karang Werdha selama penelitian. Terima kasih juga untuk teman – teman kosan. Mbak Vita, Mbak Reni, Ulid, Mia, Unis, Relita, dan Nisak. Terima kasih telah memberikan semangat kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan peminatan Gizi Masyarakat 2010. Terimakasih telah memberikan semangat kepada penulis. Angkatan 2010 FKM UJ, semoga selalu kompak, tetap berjuang dan pantang menyerah.
10. Teman-teman PBL kelompok 11 Wirowongso semoga segala yang kita pelajari membawa manfaat untuk kita semua.
11. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih kalian telah memberikan semangat kepada saya. Hanya Allah yang bisa membalas kebaikan-kebaikan kalian dengan memberikan kebaikan yang berlipat.

Akhir kata, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak. Kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Jember, September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR GRAFIK	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xxi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Pengembangan Keilmuan	5
1.5.2 Bagi Peserta Karang Werdha	5

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Lanjut Usia.....	6
2.2 Asupan Makan	8
2.3 Kondisi Sakit pada Lansia.....	13
2.4 Status Gizi pada Lansia	15
2.5 Kualitas Hidup.....	17
2.6 Kerangka Konseptual Penelitian	20
2.8 Hipotesis Penelitian	21
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.2.1 Tempat Penelitian.....	22
3.2.2 Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.3.1 Populasi Penelitian	23
3.3.2 Sampel Penelitian	23
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
3.4.1 Variabel Penelitian	26
3.4.2 Definisi Operasional.....	27
3.5 Data dan Sumber Data	29
3.5.1 Data Primer	29
3.5.2 Data Sekunder	30
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	30
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	30
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	31
3.7 Teknik Pengolahan dan Penyajian Data	32
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	32
3.7.2 Teknik Penyajian Data	34

3.7.3 Analisis Data	35
3.9 Alur Penelitian	36
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Karakteristik Responden	37
4.1.2 Asupan Makan Responden.....	38
4.1.3 Status Gizi Responden	40
4.1.4 Kondisi Sakit Responden	40
4.1.5 Kualitas Hidup Responden.....	41
4.1.6 Hubungan Asupan Makan dengan Status Gizi.....	44
4.1.7 Hubungan Kondisi Sakit dengan Status Gizi	47
4.1.8 Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup.....	48
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Karakteristik Responden	49
4.2.2 Faktor Gizi (Asupan Makan dan Status Gizi)	51
4.2.3 Kondisi Sakit Responden	53
4.2.4 Kualitas Hidup Responden.....	55
4.2.5 Hubungan Asupan Makan dengan Status Gizi.....	56
4.2.6 Hubungan Kondisi Sakit dengan Status Gizi	59
4.2.7 Hubungan Status Gizi dengan Kualitas Hidup.....	60
BAB 5. PENUTUP	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Distribusi Besar Sampel Menurut Karang Werdha	26
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
3.3 Nilai Terendah dan Rentang Nilai untuk Setiap Domain	34
4.1 Distribusi Karakteristik Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	37
4.2 Asupan Makan Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	38
4.3 Status Gizi Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	40
4.4 Kondisi Sakit Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	40
4.5 Kualitas Hidup Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	41
4.6 Kualitas Hidup Berdasarkan Penilaian Subjektif Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	42
4.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	44
4.8 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	45

4.9	Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	46
4.10	Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Tahun 2014	47
4.11	Hubungan antara Kondisi Sakit dengan Status Gizi Responden Peserta Karang Werdha Lansia di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	20
3.1 Alur Penelitian.....	36

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
4.1 Kualitas Hidup Berdasarkan Domain-Domain Responden Peserta Karang Werdha di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014	43
4.2 Prosentase Domain – Domain Responden Peserta Karang Werdha di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember Tahun 2014.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran B. Kuesioner Penelitian
- Lampiran C. Rekapitulasi Hasil Kuesioner
- Lampiran D. *Output* SPSS Uji Regresi Linier Sederhana antara Asupan Makan dengan Status Gizi
- Lampiran E. *Output* SPSS Uji *Paired Sample T* antara Kondisi Sakit dengan Status Gizi
- Lampiran F. *Output* SPSS Uji Regresi Linier Sederhana antara Status Gizi dengan Kualitas Hidup
- Lampiran G. Ijin Penelitian
- Lampiran H. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

$>$	= Lebih dari
\geq	= Lebih dari sama dengan
$<$	= Kurang dari
%	= Persentase
α	= Alpha
n	= Besar sampel
p	= Proporsi variabel yang dikehendaki
q	= (1 - p)
$Z\alpha$	= Simpangan rata-rata pada derajat kemaknaan tertentu
d	= Kesalahan sampling yang masih dapat ditoleransi
n_k	= Besar sampel setelah dikoreksi
N	= Besar populasi
n_h	= Besar sampel untuk sub populasi
N_h	= Total masing-masing sub populasi

Daftar Singkatan

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
BMA	= <i>Body Mass Armspan</i>
BPS	= Badan Pusat Statistik
Depkes	= Departemen Kesehatan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
PD	= Panjang Depa

SMA = Sekolah Menengah Atas
SMP = Sekolah Menengah Pertama
WHO = *World Health Organization*
WHOQOL = *World Health Organization Quality of Life*