

UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA LANSIA (IMPROVING THE ORAL HEALTH OF ELDERLY)

Tantin Ermawati*, Desi Sandra Sari*, Yuliana MDA*

*Departemen Periodonsia Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

ABSTRAK

Latar Belakang Upaya peningkatan kesehatan gigi dan mulut pada kelompok lansia perlu mendapatkan perhatian khususnya dari tenaga kesehatan atau dokter gigi. Hal ini dikaitkan dengan pengaruhnya terhadap status kesehatan umum lansia. Program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut belum pernah diberikan pada kelompok posyandu lansia baik di desa Kalisat maupun Glagahwero. Kegiatan rutin posyandu lansia pada setiap bulan hanyalah berupa pemeriksaan kesehatan umum, itupun hanya pemeriksaan berat badan, tinggi badan serta tekanan darah. Oleh karena itu perlu disosialisasikan pada lansia tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut. **Metode** yang dilakukan berupa penyuluhan dan pelatihan kesehatan gigi dan mulut meliputi DHE, cara pengisian kartu status dan pemeriksaan sederhana kelainan di rongga mulut. Untuk mengetahui pengetahuan lansia tentang kesehatan gigi dan mulut maka dapat dilihat dari soal pretes dan post test yang diberikan. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif. **Hasil** yang diperoleh berdasarkan penilaian pretest dan posttest menunjukkan nilai pretest pada 23 lansia Kalisat dan 24 lansia Glagahwero adalah diatas 50 sedangkan nilai posttest terjadi peningkatan walaupun tidak ada yang mendapat nilai 100. **Kesimpulan** dari kegiatan ini adalah dengan program kesehatan gigi dan mulut dapat menambah wawasan lansia serta membantu menurunkan angka kesakitan gigi dan mulut pada lansia di wilayah kerja pukesmas Kalisat.

Kata Kunci : Kesehatan gigi dan mulut, lansia, kartu status, DHE