

LAMPIRAN I

LEAFLET KEGIATAN

Latar Belakang

Perubahan pola konsumsi masyarakat di era modern ini telah membawa dampak yang signifikan terhadap kesehatan masyarakat. Salah satunya adalah meningkatnya konsumsi makanan cepat saji yang mengandung lemak jenuh dan gula yang berlebihan. Hal ini dapat meningkatkan risiko obesitas, diabetes, dan penyakit jantung. Oleh karena itu, penting untuk memperkenalkan alternatif makanan yang sehat dan praktis.

Tujuan

Memberikan tambahan keterampilan PPK Desa di era Dusun Manula dalam mengolah bahan pangan menjadi produk nugget dan abon.



RESEP NUGGET

Bahan Nugget 1kg 1kg Daging Sapi:

- 100 g telur ayam
- 100 g ikan teri yang sudah dikeringkan
- 100 ml jagung
- 2 butir tomat
- 20 g tepung terigu
- 2 telur ayam
- 1 kg daging sapi
- 1 kg ikan teri
- 2 sendok teh garam

Bahan Tepan:

- 2 butir bawang putih, ditumbuk
- 1 sendok makan garam

Bahan Bumbu:

- 1 butir tomat
- 100 g tomat tomat

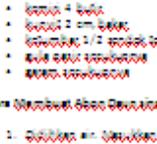
RESEP ABON

Bahan Bahan Abon Daging Sapi:

- Daging sapi 500 gram
- Bawang putih 100 gram
- Bawang merah 100 gram
- Air
- Minyak goreng 100 ml

Bahan Bumbu Tepan Daging Sapi:

- Bawang putih 2 butir
- Bawang merah 2 butir



Cara Membuat Abon Daging Sapi:

1. Siapkan 1 liter air, dididihkan. Masukkan daging sapi yang sudah dicuci ke dalam air mendidih. Dididihkan selama 20 menit. Angkat dan dinginkan.
2. Setelah dingin, potong daging menjadi kecil-kecil. Masukkan ke dalam blender. Tambahkan bawang putih dan bawang merah yang sudah ditumbuk. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
3. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
4. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
5. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
6. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
7. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
8. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
9. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.
10. Masukkan ke dalam blender. Campur dengan air yang sudah dididihkan.

FELATIHAN PEMANFAATAN DAUN SINGKONG MENJADI ABON DAN NUGGET DI PKK DUSUN RANUPAKE



DESA
TIN DATI FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS JEMBER
HELIJAU UPM UNIVERSITAS JEMBER
DEKAMPUNG DANU, BOYALI, 2013

LEMBAGA PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS JEMBER

Jl. Veteran No. 2, Jember, 68131
Telp./Fax: 0331-487500

BROSUR MARKETING KOPERASI 'KERASAN'



NUGGET & ABON DAUN SINGKONG

Makanan sehat berbahan dasar daun singkong kaya mineral, vitamin, asam amino esensial, dan protein yang sangat baik bagi tubuh.

Hasil kegiatan bersama PKK Dasawisma Dusun Ranupakis dengan LPM Universitas Jember Sumber Dana BOPTN

Untuk Pemesanan hubungi Ibu Mangsuroh ketua PKK Dasawisma Dusun Ranupakis (081336630291 atau 085859522911)

PRODUK NUGGET



Lampiran 2. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul yang telah ditandatangani

Biodata Ketua Peneliti

a. Identitas Diri

1	Nama lengkap (dengan gelar)	Lina Winarti, S.Farm., M.Sc., Apt (P)	-
2	Jabatan Fungsional	Lektor	
3	Jabatan Struktural	-	
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	1197910192006042002	
5	NIDN	0019107903	
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sleman, 19 Oktober 1979	
7	Alamat Rumah	Perumahan Kaliurang Dream Land No.4 Jember	
8	Nomor Telepon/Faks/ HP	081358822880	
9	Alamat Kantor	Fakultas Farmasi Universitas Jember Jl. Kalimantan I/2 Kampus Tegalboto Jember 68121	
10	Nomor Telepon/Faks	0331-324736 / 0331-324736	
11	Alamat e-mail	lhinna_w@yahoo.com	
12	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1= 15 orang; S-2= - orang; S-3= - orang	
13	Mata Kuliah yang Diampu	1. Farmasetika Sediaan Semisolid 2. Biofarmasetika 3. Rancangan Produksi Industri 4. Sistem Penghantaran Obat 5. Farmasi Fisika	

b. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Gadjah Mada	Universitas Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi
Tahun Masuk-Lulus	1999-2003	2009-2011
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Ketoksikan Akut Campuran Serbuk Biji Jinten Hitam (<i>Nigella sativa, l.</i>), Biji Kelabet (<i>Trigonella foenum graecum, l.</i>), dan Ginseng (<i>Panax ginseng, C.A. Mey</i>) Pada Mencit Jantan Galur Swiss	Formulasi Nanopartikel Chitosan Rantai Pendek Dan Chitosan Rantai Pendek-TPP Sebagai Sistem Penghantaran Gen Non Viral Yang Ditransfeksi Pada Sel Kanker Payudara T47D
Nama Pembimbing/Promotor	Dra. Nurlaila, Apt	Dr.rer.nat.Ronny Martien, M.Si

c. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2007	Uji Hepatotoksik Ekstrak Tapak Liman (<i>Elephantopus Scaber</i>) pada tikus Jantan Galur Wistar	DIPA UNEJ	5
2.	2008	Studi Potensi dan Formulasi Ekstrak Alang Alang (<i>Imperata cylindrica (L.)Beauv.</i>) Untuk Meningkatkan Trombosit Dalam Terapi Demam Berdarah	IPPU UNEJ	50

3.	2008	Uji aktivitas analgetik ekstrak Temu Kunci (<i>Boesenbergia Pandurata</i>) pada tikus jantan galur wistar	DIPA UNEJ	5
4.	2009	Formulasi emulgel kunyit (<i>curcuma domestica, Linn</i>) sebagai repelan terhadap nyamuk <i>Aedes Aegypti</i>	DOSEN MUDA	10
5.	2012	Formulasi Nanopartikel Naringenin Untuk Memperbaiki Karakteristik Fisikakimia Naringenin Sebagai Agen Kemopreventif Secara In Vitro dan In Vivo	HIBAH BERSAING	50

d. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2009	Pengobatan Gratis dan Donor Darah Bagi Masyarakat Suger Kidul Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember	Mahasiswa KKN	5
2.	2011	Pelatihan Pembuatan dan Pemanfaatan Kitosan sebagai Pengawet Ikan Segar Pada Masyarakat Desa Kemadang Gunung Kidul	I-MHERE Fakultas Biologi UGM	65
3.	2012	Pelayanan Informasi obat yang Rasional dan Benar di Apotek Crisnanda Kalisat Jember	Mandiri	1
4.	2013	Peningkatan Pemahaman Penyakit Hipertensi, Cara Pencegahan serta Pengobatannya Pada Ibu-ibu DAMA Dukuh Mangli	Mandiri	1
5.	2013	Penyuluhan Penyakit Hiperkolesterol, Cara Pencegahan serta Pengobatannya Pada warga RT 002 RW 020 Lingkungan Pelindu, Kelurahan Karangrejo, Kecamatan Sumpalsari, Jember	Mandiri	1
6.	2013	IbM Petani Bunga Roselle Dan Industri Obat Kecil Tradisional CV.Palagan Di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember	Hibah Pengabdian Masyarakat Ibm	50

e. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Publikasi	Volume/Nomor	Nama Jurnal
1.	September 2007	Pengaruh Konsumsi Obat oleh Ibu Hamil Terhadap Janin Yang Dikandung”	Volume 3 Nomor 2	Jurnal Nasional pada Ilmu Kesehatan Masyarakat IKESMA
2.	Januari 2008	”Pengaruh Interaksi Obat Terhadap Kualitas Hasil Terapi”	Volume 3 Nomor 1	Jurnal Nasional pada Penelitian Kesehatan dan Farmasi SPIRULINA
3.	Januari 2010	Optimasi komposisi Asam sitrat dan natrium bikarbonat sebagai gas generating agent dalam tablet lepas lambat teofilin sistem	vol.5, No 1	Jurnal Nasional pada Penelitian Kesehatan dan Farmasi SPIRULINA

		mengapung		
4.	Januari 2010	Kemanana & regulasi kosmetik:suatu tinjauan	vol.5, No 1	Jurnal Nasional pada Penelitian Kesehatan dan Farmasi SPIRULINA
5.	September 2011	Review Artikel: Penggunaan Formulasi Nanopartikel Kitosan sebagai Sistem Penghantaran Gen Non Viral Untuk Terapi Gen	Vol.8, No.3	Jurnal Stomatognatic
6.	Juni 2011	Formulation of 'Nanoparticle from short chain chitosan as gene delivery system and transfection against T47D cell line'	Vol.22, No 3	Majalah Farmasi Indonesia

f. Pengalaman Penyampaian Makalah Secara Oral Pada Pertemuan / Seminar Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	International Conference Pharmacy Application Pharmacy Science On and of	Formulation of Nanoparticles from Short Chain Chitosan and Short Chain Chitosan-TPP as Non Viral Gene Delivery System and Transfection Against T47D Cell Line	Grha Sabha Pramana Universitas gadjah Mada Yogyakarta

g. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

h. Pengalaman Perolehan HKI Dalam 5 – 10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

i. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respons Masyarakat

j. Penghargaan yang Pernah Diraih dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

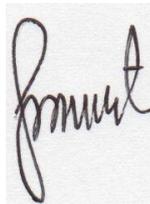
No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian

dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian IBM.

Jember, 16 Dhpesember 2013

Pengusul



(Lina Winarti, S.Farm, M.Sc., Apt)

NIP. 197910192006042002

Biodata Anggota Peneliti I

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ayik Rosita Puspaningtyas., S.Farm., M.Farm., Apt
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	198102012006042001
5	NIDN	0001028102
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jember, 1 Februari 1981
7	E-mail	aixrose_pee@yahoo.co.id
9	Nomor Telepon/HP	08123473390
10	Alamat Kantor	Jl. Kalimantan I No 2 Kampus Tegalboto Jember
11	Nomor Telepon/Faks	0331-324736
12	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S1 : 20 orang, S2: -, S3:-
13	Mata Kuliah Yang diampu	Kimia Organik I dan Kimia Organik II
		Kimia Medisinal Organik I dan Kimia Medisinal Organik II
		Sintesis Bahan Obat
		Praktikum Sintesis Bahan Obat dan Kimia Medisinal Organik

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Fakultas Farmasi Universitas Airlangga	Fakultas Farmasi Universitas Airlangga	-
Bidang Ilmu	Farmasi	Magister Ilmu Farmasi (Drug Development)	-
Tahun Masuk-Lulus	1999-2003 (S1) 2003-2004 (Apoteker)	2009-2011	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh asam 3,4-dihidroksi sinamat dan asam 4-hidroksi-3-metoksisinamat terhadap enzim tirosinase.	Modifikasi struktur 5 fluorourasil menjadi benzoil oksimetil 5-fluorourasil dan aktivitas sitotoksiknya pada MCF-7.	-
Nama Pembimbing/Promotor	Prof. Dr Purwanto, Apt Drs. Marcellino Rudyanto, M.Si, Ph.D	Prof. Dr. Siswandono, MS, Apt Prof. Dr Purwanto, Apt Drs. Hadi Poerwono, M.Si, Ph.D	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rp)
1	2007	Perbandingan Aktivitas Antidiabetes Antara Infusa Daun Johar (<i>Cassia siamea</i>) Dan Metformin Pada Tikus	DIPA/ Eks Rutin UNEJ	5
2	2008	Pengembangan dan analisis Akrilamida pada minyak goreng Secara kromatografi lapis tipis-densitometer	DIPA/ Eks Rutin UNEJ	10
3	2008	Studi Potensi Antidiabetes Ekstrak Herba Ciplukan (<i>Physalis peruviana, Linn</i>)	DIKTI/Dosen Muda	10
4	2009	Studi potensi ekstrak alang alang (<i>Imperata cylindrica (l.)Beauv.</i>)Untuk meningkatkan trombosit dalam terapi demam berdarah	DIPA IPPU/ Eks Rutin UNEJ	25
5	2010	Sintesis, Molekular <i>Docking</i> Dan Uji Aktivitas Antibakteri Senyawa Turunan Kalkon Pada Strain Bakteri <i>Bacillus Subtilis</i> Dan <i>Escherichia Coli</i>	Mandiri	5
6	2009	Effect of Red Guajava (<i>Psidium guajava</i>) Fruits Extract on Tyrosinase (EC. 1.14.18.1) Activity by Spectrophotometry	Mandiri	5
7	2011	Molekular <i>Docking</i> dengan Metode <i>Molegro Virtual Docker</i> Ekstrak Air <i>Psidium guajava</i> dan <i>Citrus sinensis</i> Pada Tirosinase Sebagai Pemutih Kulit	Mandiri	5
8	2012	Docking Studies On Flavonoid Anticancer Agents With DNA Methyl Transferase	Mandiri	3
9	2012	Docking Studies Of Ethanol Extract <i>Physalis peruviana Linn</i> Using <i>Molegro Virtual Docker</i> On Insulin Tyrosine Kinase Receptor As Antidiabetic Agent	Mandiri	3
10	2013	Sintesis, <i>Docking</i> , Uji Aktivitas Analgetik-Antiinflamasi, Dan Uji Hambatan Ekspresi COX-2 Sel Kanker Payudara (MCF-7) Dari Turunan Diklofenak	DP2M	65

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber Dana	Jumlah (Juta Rp)
1	2008	Pengolahan Jamu Instan pada Ibu-Ibu Warga Dusun Sumber Langon Kelurahan Slawu Kecamatan Patrang	Mandiri	5
2	2011	Pelayanan Informasi Obat Secara Rasional dan Benar di Apotek Crisnanda Kalisat Jember	Mandiri	5
3	2013	IbM Petani Bunga Roselle dan Industri Obat Kecil Tradisional CV. Palagan di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember	DIKTI	50
4	2013	Penyuluhan Penyakit Hiperkolesterol, Cara Pencegahan serta Pengobatannya Pada warga RT 002 RW 020 Lingkungan Pelindu, Kelurahan Karangrejo, Kecamatan Summersari, Jember	Mandiri	1

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Evaluasi In Vitro : Interaksi antara Golongan Metilxantin dan Beberapa Antibiotika Terhadap <i>Staphylococcus aureus</i> dengan Metode Difusi	Spirulina/ Puslit Kesehatan Lemlit Univ Jember	Volume 3 No 1 Januari 2008
2	Perbandingan Aktivitas Antidiabetes Antara Infusa Daun Johar (<i>Cassia siamea</i>) Dan Metformin Pada Tikus	Spirulina/ Puslit Kesehatan Lemlit Univ Jember	Volume 4 No 2 Juni 2009, p. 25-41
3	Potensi Ekstrak Etanol Akar Alang-alang (<i>Imperata cylindrica</i> (L) Beauv.) untuk Meningkatkan Kadar Trombosit Darah Pada Tikus Putih Galur Wistar	Sainstek/ Lembaga Penelitian Univ Jember	Volume 10 No 1 Juni 2011, p. 34-41
4	Sintesis Dan Uji Aktivitas Antibakteri Senyawa Turunan Kalkon Pada Strain Bakteri <i>Bacillus Subtilis</i> Dan <i>Escherichia Coli</i>	Jurnal Stomatognatic Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember	Vol 8 No 3, September 2011, p. 155-162
5	Effect of Red Guajava (<i>Psidium guajava</i>) Fruits Extract on Tyrosinase (EC. 1.14.18.1) Activity by Spectrophotometry	<i>International Current Pharmaceutical Journals</i>	Volume 1 Issue 5 (April, 2012)
6	Molekular <i>Docking</i> Dengan Metode <i>Molegro Virtual Docker</i> Turunan Kalkon Sebagai Antimikroba	Jurnal Stomatognatic Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember	Volume 9 Nomor 1 Januari 2012

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	ICPBAR, Bali Program Studi Farmasi Universitas Jember	Pengaruh Asam 3,4-dihidroksisinamat dan Asam 4-hidroksi-3-metoksisinamat terhadap Aktivitas Tirosinase	2006
2	International Seminar On Medicinal Chemistry And Tiemerman Award 2011, Universitas Airlangga, Surabaya	Structure Modification of 5-Fluorouracil and Cytotoxic Activity of 1-(Benzoyloxymethyl)-5-Fluorouracil of The Resulted Modification Against Breast Cancer Cells Mcf 7 (An Effort to Develop Breast Cancer Drugs)	2011
3	International Conference on Basic Science 2011 "The Role of Basic Science in Health, Environment, and Advance Technology"	Effect of Red Guajava (<i>Psidium guajava</i>) Fruits Extract on Tyrosinase (EC. 1.14.18.1) Activity by Spectrophotometry	2011
4	International Conference Halalstech+2012, Bali, Fakultas Farmasi Universitas Jember	Docking Studies On Flavonoid Anticancer Agents With DNA Methyl Transferase	2012
5	International Conference ICICS 2012, Jurusan Kimia Fakultas MIPA Universitas Brawijaya	Docking Studies Of Ethanol Extract <i>Physalis peruviana</i> Linn Using <i>Molegro Virtual Docker</i> On Insulin Tyrosine Kinase Receptor As Antidiabetic Agent	2012

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
Tidak Ada				

H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
Tidak Ada				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
Tidak Ada				

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara Harapan Lomba Penulisan Jurnal Nasional	Airlangga Journal Development Team, Universitas Airlangga	2010

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian IbM.

Jember, 16 Desember 2013

Pengusul



Ayik Rosita Puspaningtyas, S.Farm, M.Farm, Apt
NIP 198102012006042001

Biodata Anggota Peneliti II**A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Budipratiwi Wisudyaningsih, S.Farm., M.Sc., Apt.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP	198112272006042003
5	NIDN	0027128101
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jember, 27 Desember 1981
7	Alamat Rumah	Jl. Nusa Indah VII no 41 Jember
8	Nomor Telepon/ HP	081803141492
9	Alamat Kantor	Jl. Kalimantan I / 2 Kampus Tegal Boto
10	Nomor Telepon/Faks	(0331) 324736
11	Alamat e-mail	tiwix_email@yahoo.co.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = 13 orang; S-2 = -; S-3 = -
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Farmasi Fisik 2. Stabilitas Obat 3. Farmasetika Sediaan Semisolida 4. Farmasetika Sediaan Solida 5. Farmasetika Sediaan Likuida 6. Farmasetika Sediaan Steril

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Surabaya	Universitas Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Farmasi	Farmasi Sains dan Teknologi
Tahun Masuk-Lulus	2000 – 2004	2009 – 2012
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Uji Efektivitas Tabir Matahari Sediaan Krim o/w dan Krim w/o dengan Bahan Aktif Kombinasi Rutin dan Etil Para Metoksisinamat (EPMS) secara In-Vitro	Pengaruh pH dan Kekuatan Ionik terhadap Profil Kelarutan Ofloksasin
Nama Pembimbing/Promotor	Christina Avanti, M.Si., Apt	Prof. Dr. Suwaldi M., M.Sc., Apt.

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2007	Potensi Antioksidan Ekstrak Metanol Biji <i>Canna indica</i>	Sumber Dana DIPA UNEJ, Lemlit UNEJ	5
2	2007	Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Heksana, Diklorometana, dan Etanol Biji <i>Theobroma cacao</i> dari Daerah Jember	Sumber Dana DIPA UNEJ, Lemlit UNEJ	3
3	2008	Kajian Pembuatan Effervescent Kelopak Bunga Roselle sebagai Minuman Kesehatan	Sumber Dana DIPA UNEJ, Lemlit UNEJ	10
4	2008	Uji Antioksidan Ekstrak Kelopak Bunga Roselle (<i>Hibiscus sabdarifa</i> L.) dalam Produk Tablet Hisap	Sumber Dana DIPA UNEJ, Lemlit UNEJ	5
5	2012	Pengaruh pH dan Kekuatan Ionik terhadap Profil Kelarutan Ofloksasin	Mandiri	5
6	2012	Pengembangan Inulin Umbi Bengkoang (<i>Pachyrhizus erosus</i>) sebagai Sediaan Tablet Effervescent Pencegah Osteoporosis	Hibah Bersaing	40

D. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml(Juta Rp)
1	2007	Pelatihan/penyuluhan/penataran/ceramah pada masyarakat secara incidental dengan judul “Peningkatan Pengetahuan tentang TOGA dan Manfaatnya bagi Kesehatan pada Ibu-Ibu Warga Dusun Krajan Kelurahan Slawu Kecamatan Patrang”	Mandiri	1
2	2007	Pelatihan/penyuluhan/penataran/ceramah pada masyarakat secara incidental dengan judul “Pelayanan Informasi Obat Pada Pasien di Apotek”	Mandiri	1
3	2009	Pelatihan/penyuluhan/penataran/ceramah pada masyarakat secara incidental dengan judul “Pengobatan Gratis dan Donor Darah bagi Masyarakat Desa Suger Kidul Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember”	Mandiri	4

4	2013	Penyuluhan Penyakit Hiperkolesterol, Cara Pencegahan serta Pengobatannya Pada warga RT 002 RW 020 Lingkungan Pelindu, Kelurahan Karangrejo, Kecamatan Sumbersari, Jember	Mandiri	1
5	2013	Peningkatan Pemahaman Penyakit Hipertensi, Cara Pencegahan serta Pengobatannya Pada Ibu-ibu DAMA Dukuh Mangli	Mandiri	1
6	2013	IbM Petani Bunga Roselle Dan Industri Obat Kecil Tradisional CV.Palagan Di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember	Hibah Pengabdian Masyarakat IbM	50

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Potensi Antioksidan Ekstrak Metanol Biji <i>Canna indica</i>	Vol.3 No.1 Tahun 2008	Jurnal Penelitian Kesehatan dan Farmasi/SPIRULINA
2	Uji Efektivitas Tabir Matahari Sediaan Krim dengan Bahan Aktif Kombinasi Rutin dan Etil Para Metoksisinamat secara In-Vitro	Vol.3 No.2 Tahun 2008	Jurnal Penelitian Kesehatan dan Farmasi / SPIRULINA
3	Uji Antioksidan Ekstrak Kelopak Bunga Roselle (<i>Hibiscus sabdarifa</i> L.) dalam Produk Tablet Hisap	Vol.4 No.1 Tahun 2009	Jurnal Penelitian Kesehatan dan Farmasi / SPIRULINA
4	Formulasi Tablet Effervescent Kelopak Bunga Roselle sebagai Suplemen Kesehatan	Vol 7 No. 1 Tahun 2012	Media Farmasi Indonesia
5	Studi Preformulasi: Validasi Metode Spektrofotometri Ofloksasin dalam Larutan Dapar Fosfat	Vol 9 No. 2 Tahun 2012	Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Jember/ Stomatognatic

F. Pengalaman Penyampaian Makalah Secara Oral Pada Pertemuan / Seminar Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

G. Pengalaman Penulisan Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Pengalaman Perolehan HKI Dalam 5 – 10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respons Masyarakat

J. Penghargaan yang Pernah Diraih dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian IbM.

Jember, 16 Desember 2013
Pengusul,



(Budipratiwi W., S.Farm. M.Sc., Apt.)

Lampiran 3. Artikel Hasil Kegiatan

IbM Dusun Ranupakis Dalam Pemanfaatan Daun Singkong Menjadi Abon Dan Nugget Melalui PKK dan Koperasi Di Kecamatan Jatiroto-Lumajang

Lina Winarti, Ayik Rosita Puspitaningtyas, Budipratiwi Wisudyaningstih

Fakultas Farmasi Universitas Jember

(email: lhinna_w@yahoo.com)

Abstrak

Daun singkong merupakan jenis sayuran yang sangat diminati, mudah ditemui dan murah. Selain digunakan sebagai sayur, daun singkong dapat diolah menjadi berbagai macam olahan pangan, mengingat rasanya yang enak serta kaya kandungan gizi. Daun singkong mengandung mineral, vitamin, asam amino esensial, dan protein yang sangat baik bagi tubuh. Pengolahan daun singkong untuk panganan sehat dapat bervariasi mulai dari bakso goreng, kripik, perkedel, dendeng, nugget, dan abon. Dalam kegiatan yang sudah dilaksanakan dipilih olahan daun singkong menjadi nugget dan abon. Hal ini disebabkan karena nugget merupakan olahan pangan yang banyak diminati masyarakat terutama anak-anak sekolah. Variasi penyajian sayuran dapat merangsang minat anak untuk mengkonsumsi sayuran. Selanjutnya Abon daun singkong juga dipilih sebagai alternatif lain olahan daun singkong selain nugget. Selama ini masyarakat hanya mengenal abon dari ayam, ikan dan daging sapi atau kerbau. Abon dapat dibuat dari golongan sayur-sayuran seperti daun singkong. Abon jenis ini dapat menjadi alternatif bagi vegetarian yang membatasi konsumsi daging. Mengingat manfaat daun singkong yang sangat besar maka diversifikasi produk olahan dari daun singkong ini sangat diperlukan agar penyajiannya lebih modern dan lebih dapat diterima pasar. Tahapan pelaksanaan program pelatihan ini adalah sosialisasi pada kader PKK, pelatihan, pendampingan dan monitoring kegiatan. Selanjutnya untuk pemasaran dilakukan melalui Koperasi “KERASAN” yang arah penjualannya tidak hanya diperuntukkan untuk anggota koperasi tetapi juga untuk masyarakat sekitar Kecamatan Jatiroto. Keseluruhan kegiatan yang dijadwalkan berjalan dengan lancar dan dapat dilaksanakan tepat waktu serta mendapat respon positif dari mitra. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini didanai oleh dana BOPTN Universitas Jember tahun 2013 dengan nomor perjanjian 1757/UN25.3.2/PM/2013 terhitung mulai tanggal 11 September – 16 Desember 2013. Dari kegiatan ini diharapkan dapat membantu mengangkat ekonomi masyarakat terutama di Dusun Ranupakis, serta menghidupkan kegiatan-kegiatan positif di PKK Dasawisma Dusun Ranupakis Jatiroto melalui bantuan beberapa alat yang diberikan oleh tim pelaksana pengabdian kepada masyarakat program IbM.

Kata kunci :Daun Singkong, Nugget, Abon, PKK Dasa Wisma Ranupakis, Koperasi KERASAN Jatiroto

PENDAHULUAN

Daun singkong merupakan jenis sayuran yang sangat diminati, mudah ditemui dan murah. Daun singkong biasa diolah menjadi sayur berkuah, urapan, atau tumis. Olahan daun singkong juga dapat ditemui di

restoran masakan padang. Selain digunakan sebagai sayur, daun singkong dapat diolah menjadi berbagai macam olahan pangan, mengingat rasanya yang enak serta kaya kandungan gizi. Daun singkong mengandung mineral, vitamin, asam amino esensial, dan

protein yang sangat baik bagi tubuh (Syakur, 2012).

Unsur protein dalam daun singkong berguna untuk membangun sel-sel tubuh dan komponen pembentuk enzim, sedangkan asam amino pada hijau daun berperan dalam mengubah karbohidrat menjadi energi, pemulihan luka pada kulit, mengganti sel-sel yang rusak, kesehatan tulang, membantu daya ingat, dan metabolisme tubuh. Kandungan klorofil daun singkong berfungsi sebagai antikanker dan antioksidan.

Pengolahan daun singkong untuk panganan sehat dapat bervariasi mulai dari bakso goreng, kripik, perkedel, dendeng, nugget, dan abon. Dalam kegiatan yang akan direncanakan dipilih olahan daun singkong menjadi nugget dan abon. Hal ini disebabkan karena nugget merupakan olahan pangan yang banyak diminati masyarakat terutama anak-anak sekolah. Banyak olahan nugget baik dari ikan maupun ayam di jajakan di kantin-kantin sekolah. Nugget dari daun singkong tidak kalah enak dan bergizi dibandingkan nugget dari ikan maupun ayam. Kandungan protein, mineral, vitamin serta serat baik bagi tumbuh kembang anak, terutama bagi anak-anak yang tidak suka mengonsumsi sayuran. Variasi penyajian sayuran dapat merangsang minat anak untuk mengonsumsi sayuran. Kekurangan serat juga terjadi pada orang dewasa saat ini mengingat pola konsumsi makanan yang rendah serat dan tinggi lemak, sehingga

olahan nugget daun singkong ini dapat menjadi alternatif cara baru dalam konsumsi serat dari sayuran.

Abon daun singkong juga dipilih sebagai alternatif lain olahan daun singkong selain nugget. Selama ini masyarakat hanya mengenal abon dari ayam, ikan dan daging sapi atau kerbau. Abon dapat dibuat dari golongan sayur-sayuran seperti daun singkong. Abon jenis ini dapat menjadi alternatif bagi vegetarian yang membatasi konsumsi daging. Kandungan serat yang tinggi juga membantu melancarkan pencernaan dan buang air besar. Mengingat manfaat daun singkong yang sangat besar maka diversifikasi produk olahan dari daun singkong ini sangat diperlukan agar penyajiannya lebih modern dan lebih dapat diterima pasar.

Daun singkong sangat mudah dijumpai terutama di daerah pedesaan, selain karena warga desa masih banyak yang mengonsumsi umbi singkong, tanaman singkong digunakan sebagai sumber sayur-sayuran dan sebagai pagar di sekitar rumah, kebun, maupun area sawah masyarakat. Daun singkong juga mudah ditemui di pasar-pasar tradisional sebagai bahan sayur-sayuran. Hasil produk olahan pangan dari daun singkong sangat prospek dikembangkan di Dusun Ranupakis Kecamatan Jatiroto Kabupaten Lumajang karena mudah diperoleh dan banyak ibu-ibu anggota PKK

yang bisa diberdayakan untuk mengolah nugget serta abon daun singkong dengan biaya produksi yang murah, peralatan sederhana, proses yang mudah serta tempat pemasaran yang mudah di koperasi dan pasar-pasar tradisional. Kerjasama untuk pemasaran dilakukan dengan Koperasi “KERASAN” yang berada di Jl. Moris No 1 Kaliboto Kecamatan Jatiroto Kabupaten Lumajang. Diharapkan dari kegiatan pemberdayaan ibu-ibu PKK mengolah daun singkong ini produktivitas, kinerja, dan kemandirian ekonomi masyarakat dapat ditingkatkan serta kegiatan dapat berkelanjutan dan terus berkembang di masa mendatang.

TARGET DAN LUARAN

PROGRAM Pengabdian Masyarakat berbasis **Ipteks bagi Masyarakat (IbM)** ini khalayak sarannya adalah ibu-ibu PKK di kecamatan Jatiroto yang merupakan masyarakat tidak produktif secara ekonomi

(masyarakat biasa). Jumlah mitra ini ditetapkan dengan mempertimbangkan efisiensi dan intensitas pelaksanaan program. Mitra yang berupa kelompok ibu-ibu rumah tangga berasal dari Dusun Ranupakis. Jenis permasalahan yang ditangani dalam program IbM meliputi aspek produksi dan manajemen usaha. Aspek produksi dengan melatih ibu-ibu PKK memproduksi nugget dan abon dari daun singkong sedangkan manajemen usaha dengan mengadakan kerjasama dengan koperasi, warung, toko, pedagang di pasar, supermarket dan swalayan untuk pemasaran.

Pada hakekatnya, kegiatan IbM ini solusi terhadap permasalahan yang dihadapi mitra melalui pendekatan secara terpadu, agar dapat meningkatkan nilai ekonomis daun singkong yang masih belum termanfaatkan secara optimal. Adapun perubahan pasca IbM yang diharapkan adalah sebagai berikut :

Tabel 1. Harapan perubahan kondisi sebelum dan setelah Program pengabdian

No	Unsur	Pra IbM	Pasca IbM
1	Keterampilan dalam mengolah daun singkong menjadi produk	Belum memiliki keterampilan	Memiliki keterampilan pengolahan daun singkong menjadi produk
2	Daun singkong	Digunakan sebagai sayur, urapan, atau pakan ternak	Daun singkong diolah menjadi produk abon dan nugget
3	Nilai jual daun singkong	Nilai jual rendah	Meningkat karena ada nilai tambah dari produk hasil olahan (jenis produk olahan baru)
4	Pemasaran daun singkong	Sebatas sebagai bahan sayuran	Dipasarkan lebih luas karena memiliki nilai ekonomis yang tinggi, dapat didistribusikan ke pasar dan supermarket

METODE PELAKSANAAN

Dalam pelaksanaan program pelatihan ini, tim IbM telah melakukan penyusunan rencana metode yang akan dilakukan selama proses awal sosialisasi dan rencana selama kegiatan berlangsung. Adapun dalam sosialisasi awal, tim IbM terlebih dahulu mengundang kader PKK “Dasa Wisma” di Dusun Ranupakis Kecamatan Jatiroto untuk mensosialisasikan kegiatan yang akan dilaksanakan. Dalam sosialisasi awal, tim IbM memiliki tujuan agar terjadi komunikasi timbal balik tentang bagaimana cara yang efektif untuk mengajak anggota masyarakat di daerah Dusun Ranupakis Kecamatan Jatiroto ikut serta dalam kegiatan ini serta untuk mengetahui karakteristik para masyarakat di daerah tersebut. Sementara pada waktu

kegiatan pelatihan, metode yang digunakan adalah Metode Training of Trainer (TOT) dengan cara pemberian materi melalui ceramah, kemudian dilanjutkan dengan praktik langsung oleh masing-masing peserta. Dimana Tim IbM mengundang seluruh anggota PKK “Dasa Wisma Kristina” di dusun Ranupakis Kecamatan Jatiroto. Cara ini dianggap efektif karena transfer pengetahuan yang diperoleh selama pelatihan akan lebih tersampaikan dengan baik jika peserta pelatihan itu sendiri yang melakukannya dan merasa bahwa kegiatan pelatihan tersebut bermanfaat bagi mereka. Selanjutnya untuk pemasaran dilakukan melalui Koperasi “KERASAN” yang arah penjualannya tidak hanya diperuntukkan untuk anggota koperasi tetapi juga untuk masyarakat sekitar Kecamatan Jatiroto.

Tabel 2. Metodologi pelaksanaan kegiatan

No	Materi	Metode	Evaluasi	Alokasi Waktu
1.	Pelatihan pembuatan Abon Daun Singkong	Ceramah dan Praktek	Tanya jawab	2x60 menit
2.	Pelatihan pembuatan Nugget Daun Singkong	Ceramah dan Praktek	Tanya jawab	2x60 menit

HASIL & PEMBAHASAN

Keseluruhan kegiatan yang dijadwalkan berjalan dengan lancar dan dapat dilaksanakan tepat waktu. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini didanani oleh dana BOPTN Universitas Jember tahun 2013 dengan nomor

perjanjian 1757/UN25.3.2/PM/2013 terhitung mulai tanggal 11 September – 16 Desember 2013. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di PKK Kristina Dusun Ranupakis Jatiroto Lumajang dan koperasi KERASAN, yang

merupakan koperasi bagi guru-guru di daerah Jatiroto.

Sebagian besar warga di dusun Ranupakis masih tergolong kurang mampu dan perlu diberdayakan dengan berbagai ketrampilan agar dapat meningkatkan ekonomi keluarga. Wadah kegiatan kemasyarakatan berupa PKK telah berjalan dengan lancar di dusun Ranupakis. Setiap tanggal 8 awal bulan senantiasa dilaksanakan pertemuan yang diisi dengan arisan, pelatihan memasak atau sosialisasi kegiatan yang dilaksanakan oleh ketua PKK dusun Ranupakis yang sering mengikuti berbagai pelatihan di luar Jember. PKK Dasawisma Dusun Ranupakis terdiri atas 18 anggota yang sebagian besar merupakan ibu rumah tangga yang tidak bekerja. Kondisi ekonomi setiap keluarga juga masih kurang. Kegiatan yang diadakan oleh PKK dirasa sangat penting untuk ibu-ibu tersebut, sehingga kegiatan IbM yang dilaksanakan dengan bantuan dana BOPTN ini diharapkan memberi manfaat besar untuk PKK Dasawisma Dusun Ranupakis dan anggotanya.

Kegiatan yang dilaksanakan tim IbM berupa penyuluhan dan pelatihan, selain itu diserahkan beberapa peralatan yang menunjang kegiatan komersialisasi produk yang dihasilkan melalui pelatihan ini. Peralatan yang diserahkan kepada mitra antara lain: kompor gas, peralatan

masak (wajan, panci, sotil), blender, freezer, spinner, dan alat pengepres plastik pengemas (sealer). Mitra menyambut baik pemberian peralatan untuk membantu menghidupkan kegiatan PKK Dusun Ranupakis dan dalam rangka mengembangkan ekonomi warga. Pelatihan yang dilaksanakan tanggal 15 Desember 2013 diikuti oleh 12 orang anggota PKK Dasawisma Dusun Ranupakis. Setiap anggota antusias dan berpartisipasi dalam kegiatan ini dengan baik.





Gambar 1. Dokumentasi kegiatan penyuluhan dan pelatihan

Selanjutnya untuk menjaga kelangsungan kegiatan dilakukan kerjasama dengan warung terdekat dan koperasi KERASAN untuk mensosialisasikan produk hasil pelatihan pada anggota koperasi dengan menitipkan beberapa hasil produk pelatihan agar dapat dicoba oleh anggota koperasi KERASAN. Ketua koperasi KERASAN menyambut baik kegiatan ini dan akan membantu mensosialisasikan produk nugget dan abon daun singkong kepada anggotanya baik secara lisan maupun melalui brosur yang dibuat oleh tim pelaksana kegiatan pengabdian masyarakat.





Gambar 2. Koperasi KERASAN & diskusi dengan ketua koperasi



Gambar 3. Brosur marketing nugget dan abon daun singkong serta foto produk nugget

Dari kegiatan ini diharapkan dapat membantu mengangkat ekonomi masyarakat terutama di Dusun Ranupakis, serta menghidupkan kegiatan-kegiatan positif di PKK Dasawisma Dusun Ranupakis Jatiroto melalui bantuan beberapa alat yang diberikan oleh tim

pelaksana pengabdian kepada masyarakat. Untuk ke depannya PKK Dasawisma Dusun Ranupakis akan memanfaatkan alat-alat yang diberikan dengan baik dan sewaktu waktu siap melayani pesanan yang diberikan oleh warung terdekat maupun koperasi KERASAN Jatiroto.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui skim hibah Ipteks bagi Masyarakat sumber dana BOPTN tahun 2013 telah dapat dilaksanakan dengan baik serta mendapat respon positif dari mitra. Kegiatan ini ditujukan untuk meningkatkan ketrampilan ibu-ibu PKK Dasawisma Dusun Ranupakis dalam mengolah daun singkong menjadi nugget dan abon. Produk hasil olahan daun singkong ini diharapkan dapat menggiatkan ekonomi masyarakat serta memberi efek positif bagi kegiatan PKK Dasawisma Dusun Ranupakis.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kegiatan ini terlaksana dibiayai DIPA Universitas Jember Tahun 2013 Nomor: DIPA 023.04.2.414995/2013 tanggal 05 Desember 2013, Revisi ke-02 tanggal 1 Mei 2013

DAFTAR PUSTAKA

1. Anonim, 2013, *Nugget Tempe Daun Singkong*, <http://www.sajiansedap.com/recipe/> diakses tanggal 28 Agustus 2013

2. Anonim, 2013, *Resep abon Ayam Daun Jeruk*, <http://resepmasakanindonesia.info/abon-ayam-daun-jeruk/>, diakses tanggal 28 Agustus 2013
3. Baiwat, Y.F. 2004. www.google.nugget.com.id, diakses tanggal 28 Agustus 2013
4. Chan, H. T., JR. 1983. *Handbook Of Tropical Foods*. Marcel Dekker Inc., New York and Bassel. <http://en.wikipedia.org>, diakses tanggal 15 Maret 2010
5. Danarti dan Sri Najiyati. 1998. Palawija, *Budidaya dan Analisis Usaha Tani*. Penerbit Swadaya, Jakarta
6. Duke, J. A., Bogenschutz-Godwin, M.J., duCellier, J., Peggy-Ann K. D. 2002. *Handbook of Medicinal Herbs* (2nd ed.). Boca Raton, FL: CRC Press. p. 350.
7. Harborne J.B. (1980) : *Plant phenolics*. In : *secondary plant products* (Eds) Bell, E A and Charlewood B V, Springer Verlag Berlin, pp 320.
8. Harborne J.B. (1986) : *Nature, distribution and function of plant flavonoids, in plant flavonoids in biology and medicine*. In : *Biochemical, Pharmacological and Structure- Activity Relationships* (Eds.) Cody, V., Middleton, E., Jr and Harborne, J.B., Alan R. Liss, Inc. New York, pp. 15-24.
9. Mangunwidjaja, D., 2003, *Teknologi dan Diversifikasi Pengolahan Jagung*, Bogor, Fakultas Pertanian IPB
10. Schaab, M. R.; Barney, B. M.; Francisco, W. A., 2006, *Biochemistry*, 45, 1009. 7.
11. Syakur, 2012, *Manfaat Daun Singkong Untuk Obat dan Makanan Sehat*, Media Informasi Kesehatan, www.kesehatan123.com, diakses tanggal 26 Agustus 2013
12. Zheng, Y.; Haworth, I. S.; Zuo, Z.; Chow, M. S. S.; Chow, A.H. L., 2005, *J Pharm Sci.*, 94, 1079.