

Hubungan Antara Kecemasan dengan Keluhan Nyeri Ulu Hati pada Pasien Rawat Jalan di Poli Penyakit Dalam RSD. dr. Soebandi

*(Relationship between Anxiety and Epigastric Pain on Outpatient
of Internal Medicine Polyclinic dr. Soebandi General Hospital)*

Puspita Sari, Alif Mardijana, Azham Purwandhono
Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Jember
Jln. Kalimantan 37, Jember 68121
E-mail: puspitasari_2992@yahoo.co.id

Abstract

Anxiety is a tension, insecurity and fears that arise because of feeling that something bad will happen, it is one of psychiatric disorder causing a somatization disorder. A common somatization disorder is an epigastric pain. Epigastric pain is subjective physical complaint located at the epigastric region. This study aimed to determine whether there was a correlation between anxiety and epigastric pain symptom on outpatients of Internal Medicine dr. Soebandi hospital. This was an observational analytic study with cross sectional approach. Measurement of anxiety level using questionnaires HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) and pain level measurements using questionnaires VAS (Visual Analog Scale). Data was obtained using questionnaires by interview technique. The result showed a significant relationship ($p = 0.000$) between the anxiety and epigastric pain symptom. Analysis of the relationship between the two variables showed a positive correlation 0.688. In conclusion, there was a positive correlation between anxiety-disorders and epigastric pain symptom.

Keywords: anxiety, epigastric pain, HARS, VAS

Abstrak

Kecemasan adalah ketegangan, rasa tidak aman dan kekhawatiran yang timbul karena dirasakan akan terjadi sesuatu yang tidak menyenangkan, dan merupakan salah satu gangguan psikiatri yang banyak menyebabkan gangguan somatisasi. Gangguan somatisasi yang cukup sering terjadi adalah keluhan nyeri ulu hati. Keluhan nyeri ulu hati adalah keluhan fisik subjektif yang dirasakan oleh pasien di daerah epigastrium. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecemasan dengan keluhan nyeri ulu hati pada pasien rawat jalan di Poli Penyakit Dalam RSD. dr. Soebandi. Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengukuran tingkat cemas menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dan pengukuran tingkat nyeri menggunakan kuesioner VAS (*Visual Analog Scale*). Data diambil melalui pengisian kuesioner dengan teknik wawancara oleh peneliti. Hasil yang didapatkan adalah terdapat hubungan secara signifikan ($p=0,000$) antara kecemasan dengan keluhan nyeri ulu hati. Analisis hubungan antara kedua variabel tersebut menunjukkan nilai korelasi positif 0,688. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kecemasan dengan nyeri ulu hati.

Kata kunci: kecemasan, keluhan nyeri ulu hati, HARS, VAS