



**HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH  
AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH  
SAKIT UMUM dr. H. KOESNADI  
KABUPATEN BONDOWOSO**

**SKRIPSI**

Oleh

**Octavia Candra Dewi  
NIM 092310101004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**



**HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH  
AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH  
SAKIT UMUM dr. H. KOESNADI  
KABUPATEN BONDOWOSO**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Octavia Candra Dewi  
NIM 092310101004**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2014**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. ALLAH SWT, sujud syukurku penulis persembahkan kepadaMu sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan dengan baik, limpahan rahmat ridhoMu yang membuat penulis kuat dan sabar;
2. ayahanda Mokhamad Sukarjono, Ibunda Retno Seswati, Adikku Rejanuis dan Nenekku Supiyati tercinta yang selalu ada di setiap langkahku, yang tidak pernah jenuh mencurahkan perhatian dan doa, serta selalu memberikan semangat, dan selalu setia mendampingi penulis selama ini;
3. spesial buat Orang terkasihku yang tak henti-hentinya mendukung, membuat penulis semangat untuk menyelesaikan kuliah, serta yang selalu menemani penulis dalam suka dan duka;
4. segenap guru TK Kusuma Kraksaan, SDN Patokan III Kraksaan, SMPN 1 Pajajaran dan SMAN 1 Kraksaan yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
5. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

## MOTO

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar (terjemahan Surat *Al-Baqarah* ayat 153)<sup>\*)</sup>

Barangsiapa bertakwa kepada Allah, maka Allah memberikan jalan keluar kepadanya dan memberi rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka. Barangsiapa bertakwa pada Allah, maka Allah jadikan urusannya menjadi mudah (terjemahan Surat *Ath-Thalaq* ayat 2 dan 3)<sup>\*\*)</sup>

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat (Winston Churchill)<sup>\*\*\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Departemen Agama RI. 2009. *Al Qu'an Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

<sup>\*\*)</sup> Departemen Agama RI. 2009. *Al Qu'an Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

<sup>\*\*\*)</sup> Winston Churchill

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Octavia Candra Dewi

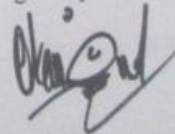
NIM : 092310101004

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul "*Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso*" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 22 Januari 2014

Yang menyatakan,



Octavia Candra Dewi

NIM 092310101004

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA SEKOLAH  
AKIBAT HOSPITALISASI DI RUMAH  
SAKIT UMUM dr. H. KOESNADI  
KABUPATEN BONDOWOSO**

oleh

Octavia Candra Dewi  
NIM 092310101004

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi Wijaya, M.Kep

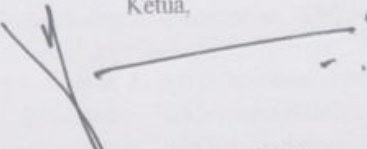
## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso*" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

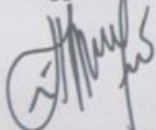
hari : Rabu  
tanggal : 22 Januari 2014  
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

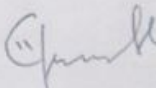
Ketua,

  
Ns. Roymond H. Simamora, M. Kep  
NIP. 19760629 200501 1 001

Anggota I,

  
Ns. Dodi Wijaya, M.Kep  
NIP 19820622 201012 1 002

Anggota II,

  
Ns. Retno Purwandari, M.Kep  
NIP 19820314 200604 2 002

Mengesahkan  
Kejara Penguji Studi,  
  
dr. Sujono Kardis, Sp. KJ  
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Perilaku *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso (*The Correlation of Nurses Caring Behaviour and Childrens Anxiety Level During Hospitalization in dr. H. Koesnadi Hospital, Bondowoso*)

**Octavia Candra Dewi**

*Nursing Science Study Program, Jember University*

#### **ABSTRACT**

*Hospitalization can cause anxiety to children due to new environment, new people and family that accompany them during hospitalization. Caring behaviour aims to minimize anxiety in children during hospitalization. This was an observational analytic study with crosssectional approach. Samples were 22 respondents picked out by purposive sampling technique. Research was conducted in Melati pavilion dr. H. Koesnadi hospital, Bondowoso. Validity and reliability test with Pearson Product Moment and Alpha Cronbach. Data were collected by questionnaire and analyzed by fisher's exact. Statistical test obtained p value of 0.027 with CI 95%. Result showed there were significance correlation between caring behaviour with anxiety level during hospitalization in dr. H. Koesnadi Bondowoso. Good caring behaviour was able to minimize anxiety level in children when they're hospitalized. Descriptive analysis showed there were 13 respondents (59.1%) with good caring behaviour and 9 respondents (40.9%) with less caring behaviour. Children anxiety level showed that 12 respondents (54.5%) suffered from mild anxiety while 10 respondents (45.5%) suffered from intermediate anxiety.*

**Keywords:** *nurses caring behavior, anxiety, hospitalization*



## RINGKASAN

**Hubungan Perilaku *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso;** Octavia Candra Dewi, 092310101004; 2013; xix+100 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Anak usia sekolah adalah anak yang mempunyai rentang usia enam sampai dua belas tahun. Pada anak usia sekolah banyak terdapat permasalahan kesehatan (Papalia *et al.*, 2009). Kondisi sakit yang terjadi pada anak usia sekolah sering menimbulkan kebutuhan akan layanan kesehatan termasuk juga pelayanan kesehatan di rumah sakit (RS). Kondisi ini mengakibatkan anak menjalani rawat inap atau hospitalisasi di rumah sakit. Hospitalisasi merupakan suatu keadaan krisis yang membuat anak untuk tinggal di rumah sakit, menjalani terapi dan perawatan sampai pemulangan ke rumah, sehingga anak harus beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit. Perawatan anak sakit selama dirumah sakit atau hospitalisasi dapat mengakibatkan krisis dan kecemasan bagi anak dan keluarganya (Supartini, 2004).

Perawat harus dapat memahami dan memenuhi kebutuhan anak dengan berperilaku *caring*. *Caring* dalam keperawatan adalah hal yang sangat mendasar, dan menjadi fokus sentral dari keperawatan (Blais *et al.*, 2006). *Caring* merupakan sikap peduli, menghormati dan menghargai orang lain, artinya memberi perhatian dan mempelajari kesukaan–kesukaan seseorang dan bagaimana seseorang berfikir dan bertindak (Basford & Slevin, 2006). Perawat yang memiliki perilaku *caring* dapat mengatasi dan mencegah kecemasan pada anak selama hospitalisasi, karena dengan berkurangnya kecemasan dan stress pada anak akan meningkatkan pertahanan tubuh anak dan membantu mempercepat proses penyembuhan anak (Sacharin, 1996).

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan anak usia sekolah akibat hospitalisasi di Rumah Sakit Umum dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan Pendekatan teknik *non probability sampling* dengan *purposive sampling*, jumlah sampel yang digunakan sebanyak 22 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner yang terdiri dari kuesioner karakteristik responden, perilaku *caring* perawat, dan tingkat kecemasan anak usia sekolah. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden yang mendapatkan perilaku *caring* perawat, tingkat kecemasan menurun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan ringan sebanyak 54,5% dan sisanya sebanyak 45,5% mengalami tingkat kecemasan sedang. Hal ini ditunjukkan sebanyak 13 responden (59,1%) dengan perilaku *caring* perawat baik, 10 responden (76,9%), diantaranya mengalami tingkat kecemasan ringan dan 3 responden (23,1%) mengalami tingkat kecemasan sedang.

Perhitungan uji statistik dengan *fisher's exact* didapatkan nilai  $p = 0.027$ ;  $\alpha = 0.05$  yang berarti  $H_0$  ditolak. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara perilaku *caring* perawat dengan tingkat kecemasan anak usia sekolah akibat hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. Perilaku *caring* perawat diharapkan dapat diterapkan untuk meminimalkan tingkat kecemasan anak yang merupakan dampak dari hospitalisasi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan untuk membentuk suatu pedoman perilaku *caring* maupun pedoman untuk menurunkan tingkat kecemasan anak.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat ALLAH SWT, yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah akibat Hospitalisasi di Rumah Sakit Umum dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso" dengan baik. Penyelesaian skripsi ini dapat penulis selesaikan atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Roymond H. Simamora, M. Kep selaku Dosen Pembimbing Utama, Ns. Dodi Wijaya, M. Kep selaku Dosen Pembimbing Anggota dan Ns. Retno Purwandari, M.Kep selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Anisah Ardiana, M. Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di almamater tercinta;
4. seluruh dosen, staf, dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan bantuan;
5. direktur RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso dan seluruh staf yang telah memberikan ijin untuk dilaksanakannya penelitian ini;
6. ayahanda Mokhammad Sukarjono, Ibunda Retno Seswati, dan orang terkasihku yang telah memberi dukungan selama penyusunan skripsi ini;
7. teman-teman PSIK angkatan 2009 yang telah memberikan saran, bantuan, dan semangat selama penyusunan skripsi ini;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna mendapatkan hasil yang lebih sempurna dan bermanfaat untuk masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>7</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>8</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Rumah Sakit .....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	9
1.4.3 Manfaat Bagi Keperawatan .....	9
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	9
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>10</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
<b>2.1 Konsep Perilaku <i>Caring</i> Perawat</b> .....	<b>12</b>
2.1.1 Pengertian <i>Caring</i> dalam Keperawatan .....	12
2.1.2 Ontologi <i>Caring</i> .....	13
2.1.3 Komponen <i>Caring</i> .....	14
2.1.4 Cara Mengukur <i>Caring</i> .....	20

2.1.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Caring</i> .....	23
2.1.6	Aspek <i>Caring</i> Perawat .....	24
<b>2.2</b>	<b>Konsep Perkembangan Anak Usia Sekolah .....</b>	<b>25</b>
2.2.1	Pengertian Anak Usia Sekolah .....	25
2.2.2	Perkembangan Anak Usia Sekolah .....	25
<b>2.3</b>	<b>Konsep Hospitalisasi .....</b>	<b>29</b>
2.3.1	Pengertian Hospitalisasi .....	29
2.3.2	Kecemasan pada Anak Usia Sekolah akibat Hospitalisasi...	30
2.3.3	Reaksi Anak Usia Sekolah Terhadap Sakit dan Hospitalisasi .....	30
2.3.4	Reaksi Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Anak .....	32
2.3.5	Faktor- faktor yang Mempengaruhi Reaksi Anak terhadap Sakit dan Hospitalisasi di Rumah Sakit .....	33
<b>2.4</b>	<b>Konsep Kecemasan Anak .....</b>	<b>35</b>
2.4.1	Pengertian Kecemasan .....	35
2.4.2	Tanda dan Gejala Kecemasan .....	36
2.4.3	Tingkat Kecemasan .....	37
2.4.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	38
2.4.5	Respon Kecemasan pada Anak Usia Sekolah .....	40
2.4.6	Rentang Respon Kecemasan .....	41
2.4.7	Alat Ukur Kecemasan .....	42
<b>2.5</b>	<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB 3.</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>46</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>46</b>
<b>3.3</b>	<b>Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB 4.</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
<b>4.1</b>	<b>Jenis Penelitian .....</b>	<b>48</b>
<b>4.2</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>48</b>
4.2.1	Populasi Penelitian .....	48
4.2.2	Sampel Penelitian .....	49
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	51

4.2.4	Kriteria Sampel .....	51
<b>4.3</b>	<b>Lokasi Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>4.4</b>	<b>Waktu Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>4.5</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>52</b>
<b>4.6</b>	<b>Pengumpulan Data .....</b>	<b>54</b>
4.6.1	Sumber Data .....	54
4.6.2	Teknik Pengumpulan Data .....	54
4.6.3	Alat Pengumpulan data .....	56
4.6.4	Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	60
<b>4.7</b>	<b>Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>62</b>
4.7.1	<i>Editing</i> .....	62
4.7.2	<i>Coding</i> .....	62
4.7.3	<i>Processing</i> .....	63
4.7.4	<i>Cleanning</i> .....	63
<b>4.8</b>	<b>Analisis Data .....</b>	<b>63</b>
4.8.1	Analisis univariat .....	64
4.8.2	Analisis bivariat .....	64
<b>4.9</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>65</b>
4.9.1	Menghormati Harkat dan Martabat Manusia .....	65
4.9.2	Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Subjek Penelitian .....	65
4.9.3	Keadilan dan Inklusivitas/ Keterbukaan .....	65
4.9.4	Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang ditimbulkan .....	66
<b>BAB 5.</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
<b>5.1</b>	<b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>68</b>
5.1.1	Data Umum.....	68
5.1.2	Data Khusus .....	69
<b>5.2</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>74</b>
5.2.1	Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Paviliun Melati RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso .....	74

5.2.2	Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah di Ruang Paviliun Melati RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso .....	84
5.2.3	Hubungan Perilaku <i>Caring</i> Perawat dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah akibat Hospitalisasi di Paviliun Melati RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso .....	90
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	93
5.4	Implikasi Keperawatan .....	94
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>95</b>
6.1	Simpulan .....	95
6.2	Saran .....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>98</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>101</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	42
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	45
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	46

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Pasien Anak yang Menjalani Rawat Inap Tahun 2012 .....	49
Tabel 4.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	53
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Instrumen Modifikasi CBI .....	57
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Instrumen Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah .....	58
Tabel 4.5 Klasifikasi Penilaian Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah .....	60
Tabel 5.1 Gambaran Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Lama Hari Rawat, dan Frekuensi dirawat Sebelumnya di Ruang Paviliun Melati .....	68
Tabel 5.2 Gambaran Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin dan Pengalaman Rawat Inap Pasien di Ruang Paviliun Melati RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso 2013 .....	69
Tabel 5.3 Distribusi Responden menurut perilaku <i>caring</i> perawat di Ruang Paviliun Melati RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso bulan Desember 2013 .....	70
Tabel 5.4 Gambaran Distribusi Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Paviliun Melati RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso Desember 2013 .....	70
Tabel 5.5 Distribusi Responden menurut Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah di RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso Desember 2013 .....	71
Tabel 5.6 Gambaran Distribusi Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah di RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso Desember 2013 .....	72
Tabel 5.7 Gambaran Distribusi Hubungan Perilaku <i>Caring</i> Perawat dengan Tingkat Kecemasan Anak Usia Sekolah di RSU dr. H. Koesnadi Bondowoso Desember 2013 .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i> .....	102
B. Lembar <i>Consent</i> .....	103
C. Kuesioner Penelitian .....	104
D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	112
E. Data Mentah .....	119
F. Hasil Analisis Data .....	120
G. Dokumentasi .....	135
H. Surat Ijin .....	137