



**PEMANFAATAN TUMBUHAN SEBAGAI OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENYAKIT SALURAN PENCERNAAN DI DESA KEMIREN KECAMATAN
GLAGAH KABUPATEN BANYUWANGI**

SKRIPSI

Oleh

**Karisma Anindya Giovanni Budiono
NIM 071810401099**

**JURUSAN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**PEMANFAATAN TUMBUHAN SEBAGAI OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENYAKIT SALURAN PENCERNAAN DI DESA KEMIREN KECAMATAN
GLAGAH KABUPATEN BANYUWANGI**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Biologi (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Sains

Oleh

**Karisma Anindya Giovanni Budiono
NIM 071810401099**

**JURUSAN BIOLOGI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Segala puji serta rasa syukur yang begitu besar kepada Allah S.W.T. sehingga Skripsi ini dapat selesai. Dengan mengucap Alhamdulillah, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. kedua Orang tua tercinta, Joko Budiono dan Lilik Sumiyati serta Juhartono yang telah mendo'akan dan memberikan kasih sayang serta pengorbanan untuk keberhasilanku dan semoga kebahagiaan selalu bersama kita;
2. semua keluarga besar yang sudah memberikan banyak dukungan dalam setiap langkahku;
3. semua guru yang telah mendidik dan memberikan ilmu, terima kasih yang tak terhingga atas segalanya;
4. almamater yang kubanggakan FMIPA dan UNIVERSITAS JEMBER.

MOTO

Sesuatu yang telah ditentukan Allah pasti akan datang,
maka janganlah kalian minta untuk disegerakan
(Terjemahan Surat An-Nahl Ayat 1)^{*)}

“Janganlah melihat ke masa depan dengan mata buta!. Masa lampau adalah yang
berguna sekali untuk menjadi kaca benggala dari pada masa yang akan datang”
(Soekarno)

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2008. Terjemahan & Transliterasi Al-Qur'an. Bandung: Fajar Utama Madani

***) Kampoeng Halamankoe Indonesia. 2009. Pidato HUT Proklamasi 1996. (online)
<http://indonesiaku.esc-creation.com/2009/02/28/kata-mutiara-bung-karno/>
diakses 17 Oktober 2013.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Karisma Anindya Giovanni Budiono

NIM : 071810401099

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: “Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Untuk Penyakit Saluran Pencernaan Di Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi” adalah benar-benar hasil karya ilmiah sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 30 Januari 2014

Yang Menyatakan,

Karisma Anindya G.B.
NIM. 071810401099

SKRIPSI

**PEMANFAATAN TUMBUHAN SEBAGAI OBAT TRADISIONAL UNTUK
PENYAKIT SALURAN PENCERNAAN DI DESA KEMIREN KECAMATAN
GLAGAH KABUPATEN BANYUWANGI**

Oleh

**Karisma Anindya Giovanni Budiono
NIM 071810401099**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Dra. Umiyah, M.Sc.agr.

Dosen Pembimbing Anggota : Dra. Dwi Setyati, M.Si.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Untuk Penyakit Saluran Pencernaan Di Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi”, telah diuji dan disahkan pada:

Hari, Tanggal :

Tempat : Fakultas MIPA Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Dra. Umiyah, M.Sc.agr.
NIP. 195808251986012003

Dra. Dwi Setyati, M.Si.
NIP. 196404171991032001

Anggota

Penguji I,

Penguji II,

Sulifah Aprilya H. S.Pd, M.Pd.
NIP.197904152003122003

Dr. Iis Nur Asiyah, S.P,M.P.
NIP. 19730614 2008012008

Mengesahkan
Dekan,

Drs. Kusno, DEA, Ph.D.
NIP 196101081986021001

RINGKASAN

Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Untuk Penyakit Saluran Pencernaan Di Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi; Karisma Anindya G.B., 071810401099; 2013: 42 halaman; Jurusan Biologi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Jember.

Indonesia merupakan negara kepulauan yang memiliki flora yang beraneka ragam. Di Indonesia terdapat ±3000-4000 jenis tumbuhan yang bisa dimanfaatkan sebagai obat tradisional. Pemanfaatan tumbuhan sebagai obat tradisional serta pengobatan tradisional dapat dijumpai pada masyarakat di Indonesia sebagai pengetahuan lokal dalam penyembuhan berbagai penyakit. Pengetahuan lokal tentang pemanfaatan tumbuhan untuk pengobatan tradisional ada yang belum diketahui dan terdokumentasi, untuk itu perlu dilakukan upaya pelestarian pengetahuan lokal tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan yang dimanfaatkan untuk mengobati penyakit saluran pencernaan, mengetahui proses pembuatan dan penggunaan obat tradisional untuk penyakit saluran pencernaan, mengetahui jenis tumbuhan yang paling sering dimanfaatkan dan untuk mengetahui penyakit saluran pencernaan yang paling sering dialami oleh Masyarakat Using di Desa Kemiren. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan dua metode yaitu metode kualitatif dan metode kuantitatif. Metode kualitatif digunakan untuk mengetahui pemanfaatan tumbuhan obat yang digunakan Masyarakat Using di Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi. Metode kuantitatif berdasarkan nilai *Use Value* (UV) dan nilai *Informant Concensus Factor* (ICF). Nilai UV dan ICF ini digunakan untuk mengetahui tingkat pengetahuan atau penggunaan tumbuhan sebagai obat tradisional. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode kepustakaan dan PEA (*Participatory Ethnobotanical Appraisal*) yaitu metode yang menilai etnobotani secara partisipatif.

Metode ini meliputi wawancara, observasi dan menggunakan kuisioner agar mendapat data yang lengkap.

Ditemukan 27 jenis tumbuhan obat untuk mengobati saluran pencernaan di Desa Kemiren yaitu *Tamarindus indica* L., *Paederia foetida* L., *Curcuma domestica* Val., *Carica papaya* L., *Gossypium herbaceum* L., *Psidium guajava* L., *Citrus sinensis* (L) Osbeck., *Urena lobata* L., *Elephantopus scaber* L., *Manilkara zapota* (L.) van Royen, *Dioscorea alata* L., *Piper betle* L., *Cocos nucifera* L., *Elephantopus scaber* Lam., *Morinda citrifolia* L., *Allium cepa* L., *Ziziphus mauritiana*., *Maranta arundinacea* L., *Allium sativum* L., *Moringa oleifera*, Lamk., *Alpinia galanga* (L.) Sw., *Annona squamosa* L., *Salacca zalacca* (Gaertn.) Voss, *Zingiber aromaticum* Val., *Parkia roxburghii* G. Don, *Jatropha curcas* L. *Averrhoa bilimbi* L. Pada Masyarakat Using di Desa Kemiren, terinventarisasi 7 jenis penyakit saluran pencernaan yaitu sembelit, sakit perut, perut kembung, diare, maag, sakit tenggorokan, dan ambeien. Secara umum, untuk pengobatan penyakit-penyakit tersebut pembuatan obat tradisional dilakukan dengan cara direbus, diremas-remas, disangrai, ditumbuk, dan diseduh dengan air panas. Penggunaan obat tradisional tersebut yaitu dengan cara diminum, dioleskan atau dibubuhkan pada bagian yang sakit. Berdasarkan Nilai UV, Asam (*Tamarindus indica* L.) memiliki nilai UV tertinggi 0,765 nilai tersebut menunjukkan bahwa asam merupakan jenis tumbuhan obat yang paling sering dimanfaatkan sebagai obat dan jenis tumbuhan yang paling jarang dimanfaatkan adalah Belimbing wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) dengan nilai UV terendah yaitu 0,059. Berdasarkan Nilai ICF dari ke 7 jenis penyakit tersebut ternyata sembelit merupakan penyakit saluran pencernaan yang paling sering diderita yang ditunjukkan dengan nilai ICF tinggi yaitu 0,95 sedangkan Ambeien adalah penyakit yang paling jarang diderita dengan nilai ICF terendah yaitu 0,625.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat tradisional untuk Penyakit Saluran Pencernaan di Desa Kemiren Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pendidikan strata satu (S1) jurusan biologi Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Jember.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dra. Umiyah, M.Sc.agr. selaku dosen pembimbing utama dan Dra. Dwi Setyati, M.Si. selaku dosen pembimbing anggota yang selalu memberikan bimbingan, saran dan pengarahan selama penelitian dan penulisan skripsi;
2. Sulifah Apriliya H, S.Pd., M.Pd. selaku dosen penguji I dan Dr. Iis Nur Asiyah selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik, saran dan masukan yang membangun dalam penulisan skripsi;
3. Esti Utarti S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang membimbing serta memberikan dukungan serta nasehat selama menjadi mahasiswa;
4. semua dosen Biologi atas semua ilmu yang diberikan selama menjadi mahasiswa;
5. seluruh keluarga besar Aboenoto dan Sahabudin atas dukungan serta nasehat yang diberikan selama ini;
6. sahabat dan saudaraku Nimas, Dandung, Anni, Anna, Elly, Evina, Heni, Gadis, Pungki yang selalu mendukung dan memberi semangat serta Heny, Tyas, Ika, Mira, Eka, Yuni, Rohmah yang membantu penelitian ini;
7. teman-teman Angkatan 2007 yang telah menghabiskan waktu kuliah serta penelitian bersama;
8. Pak Timbul, Pak Serad serta Kepala Desa Kemiren beserta staf yang memberikan ijin serta membantu selama penelitian;
9. semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 30 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN | v |
| HALAMAN PEMBIMBINGAN | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN | vii |
| RINGKASAN | viii |
| PRAKATA | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB 1. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Batasan Masalah | 4 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Tumbuhan sebagai Obat Tradisional | 5 |
| 2.2 Penyakit Saluran Pencernaan | 5 |
| 2.3 Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat di Indonesia | 8 |
| 2.4 Masyarakat Using Di Desa Kemiren | 9 |

| | |
|--|----|
| BAB 3. METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Tempat dan Waktu | 11 |
| 3.2 Alat dan Bahan | 12 |
| 3.3 Jenis Penelitian..... | 12 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 12 |
| 3.5 Teknik Penentuan Informan | 13 |
| 3.6 Rancangan Penelitian..... | 14 |
| 3.7 Prosedur Penelitian | 14 |
| 3.7.1 Interview Informan | 14 |
| 3.8 Metode Analisis..... | 15 |
| 3.8.1 Pengumpulan Data | 15 |
| 3.8.2 Analisis Data | 16 |
| 3.9 Skema Kerja Penelitian..... | 18 |
| BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Informan Masyarakat Using di Desa Kemiren | 19 |
| 4.2 Penyebab Penyakit Saluran Pencernaan Pada Masyarakat Using di Desa Kemiren | 19 |
| 4.3 Jenis – Jenis Tumbuhan Obat Tradisional untuk Saluran Pencernaan | 21 |
| 4.4 Cara Pembuatan dan Penggunaan Obat Tradisional..... | 23 |
| 4.5 Jenis – Jenis Penyakit Saluran Pencernaan yang Sering dialami Masyarakat Using di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah Kabupaten Banyuwangi..... | 24 |
| 4.6 Jenis Tumbuhan yang Berpotensi untuk dilaksanakan Uji Bioaktifitas Berdasarkan Nilai UV dan ICF | 26 |
| 4.7 Analisis Kegunaan Tumbuhan Terpilih | 31 |
| BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 35 |
| 5.2 Saran | 36 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN | 43 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Daftar Tumbuhan Obat yang Digunakan untuk Mengobati Penyakit Saluran Pencernaan di Desa Kemiren | 15 |
| Tabel 3.2 Jenis Penyakit Saluran Pencernaan dan Cara Pengobatannya | 16 |
| Tabel 4.1 Jenis-Jenis Tumbuhan yang dimanfaatkan Sebagai obat Penyakit Saluran Pencernaan pada Masyarakat Using di Desa Kemiren..... | 21 |
| Tabel 4.2 Jenis - Jenis Penyakit Saluran Pencernaan yang dialami Oleh Masyarakat Using di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi..... | 24 |
| Tabel 4.3 Tumbuhan Paling sering dimanfaatkan oleh Masyarakat Using Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi..... | 25 |
| Tabel 4.4 Jenis-Jenis Tumbuhan Yang Berpotensi Untuk dilaksanakan Uji Bioaktifitas Berdasarkan Nilai UV dan ICF..... | 26 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| 2.1 Sistem Pencernaan Manusia | 6 |
| 3.1.a Peta Kabupaten Banyuwangi | 11 |
| 3.1.b Lokasi Desa Kemiren | 11 |
| 3.2 Rancangan Penelitian untuk Pengambilan Data | 14 |
| 3.3 Skema Kerja Penelitian | 18 |
| 4.1 Grafik Nilai UV Jenis – jenis Tumbuhan untuk Penyakit Perut Kembung | 27 |
| 4.2 Grafik Nilai UV Jenis – jenis Tumbuhan untuk Penyakit Ambeien | 28 |
| 4.3 Grafik Nilai UV Jenis – jenis Tumbuhan untuk Penyakit Diare | 28 |
| 4.4 Grafik Nilai UV Jenis – jenis Tumbuhan untuk Penyakit Sakit Perut | 29 |
| 4.5 Grafik Nilai UV Jenis – jenis Tumbuhan untuk Penyakit Sembelit | 29 |
| 4.6 Grafik Nilai UV Jenis – jenis Tumbuhan untuk Penyakit Maag..... | 30 |
| 4.7 Grafik Nilai UV Jenis – jenis Tumbuhan untuk Penyakit Sakit Tenggorokan | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| A. Lembar Kuisisioner | 43 |
| B. Perhitungan Nilai ICF | 45 |
| C. Perhitungan Nilai UV | 46 |
| D. Klasifikasi Tumbuhan dan Deskripsinya | 48 |
| E. Daftar Informan | 75 |
| F. Pembuatan dan Penggunaan Tumbuhan Obat | 76 |
| G. Dokumentasi Penelitian | 84 |
| H. Surat Keterangan Penelitian | 87 |