



**PERAN *PEER GROUP* TERHADAP PERILAKU MENGGUNAKAN  
MINUMAN BERALKOHOL PADA PELAJAR SEKOLAH  
MENENGAH ATAS (SMA) DI KECAMATAN  
KALIANGET KABUPATEN SUMENEP**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Ifon Fika AR**  
**NIM 092110101012**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**PERAN *PEER GROUP* TERHADAP PERILAKU MENGGONSUMSI  
MINUMAN BERALKOHOL PADA PELAJAR SEKOLAH MENENGAH  
ATAS (SMA) DI KECAMATAN KALIANGET  
KABUPATEN SUMENEP**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat  
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Ifon Fika AR**

**NIM 092110101012**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2013**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dalam segala proses kehidupanku.
2. Ayahanda Arsumo dan Ibunda Suartini yang telah memberikan kasih sayang dan senantiasa mengiringi langkahku dalam menjalani kehidupan dan meraih cita-cita.
3. Guru-guruku sejak Sekolah Dasar sampai dengan Perguruan Tinggi.
4. Teman-teman FKM angkatan 2009 Universitas Negeri Jember, akhirnya Aku bisa menyusun skripsi ini dan menyusul kalian untuk menggapai cita-citaku.
5. Teman-teman kos melati, terima kasih motivasi yang kalian berikan.
6. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

## MOTTO

Hai orang-orang yang beriman, sesungguhnya (meminum) khamar, berjudi, (berkorban untuk) berhala, mengundi nasib dengan panah adalah termasuk perbuatan syaitan. Maka jauhilah perbuatan itu agar kamu mendapat keberuntungan.

\*(QS. Al-Maidah Ayat 90)

Setiap barang yang memabukkan dinamakan khamar, dan setiap khamar itu haram hukumnya.

\*\* (HR. Bukhari & Muslim)

Perumpamaan teman yang shaleh dengan teman yang buruk itu seperti penjual minyak wangi dan tukang besi. Berteman dengan penjual minyak wangi akan membuat harum karena kamu bisa membeli minyak wangi darinya atau sekurang-kurangnya mencium bau wanginya. Sementara berteman dengan pandai besi akan membakar badan dan bajumu atau kamu hanya mendapatkan bau tidak sedap.

\*\*\* (HR. Bukhari & Muslim)

---

\*) Departemen Agama RI, 2008. Qur'an dan Terjemahan. Depok: Cahaya Qur'an.

\*\*\*) Nizami, 2012. Daarut Tauhid. [Serial Online]. <https://www.mail-archive.com/daarut-tauhiid@yahoo.com>. [28 November 2013]

\*\*\*\*) Mianoki, 2012. Pengaruh Teman Bergaul. [Serial Online]. <http://muslim.or.id/akhlaq-dan-nasehat/pengaruh-teman-bergaul.html> [28 November 2013]

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ifon Fika AR

NIM : 092110101012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Peran *Peer Group* Terhadap Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 13 Desember 2013

Yang menyatakan,

Ifon Fika AR

NIM 092110101012

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**PERAN *PEER GROUP* TERHADAP PERILAKU MENGGONSUMSI  
MINUMAN BERALKOHOL PADA PELAJAR SEKOLAH MENENGAH  
ATAS (SMA) DI KECAMATAN KALIANGET  
KABUPATEN SUMENEP**

Oleh

Ifon Fika AR

NIM 092110101012

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama	: Novia Luthviation SKM., M.Kes
Dosen Pembimbing Anggota	: Mury Ririanty SKM., M.kes

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Peran *Peer Group* Terhadap Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep” telah diuji dan disahkan pada:

Hari, tanggal : Jumat, 13 Desember 2013

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Tim Penguji:

Ketua

Sekretaris

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

NIP.19560810 198303 1 003

Mury Ririanty, SKM., M.Kes.

NIP. 19831027 201012 2 003

Anggota I

Anggota II

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes.

NIP.19801217 200501 2 002

Drs. H. Murtadlo., M.Si.

NIP. 19630407 198303 1 009

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Dekan,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

NIP.19560810 198303 1 003

***Peer Group's Contributions on Alcoholic Beverage Consumption on Senior High School Students in Kalianget Subdistrict Sumenep Regency***

**Ifon Fika AR**

***Department of Health Promotion and Behaviour Science  
Faculty of Public Health  
University of Jember***

***ABSTRACT***

*Kalianget Subdistrict in Sumenep Regency is a susceptible place for Senior High School students to consume alcoholic beverage. It is caused Kalianget Subdistrict has a harbor that was susceptible of smuggling of alcoholic beverage and the place is often visited by students to consume alcoholic beverage with their peer group every days. Peer group establishment has two social class; they are the in group and the out group. This research aimed to know peer group's contribution on alcoholic beverage consumption on Senior High School students in Kalianget Subdistrict Sumenep Regency. This research was descriptive research with qualitative approached. Informants were defined by snowball sampling technique. The results of this research show that the in group contributes to create alcoholic beverage consumption on first informant. The out group does not contribute to create alcoholic beverage consumption, but first informant contributes on the out group to consume alcoholic beverage. The inharmonic family and illegally alcoholic beverage sale in Kalianget Subdistrict contribute on main informant to consume alcoholic beverage. Advice for social department is encourage to make change in behavior in group by group chairman approach, for parents that being in group to kids, for the government that make the regulation of the distribution of alcoholic beverages, for school that is underscor the rules and conducting flanking for students have been shown to consume of alcoholic beverages.*

***Keyword : Peer Group, Alcoholic Beverage, Students***



## RINGKASAN

**Peran *Peer Group* Terhadap Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep;** Ikon Fika AR; 092110101012; 2013: 89 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.

Survei yang dilakukan oleh BNN tahun 2006, 2009, dan 2011 menunjukkan pelajar pengguna minuman beralkohol lebih tinggi dari pada bukan pengguna (BNN, 2011). Pemakaian minuman beralkohol terutama pada pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) (Yuanita, 2011). Remaja lebih banyak meluangkan waktu bersama *peer group* sebagai kelompok, sehingga pengaruh *peer group* lebih besar dalam hal sikap, pembicaraan, minat, penampilan, dan perilaku dari pada pengaruh keluarga. Anggota kelompok dalam kelompok *peer group* yang mengonsumsi minuman beralkohol membuat anggota lain cenderung mengikuti perilaku tersebut (Hurlock, 1980). Pembentukan *peer group* mengakibatkan adanya dua kelas sosial yaitu *in group* dan *out group* (Soekanto, 2003). Salah kasus minuman beralkohol yang terjadi di Kecamatan Kalianget yaitu penyelundupan minuman beralkohol di Pelabuhan Kalianget. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti, Kecamatan Kalianget sering dijadikan tempat pelajar Sekolah Menengah Atas untuk mengonsumsi minuman beralkohol bersama *peer group*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui peran *peer group* terhadap perilaku mengonsumsi minuman beralkohol pada pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Penentuan informan dalam penelitian ini menggunakan teknik *Snowball sampling*. Informan penelitian ini terdiri dari 2 informan kunci, 2 informan utama, 3 informan tambahan *in group* dan 2 informan tambahan *out group*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, *in group* berperan terhadap perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada informan utama karena *in group* mempunyai peluang besar untuk mengajak dan mempengaruhi informan utama agar mengkonsumsi minuman beralkohol. Informan utama dan *in group* yang bertemu setiap hari mengakibatkan tidak hanya *in group* yang mengajak informan utama untuk mengkonsumsi minuman beralkohol tetapi sebaliknya. Informan utama dan *in group* mempunyai kebiasaan kelompok terhadap perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol maupun aktivitas kelompok lainnya. Dampak yang ditimbulkan dari aktivitas mengkonsumsi minuman beralkohol yaitu informan utama bersama dengan *in group* melakukan tindakan kriminal, diantaranya berkelahi dan melakukan balap liar. *Out group* tidak pernah mengajak dan mempengaruhi untuk mengkonsumsi minuman beralkohol, maka *out group* tidak berperan terhadap perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol, namun informan utama berperan terhadap *out group* untuk mengkonsumsi minuman beralkohol.

Keluarga yang tidak harmonis dan penjualan minuman beralkohol secara ilegal berperan terhadap perilaku mengkonsumsi minuman beralkohol pada informan utama sehingga saran yang diberikan bagi Dinas Sosial yaitu mendorong untuk melakukan perubahan perilaku pada *in group* melalui pendekatan kepada ketua kelompok, bagi orang tua yaitu mempersilahkan diri menjadi *in group* bagi putra-putrinya dan bagi pemerintah yaitu membuat regulasi mengenai distribusi minuman beralkohol serta bagi sekolah yaitu mempertegas aturan mengenai pelajar yang mengkonsumsi minuman beralkohol dan melakukan pendampingan untuk pelajar yang terbukti mengkonsumsi minuman beralkohol.

## PRAKATA

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Peran *Peer Group* Terhadap Perilaku Mengonsumsi Minuman Beralkohol Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku;
3. Ibu Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing Utama;
4. Ibu Mury Ririanty, S.KM., M.Kes selaku Pembimbing Anggota;
5. Ayah dan Ibu tercinta, yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi;
6. Serta teman-teman yang telah meluangkan waktunya untuk saling berdiskusi satu sama lain.

Penulis telah berupaya secara optimal dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun, jika terdapat kekurangan pada skripsi ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Jember, 13 Desember 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>5</b>
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>5</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>5</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>5</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1 Peran</b> .....	<b>7</b>
<b>2.2 Peer Group</b> .....	<b>8</b>
2.2.1 Ciri-ciri <i>Peer Group</i> .....	<b>9</b>
2.2.2 <i>In Group</i> Dan <i>Out Group</i> .....	<b>10</b>

<b>2.3 Minuman Beralkohol.....</b>	<b>12</b>
2.3.1 Pengertian Minuman Beralkohol.....	12
2.3.2 Dampak Mengkonsumsi Minuman Beralkohol.....	15
<b>2.4 Pelajar Sekolah Menengah Atas (SMA) .....</b>	<b>17</b>
<b>2.5 Perilaku .....</b>	<b>22</b>
2.5.1 Perubahan (Adopsi) Perilaku .....	23
2.5.2 Teori Belajar .....	27
2.5.3 Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol.....	28
2.5.4 Gambaran Perilaku Mengkonsumsi Minuman Beralkohol Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas .....	32
<b>2.6 Kerangka Konsep.....</b>	<b>34</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>3.3 Subjek Penelitian Dan Penentuan Informan Penelitian.....</b>	<b>36</b>
3.3.1 Sasaran Penelitian .....	36
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian.....	37
<b>3.4 Fokus Penelitian .....</b>	<b>49</b>
<b>3.5 Data dan Sumber Data .....</b>	<b>40</b>
<b>3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....</b>	<b>40</b>
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	42
<b>3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data .....</b>	<b>42</b>
3.7.1 Teknik Penyajian Data.....	42
3.7.2 Analisis Data.....	43
<b>3.8 Alur Penelitian.....</b>	<b>43</b>

<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
<b>4.1 Proses Pengerjaan Lapangan.....</b>	<b>45</b>
<b>4.2 Gambaran Informan Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>4.3 Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep.....</b>	<b>50</b>
<b>4.4 Hasil Wawancara Mendalam.....</b>	<b>51</b>
4.4.1 Kasus 1.....	51
4.4.2 Kasus 2.....	73
<b>BAB 5. PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Fokus Penelitian dan Pengertian .....	39
4.1 Aktivitas X1 dan <i>Peer Group</i> .....	51
4.2 Aktivitas X2 dan <i>Peer Group</i> .....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Bagan Teori Alur Perubahan Perilaku .....	24
2.2 Bagan Teori Belajar Sosial Bandura .....	28
2.3 Bagan Proses Terjadinya Penyalahgunaan dan Ketergantungan Alkohol.....	29
2.4 Bagan Kerangka Konsep.....	34
3.1 Bagan Alur Penelitian .....	44
4.1 Bagan Proses Pengerjaan Lapangan.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Pernyataan Persetujuan .....	93
B. Panduan Wawancara .....	94
C. Transkrip Wawancara .....	101
D. Surat Izin Penelitian .....	140
E. Peta Lokasi Penelitian.....	141