



**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN
TINGKAT STRES LANJUT USIA DI KARANG WERDA
KELURAHAN SUMBERSARI KECAMATAN
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Mashuda Adi Suryawan
NIM 092310101018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN
TINGKAT STRES LANJUT USIA DI KARANG WERDA
KELURAHAN SUMBERSARI KECAMATAN
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
Mashuda Adi Suryawan
NIM 092310101018

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DENGAN
TINGKAT STRES LANJUT USIA DI KARANG WERDA
KELURAHAN SUMBERSARI KECAMATAN
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Mashuda Adi Suryawan

NIM 092310101018

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp.Kep.J
Dosen Pembimbing Anggota : Hanny Rasni S.Kp., M.Kep

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Drs. Adi Wiroso dan Ibunda Anik Sulistyowati, S.Pd. yang selalu kuhormati dan kucintai sepanjang alur kehidupanku;
2. Kakakku tersayang Vera Riska Adianawati yang selalu memberikan semangat dalam membuat skripsi;
3. Keponakan tercantikku Raysa Asilla Mirza yang turut menghibur dengan canda tawa dalam keseharianku;
4. Guru-guruku tercinta di TK Aisyiyah Bustanul Athfal III Jember, SDN Sumbersari II Jember, SMP Negeri III Jember, dan SMA Negeri V Jember, yang telah membimbing dan memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dapat bermanfaat bagi masa depanku kelak;
5. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen yang saya hormati dan banggakan.

MOTO

Bertawakallah kamu pada Dzat yang hidup, yang tidak pernah mati*)

Katakanlah: Jika kamu sekalian merahasiakan atau menampakkan apa yang terkandung di dalam dadamu, niscaya Allah mengetahuinya**)

Barang siapa yang berbuat kebaikan walaupun hanya sebesar atom, niscaya ia akan melihat balasannya***)

*) Shabir, M. 2004. *Terjemah Riyadhus Shalihin* QS. Al-Furqan, 25: 58. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

***) Shabir, M. 2004. *Terjemah Riyadhus Shalihin* QS. Al-Imran, 3: 9. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

****) Shabir, M. 2004. *Terjemah Riyadhus Shalihin* QS. Az-Zalzalah, 99: 27. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Mashuda Adi Suryawan

NIM : 092310101018

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Stres Lanjut usia di Karang Werda Kelurahan Sumpersari, Kecamatan Sumpersari, Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari ini tidak benar.

Jember, 20 Januari 2014

Yang menyatakan,

Mashuda Adi Suryawan

NIM 092310101018

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Stres Lanjut usia di Karang Werda Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari, tanggal : Senin, 20 Januari 2014

Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua

Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep,Sp.Kep.J

NIP 19811028 200604 2 002

Anggota I

Anggota II

Hanny Rasni S.Kp., M.Kep

NIP 19740813 2200112 1 003

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep

NIP 19800417 200604 2 002

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.

NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Stres Lanjut Usia di Karang Werda Kelurahan Sumber Sari, Kecamatan Sumber Sari, Kabupaten Jember (*The Correlation Between The Family's Emotional Support with The Stress Levels Of Elderly in Karang Werda Sumber Sari, Sumber Sari, Jember*).

Mashuda Adi Suryawan

Nursing Science Studi Program, Jember University

ABSTRACT

The growth of the elderly population is increases every year in Indonesia. It had an impact on the physiological and psychological changes that vary form one to another. Such changes, can increase stress levels in elderly so it needs family's emotional support. The purpose of this study was to examine the correlation between the family's emotional support with the stress levels of elderly in Karang Werda Sumber Sari, Sumber Sari, Jember. This study used observational analytic design with cross sectional design with a sample of 46 respondents. Collecting data using a questionnaire and analyzed using chi square test. Method of collecting samples is purposive sampling. Based on the research results are that 67.4 % of elderly get a well family's emotional support and 58.7% are the elderly in Karang Werda Sumber Sari get a mild stress levels. Results of statistical analysis showed that the p value = 0.015 and α = 0.05, which indicates there is a significant correlation between the family's emotional support with the stress levels of elderly in Karang Werda Sumber Sari, Sumber Sari, Jember. Nurses can perform proper nursing care management by stress disorder in the elderly that includes primary, secondary, and tertiary's prevention.

Keywords: The family's emotional suport, stress levels, the elderly

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lanjut Usia di Karang Werda Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember; Mashuda Adi Suryawan, 092310101018; 2014; 114 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Pertumbuhan penduduk lanjut usia di Indonesia mencapai di atas 7,6% dalam kurun waktu tahun 1990 hingga 2010. Jumlah penduduk lanjut usia di Kabupaten Jember sebanyak 254.350 jiwa atau sekitar 10,9% dari jumlah total penduduk Kabupaten Jember. Lanjut usia sangat berkaitan dengan penurunan fisik dan psikologis karena proses penuaan juga memberikan dampak pada kondisi kehidupan sosial lanjut usia salah satunya adalah stres. Stres yang berkepanjangan dapat mengganggu kelancaran menyelesaikan tugas-tugas perkembangan lanjut usia. Lanjut usia yang mengalami suatu masalah sangat memerlukan dukungan sosial dari keluarga. Salah satu bentuk dukungan sosial keluarga bagi lanjut usia yaitu dukungan emosional keluarga.

Lanjut usia yang tinggal di lingkungan perkotaan lebih rentan mengalami stres karena kebutuhan maupun tuntutan hidup di perkotaan lebih banyak dibandingkan dengan lanjut usia yang tinggal di lingkungan pedesaan. Lanjut usia yang tinggal di lingkungan perkotaan cenderung merasa kesepian dan terlihat murung. Kondisi tersebut terjadi karena mulai berkurangnya aktivitas lanjut usia pasca pensiun sebagai akibat dari efek *post power syndrome*. Hal tersebut membuat lanjut usia meluangkan waktu untuk mengikuti kegiatan diluar rumah seperti di Karang Werda. Data yang didapatkan dari hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat 86 orang lanjut usia yang tercatat sebagai anggota Karang Werda Kelurahan Sumbersari. Peneliti menemukan 16 orang dari 86 lanjut usia yang hadir dalam pertemuan Karang Werda Kelurahan Sumbersari memiliki keluhan-keluhan psikologis seperti mengalami kesulitan tidur, nafsu makan menurun, mudah lupa, sulit berkonsentrasi, bingung, serta sering merasa bosan.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan emosional keluarga dengan tingkat stres yang dialami oleh lanjut usia di Karang Werda Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember. Desain dalam penelitian ini adalah studi korelasi dengan jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh lanjut usia di Karang Werda Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember berjumlah 86 orang. Besar total sampel dalam penelitian ini adalah 46 responden.

Penelitian ini menggunakan pengambilan sample dengan teknik *purposive sampling*. Tempat pengambilan data dilaksanakan di Karang Werda Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember. Tehnik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada seluruh anggota karang werda serta melakukan pendampingan apabila ada lanjut usia yang kurang memahami maksud isi pertanyaan dari kuesioner. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*.

Hasil penelitian mendapatkan bahwa lanjut usia yang berada di Karang Werda Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember diketahui sebagian besar mendapatkan dukungan emosional keluarga dengan baik sebanyak 67,4% serta sebagian besar lanjut usia mengalami tingkat stres ringan sebanyak 58,7%. Hasil perhitungan uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square* yaitu $p\ value = 0,015 < \alpha (0,05)$, dengan demikian maka H_a diterima, artinya ada hubungan dukungan emosional keluarga dengan tingkat stres lanjut usia di Karang Werda Kelurahan Sumbersari, Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember. Saran yang dapat diberikan yaitu perawat hendaknya mampu melakukan asuhan keperawatan secara tepat dengan melakukan penatalaksanaan gangguan stres pada lanjut usia yang mencakup pencegahan primer, sekunder, maupun tersier.

PRAKATA

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puja dan puji syukur penulis ucapkan atas hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "hubungan dukungan emosional keluarga dengan tingkat stres lanjut usia di Karang Werda Kelurahan Summersari, Kecamatan Summersari, Kabupaten Jember" dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing Utama, Hanny Rasni S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Anggota, dan Ns. Dini Kurniawati, S.Kep., M.Psi yang telah membimbing, memberikan masukan, dan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendukung, memberikan arahan, dan bimbingan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Ns. Latifa Aini S, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku Dosen Wali Angkatan yang telah turut mendukung dan membimbing saya selama ini;
5. Ayah, Ibu, dan Kakak yang selalu mendoakan dan menjadi sumber motivasi, serta semangat demi terselesaikannya skripsi ini;
6. seluruh Opa Oma anggota Karang Werda Kelurahan Summersari, khususnya Pak Dhe Bagio.
7. Agnes Pramita Sari yang selalu setia mendukung, membantu, dan memberikan motivasi ketika jenuh menyusun skripsi ini;

8. teman-teman angkatan 2008 dan 2009 yang telah memberikan bantuan, dukungan dan saran selama penyusunan skripsi ini, khususnya sahabat terbaik saya yaitu Mahendra Pandu, Rina, Riza Firman, Risky Rahmawan, Bafidz Arifahmi Bahtiar, dan Hendik Syachroni;
9. seluruh dosen, staf, dan karyawan yang telah memberikan dukungan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember; serta
10. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Jember, 20 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat bagi peneliti	12
1.4.2 Manfaat bagi perawat di instansi pendidikan	12
1.4.3 Manfaat bagi instansi kesehatan	12
1.4.4 Manfaat bagi Karang Werda Kelurahan Sumpersari dan masyarakat	13
1.5 Keaslian Penelitian	13

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Konsep Lanjut Usia	15
2.1.1 Pengertian lanjut usia	15
2.1.2 Proses menua	16
2.1.2.1 Teori proses menua	16
2.1.2.2 Faktor yang mempengaruhi proses menua	22
2.1.3 Tugas perkembangan lanjut usia	23
2.1.4 Tipe lanjut usia	25
2.2 Konsep Stres Lanjut Usia	26
2.2.1 Pengertian stres pada lanjut usia	26
2.2.2 Model adaptasi stres	29
2.2.3 Tahapan stres	37
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi stres pada lanjut usia	40
2.2.5 Manajemen stres pada lanjut usia	41
2.2.6 Alat ukur tingkat stres	44
2.3 Dukungan Emosional	46
2.3.1 Konsep dukungan emosional lanjut usia	46
2.3.2 Dukungan emosional lanjut usia dengan pasangan hidup.....	48
2.3.3 Dukungan emosional lanjut usia dengan sahabat	48
2.3.4 Dukungan emosional lanjut usia dengan keluarga.....	49
2.4 Peran Perawat Psikogeriatrik	51
2.5 Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Stres Lanjut Usia	54
2.6 Kerangka Teori	56
BAB 3. KERANGKA KONSEP	57
3.1 Kerangka Konseptual	57
3.2 Hipotesis Penelitian	58
BAB 4. METODE PENELITIAN	59
4.1 Jenis Penelitian	59
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	59

4.2.1 Populasi	59
4.2.2 Sampel	59
4.2.3 Kriteria Sampel	61
4.3 Tempat Penelitian	61
4.4 Waktu Penelitian	62
4.5 Definisi Operasional	62
4.6 Pengumpulan Data	63
4.6.1 Sumber Data	63
4.6.2 Tehnik Pengumpulan Data	63
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	64
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	66
4.7 Pengolahan Data	71
4.7.1 Editing	71
4.7.2 Coding	71
4.7.3 Entry	72
4.7.4 Cleaning	72
4.8 Analisis Data	72
4.8.1 Analisis univariat	72
4.8.2 Analisis bivariat	73
4.9 Etika Penelitian	73
4.9.1 Informed Consent	73
4.9.2 Kerahasiaan	74
4.9.3 Anonimitas	74
4.9.4 Keadilan	74
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	75
5.1 Hasil Penelitian	76
5.1.1 Analisis Univariat	76
5.1.2 Analisis Bivariat	80
5.2 Pembahasan Penelitian	83
5.2.1 Karakteristik Lanjut Usia	84
5.2.2 Dukungan Emosional Keluarga	90

5.2.3 Tingkat Stres Lanjut Usia	96
5.2.4 Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Tingkat Stres Lanjut Usia di Karang Werda Kel.Sumbersari	101
5.2 Implikasi bagi Keperawatan	107
5.3 Keterbatasan Penelitian	109
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	110
6.1 Simpulan	110
6.2 Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	115

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Skema 2.1 Komponen biopsikososial dari model adaptasi stres	36
Skema 2.2 Kerangka teori.....	56
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	62
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Emosional Keluarga	65
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Tingkat Stres pada Lanjut Usia.....	66
Tabel 4.4 Kriteria indek reliabilitas Arikunto (1998)	69
Tabel 4.5 Kuesioner Dukungan Emosional Keluarga dan Kuesioner Tingkat Stres sebelum dan sesudah di uji validitas dan uji reliabilitas.....	70
Tabel 5.1 Distribusi data responden berdasarkan jenis kelamin, tingkat pendidikan, status perkawinan dan tempat tinggal lanjut usia	77
Tabel 5.2 Distribusi data responden berdasarkan dukungan emosional keluarga yang dirasakan lanjut usia.....	79
Tabel 5.3 Distribusi data responden berdasarkan tingkat stres lanjut usia	79
Tabel 5.4 Gambaran distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan dukungan emosional keluarga dengan tingkat stres lanjut usia.....	81
Tabel 5.5 Gambaran distribusi frekuensi responden berdasarkan hubungan dukungan emosional keluarga dengan tingkat stres lanjut usia setelah penggabungan kategori	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Lembar <i>Informed</i>	122
Lampiran B. Lembar <i>Consent</i>	123
Lampiran C. Kuesioner Lanjut Usia	124
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Emosional Keluarga.....	125
Lampiran E. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Stres	129
Lampiran F. Kuesioner Dukungan Emosional Keluarga	133
Lampiran G. Penghitungan Pengkategorian Dukungan Emosional Keluarga.	135
Lampiran H. Kuesioner Tingkat Stres	136
Lampiran I. Penghitungan Pengkategorian Tingkat Stres Lanjut Usia	138
Lampiran J. Hasil Analisis Data	139
Lampiran K. Dokumentasi	145
Lampiran L. Surat Rekomendasi	147
Lampiran M. Surat Keterangan.....	153
Lampiran N. Lembar Bimbingan Skripsi.....	156