

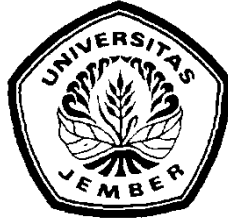


**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN REAKSI
REGRESI ANAK PRASEKOLAH SAAT PROSES
HOSPITALISASI DI RSU dr. H. KOESNADI
KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI

Oleh
Ivan Syah Nurcholis
NIM 092310101037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN REAKSI
REGRESI ANAK PRASEKOLAH SAAT PROSES
HOSPITALISASI DI RSUD dr. H. KOESNADI
KABUPATEN BONDOWOSO**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan
mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
Ivan Syah Nurcholis
NIM 092310101037

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan ridho-Nya;
2. Ibunda Almh. Nurul Asianah tercinta yang selalu dihati dan tak akan pernah terganti;
3. Ayahanda Bambang Pramono tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang selama ini;
4. Segenap guru TK ABA (Aisyiyah Bustanul Athfal), SDN Dabasah I Bondowoso, SMP NEGERI 1 Bondowoso, SMA NEGERI 2 Bondowoso, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
5. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

MOTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”.
(Q.S. Al – Mujaadilah : 11) ^{*)}

Berbaktilah kepada kedua ibu bapak kamu, maka akan berbakti anak-anak kamu kepada kamu (termasuk memberi kasih sayang).
(Riwayat Al Hakim).

Betapa ringan langkah kita jika diawali doa dan senyuman karena itu menggambarkan ketulusan hati yang kuat dalam menghadapi banyak hal.. ^{**)}

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo.

***) Teguh, M. 2009. *Life Changer Menjadi Pengubah Hidup*. Jakarta: Mario Teguh Publishing House.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ivan Syah Nurcholis

NIM : 092310101037

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Januari 2014

Yang menyatakan

(Ivan Syah Nurcholis)

NIM 092310101037

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN REAKSI REGRESI ANAK PRASEKOLAH SAAT PROSES HOSPITALISASI DI RSUD dr. H. KOESNADI KABUPATEN BONDOWOSO

Oleh :

Ivan Syah Nurcholis

NIM 092310101037

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Hanny Rasni, S. Kp., M. Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Iis Rahmawati, S. Kp., M. Kes.

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso” telah diuji dan disahkan pada:

hari : Rabu, 29 Januari 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua,

Hanny Rasni, S. Kp., M. Kep
NIP 19761219 200212 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Iis Rahmawati, S. Kp., M. Kes
NIP 19750911 200501 2 001

Ns. Erti Ikhtiarini D., M. Kep. Sp. Kep. J
NIP 19811028 200604 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490610 198203 1 001

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso (*The Correlations between the Family Support and Preschooler's Regression Reaction During Hospitalization in dr. H. Koesnadi Hospital Bondowoso*)

Ivan Syah Nurcholis

Nursing Study Program University of Jember

ABSTRACT

Regression reaction was children's reaction to discomfort that could cause deterioration or reverse of development can occur during hospitalization. Family support was family's attempt to support the hospitalized family during hospitalization. The purpose of this study was to determine the correlations of family support to preschooler's regression reaction during hospitalization in dr. H. Koesnadi hospital, Bondowoso. This was an observational analytic with cross-sectional design. Samples were 21 respondents picked out by purposive sampling technique. Research conducted in Melati pavilion in dr. H. Koesnadi hospital, Bondowoso. Data were analyzed with Spearman-rank correlation and obtained p value of 0.009 (α 0.05) and r -0.557. result showed that there were correlations of family support to preschooler's regression reaction, preschooler with family support showed better reaction during hospitalization and the better family support that was given the smaller the preschooler's regression reaction. Hereby recommended to family to give better family support to minimized regression reactions during preschooler's hospitalization.

Key words : family support, regression reaction, hospitalized

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso:
Ivan Syah Nurcholis, 092310101037; 2014; 121 halaman, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Hospitalisasi akan menimbulkan dampak bagi anak, salah satunya adalah regresi. Regresi merupakan reaksi anak atas rasa ketidaknyamanan atau stres yang sedang dialami oleh anak dan ditunjukkan dengan anak akan berperilaku kembali pada pencapaian tumbuh kembang anak pada tahap yang sebelumnya. Regresi saat proses hospitalisasi ditunjukkan dengan anak mengalami perubahan di area *toilet training*, gangguan makan, tempetantrum, dan peningkatan ketergantungan. Hospitalisasi merupakan lingkungan yang asing bagi anak sehingga anak akan berusaha untuk mencari dukungan agar anak dapat beradaptasi. Keluarga merupakan dukungan yang terdekat bagi anak dan pemberi perawatan yang baik bagi anak. Dukungan keluarga merupakan bantuan yang diberikan oleh anggota keluarga yang sehat terhadap anggota keluarga yang sakit. Dukungan keluarga dapat ditunjukkan melalui dukungan informasional, penilaian, instrumental, dan emosional. Dukungan keluarga bertujuan memberikan kenyamanan bagi anak saat proses hospitalisasi, sehingga dapat mempengaruhi regresi anak. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan reaksi regresi anak prasekolah saat proses hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso.

Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Peneliti melakukan pengumpulan data hanya dengan satu kali tatap muka dengan responden penelitian dengan menggunakan kuesioner yang diberikan kepada anggota keluarga yang menemani anak prasekolah. Kuesioner berisi tentang kuesioner dukungan keluarga dan regresi. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 21 responden yaitu keluarga terdekat yang menemani anak saat proses hospitalisasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan pendekatan *Purposive sampling*, peneliti mengambil sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan oleh peneliti.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 8 keluarga (38%) memberikan dukungan keluarga sedang, 7 keluarga (33%) memberikan dukungan keluarga kurang dan 6 keluarga (29%) memberikan dukungan baik. Hasil lain yaitu hasil penelitian tentang reaksi regresi didapatkan hasil 12 anak prasekolah (57%) tidak mengalami regresi dan 9 anak prasekolah (42%) mengalami regresi. Analisis yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman-rank*. Pada hasil diperoleh nilai *P value* adalah 0,009. Berdasarkan hasil uji dengan melihat nilai *significancy* didapatkan nilai $p < \alpha$ ($0,009 < 0,05$) yang berarti H_0 ditolak, dimana ada hubungan antara dukungan keluarga dengan reaksi regresi anak prasekolah saat proses hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso. Nilai korelasi *Spearman* (r) pada penelitian ini sebesar $r = -0,557$ yaitu arah korelasi negatif dengan kekuatan korelasi sedang. Maka semakin baik dukungan keluarga yang diberikan maka semakin kecil risiko reaksi regresi yang dialami anak prasekolah saat proses hospitalisasi. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Rumah Sakit khususnya Paviliun Melati untuk meningkatkan asuhan keperawatan anak sesuai dengan prinsip keperawatan anak yaitu dengan mencegah dampak perpisahan dengan keluarga, meningkatkan kemampuan orang tua dalam mengontrol perawatan anak, mencegah atau mengurangi injuri dan nyeri, dan memodifikasi lingkungan fisik ruang perawatan anak.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Hanny Rasni, S.Kp., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama, Iis Rahmawati, S.Kp., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota I, dan Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep. Sp.Kep.J yang telah membimbing dan memberikan masukan serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Nur Widayati, MN., dan Ns. Roymond H Simamora, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Seluruh dosen, staf, dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan bantuan;
5. Direktur RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso dan seluruh staf yang telah memberikan ijin untuk dilaksanakannya penelitian ini;
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk membantu penelitian ini;
7. Ayahanda Bambang Pramono, Ibunda Almh. Nurul Asianah, Mas Syahril, serta Mbak Cindy yang telah memberi dukungan selama ini;

8. Debbi Mustika R. Yang telah memberikan semangat, dukungan dan selalu menemani disaat suka dan duka;
9. teman-teman ADUAN (Angkatan 2009) yang telah memberikan saran, bantuan, dan semangat selama penyusunan skripsi ini;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, Penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun guna mendapatkan hasil yang lebih sempurna dan bermanfaat untuk masa yang akan datang. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Keperawatan.

Jember, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Peneliti	9
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	9
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	9
1.4.4 Bagi Praktik Keperawatan	9
1.4.5 Bagi Masyarakat	10
1.5 Keaslian Penelitian	10

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Anak Prasekolah	12
2.1.1 Definisi Anak	12
2.1.2 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Prasekolah.....	13
2.1.3 Prinsip Keperawatan Anak	18
2.2 Konsep Hospitalisasi	19
2.2.1 Definisi Hospitalisasi	19
2.2.2 Reaksi Anak terhadap Hospitalisasi	20
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Reaksi Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi	21
2.2.4 Dampak Hospitalisasi	25
2.3 Mekanisme Koping Anak Prasekolah	26
2.3.1 Koping Adaptif	28
2.3.2 Koping Maladaptif	29
2.4 Reaksi Regresi	30
2.4.1 Definisi Regresi	30
2.4.2 Regresi Pada Anak Prasekolah	30
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Regresi	32
2.5 Konsep Keluarga	35
2.5.1 Definisi Dukungan Keluarga	35
2.5.2 Sumber dan Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	37
2.5.3 Jenis Dukungan Keluarga	38
2.5.4 Manfaat Dukungan Keluarga	40
2.5.5 Peran Dukungan Keluarga	40
2.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Hospitalisasi	41
BAB 3. KERANGKA KONSEP	45
3.1 Kerangka Konsep	45
3.2 Hipotesis	46

BAB 4. METODE PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian	47
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	47
4.2.1 Populasi Penelitian	47
4.2.2 Sampel Penelitian	48
4.2.3 Teknik Sampling	49
4.2.4 Kriteria Sampel	49
4.3 Lokasi Penelitian	50
4.4 Waktu Penelitian	50
4.5 Definisi Operasional	50
4.6 Pengumpulan Data	52
4.6.1 Sumber Data	52
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	52
4.6.3 Alat Pengumpulan data	53
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	55
4.7 Pengolahan Data	57
4.7.1 <i>Editing</i>	57
4.7.2 <i>Coding</i>	58
4.7.3 <i>Entry</i>	58
4.7.4 <i>Cleaning</i>	59
4.8 Analisa Data	59
4.8.1 Analisa univariat	59
4.8.2 Analisa bivariat	60
4.9 Etika Penelitian	60
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Hasil Penelitian	63
5.1.1 Data Umum.....	63
5.1.2 Data Khusus.....	66
5.2 Pembahasan	68
5.2.1 Karakteristik Responden.....	68
5.2.2 Dukungan Keluarga	73

5.2.3 Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses	
Hospitalisasi	78
5.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Reaksi Regresi	
Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi	81
5.3 KETERBATASAN PENELITIAN	87
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1 Simpulan.....	88
6.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	51
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Penelitian Sebelum Uji Validitas Dan Reliabilitas	55
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Penelitian Setelah Uji Validitas Dan Reliabilitas	57
Tabel 4.4 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai p dan Arah Korelasi	60
Tabel 5.1 Distribusi Usia Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso	63
Tabel 5.2 Karakteristik Anak Prasekolah Menurut Jenis Kelamin, Pengalaman Rawat Inap, dan Keluarga yang menemani Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso	64
Tabel 5.3 Karakteristik Umum Keluarga yang menemani Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso	65
Tabel 5.4 Distribusi Dukungan Keluarga Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso	66
Tabel 5.5 Distribusi Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso	66
Tabel 5.6 Distribusi Dukungan Keluarga dengan Reaksi Regresi Anak Prasekolah Saat Proses Hospitalisasi di RSUD dr. H. Koesnadi Kabupaten Bondowoso	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar <i>Informed</i>	95
Lampiran B Lembar <i>Consent</i>	96
Lampiran C Data Karakteristik Responden	97
Lampiran D Kuesioner Dukungan Keluarga	98
Lampiran E Kuesioner Reaksi Regresi	100
Lampiran F Hasil Uji Statistik	102
Lampiran G Dokumentasi Penelitian	115
Lampiran H Surat Ijin	117