



**PENGARUH TERAPI SUPORTIF: KELOMPOK
TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI KLIEN TB PARU
DI KECAMATAN UMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

Bafidz Arifahmi Bachtiyar

NIM 092310101036

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS JEMBER

2014



**PENGARUH TERAPI SUPORTIF: KELOMPOK
TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI KLIEN TB PARU
DI KECAMATAN UMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan
mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh
Bafidz Arifahmi Bachtiyar
NIM 092310101036

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Teristimewa untuk Alm. Aba (Dedik Suroso Bachtiyar) dan Alm. Umi (Suryaning Jamilah) ini adalah hasil pengorbanan, dukungan, doa dan penantianmu yang tak sempat kusandingkan togaku di sisimu;
2. Tersayang dan yang sangat ku hormati Kung Edi (Alm), Kung Siri (Alm), Mak Edi, Mak Siri dan Bu Ririn yang senantiasa memberikan doa dan kekuatan untuk terus melanjutkan hidup bersamaku. Kakak Kharis Arifaqil Basroni dan Mbak Irdia Lutfinanti tempatku berkeluh kesah, adik Indah Ainun Navia Bachtiyar dan adik Adinda Fajriana Maharani pelipur lara dan penguat harapanku;
3. Guru alifku (Kiai Mudarris) dan guru-guruku di TK Pertiwi Ledokombo Jember, SD Negeri Sumber Lesung I Jember, MI Ibrahimy Situbondo, SMP I Ibrahimy Situbondo, SMA 10 Nopember Kalisat, seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Terhangat untuk Sahabat senasib seperjuanganku Hendik Ncit, Mashuda Botack, Risky Rahmanab dan Riza Firman Suridwan. Suka duka kita lalui bersama, aku bangga mengukir banyak cerita bersama kalian;
5. Terspesial penuh cinta dan kasih untuk Nurul Arifah, ranting kecilku yang tak kenal lelah, begitu kuat dan giat menjadi penegak semangatku dari segala malas dan letih. Kamu peredam tawaku menjadi senyuman dan tangisan menjadi renungan.

MOTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(terjemahan *QS. Alam Nasyrah* ayat 5-8)¹⁾

Kami tiada membebani seseorang melainkan menurut kesanggupannya, dan pada sisi Kami ada suatu kitab yang membicarakan kebenaran, dan mereka tidak dianiaya.

(terjemahan *QS. Al Mu'minun* ayat 62)²⁾

1) Departemen Agama Republik Indonesia. 1999. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: CV. Asy Syifa'. h. 1073.

2) *Ibid.* h. 533.

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

nama : Bafidz Arifahmi Bachtiyar

NIM : 092310101036

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Suportif: Kelompok terhadap Perubahan Harga Diri Klien TB Paru di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember” adalah benar, hasil karya saya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa paksaan dari pihak manapun, serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Januari 2014

Yang menyatakan,

Bafidz Arifahmi Bachtiyar

NIM 092310101036

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI SUPORTIF: KELOMPOK TERHADAP PERUBAHAN HARGA DIRI KLIEN TB PARU DI KECAMATAN UMBULSARI KABUPATEN JEMBER

Oleh

Bafidz Arifahmi Bachtiyar

NIM 092310101036

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Erti I. Dewi., M.Kep., Sp. Kep.J.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp. Kom.

PENGESAHAN

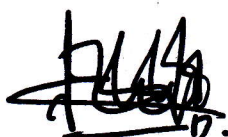
Skripsi berjudul “Pengaruh Terapi Suportif: Kelompok terhadap Harga Diri Klien TB Paru di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Senin, 27 Januari 2014

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

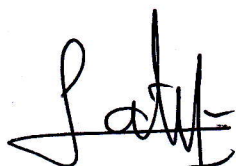
Tim Penguji

Ketua,



Ns. Erti I. Dewi, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP 19811028 200604 2 002

Anggota I,



Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom.
NIP 19710926 200912 2 001

Anggota II,



Murtaqib, S.Kp., M.Kep.
NIP 19740813 200112 1 002

Mengesahkan

Ketua Program Studi,



Supono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Pengaruh Terapi Suportif: Kelompok terhadap Perubahan Harga Diri Klien TB Paru di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember (*The Influence of Group Supportive Therapy for Change of Self-Esteem client Pulmonary TB in The District Umbulsari Jember*)

Bafidz Arifahmi Bachtiyar
Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Long treatment and environments that do not provide support for clients with pulmonary tuberculosis tend to create in impaired self-esteem. One solution to overcome the problems of self-esteem in clients with pulmonary TB is supportive therapy. The effect of group supportive therapy for change of self-esteem in the District Umbulsari Jember. This study is a quasi-experimental study with control group design with 18 samples obtained through total sampling method. Results of univariate analysis of the data from this research that the value of the intervention group is 18.67 and the mean pretest posttest scores for the intervention group showed a mean of 36.67 . The mean value for the control group was 16 and the mean pretest posttest control group was 27.3. Results of independent t - test states that supportive therapy group had an influence on self-esteem changes in pulmonary TB clients is between the intervention and control groups can be seen the value of $t = 8.53$ with p value $0.000 < 0,05$ which means that there are differences in self-esteem client pulmonary tuberculosis significant between the intervention group and the control group.

Keywords : support group therapy, self esteem, tuberculosis

RINGKASAN

Pengaruh Terapi Suportif: Kelompok terhadap Perubahan Harga Diri Klien TB Paru di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember; Bafidz Arifahmi Bachtiyar, 092310101036; 2014; xviii + 126 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Penyakit tuberkulosis adalah penyakit yang sangat menular dan harus menjalani pengobatan dengan OAT (Obat Anti Tuberkulosis) untuk menyembuhkan. Pengobatan yang cukup lama dan lingkungan yang tidak memberikan dukungan mengakibatkan klien TB paru memiliki gangguan harga diri yang dapat di atasi dengan terapi suportif. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya pengaruh terapi suportif: kelompok terhadap perubahan harga diri klien TB paru di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember.

Desain penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperimen with control group design* atau eksperimen semu dengan intervensi terapi suportif: kelompok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan oleh peneliti adalah *total sampling* dengan jumlah sampel penelitian adalah 18 responden. Penelitian ini dilakukan di Desa Sukoreno dan Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember yang termasuk dalam wilayah kerja Puskesmas Umbulsari. Sumber data dalam penelitian ini terdiri dari data primer dan sekunder. Data primer dari penelitian ini adalah data wawancara dengan kuesioner yang dibagikan peneliti sebelum dan sesudah intervensi terapi suportif: kelompok pada klien TB paru. Data sekunder didapatkan dari Puskesmas Umbulsari untuk data jumlah klien TB paru berdasarkan hasil evaluasi bulan September 2013. Metode pengambilan data yang dilakukan oleh peneliti adalah menggunakan kuesioner harga diri *Rossenber*g. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat yang dibedakan menjadi dua yaitu analisa univariat untuk data numerik dan kategorik. Analisa data untuk data numerik menggunakan nilai *mean*, *median*, dan *modus* yang dilakukan pada variabel usia klien TB paru. Analisa univariat untuk data kategorik menggunakan proporsi dan presentase variabel jenis kelamin, status pernikahan,

pendidikan, dan penghasilan klien TB paru. Analisa bivariat yang digunakan untuk uji statistika adalah uji *paired t-test* dan *independent t-test*.

Gambaran karakteristik responden pada kelompok intervensi rata-rata berusia 44,44 tahun dan pada kelompok kontrol rata-rata usia klien TB Paru adalah 44,56 tahun. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pada kelompok intervensi sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 77,8% dan pada kelompok kontrol sebagian besar berjenis kelamin laki-laki 66,7%. Klien TB paru pada kelompok intervensi sebagian besar berstatus menikah sebanyak 5 orang (55,6%) dan kelompok kontrol sebagian besar berstatus menikah sebanyak 6 orang (66,7%). Tingkat pendidikan klien TB paru pada kelompok intervensi sebagian besar berpendidikan SD sebanyak 5 orang (55,6%), sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar berpendidikan SD sebanyak 6 orang (66,7%). Klien TB paru pada kelompok intervensi sebagian besar berpendapatan kurang dari Rp 1.091. 950,- sebanyak 8 orang (88,9%) sedangkan pada kelompok kontrol seluruh responden berpenghasilan kurang dari Rp 1.091. 950,-

Nilai pada kelompok intervensi yaitu mean *pretest* 18,67 dan skor untuk *posttest* kelompok intervensi menunjukkan mean 36,67. Nilai untuk kelompok kontrol *mean pretest* adalah 16 dan mean *posttest* pada kelompok kontrol adalah 27,3. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *paired t-test* didapatkan hasil yaitu *p value* $0,000 < 0,05$ (α) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan harga diri klien TB paru di Desa Sukoreno dan Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember sebelum dan sesudah dilakukan terapi suportif: kelompok. Hasil *independent t-test* menyatakan bahwa terapi suportif: kelompok memiliki pengaruh terhadap perubahan harga diri klien TB Paru di Desa Sukoreno dan Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember yaitu antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol dapat diketahui nilai $t = 8,53$ dengan *p value* $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa terdapat perbedaan harga diri klien TB paru yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Terapi suportif: kelompok dapat meningkatkan harga diri klien yang mengalami gangguan harga diri rendah khususnya klien TB paru. Klien TB paru yang mengalami masalah fisik karena infeksi bakteri dan penurunan akibat

kondisi fisik mempengaruhi kondisi psikologis klien yang dapat mengganggu kelancaran proses pengobatan klien TB paru yang memerlukan waktu lama untuk menyembuhkan penyakit ini. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa gangguan harga diri rendah pada klien TB paru dapat diatasi dengan terapi suportif: kelompok.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Pengaruh Terapi Suportif: Kelompok terhadap Perubahan Harga Diri Klien TB Paru di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember”. Penulis menyampaikan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku Ketua PSIK Universitas Jember;
2. Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp. Kep. J. selaku dosen pembimbing utama sekaligus dosen pembimbing akademik yang dengan begitu sabar dan runtun memberikan bimbingan dan dukungan dalam penyusunan skripsi;
3. Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom. Selaku dosen pembimbing anggota dan Bapak Murtaqib, S.Kp, M.Kep selaku dosen penguji yang terus menuntun hingga skripsi ini selesai;
4. Ns. Dini Kurniawati, M.Psi yang telah membimbing awal menempuh skripsi;
5. Ns. Siswoyo, S.Kep selaku dosen pembimbing akademik pertama yang telah membimbing saya selama 3 tahun di PSIK UNEJ;
6. Puskesmas Umbulsari dan seluruh responden di Desa Sukoreno dan Desa Umbulsari yang telah bersedia dan dengan giat mendukung penelitian ini;
7. Teman- temanku angkatan 2009, saudara bogutku Linda, Yogis, Yeni, Dini, Dessy, Febri dan Firdausi yang telah bahu membahu menyelesaikan studi;
8. Teman- temanku angkatan 2009 yang tidak sampai akhir berjuang Edoardo Bayu, Bagas Surya Dewa, Imam Maksum, Tetty Pradika, Hermastuti Retno, Clara Rianez, Ana Rufaida, Dessy Icha, Islahiyatul, Ahmad Lutfi, Yoga

Yolanda, Venny Heidy, Masfufah Putri, Rohmah, Florence Joyner dan Icha Maulana.

9. Inspiratorku Mas Helmy '05, Mas Agung '05, Mas Latif '05, Mas Candra '07 dan Mas Rizmawan '08;
10. Sahabat satu atapku, Yudha '11, Mas Agung '08, Mas Iman '08, Mas Alfidsiuz '08 dan Mas Jayanta '07.

Penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Jember, Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat	9
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	9
1.4.2 Manfaat Bagi Instansi Pendidikan	9
1.4.3 Manfaat Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Tuberkulosis Paru (TB Paru)	11
2.1.1 Definisi TB Paru	11
2.1.2 Tanda dan Gejala TB Paru	11
2.1.3 Cara Penularan TB Paru	12
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya TB Paru	13
2.1.5 Pengobatan TB Paru	14
2.1.6 Dampak TB Paru	16
2.2 Harga Diri	17
2.2.1 Definisi Harga Diri	17
2.2.2 Klasifikasi Harga Diri	18
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	20
2.2.4 Pengukuran Harga Diri	22
2.3 Terapi Suportif: Kelompok	24

2.3.1	Definisi Terapi Suportif: Kelompok.....	24
2.3.2	Tujuan Terapi Suportif: Kelompok.....	24
2.3.3	Pelaksanaan Terapi Suportif: Kelompok.....	25
2.3.4	Hasil Terapi Suportif: Kelompok.....	26
2.4	Peran Perawat Jiwa dalam Penatalaksanaan TB Paru	27
2.5	Pengaruh Terapi Suportif: Kelompok terhadap Harga Diri Klien TB Paru	28
2.6	Kerangka Teori	29
BAB 3.	KERANGKA KONSEPTUAL	30
3.1	Kerangka Konseptual	30
3.3	Hipotesis	31
BAB 4.	METODE PENELITIAN	32
4.1	Jenis Penelitian	32
4.2	Populasi dan Sampel	32
4.2.1	Populasi Penelitian.....	32
4.2.2	Sampel Penelitian.....	32
4.2.3	Kriteria Sampel Penelitian.....	33
4.3	Tempat Penelitian	34
4.4	Waktu Penelitian	35
4.5	Definisi Operasional	35
4.6	Pengumpulan data	36
4.6.1	Sumber data	36
4.6.2	Teknik pengumpulan data	37
4.6.3	Alat pengumpulan data	41
4.6.4	Uji validitas dan uji reliabilitas	42
4.7	Rencana Pengolahan Data dan Analisa Data	43
4.7.1	<i>Editing</i>	43
4.7.2	<i>Coding</i>	43
4.7.3	<i>Processing/Entry</i>	44
4.7.4	<i>Cleaning</i>	44
4.7.5	Teknik Analisa Data.....	44
4.8	Etika Penelitian	45
BAB 5.	HASIL DAN PEMBAHASAN	48
5.1	Hasil Penelitian	48
5.2	Pembahasan	57
5.3	Implikasi Keperawatan	73
5.4	Keterbatasan Penelitian	74
BAB 6.	SIMPULAN DAN SARAN	75
6.1	Simpulan	75
6.2	Saran	76
6.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	76
6.2.2	Bagi Pelayanan Kesehatan	77
6.2.3	Bagi Masyarakat	77
6.2.4	Bagi Penelitian Selanjutnya	77
	DAFTAR PUSTAKA	78
	LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Jenis, sifat dan dosis OAT klien TB paru	14
4.1 Definisi operasional penelitian.....	36
4.2 <i>Blue print</i> kuesioner <i>Rosenberg Self Esteem</i>	42
5.1 Distribusi responden berdasarkan usia Klien TB Paru di Desa Sukoreno dan Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember Desember 2013	49
5.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin, status pernikahan, pendidikan, penghasilan klien TB Paru di Desa Seukoreno dan Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember Desember 2013.....	50
5.3 Distribusi Harga Diri Klien TB Paru pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dilakukan Terapi Suportif Kelompok di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember Tahun 2013 (n=18).....	52
5.4 Analisis Perubahan Harga Diri Klien TB Paru pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Terapi Suportif Kelompok di Desa Sukoreno dan Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember Tahun 2013 (n=9).....	54
5.5 Analisis Perbedaan Harga Diri Klien TB Paru pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Desa Sukoreno dan Desa Umbulsari Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember Tahun 2013 (n=18).....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Rentang respon konsep diri	18
2.6 Kerangka Teori.....	29
3.1 Kerangka Konsep	30
4.1 Gambaran rencana pelaksanaan penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i>	85
B. Lembar <i>Consent</i>	86
C. Data Responden.....	87
D. Lembar Kuesioner Harga Diri <i>Rosenberg</i>	88
E. Modul Terapi Suportif: Kelompok pada Klien TB Paru	90
F. SOP Terapi Suportif: Kelompok.....	104
G. Hasil Analisa Data.....	112
H. Dokumentasi	119
I. Surat Penelitian	121
J. Keterangan Uji SOP	126