



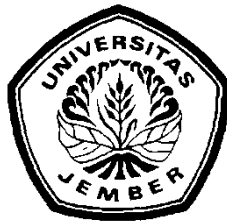
**PENGARUH *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP
KEJADIAN DEPRESI POSTPARTUM
PADA IBU PRIMIPARA
DI RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Nandita Yogis Pratama
NIM 092310101029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**PENGARUH *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP
KEJADIAN DEPRESI POSTPARTUM
PADA IBU PRIMIPARA
DI RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Nandita Yogis Pratama
NIM 092310101029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Mama Sri Suhartini dan papa Supriyono tersayang yang telah membesarkan, merawat, mendidik, membimbing dan yang tidak pernah bosan memberikan dukungan sampai saat ini, terimakasih banyak atas nasehat, dukungan, doa, serta pengorbanannya baik materi maupun pikiran;
2. Buat adikku Marda Aditya Suphardian yang selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis serta yang selalu merindukan penulis untuk pulang kampung;
3. Keluarga besar di Madiun yang selalu mendukung;
4. Siwi Lutfia Mustikasari yang setia dalam doa dan dukungan untuk menemani dari awal sampai akhir, yang selalu menegurku ketika aku salah, yang selalu menguatkanaku ketika aku jatuh dan selalu berada suka maupun duka semoga dengan ini menjadi awal dari jejak besar langkah kita di masa depan;
5. Guru-guru saya di TK Dharma Wanita, SDN Wungu 1, SMP Negeri 1 Wungu, dan SMAK St Bonaventura Madiun serta almamater tercinta Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas dan seluruh dosen yang saya banggakan.

MOTO

“ Dan katakanlah (olehmu Muhammad), “ ya Tuhanku, tambahkan kepadaku ilmu pengetahuan.

(Terjemahan Surat Thoha ayat 114) *)

“ Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada kedua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandung dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepadaKu dan kepada kedua orang ibu bapakmu, hanya Kepadakulah kembalimu “

(Terjemahan Surat Lukman ayat 14) *)

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2007. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Solo:PT Qomari prima publisher. h. 902.

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nandita Yogis Pratama

NIM : 092310101029

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Discharge Planning* Terhadap Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Primipara di RSD dr. Soebandi Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 07 Januari 2014
Yang menyatakan,

Nandita Yogis Pratama
NIM 092310101029

SKRIPSI

PENGARUH *DISCHARGE PLANNING* TERHADAP KEJADIAN DEPRESI POSTPARTUM PADA IBU PRIMIPARA DI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

oleh

Nandita Yogis Pratama.
NIM 092310101029

Pembimbing

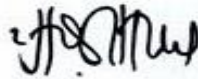
Dosen Pembimbing Utama : Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Wantiyah, M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Discharge Planning* Terhadap Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Primipara di RSD dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Sefasa
tanggal : 7 Januari 2014
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua,



Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.
NIP 19800112 200912 2 002

Anggota I



Ns. Wantiyah, M.Kep.
NIP 19810712 200604 2 001

Anggota II



Ns. Lantin Sulistiyorini, S.Kep., M.Kes.
NIP 19780323 200501 2 002



di. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

Pengaruh *Discharge Planning* Terhadap Kejadian Depresi Postpartum pada Ibu Primipara di RSD dr.Soebandi Jember (*The Influence of Discharge Planning to Postpartum Depression of The Primipara Mother at RSD dr.Soebandi Jember*)

Nandita Yogis Pratama

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Postpartum depression is feeling sad after childbirth. Depression that sustainable more than few days reflect a serious psychological issue. One of the intervention given by a nurse in preventing the occurrence of postpartum depression is discharge planning. Discharge planning is a process of learning that involves patients and families with good communication and direction to increase the knowledge and the ability of patients to care themselves after at home. The purpose of this study was to compare the incident of postpartum depression between intervention group and control group. The design of this study was pre experimental with static group comparison design. Technique sampling used quota sampling with 30 respondents. The analyzed used Mann-Whitney with 95% CI ($\alpha:0,05$) and got p -value $0,034 (< \alpha=0,05)$ as the result. The result showed that the incident of postpartum depression of mother who did not get discharge planning was 40% and the incident of postpartum depression of mother who got discharge planning was 6,7%. The conclusion was there is a significant effect of discharge planning to prevent the incident of postpartum depression. Based on this research, nurses should apply of discharge planning as nurses intervention by making the standart operational procedure in the hospital.

Keyword: *discharge planning, depression postpartum, primipara.*

RINGKASAN

Pengaruh *Discharge Planning* Terhadap Kejadian Depresi Postpartum pada Ibu Primipara di RSD dr.Soebandi Jember: Nandita Yogis Pratama, 092310101029; 2014; xix+128halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Depresi postpartum adalah perasaan sedih setelah melahirkan. Depresi yang berkelanjutan lebih dari beberapa hari mencerminkan masalah psikologis yang serius. Salah satu intervensi yang dilakukan perawat dalam mencegah terjadinya depresi postpartum di rumah sakit adalah dengan cara pemberian *discharge planning*. *Discharge planning* (perencanaan pemulangan) merupakan suatu proses pembelajaran yang melibatkan pasien dan keluarga dengan komunikasi yang baik dan terarah yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pasien tentang perawatan setelah dirumah, sehingga hal ini dapat mencegah terjadinya depresi postpartum.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis ada tidaknya pengaruh *discharge planning* terhadap kejadian depresi postpartum pada ibu primipara di RSD dr. Soebandi Jember. Penelitian ini menggunakan metode penelitian *pre eksperimen* dengan desain *static group comparison design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu postpartum ke RSD dr.Soebandi Jember selama bulan Otober sampai bulan November, dengan sampel 30 responden yang terdiri dari 15 responden untuk kelompok perlakuan dan 15 responden untuk kelompok kontrol. Teknik pemilihan sampel yang digunakan adalah *quota sampling*. Penelitian ini dilakukan di ruang nifas RSD dr. Soebandi Jember, dengan

menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data, sehingga data yang diperoleh adalah data primer. Uji validitas dan reliabilitas menggunakan *Pearson Product Moment* dan uji *Alpha Cronbach*.

Hasil penelitian menunjukkan kejadian depresi postpartum pada kelompok yang tidak diberikan *discharge planning* sebesar 40%. Depresi postpartum pada kelompok yang diberikan *discharge planning* hanya 6,7% saja. Hasil analisis uji statistik dengan menggunakan *Mann-Whitney* untuk melihat perbedaan kejadian antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan yaitu didapatkan $P \text{ value} = 0,034 < (\alpha = 0,05)$, yang berarti H_0 gagal ditolak, hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kejadian depresi postpartum pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh *discharge planning* terhadap kejadian depresi postpartum pada ibu primipara di RSD. dr Soebandi Jember.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut beberapa saran yang dapat diterapkan yaitu perlu untuk meningkatkan kualitas *discharge planning* pada tataran klinik atau rumah sakit dengan menggunakan SOP yang terstruktur. Selain itu hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lanjutan terkait dengan *discharge planning* pada semua ruangan rawat inap di rumah sakit.

PRAKATA

Segala puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Pengaruh *Discharge Planning* Terhadap Kejadian Depresi Postpartum pada Ibu Primipara di RSD dr Soebandi Jember” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai langkah awal untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan karena skripsi ini dapat penulis selesaikan atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak, yaitu:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Wantiyah, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Anggota serta Ns Lantin Sulistyorini, S.Kep, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah membimbing, memberikan masukan dan saran dengan sabar dan penuh ikhlas demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Siswoyo, S.Kep, dan Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. seluruh dosen, staf dan karyawan yang telah memberikan dukungan selama melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. Segenap pimpinan dan jajaran RSD dr.Seobandi Jember, Ibu Aulia ruang nifas, Ibu Endang bidang diklat yang telah memberikan kesempatan peneliti dalam mengembangkan ilmu dan telah mengizinkan untuk melakukan penelitian;
6. Papa, Mama dan adikku beserta keluarga besar di Madiun yang menjadi sumber motivasi dan semangat demi terselesaikannya skripsi ini;

7. teman-teman seluruh angkatan khususnya angkatan 2009 yang telah memberikan dukungan, saran selama penyusunan skripsi ini serta memberikan indahnya kebersamaan;
8. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat.

Jember, 07 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat	10
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	10
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan	10
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.4 Bagi Masyarakat	10
1.4.5 Bagi Peneliti	11
1.5 Keaslian Penelitian	11

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Postpartum.....	13
2.1.1 Pengertian Postpartum	13
2.1.2 Periode Postpartum.....	13
2.1.3 Adaptasi Fisiologi Postpartum	14
2.1.4 Adaptasi Psikologis Postpartum	19
2.2 Depresi Pasca Persalinan	20
2.2.1 Pengertian Depresi.....	20
2.2.2 Jenis-Jenis Gangguan Depresi pada Postpartum	20
2.2.3 Tanda dan Gejala	22
2.2.4 Etiologi	24
2.2.5 Skrining Depresi	25
2.2.6 Penatalaksanaan Depresi Postpartum	26
2.3 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Dengan Gangguan Psikologi	
Postpartum	27
2.3.1 Pengkajian....	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan....	27
2.3.3 Intervensi keperawatan....	28
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	29
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	29
2.4 Discharge Planning	30
2.4.1 Pengertian	30
2.4.2 Tujuan <i>Discharge Planning</i>	31
2.4.3 Sasaran <i>Discharge Planning</i>	31
2.4.4 Prinsip <i>Discharge Planning</i>	32
2.4.5 Proses <i>Discharge Planning</i>	35
2.5 Kerangka Teori	39
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	40
3.1 Kerangka Konseptual.....	40
3.2 Hipotesis Penelitian	41

BAB 4. METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Desain penelitian.....	42
4.2 Populasi dan sampel penelitian	43
4.2.1 Populasi penelitian	43
4.2.2 Sampel penelitian	43
4.2.3 Kriteria sampel	44
4.3 Lokasi Penelitian.....	44
4.4 Waktu Penelitian	44
4.5 Definisi Operasional	45
4.6 Pengumpulan Data	46
4.6.1 Sumber Data	46
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	46
4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	48
4.6.4 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	49
4.7 Pengolahan data.....	50
4.7.1 <i>Editing</i>	50
4.7.2 <i>Coding</i>	51
4.7.3 <i>Entry</i>	51
4.7.4 <i>Cleaning</i>	51
4.8 Analisa data.....	51
4.8.1 Analisa Univariat	51
4.8.2 Analisa Bivariat	52
4.9 Etika penelitian	53
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1 Hasil Penelitian	56
5.1.1 Analisis Univariat	56
5.1.2 Analisis Bivariat	60
5.2 Pembahasan	61
5.2.1 Karakteristik Responden.....	61
5.2.2 Kejadian Depresi pada Ibu Postpartum yang Dilakukan <i>Discharge Planning</i>	66

5.2.3	Kejadian Depresi pada Ibu Postpartum yang tidak dilakukan <i>Discharge Planning</i>	68
5.2.4	Perbedaan Depresi pada Ibu Postpartum yang Dilakukan <i>Discharge Planning</i> dan Ibu Postpartum yang Tidak Dilakukan <i>Discharge planning</i>	70
5.3	Implikasi Bagi Keperawatan.....	76
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB 6.	SIMPULAN DAN SARAN.....	78
6.1	Simpulan.....	78
6.2	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan Jenis Gangguan psikologi Postpartum	23
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Penelitian.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan Status Perkawinan dan Tempat Tinggal	57
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	58
Tabel 5.3 Distribusi Kejadian Depresi pada Ibu Postpartum yang Dilakukan <i>Discharge Planning</i>	59
Tabel 5.4 Distribusi Kejadian Depresi pada Ibu Postpartum yang Tidak Dilakukan <i>Discharge Planning</i>	60
Tabel 5.5 Perbedaan Depresi pada Ibu Postpartum yang Dilakukan <i>Discharge Planning</i> dan Ibu Postpartum yang Tidak Dilakukan <i>Discharge Planning</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	LEMBAR <i>INFORMED CONSENT</i>	86
Lampiran 2	INSTRUMEN PENELITIAN	87
Lampiran 3	KUASIONER <i>EDINBURG POSNATAL DEPRESSION SCALE</i> . ..	88
Lampiran 4	FORM <i>DISCHARGE PLANNING</i> POSTPARTUM	89
Lampiran 5	ALUR <i>DISCHARGE PLANNING</i>	92
Lampiran 6	<i>STANDART OPERATIONAL PROCEDURE (SOP)</i>	93
Lampiran 7	SATUAN ACARA PENDIDIKAN (SAP)	95
Lampiran 8	HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	104
Lampiran 9	HASIL ANALISA DATA.....	108
Lampiran 10	DOKUMENTASI PENELITIAN.....	114
Lampiran 11	SURAT IJIN.....	116
Lampiran 12	SURAT LULUS UJI SOP	123
Lampiran 13	LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI	124