



**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA PENYAKIT OSTEOARTRITIS
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT BINA
SEHAT KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Luthfi Akhyar
NIM 102010101013**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA PENYAKIT OSTEOARTRITIS
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT BINA
SEHAT KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran (S1) dan mencapai gelar sarjana kedokteran

Oleh

**Luthfi Akhyar
NIM 102010101013**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2014**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Puji Adi Sumirat dan Ibunda Hanifah yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang tiada henti, dan yang telah mendidik, serta menjadikan saya menjadi manusia yang lebih baik;
2. Guru-guruku tercinta yang telah mendidik dengan penuh kesabaran mulai dari taman kanak-kanak hingga SMA;
3. Dosen-dosen Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
4. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

MOTO

Tunjukkanlah kami jalan yang lurus
(Terjemahan QS. Al-Fatihah ayat 6) *

*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2008. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Surabaya: Mekar Surabaya.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luthfi Akhyar

NIM : 102010101013

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Lamanya Menderita Penyakit Osteoarthritis dengan Tingkat Depresi pada Pasien di Rumah Sakit Bina Sehat Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 27 Februari 2014
Yang menyatakan,

Luthfi Akhyar
NIM 102010101013

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA PENYAKIT OSTEOARTRITIS DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT BINA SEHAT KABUPATEN JEMBER

Oleh

Luthfi Akhyar
NIM 102010101013

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, Sp. KJ.

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Yudha Nurdian, M. Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Lamanya Menderita Penyakit Osteoartritis dengan Tingkat Depresi pada Pasien di Rumah Sakit Bina Sehat Kabupaten Jember” ini telah diuji dan disahkan pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 14 Februari

Tempat : Ruang Sidang Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua (Penguji I)

Sekretaris (Penguji II)

dr. Ali Santosa, Sp. PD.
NIP. 195909041987011001

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.
NIP. 194906161982031001

Anggota (Penguji III)

Anggota (Penguji IV)

dr. Alif Mardijana, Sp. KJ.
NIP. 195811051987022001

dr. Yudha Nurdian, M. Kes.
NIP. 197110191999031001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Enny Suswati, M. Kes.
NIP. 197002141999032001

RINGKASAN

Hubungan Lamanya Menderita Penyakit Osteoarthritis dengan Tingkat Depresi pada Pasien di Rumah Sakit Bina Sehat Kabupaten Jember; Luthfi Akhyar; 102010101013; 2014; 70 halaman; Fakultas Kedokteran; Universitas Jember.

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang berkaitan dengan kerusakan kartilago sendi. Bagian-bagian yang paling sering terkena osteoarthritis adalah vertebra, panggul, lutut, dan pergelangan kaki. Prevalensi osteoarthritis lutut radiologis di Indonesia cukup tinggi, yaitu mencapai 15,5% pada pria dan 12,7% pada wanita. Pasien osteoarthritis biasanya mengeluh nyeri pada waktu melakukan aktivitas atau jika ada pembebanan pada sendi yang terkena. Pada derajat yang lebih berat, nyeri dapat dirasakan terus menerus sehingga sangat mengganggu mobilitas pasien. Diperkirakan 1-2 juta orang lanjut usia di Indonesia menderita cacat karena osteoarthritis. Osteoarthritis merupakan penyakit sendi yang sering diderita dewasa hingga lanjut usia dengan keluhan utama nyeri kronis yang menimbulkan cemas dan depresi serta ketidakberdayaan. Nyeri kronis ini akan mempengaruhi aktivitas, sosial, spiritual dan psikologis yang akan membuat penderitanya mengalami stres.

Depresi adalah penyakit yang umum dan banyak dijumpai, dapat menyerang siapa saja, dimana saja, dan kapan saja, tetapi paling sering dilupakan oleh para klinisi baik dokter umum maupun dokter spesialis. Hal ini biasanya disebabkan karena dokter dalam prakteknya lebih mengedepankan mencari kelainan somatik daripada menelusuri penyebab keluhan-keluhan yang penyebabnya psikis. Bahkan setelah melalui berbagai pemeriksaan canggih tetap tidak ditemukan adanya kelainan, faktor psikis yang mendasari keluhan-keluhannya sering tidak mendapat perhatian yang cukup.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien dengan diagnosis

osteoarthritis yang melakukan pengobatan di Rumah Sakit Bina Sehat Kabupaten Jember. Sampel untuk penelitian adalah seluruh pasien dengan diagnosis osteoarthritis yang melakukan pengobatan dan ada pada waktu diadakan penelitian serta sesuai dengan pertimbangan tertentu, yaitu kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan cara *non probability sampling* dengan metode *quota sampling*. Pada penelitian ini, besar sampel sebanyak 30 orang.

Uji analisis data yang digunakan adalah setelah data terkumpul dilakukan tabulasi data dalam bentuk tabel dan dikelompokkan. Jawaban setiap pertanyaan akan diberi skor. Kemudian dilakukan uji *Spearman Rho* untuk mengetahui hubungan variabel independen terhadap variabel dependen. Derajat kemaknaan $\alpha = 0.05$ artinya jika uji statistik menunjukkan $p \leq 0,05$ maka ada hubungan yang signifikansi antara variabel independen dengan variabel dependen. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan lamanya menderita penyakit osteoarthritis dengan tingkat depresi pada pasien rawat jalan poli penyakit dalam dan ortopedi Rumah Sakit Bina Sehat Kabupaten Jember.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lamanya Menderita Penyakit Osteoartritis dengan Tingkat Depresi pada Pasien di Rumah Sakit Bina Sehat Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Enny Suswati, M. Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr. Hairrudin, M. Kes., selaku Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
3. dr. Alif Mardijana, Sp. KJ., selaku Dosen Pembimbing Utama (DPU) dan dr. Yudha Nurdian, M. Kes., selaku Dosen Pembimbing Anggota (DPA) yang telah banyak membantu meluangkan waktu, pikiran serta perhatiannya untuk membimbing penulisan skripsi ini sejak awal hingga akhir;
4. dr. Ali Santosa, Sp. PD., selaku Dosen Penguji I dan dr. Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini;
5. dr. Hairrudin, M. Kes., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah bersedia membimbing selama masa studi;
6. dr. Sugiyanta, M. Ked., selaku koordinator KTI yang telah menyetujui penyusunan skripsi ini;
7. dr. Hj. Faida., selaku direktur Rumah Sakit Bina Sehat Kabupaten Jember yang telah menyetujui penelitian skripsi ini;

8. Ayahku Puji Adi Sumirat dan Ibuku Hanifah terkasih dan tercinta atas dukungan moril, materi, doa, dan semua curahan kasih sayang yang tak akan pernah putus. Kebahagiaan kalian segalanya untukku;
9. Adik-adikku, Saila Azkiya, Maulida Ridani, dan Muhammad Abrori, yang selalu memberiku motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini;
10. Rekan satu timku, Amalia Firdaus, Puspita Sari, Vita Rahmawati, Dhevy Wulandari, Amalia Afdalina, Rizka Kusumaningsih, dan Bagus Putra Dharma, terima kasih atas dukungan, tenaga usaha, dan kerjasamanya hingga akhir;
11. Teman-teman Edelweiss, Senoadji Pratama, Riswan Febrianto, Mohammad Ferry Nur Abadi, I Wayan Suardita, Benny Wicaksono, Mohammad Nur Humaidi Zulmi yang telah memberikan dorongan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini;
12. Teman-teman angkatan 2010 Lambda yang selalu saling bahu membahu menjalani Studi demi meraih gelar Sarjana Kedokteran;
13. Teman-teman angkatan lain, terimakasih atas dukungannya;
14. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya untuk perkembangan Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Jember, 27 Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN BIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Osteoarthritis	6
2.1.1 Predileksi	6
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Faktor Resiko.....	7

2.1.4 Gejala.....	8
2.1.5 Pemeriksaan.....	9
2.1.6 Diagnosis	10
2.1.7 Diagnosis Banding.....	11
2.2 Depresi	11
2.2.1 Prevalensi	11
2.2.2 Etiologi	12
2.2.3 Gejala.....	12
2.2.4 Diagnosis	13
2.3 HDRS (<i>Hamilton Depression Rating Scale</i>)	13
2.4 CLP (<i>Consultation Liaison Psychiatry</i>).....	15
2.5 Hubungan Osteoarthritis dengan Depresi.....	15
2.6 Kerangka Konseptual	22
2.7 Hipotesis Penelitian	23
BAB 3. Metodologi Penelitian.....	24
3.1 Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel	24
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.2.4 Besar Sampel	25
3.2.5 Kriteria Inklusi.....	25
3.2.6 Kriteria Eksklusi	25
3.3 Variabel Penelitian	26
3.3.1 Variabel Bebas	26
3.3.2 Variabel Terikat	26
3.4 Instrumen Penelitian	26
3.4.1 Rekam Medis	26
3.4.2 Lembar Persetujuan Responden	26
3.4.3 Kuisisioner	26

3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.6 Definisi Operasional	27
3.6.1 Osteoarthritis	27
3.6.2 Depresi.....	27
3.6 Pengolahan Data	28
3.7 Analisis Data	28
3.8 Skema Alur Penelitian	29
3.9 Uji Kelayakan Etik	30
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Distribusi Responden Menurut Umur	31
4.1.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	33
4.1.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	34
4.1.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	35
4.1.5 Distribusi Responden Menurut Status Keluarga	37
4.1.6 Distribusi Responden Menurut Lama Osteoarthritis.....	38
4.1.7 Distribusi Responden Menurut Tingkat Depresi	40
4.1.8 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Umur	41
4.1.9 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Jenis Kelamin.....	43
4.1.10 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Pendidikan.....	44
4.1.11 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Pekerjaan.....	46
4.1.12 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Status Keluarga	47
4.1.13 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Umur	49
4.1.14 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis Kelamin	51
4.1.15 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Tingkat Pendidikan ..	52
4.1.16 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan.....	54
4.1.17 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status Keluarga	56
4.1.18 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Lama Osteoarthritis....	57
4.2 Analisis Hasil Penelitian.....	58
4.3 Pembahasan	60

BAB 5. PENUTUP 66
 5.1 Kesimpulan 66
 5.2 Saran..... 66
 5.3 Keterbatasan Penelitian..... 67
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN..... 71

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Cara Penilaian Gejala Depresi	14
2.2 Penilaian Tingkat Depresi.....	15
4.1 Distribusi Responden Menurut Umur.....	31
4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	33
4.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	34
4.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	35
4.5 Distribusi Responden Menurut Status Keluarga.....	37
4.6 Distribusi Responden Menurut Lama Osteoarthritis	38
4.7 Distribusi Responden Menurut Tingkat Depresi	40
4.8 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Umur.....	41
4.9 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Jenis Kelamin	43
4.10 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Tingkat Pendidikan.....	44
4.11 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Pekerjaan	46
4.12 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Status Keluarga.....	47
4.13 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Umur.....	49
4.14 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis Kelamin	51
4.15 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Tingkat Pendidikan.....	52
4.16 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan	54
4.17 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status Keluarga.....	56
4.18 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Lama Menderita Osteoarthritis	57
4.19 Hasil Uji Spearman Hubungan Lama OA dengan Tingkat Depresi	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Skema Hubungan Osteoarthritis dengan Depresi	21
2.2 Kerangka Konseptual.....	22
3.1 Skema Alur Penelitian	29
4.1 Distribusi Responden Menurut Umur.....	32
4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	33
4.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan.....	34
4.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	36
4.5 Distribusi Responden Menurut Status Keluarga.....	37
4.6 Distribusi Responden Menurut Lama Osteoarthritis	39
4.7 Distribusi Responden Menurut Tingkat Depresi	40
4.8 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Umur.....	42
4.9 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Jenis Kelamin	43
4.10 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Tingkat Pendidikan.....	45
4.11 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Pekerjaan	46
4.12 Distribusi Lama Osteoarthritis Menurut Status Keluarga.....	48
4.13 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Umur.....	50
4.14 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis Kelamin	51
4.15 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Tingkat Pendidikan.....	53
4.16 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan	55
4.17 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status Keluarga.....	56
4.18 Distribusi Tingkat Depresi Menurut Lama Menderita Osteoarthritis.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
B. Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	72
C. Lembar Kuisisioner.....	73
D. Data Umum Responden	78
E. Data Khusus Responden.....	79
F. Lembar Persetujuan Etik.....	80