



**HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN POLI
PENYAKIT DALAM RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Studi Pendidikan Dokter (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Dhevy Wulandari
NIM 102010101092

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER

2014

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberi segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, beserta Nabi Muhammad SAW dan Rasul-Nya yang selalu menjadi panutan dalam setiap langkah.
2. Orangtua tercinta, Bpk. Sunarto dan Ibu Ismiati yang telah memberikan doa, dukungan, bimbingan, kasih sayang serta pengorbanan selama ini.
3. Moh.Nur Humaidi Zulmi dan Rohma Dwi Ningtyas yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. doa, dukungan, kasih sayang.
4. Guru-guru dari TK hingga perguruan tinggi, yang telah tulus memberikan ilmu dan membimbingku untuk cita-cita yang luhur.
5. Alamamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

MOTTO

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”

(Terjemahan Q.S Al-Ankabut [29]:6)*)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.

(Terjemahan Q.S Al-Insyirah 6-7)**)

*) **) Departemen Agama Republik Indonesia. 1981. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhevy Wulandari

NIM : 102010101092

menyatakan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : “*Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 13 Februari 2014
Yang menyatakan,

Dhevy Wulandari
NIM 102010101092

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMANYA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN POLI PENYAKIT DALAM RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh

Dhevy Wulandari

NIM 102010101092

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama (DPU) : dr. Alif Mardijana, Sp.KJ

Dosen Pembimbing Anggota (DPA) : dr. Yudha Nurdian, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD Dr. Soebandi Jember” telah diuji dan disahkan pada :

hari, tanggal : Kamis, 13 Februari 2014

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji

Penguji I

dr. Ali Santosa, Sp. PD
NIP 19590904 198701 1 001

Penguji II

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490616 198203 1 001

Penguji III

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ.
NIP 19581105 198702 2 001

Penguji IV

dr. Yudha Nurdian, M.Kes
NIP 19711019 199903 1 001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember

dr. Enny Suswati, M. Kes.
NIP 19700214 199903 2 001

Dhevy Wulandari

Jurusan Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Jember

ABSTRACT

Hypertension in a condition when the blood-pressure more than or equal to 140 mmHg for systolic pressure or 90 mmHg for diastolic pressure. Besides leading to organ problems, hypertension can also cause mental problems such as depression. This study aimed to determine the correlation of duration in suffering hypertension with the grade of depression. This study takes a quantitative correlational method with cross sectional study. Technique of taking samples is a quota sampling method using survey method with questionnaire. We were using 30 samples diagnosed with hypertension who received treatment in Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit dr. Soebandi. Statistical analysis using Spearman Rho with $p \leq 0.05$. The result of this study shows that some patients were suffering hypertension since 1-5 years and some patients don't get depression. From this study, we concluded that the longer duration patients get hypertension the lower depression they get or even don't get depression symptoms at all.

Key words: *hypertension, depression.*

RINGKASAN

Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember; Dhevy Wulandari ; NIM 102010101092; 2014; 77 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan gangguan pada sistem peredaran darah yang dapat menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal, yaitu: hipertensi stage 1 tekanan sistolik ≥ 140 -159 mmHg atau tekanan diastolic ≥ 90 -99 mmHg hipertensi stage 2 tekanan sistolik ≥ 160 mmHg atau tekanan diastolik ≥ 100 mmHg. Prevalensi hipertensi di dunia pada tahun 2006 menurut WHO di seluruh dunia terdapat 972 juta orang atau 26,4% populasi dunia menderita hipertensi. Angka ini kemungkinan akan meningkat menjadi 29,2% di tahun 2025. Dari 972 juta penderita hipertensi, 333 juta berada di negara maju dan 639 juta sisanya berada di negara sedang berkembang, termasuk Indonesia. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskedas) tahun 2007 prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dari total jumlah penduduk dewasa. Banyaknya angka kejadian dari penyakit hipertensi di dunia khususnya Indonesia, maka timbul permasalahan-permasalahan yang kompleks pada penderita hipertensi tersebut, seperti masalah pada organ tubuh penderita misalnya pada jantung, pembuluh darah, otak, dan ginjal. Selain itu juga akan timbul masalah-masalah yang terkait dengan mental penderita misalnya sulit tidur, mudah marah, dan gangguan *mood*. Masalah-masalah tersebut akan membuat penderita hipertensi rentan menderita depresi

Depresi merupakan satu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala penyertanya, termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, kelelahan, rasa putus asa dan tidak berdaya, serta bunuh diri. Faktor penyebab depresi terbagi atas faktor biologi, faktor genetik dan faktor psikososial. Ketiga faktor tersebut juga dapat saling mempengaruhi satu sama lain. Namun, yang paling banyak banyak diteliti adalah

penyebab dari faktor psikososial. Penyebab depresi dari faktor psikososial antara lain dikarenakan peristiwa kehidupan dan stress lingkungan , faktor psikoanalitik dan psikodinamik. Freud dalam Kaplan (2010) menyatakan bahwa kemarahan pasien depresi diarahkan kepada diri sendiri karena mengidentifikasi terhadap objek yang hilang. Freud percaya bahwa introjeksi merupakan suatu cara ego untuk melepaskan diri terhadap objek yang hilang. Depresi menjadi suatu efek yang dapat melakukan sesuatu terhadap agresi yang diarahkan kedalam dirinya. Apabila pasien depresi menyadari bahwa mereka tidak hidup sesuai dengan yang dicita-citakannya, akan mengakibatkan mereka putus asa. Prevalensi depresi di Indonesia cukup tinggi sekitar 17-27%, sedangkan di dunia diperkirakan 5-10% pertahun.

Hal ini juga yang terjadi pada penderita hipertensi dimana hipertensi dapat menimbulkan perubahan psikologis antara lain perubahan konsep diri dan depresi. Stres psikologis dapat timbul pada saat seseorang menerima diagnosa hipertensi. Mereka beranggapan bahwa Penyakit hipertensi ini akan banyak menimbulkan permasalahan seperti pengendalian diet serta terapi yang lama dan kompleks, biaya pengobatan yang mahal, komplikasi penyakit serta banyak kekhawatiran lain yang dapat menimbulkan potensi munculnya depresi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan lamanya menderita hipertensi dengan tingkat depresi pada pasien Poli Penyakit Dalam RSD dr.Soebandi Jember. Metode Penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dan pendekatan *cross sectional* serta menggunakan teknik pengumpulan data dengan metode survei yang mana penelitian dilakukan pada tanggal 16-18 Desember 2013 di Poli Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember. Pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*, sebanyak 30 sampel. Data diperoleh dengan cara memberikan pertanyaan kepada responden berdasarkan kuisisioner yang dijawab oleh responden.

Dari hasil penelitian berdasarkan hasil uji statistik Spearman Rho yang dihitung dengan program SPSS 22 didapatkan *Significancy* lama menderita hipertensi dengan

tingkat depresi adalah sebesar 0,000 yang menunjukkan $p < 0,05 > 0,000$ berarti H_0 ditolak yang mana terdapat hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat depresi pada pasien poli penyakit dalam RSD dr. Soebandi Jember. Nilai korelasi Spearman sebesar -0,769 menunjukkan bahwa arah korelasi negatif dengan kekuatan kuat, dalam hal ini menunjukkan bahwa semakin lama menderita hipertensi, maka gejala depresi akan semakin menurun.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Lamanya Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Poli Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. Enny Suswati, M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas segala fasilitas dan kesempatan yang diberikan selama menempuh pendidikan kedokteran di Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp. KJ. Selaku Dosen Pembimbing Utama dan dr. Yudha Nurdian, M. Kes. Selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan perhatiannya dalam penulisan skripsi ini;
3. dr. Ali Santosa, Sp. PD dan dr. Sujono Kardis, Sp. KJ selaku Dosen Penguji yang banyak memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penulisan skripsi ini;
4. seluruh staf pengajar dan karyawan/karyawati Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas bimbingan serta bantuannya selama ini;
5. Orangtua tercinta Bpk. Sunarto dan Ibu Ismiati atas semua dukungan moril, materi, doa, dan semua curahan kasih sayang yang tak akan pernah putus;
6. Saudaraku tercinta Rohma Dwi Ningtyas dan Eni .W yang selalu memberi motivasi, dan dukungan yang tak pernah putus untuk menyelesaikan skripsi ini;
7. Moh. Nur Humaidi Zulmi atas semua bantuan mulai dari awal hingga akhir dan dengan segala dukungannya serta motivasi dalam penulisan skripsi ini;

8. Teman-teman seperjuangan Lutfi. A, Sheila Nurkhalesa, Amalia Firdaus, Amalia Rizqia Afdalina, dan Tita Swastiana Adi, atas segala bantuannya selama ini;
9. Kakakku Verieska.H, Tri mei. S, Ayu mustofa dan Adekku Elisa Ratnasari, Varina, Arum. R, Suci,R serta seluruh warga besar Wisma Annisa atas bantuan dan dukungannya selama ini;
10. Keluarga Besar LAMBDA 2010 yang selalu menyemangati dan menemani untuk terus berjuang;
11. Segala pihak di Poli Penyakit Dalam dan para subjek penelitian, terimakasih sudah memberi pengalaman baru dan atas bantuannya selama penelitian.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya;

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 13 Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERESEMPAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi	5
2.1.1 Etiologi	5
2.1.2 Faktor Resiko	6
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Gejala	11
2.1.5 Patofisiologi	12

2.1.6	Diagnosis	12
2.1.7	Komplikasi	13
2.2	Depresi	13
2.2.1	Epidemiologi	13
2.2.2	Etiologi	14
2.2.3	Patofisiologi	16
2.2.4	Penurunan Aktivitas Sistem Neurotransmitter	
Norepinefrin dan Serotonin Sebagai Penyebab Depresi	18	
2.2.5	Jenis-jenis	19
2.2.6	Gejala Klinis	22
2.2.7	Diagnosis	22
2.2.8	HDRS/ Hamilton Depression Rating Scale.....	23
2.3	Hubungan Hipertensi Dengan Depresi	24
2.4	Kerangka Konseptual.....	28
2.5	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 3.	METODE PENELITIAN	30
3.1	Rancangan Penelitian.....	30
3.2	Populasi dan Sampel	30
3.2.1	Populasi	30
3.2.2	Sampel.....	31
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.2.4	Besar Sampel.....	31
3.2.5	Kriteria Inklusi	31
3.2.6	Kriteria Eksklusi.....	32
3.3	Variabel Penelitian.....	32
3.3.1	Variabel Bebas	32
3.3.2	Variabel Terikat.....	32
3.4	Instrumen Penelitian	33
3.5	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.6	Definisi Operasional	33

3.7 Pengolahan Data	34
3.7.1 <i>Interview</i>	34
3.7.2 <i>Coding</i>	34
3.7.3 <i>Scoring</i>	35
3.7.4 <i>Entering</i>	35
3.8 Analisa Data	35
3.9 Masalah Etika	35
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Responden).....	35
3.9.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	36
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	36
3.10 Kerangka Kerja Penelitian	37
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Distribusi Data Umum	38
a. Distribusi Responen Menurut Usia.....	38
b. Distribusi Responen Menurut Jenis Kelamin	39
c. Distribusi Responen Menurut Agama.....	40
d. Distribusi Responen Menurut Tingakt Pendidikan	40
e. Distribusi Responen Menurut Pekerjaan	41
f. Distribusi Responen Menurut Status Dalam Keluarga	42
g. Distribusi Responen Menurut Lama Menderita Hipertensi...	43
h. Distribusi Responen Menurut Tingkat Depresi	44
4.1.2 Tabulasi Silang Distribusi Umum Dengan Variabel	45
a. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Jenis Kelamin	45
b. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Status Dalam Keluarga	46
c. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Usia.....	47
d. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita Hipertensi	

Menurut Tingkat Pendidikan	48
e. Tabulasi Silang Distribusi Lama Menderita Hipertensi	
Menurut Pekerjaan	49
f. Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Usia.....	50
g. Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Jenis	
Kelamin.....	51
h. Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut	
Tingkat Pendidikan.....	51
i. Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status	
Dalam Keluarga.....	52
j. Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan	53
k. Tabulasi Ditribusi Tingkatdepresi Menurut Lama	
Menderita Hipertensi	54
4.1.3 Analisis Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan	
Tingkat Depresi	56
4.2 Pembahasan.....	56
BAB 5. PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Hubungan Hipertensi dengan Depresi	27
2.2 Kerangka Konseptual	28
3.1 Kerangka Kerja Penelitian	37
4.1 Distribusi Responden Menurut Usia	39
4.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	40
4.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	41
4.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	42
4.5 Distribusi Responden Menurut Status Dalam Keluarga	43
4.6 Distribusi Responden Menurut Lama Menderita Hipertensi	44
4.7 Distribusi Responden MenurutTingkat Depresi	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII 9
2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 10
2.3	Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Hipertensi Indonesia ... 11
2.4	Klasifikasi nilai HDRS (<i>Hamilton Depression Rating Scale</i>) 24
4.1	Tabulasi Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Jenis Kelamin 46
4.2	Tabulasi Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Status Dalam Keluarga 46
4.3	Tabulasi Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Usia 47
4.4	Tabulasi Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Tingkat Pendidikan 48
4.5	Tabulasi Distribusi Lama Menderita Hipertensi Menurut Pekerjaan .. 49
4.6	Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Usia 50
4.7	Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut JenisKelamin..... 51
4.8	Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pendidikan 52
4.9	Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Status Dalam Keluarga 53
4.10	Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi Menurut Pekerjaan..... 54
4.11	Tabulasi Distribusi Tingkat Depresi MenurutLama Menderita Hipertensi 55
4.12	Analisis Antar Variabel..... 56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	68
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner	69
Lampiran 4 : Data Umum Responden	74
Lampiran 5 : Data Khusus Responden	75
Lampiran 6 : Keterangan Persetujuan Etik	76