



**ANALISIS PENGARUH BIAYA OBAT TERHADAP KEPATUHAN
KONTROL PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSD
dr. SOEBANDI JEMBER PERIODE BULAN JANUARI – JUNI 2012**

SKRIPSI

Oleh
Yeni Dwi Haryanti
NIM 092210101092

**BAGIAN FARMASI KOMUNITAS
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS JEMBER
2014**



**ANALISIS PENGARUH BIAYA OBAT TERHADAP KEPATUHAN
KONTROL PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSD
dr. SOEBANDI JEMBER PERIODE BULAN JANUARI – JUNI 2012**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata Satu Fakultas Farmasi dan mencapai gelar Sarjana Farmasi

Oleh

Yeni Dwi Haryanti

NIM 092210101092

BAGIAN FARMASI KOMUNITAS

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS JEMBER

2014

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT atas segala limpahan ampunan, karunia, kekuatan, dan petunjuk-Nya dalam rangkaian perjalanan nafas kehidupanku, Terimakasih Tuhan..
2. Orang tuaku tercinta, Bapak Supardi dan Ibu Jamilah untuk segenap doa, kepercayaan, nasehat dan kasih sayang, serta dukungan materiil dan immateriil selama ini. Terima kasih telah menjadi orang tuaku yang senantiasa mengiringi setiap langkah keberhasilanku;
3. Kakakku tersayang, mas Rudy Haryanto atas dorongan dan semangat yang diberikan hingga saat ini. Bangga sekali memiliki kakak seperti mas Rudy;
4. Guru-guruku sejak SD sampai SMA, dosen dan segenap civitas akademika Universitas Jember khususnya Fakultas Farmasi terhormat, yang telah menjadi tempat menimba ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran;
5. Almamater Fakultas Farmasi Universitas Jember.

MOTO

Mengetahui betapa berharganya waktu,
ambil dekap dan nikmati setiap saatnya.
Tak ada waktu berpangku tangan, tak ada yang ditunda untuk dilakukan.
Jangan pernah menunggu sampai besok untuk melakukan sesuatu
yang bisa kau lakukan hari ini
(Earl of Chesterfield)

Yakin membuat segalanya menjadi mungkin (Dwight L Moody)

Bersabarlah!
Segala sesuatu itu awalnya sulit
sebelum menjadi mudah
(Saadi, Penyair Iran)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

nama : Yeni Dwi Haryanti

NIM : 092210101092

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *Analisis Pengaruh Biaya Obat Terhadap Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Jember Periode Bulan Januari – Juni 2012* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada instansi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 29 Januari 2014

Yang menyatakan,

Yeni Dwi Haryanti

NIM. 092210101092

SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH BIAYA OBAT TERHADAP KEPATUHAN
KONTROL PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSD dr.
SOEBANDI JEMBER PERIODE BULAN JANUARI – JUNI 2012**

Oleh

Yeni Dwi Haryanti
NIM 092210101092

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Drs. Prihwanto Budi S. Apt., Sp. FRS.

Dosen Pembimbing Anggota : Fifteen Aprila Fajrin, S.Farm., Apt., M. Farm

PENGESAHAN

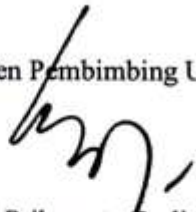
Skripsi berjudul “*Analisis Pengaruh Biaya Obat Terhadap Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Jember Periode Bulan Januari – Juni 2012*” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Farmasi Universitas Jember pada :

Hari, tanggal : Rabu, 29 Januari 2014

Tempat : Fakultas Farmasi Universitas Jember

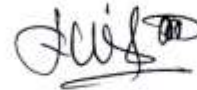
Tim Penguji

Dosen Pembimbing Utama,



Drs. Prihwanto Budi S, Apt., Sp. FRS
NIP. 196409271992031006

Dosen Pembimbing Anggota,



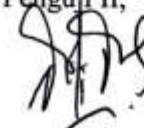
Fifteen Aprila Fajrin, S. Farm., Apt., M. Farm
NIP. 198204152006042002

Dosen Penguji I,



Afifah Machlaurin, M.Sc., Apt
NIP. 198501262008012003

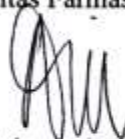
Dosen Penguji II,



Diana Holidah, S.F., M. Farm., Apt
NIP. 197812212005012002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember



Lestyo Wulandari, S.Si., Apt., M. Farm
NIP 197604142002122001

RINGKASAN

Analisis Pengaruh Biaya Obat Terhadap Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Jember Periode Bulan Januari – Juni 2012; Yeni Dwi Haryanti; 092210101092; 79 halaman; Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang banyak dijumpai dan dapat menyebabkan serangan jantung yang mematikan. Penyakit ini menempati urutan pertama penyebab kematian di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Hipertensi adalah suatu keadaan seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal, yaitu tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Terapi pengobatan hipertensi membutuhkan waktu yang lama dan biaya yang tidak sedikit sehingga hal ini akan menimbulkan kecenderungan ketidakpatuhan pasien selama menjalani pengobatan. Ketidakpatuhan pada pasien hipertensi dalam minum obat antihipertensi dapat menyebabkan komplikasi seperti risiko stroke, serangan jantung, gagal ginjal, retinopati, dan kerusakan organ yang berhubungan dengan hipertensi itu sendiri.

Pada tahun 2012 terhitung dari tanggal 1 Januari 2012 sampai dengan tanggal 30 Juni 2012 penderita hipertensi berjumlah 559 orang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian non eksperimental dengan rancangan deskriptif yang dilakukan secara retrospektif yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh biaya obat terhadap kepatuhan kontrol pasien hipertensi selama menjalani pengobatan di instalasi rawat jalan RSD dr. Soebandi Jember. Besar sampel yang diambil ditentukan dengan menggunakan rumus pengambilan sampel menurut Notoatmodjo yang dapat digunakan untuk mengukur proporsi dengan akurat pada tingkatan statistik yang bermakna (*significance*) pada 120 sampel.

Penelitian yang dilakukan dari bulan September sampai bulan November 2013 diperoleh beberapa hasil diantaranya profil demografi pasien hipertensi berdasarkan usia dan jenis kelamin di instalasi rawat jalan RSD dr. Soebandi Jember periode bulan Januari-Juni 2012 diperoleh hasil pasien berjumlah 33 dengan 23 perempuan dan 10 laki-laki sebesar (27,5%) pasien berusia < 40 tahun, 60 pasien dengan 41 perempuan dan 19 laki-laki (50,0%) pasien berusia 40-54 tahun, 18 pasien dengan 9 perempuan dan 9 laki-laki (15,0%) pasien berusia 55-64 tahun dan 9 pasien dengan 7 perempuan dan 2 laki-laki (7,5%) pasien berusia > 65 tahun, profil penggunaan obat pasien hipertensi diperoleh pasien hipertensi yang mendapatkan terapi obat antihipertensi tunggal sebanyak 15 (12,5%) dan 105 pasien (87,5%) pasien menerima terapi kombinasi. Golongan obat antihipertensi yang digunakan terdistribusi, CCT (20,2%), B-Blocker (25,2%), Diuretik (25,4%), ARB (9,3%) dan ACEI (19,9%). Dan kombinasi obat yang digunakan terdistribusi, ACEI-Diuretik (17,9%), ARB-Diuretik (10,7%), B-Blocker-Diuretik (28,1%), Diuretik-CCT (20,8%) dan ACEI-CCT (22,5%). 120 sampel lalu dianalisis menggunakan metode analisis Regresi Logistik untuk mengetahui pengaruh biaya obat terhadap kepatuhan kontrol pasien dan diperoleh hasil bahwa faktor biaya obat berpengaruh terhadap kepatuhan pasien hipertensi sebesar 0,2% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel di luar penelitian selain biaya obat sebesar 99,8%. Hal-hal lain yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat antihipertensi selain biaya obat, diantaranya pengetahuan mengenai hipertensi, keyakinan mengenai manfaat dan kendala dalam melaksanakan program pengobatan, faktor demografi (umur, jenis kelamin, status menikah, tingkat pendidikan) dan kondisi klien (tingkat keparahan penyakit dan gejala depresi yang muncul). Hasil analisis dari penelitian ini juga menunjukkan bahwa pasien hipertensi yang tidak patuh selama menjalani pengobatan dan tidak teratur mengontrol kesehatannya sampai tekanan darahnya normal ke Rumah Sakit dr. Soebandi Jember sebesar 70,8% dan yang patuh hanya 29,2% dari total 120 sampel.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *Analisis Pengaruh Biaya Obat Terhadap Kepatuhan Kontrol Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSD dr. Soebandi Jember Periode Bulan Januari – Juni 2012*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Jember, Lesty Wulandari, S. Si., Apt., M.Farm atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini;
2. Bapak Drs. Prihwanto Budi S. Apt., Sp. FRS. selaku dosen pembimbing utama, Ibu Fifteen Aprila Fajrin, S.Farm., Apt., M.Farm selaku dosen pembimbing anggota, Ibu Afifah Machlaurin, M. Sc., Apt dan Ibu Diana Holiday S. Farm., Apt., M.Farm, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan perhatiannya dalam penyusunan skripsi ini;
3. Semua bagian rekam medik bagian rawat jalan RSD dr. Soebandi yang telah bersedia membantu selama proses pengambilan data di RSD dr. Soebandi Jember;
4. Bapak dan Ibu, Bapak Supardi dan Ibu Jamilah untuk segenap doa, kepercayaan, nasehat dan kasih sayang, serta dukungan materiil dan immaterial selama ini. Terima kasih telah menjadi orang tuaku;
5. Kakakku tersayang Rudy Haryanto yang selalu memberiku motivasi, semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. Tiada kakak yang sebaik Engkau;
6. Bunda Siti Rofiqoh sebagai mbak ipar satu-satunya. Terimakasih atas motivasinya selama ini;

7. Ahmad Malka Maulana Arsy dan Siti Malika Maulia Arsy sebagai ponakanku yang sangat aku sayang. Terimakasih telah menjadi penyemangatku untuk menyelesaikan skripsi ini. Senyum kalian adalah kekuatanku;
8. Sahabatku sejak aku masih muda sampai sekarang Rofiatul Adawiyah dan Uswatun Hasanah yang mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat dan memberiku kenangan terindah, semoga persahabatan ini akan selalu terjaga sampai kita tua nantinya;
9. *My Beloved*. Mas Avan Januar Hardiyanto yang tak pernah lelah memberi perhatian, motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini;
10. Teman-temanku di kosan “De Lacifa Rasto”, Noorita Retnoningtyas, Rahma Nur Azizah, Annona Emhar, Alrisa Sari, Galdhisia Devita Caresya, Nur Aisyah, Rosita Nurfitriah telah menjadi teman seperjuangan yang saling menguatkan, memberikan arti kebersamaan bagiku;
11. Teman-teman seperjuangan skripsi Putri Wulandari, Riza Rastri Wihardiyanti, Indah Suciati dan Anisya atas semua kerjasamanya;
12. Teman-teman KKT Desa Sidomekar-Semboro Kris, Sigit, Udin, Redi, Wenny, Aya dan Mitha atas semangat dan dukungannya, *Love you guys*;
13. Mbak Nita, Mas Tri, Mas Saifus, dan Mas Jun selaku staf Bagian Akademik Fakultas Farmasi yang telah membantu melancarkan perjalanan skripsi ini;
14. Teman-teman Farmasi 2009 dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala saran dan kritik yang membangun dari semua pihak guna kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin...*

Jember, 29 Januari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | ii |
| HALAMAN MOTO | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| HALAMAN PEMBIMBINGAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| RINGKASAN | vii |
| PRAKATA | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Tinjauan tentang Hipertensi | 6 |
| 2.1.1 Pengertian Hipertensi | 6 |
| 2.1.2 Epidemiologi Hipertensi | 6 |
| 2.1.3 Klasifikasi Hipertensi | 7 |
| 2.1.4 Penyebab Hipertensi | 8 |
| 2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi | 8 |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis | 12 |

| | | |
|--------------|---|-----------|
| 2.1.7 | Diagnosa Hipertensi | 12 |
| 2.1.8 | Patofisiologi Hipertensi | 13 |
| 2.1.9 | Komplikasi Hipertensi | 14 |
| 2.1.10 | Penatalaksanaan Hipertensi | 15 |
| 2.2 | Tinjauan Tentang Kepatuhan | 19 |
| 2.2.1 | Definisi Kepatuhan | 19 |
| 2.2.2 | Variabel Kepatuhan | 19 |
| 2.2.3 | Parameter Kepatuhan Penggunaan Obat | 21 |
| 2.2.4 | Upaya Meningkatkan Kepatuhan Pasien | 21 |
| BAB 3 | METODOLOGI PENELITIAN | 23 |
| 3.1 | Jenis Penelitian | 23 |
| 3.2 | Tempat dan Waktu Penelitian | 23 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel Penelitian | 23 |
| 3.3.1 | Populasi Penelitian | 23 |
| 3.3.2 | Sampel Penelitian | 23 |
| 3.3.3 | Teknik Pengambilan Sampel | 23 |
| 3.4 | Bahan Penelitian | 24 |
| 3.5 | Variabel Penelitian | 24 |
| 3.5.1 | Variabel Bebas | 24 |
| 3.5.2 | Variabel Terikat | 24 |
| 3.6 | Kriteria Pengambilan Sampel | 24 |
| 3.6.1 | Kriteria Inklusi | 25 |
| 3.6.2 | Kriteria Eksklusi | 25 |
| 3.7 | Definisi Operasional | 25 |
| 3.8 | Sumber, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data | 26 |
| 3.8.1 | Sumber Data | 26 |
| 3.8.2 | Teknik Pengumpulan Data | 26 |
| 3.8.3 | Instrumen Pengumpulan Data | 26 |
| 3.9 | Teknik Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data | 26 |

| | | |
|-----------------------|---|-----------|
| 3.9.1 | Teknik Pengolahan Data | 26 |
| 3.9.2 | Teknik Penyajian Data | 27 |
| 3.9.3 | Analisis Data | 27 |
| 3.9.4 | Metode Analisis Data | 28 |
| 3.10 | Skema Kerja Penelitian | 30 |
| BAB 4 | HASIL DAN PEMBAHASAN | 31 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 31 |
| 4.1.1 | Jumlah Sampel | 31 |
| 4.1.2 | Demografi Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin | 31 |
| 4.1.3 | Profil Distribusi Penggunaan Obat Terapi Tunggal dan Terapi Kombinasi pada Pasien Hipertensi | 33 |
| 4.1.4 | Profil Distribusi Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat | 33 |
| 4.1.5 | Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kombinasi | 34 |
| 4.2 | Hasil Analisis Regresi Logistik | 35 |
| 4.2.1 | Regresi Logistik | 35 |
| 4.2.2 | Koefisien Determinasi | 35 |
| 4.3 | Pembahasan | 36 |
| 4.3.1 | Jumlah Sampel | 36 |
| 4.3.2 | Profil Pasien | 36 |
| 4.3.3 | Profil Pengobatan | 40 |
| 4.3.4 | Hasil Analisis Regresi Logistik | 43 |
| BAB 5 | PENUTUP | 45 |
| 5.1 | Kesimpulan | 45 |
| 5.2 | Saran | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 47 |
| LAMPIRAN | | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| 2.1 Mekanisme Patofisiologi Hipertensi | 14 |
| 3.10 Skema Kerja Penelitian | 30 |
| 4.1 Diagram Profil Demografi Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia | 31 |
| 4.2 Diagram Profil Demografi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin | 32 |
| 4.3 Diagram Profil Demografi Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin | 32 |
| 4.4 Diagram Distribusi Penggunaan Obat Terapi Tunggal dan Terapi Kombinasi pada Pasien Hipertensi | 33 |
| 4.5 Diagram Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Golongan Obat | 34 |
| 4.6 Diagram Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi Berdasarkan Kombinasi | 34 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH Tahun 1999 | 7 |
| 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VI 2003 | 7 |
| 2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Menurut WHO | 10 |
| 4.1 Analisis Regresi Logistik | 35 |
| 4.2 <i>Iteration History</i> dan <i>Model Summary</i> | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| A Lembar Pengumpul Data | 53 |
| B Daftar Harga Obat Antihipertensi | 54 |
| C Data Penelitian | 56 |
| D Analisis Regresi Logistik | 74 |