



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENCAPAIAN TUGAS PERKEMBANGAN BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Ietang Kama Djaja
NIM 062310101043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENCAPAIAN TUGAS PERKEMBANGAN BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Oleh
Ietang Kama Djaja
NIM 062310101043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENCAPAIAN TUGAS PERKEMBANGAN BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

Oleh

Ietang Kama Djaja
NIM 062310101043

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp.KJ

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Siswoyo, S.Kep

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Suwarno dan Ibunda Kamidah tercinta atas segala kasih sayang dan cintanya, pengorbanannya, kesabarannya membimbing hingga aku bisa menyelesaikan studi sarjana keperawatan, terima kasih atas semua yang telah engkau berikan kepadaku;
2. kakakku Itjoe Sutanto, adik-adikku, serta teman-temanku mulai dari kecil hingga sampai saat ini, yang telah memberikan warna dalam hidupku;
3. almamaterku tercinta dan guru-guruku yang ada di TK Bayangkari Blitar, SDN Karangtengah I Blitar, SLTPN 1 Blitar, SMAN 3 Blitar, dan seluruh dosen, staf, dan karyawan yang telah memberikan dukungan selama saya melaksanakan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember terima kasih telah mengantarkanku hingga sampai saat ini.

MOTTO

"Lihatlah mereka yang lebih tidak beruntung daripada dirimu, sehingga kau tidak mungkin tidak berpuas diri atas keberuntungan yang diberikan Allah kepadamu."
(Nabi Muhammad SAW)

“Menunda pekerjaan adalah awal sebuah kegagalan”
(Indun)

“Tujuanku adalah Motivasi”
(Kamajaya)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ietang Kama Djaja

NIM : 062310101043

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember adalah benar–benar hasil karya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 14 Pebruari 2011

Yang menyatakan,

Ietang Kama Djaja
NIM 062310101043

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Senin
tanggal : 14 Pebruari 2011
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Hanny Rasni, S.Kp., M.Kep
NIP 19761219 200212 2 003

Anggota I

Anggota II

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490610 198203 1 001

Ns. Siswoyo, S.Kep
NIP 19800412 200604 1 002

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490610 198203 1 001

***The Factors Associated with Task Achievement of Under Five Children
Development in the Work Area of Sukowono Public Health Center
in Jember Regency***

**Ietang Kama Djaja
Nursing Study Program University of Jember**

ABSTRACT

Optimal health achievement in children can be identified through the assessment done to task achievement of children development according to age. Lack of optimal development will affect the child in achieving the task in the future. The task achievement of under five children development can be affected by nutritional status, physical environment, and the psychosocial environment. The purpose of this research is to identify the factors associated with task achievement of under five children development in the work area of Sukowono public health centers in Jember regency. The research design used in here is analytic survey with case control design. The population is all under five children recorded to experience growth irregularities in Sukowono public health centers as many as 43 under five children. The sampling technique used in this research is saturated sampling with total sampling respondent of 86 under five children; 43 under five children as the case group and 43 under five children as the control group. The result of the research using chi-square test with an alpha of 5% it was obtained nutritional status with value of $p=0,025$, OR value=3,150, physical environment with value of $p=0,005$, OR value=5,778, and the psychosocial environment with value of $p=0,038$, OR value=3,669.

Key words: *nutritional status, physical environment, the psychosocial environment, and task achievement of under five children development*

RINGKASAN

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember, Ietang Kama Djaja, 062310101043; 2011; xvii + 102 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Pencapaian kesehatan yang optimal pada anak dapat diketahui melalui penilaian yang dilakukan terhadap tingkat pencapaian tugas perkembangan anak sesuai umurnya. Perkembangan yang kurang optimal akan mempengaruhi anak dalam mencapai tugas perkembangan selanjutnya. Pencapaian tugas perkembangan balita dapat dipengaruhi oleh status nutrisi, lingkungan fisik, dan lingkungan psikososial.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan pencapaian tugas perkembangan balita di wilayah kerja puskesmas Sukowono Kabupaten Jember. Desain penelitian menggunakan survey analitik dengan rancangan *case control*. Populasi adalah seluruh balita yang tercatat mengalami penyimpangan tumbuh kembang di Puskesmas Sukowono yaitu sebanyak 43 balita. Teknik sampling yang digunakan adalah sampling jenuh dengan jumlah sampel sebanyak 86 balita yang terdiri dari 43 balita sebagai kelompok kasus dan 43 balita sebagai kelompok kontrol.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi-square* dengan alpha 5% didapatkan status nutrisi dengan nilai $p=0,025$, nilai $OR=3,150$, lingkungan fisik dengan nilai $p=0,005$, nilai $OR=5,778$, dan lingkungan psikososial dengan nilai $p=0,038$, nilai $OR=3,669$, sehingga status nutrisi, lingkungan fisik, dan lingkungan psikososial memiliki hubungan dengan pencapaian tugas perkembangan, dan lingkungan fisik merupakan faktor yang memiliki kekuatan hubungan paling besar dengan pencapaian tugas perkembangan balita dengan nilai $OR=5,778$, artinya lingkungan fisik yang kurang mempunyai peluang 5,78 kali terjadinya kejadian balita dengan pencapaian tugas perkembangan tidak sesuai dibanding balita yang mendapatkan lingkungan fisik yang baik.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember”. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Hanny Rasni, S,Kp., M.Kep. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini;
3. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Siswoyo, S.Kep. selaku dosen pembimbing anggota yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
4. Ns. Rondhianto, S.Kep. dan Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama menjadi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
5. kepala dan seluruh tenaga kesehatan Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember yang telah memberi ijin dan membantu dalam terlaksanakannya penelitian ini;
6. teman-teman PSIK angkatan 2006 yang selalu kompak dan dan senantiasa memberikan dukungan maupun saran demi terselesaikannya skripsi ini;
7. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, Pebruari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	x
DATAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan	11
1.4.2 Manfaat Bagi Pendidikan Keperawatan	11
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	12
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti	12
1.5 Keaslian Penelitian	13

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Perkembangan Balita	15
2.1.1 Pengertian Perkembangan	15
2.1.2 Pengertian Balita.....	15
2.1.3 Prinsip Perkembangan Balita.....	15
2.1.4 Tugas Perkembangan Balita	17
2.2 Faktor yang Berhubungan dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita	17
2.2.1 Status Nutrisi dengan Pencapaian Tugas Perkembangan	20
2.2.2 Lingkunga Fisik dengan Pencapaian Tugas Perkembangan ...	24
2.2.3 Lingkunga Psikososial dengan Pencapaian Tugas Perkembangan	26
2.3 Intervensi Keperawatan.....	33
 BAB 3. KERANGKA KONSEP	 36
3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Hipotesis Penelitian	37
 BAB 4. METODE PENELITIAN	 38
4.1 Jenis Penelitian.....	38
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
4.2.1 Populasi Penelitian	39
4.2.2 Sampel Penelitian	39
4.2.3 Teknik Sampling	40
4.3 Lokasi Penelitian	40
4.4 Waktu Penelitian.....	40
4.5 Definisi Operasional.....	41
4.6 Pengumpulan Data.....	43
4.6.1 Sumber Data.....	43
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	43
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	44

4.6.4 Validitas dan Reliabilitas	46
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	49
4.7.1 Pengolahan Data.....	49
4.7.2 Teknik Analisis Data	51
4.8 Etika Penelitian	52
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
5.1. Hasil Penelitian.....	56
5.1.1 Karakteristik Responden.....	56
5.1.2 Analisis Deskriptif.....	59
5.1.3 Analisis Inferensial.....	63
5.1.4 Perbedaan Nilai Status Nutrisi dengan Pencapaian Tugas Perkembangan, Lingkungan Fisik dengan Pencapaian Tugas Perkembangan, dan Lingkungan Psikososial dengan Pencapaian Tugas Perkembangan	67
5.2. Pembahasan.....	69
5.2.1 Karakteristik Responden.....	69
5.2.2 Analisis Deskriptif.....	74
5.2.3 Analisis Inferensial.....	84
5.2.4 Faktor yang Memiliki Hubungan Paling Besar dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Balita	91
5.3. Keterbatasan Penelitian	92
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	94
6.1 Simpulan.....	94
6.2 Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	103

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian <i>Case Control</i>	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.2 Penilaian Tiap Bahasan dalam Kuesioner	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan Ayah, Tingkat Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga per Bulan, dan Saudara di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011	56
Tabel 5.2 Distribusi Status Nutrisi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011	59
Tabel 5.3 Distribusi Lingkungan Fisik Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011	60
Tabel 5.4 Distribusi Lingkungan Psikososial Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011	60
Tabel 5.5 Distribusi Pencapaian Tugas Perkembangan Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011.....	61
Tabel 5.6 Distribusi Tugas Perkembangan yang Tidak Dapat Dicapai Oleh Balita dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Tidak Sesuai di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011	63
Tabel 5.7 Distribusi Pencapaian Tugas Perkembangan Balita Berdasarkan Status Nutrisi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011	64
Tabel 5.8 Distribusi Pencapaian Tugas Perkembangan Balita Berdasarkan Lingkungan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011.....	65

Tabel 5.9 Distribusi Pencapaian Tugas Perkembangan Balita Berdasarkan Lingkungan Psikososial di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011.....	66
Tabel 5.10 Nilai OR Status Nutrisi, Lingkungan Fisik, dan Lingkungan Psikososial di Wilayah Kerja Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Bulan Januari 2011	67

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar <i>Informed</i> (Surat Permohonan)	103
Lampiran B Lembar <i>Consent</i> (Surat Persetujuan)	104
Lampiran C Kuesioner Penelitian	105
Lampiran D Tugas Perkembangan Anak Berdasarkan Kartu Kembang Anak (KKA).....	111
Lampiran E Tabel Berat Badan Anak Berdasarkan Umur (BB/U)	114
Lampiran F Tabel Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA)	116
Lampiran G Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	117
Lampiran H Data Deskriptif Karakteristik Responden.....	124
Lampiran I Data Kategorik	127
Lampiran J Analisis Deskriptif Asupan Nutrisi, Lingkungan Fisik, dan Lingkungan Psikososial pada Balita dengan Pencapaian Tugas Perkembangan Sesuai dan Tidak Sesuai	130
Lampiran K Analisis Bivariat.....	131
Lampiran L Hasil Penilaian Tiap Variabel	136
Lampiran N Lembar Pembimbingan Skripsi	138
Lampiran O Surat-surat.....	140