



**PERBEDAAN TINGKAT KETERAMPILAN MERAWAT
BALITA DENGAN HIPERTERMI SEBELUM DAN SETELAH
PELATIHAN PADA KELOMPOK KADER
POSYANDU DI DESA SUKAMAKMUR
KEC. AJUNG KAB. JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Yuvita Ayu Dwi A.
NIM 052310101030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PERBEDAAN TINGKAT KETERAMPILAN MERAWAT
BALITA DENGAN HIPERTERMI SEBELUM DAN SETELAH
PELATIHAN PADA KELOMPOK KADER
POSYANDU DI DESA SUKAMAKMUR
KEC. AJUNG KAB. JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Yuvita Ayu Dwi A.
NIM 052310101030**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT KETERAMPILAN MERAWAT BALITA DENGAN HIPERTERMI SEBELUM DAN SETELAH PELATIHAN PADA KELOMPOK KADER POSYANDU DI DESA SUKAMAKMUR KEC. AJUNG KAB. JEMBER

Oleh

Yuvita Ayu Dwi A.
NIM 052310101030

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Hanny Rasni, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M. Psi.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibunda Tiwin Andriyani dan Ayahanda Ali Yusuf tercinta, yang selalu sabar mendoakan, mendidik, dan memberi kasih sayang serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini;
2. adikku tersayang Atika Desy terima kasih telah menjadi adik yang nakal, teman yang baik, dan fans yang kompak;
3. sahabat tersayangku Galuh “*MieNink*” Dwi, terima kasih telah menjadi sahabat, saudara, dan guruku, *saranghae*;
4. sahabat-sahabatku yang tak akan pernah aku lupakan Lita, Uunk, Firda, Febrian, Wahyu, Lina, Dewi, Adi yang telah mengisi hari-hariku dengan senyuman, tawa dan air mata, terima kasih karena selalu ada;
5. sahabat ELF-ku Vada, Rizkq, Mbak Mir, Tee, Uut, Wulan, Che-che suatu kebahagiaan bertemu dengan kalian, *gomawo*;
6. guruku yang tercinta di TK, SDN, SLTP dan SMU, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, dan pihak lain yang telah memberikan bimbingan serta ribuan ilmu dan pengalaman berharga;
7. almamaterku Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember terima kasih telah mengantarku menuju masa depan yang lebih cerah.

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan.

(QS Al-Insyirah : 6)

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi
(pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu.

Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

(QS Al-Baqarah : 216)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuvita Ayu Dwi A.

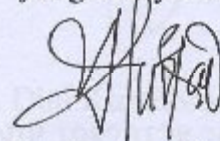
NIM : 052310101030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *"Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember"* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Oktober 2011

yang menyatakan,



Yuvita Ayu Dwi A.
NIM 052310101030

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul "Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Selasa, 25 Oktober 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

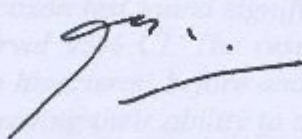
Tim Penguji

Ketua,



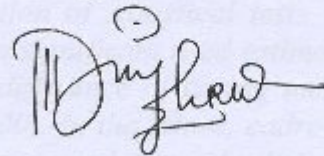
Ns. Wantiyah, M.Kep.
NIP 19810712 200604 2 001

Anggota I,



Hanny Rasni, M.Kep.
NIP 19761219 200212 2 003

Anggota II,



Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M. Psi.
NIP 19820128 200801 2 012



Mengesahkan *
Kepala Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

NIP 19490610 198203 1 001

*The Difference of Caring Toddler with Hipertermi Before and After Training
at Cadre Group Maternal & Child Health Centre in the
Village Sukamakmur, Ajung, Jember*

Yuvita Ayu Dwi Agustiningsih

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Hypertermia is a symptom that appears on almost disease. Handling is very important to avoid the occurrence of complications, especially in infants. Training of cadres is an important way in improving their knowledge and skills to community health improvement. The purpose of this study was to analyze the difference in skill level to caring toddler with hipertermi before and after training in group Sukamakmur posyandu cadres in Ajung, Jember. The study design that used was pre experimentally with One group pre test-post test design and with cross-sectional research approach method. Measuring devices used in this study is the observation sheet to measure the skill level cadres after a toddler with hipertermi. Data collection assisted by a number of observers with research objectives Maternal and Child Health Centre cadres in the working area Sukamakmur Village. The sampling technique that used was purposive sampling with amount of the sample were 30 people. Calculation of statistical tests with Wilcoxon test found significant p value 0,000 with data significant used estimation interval 95% CI. The result shows that there was a difference of caring toddler with hipertermi before and after training (p value: 0,000). In the future, cadre can improving their ability to caring toddler with hipertermi so cadre can do their role as a public health server.

Key word: Cadre, hypertermia, training

RINGKASAN

Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember; Yuvita Ayu Dwi Agustiningsih, 052310101030; 2011; xviii dan 76 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Hipertermi merupakan gejala yang muncul pada hampir setiap penyakit. Penanganan yang tepat sangat penting untuk menghindari terjadinya komplikasi khususnya pada balita. Pelatihan kader merupakan sarana penting dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan tentang peningkatan kesehatan masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan tingkat keterampilan merawat balita dengan hipertermi sebelum dan setelah pelatihan pada kelompok kader posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre eksperimental* dengan *One group pre test-post test design* dan rancangan penelitian *cross sectional*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi untuk mengukur tingkat keterampilan kader merawat balita dengan hipertermi. Pengumpulan data dibantu oleh sejumlah *observer* dengan sasaran penelitian kader posyandu di wilayah kerja Desa Sukamakmur. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang. Perhitungan uji statistik dengan Uji *Wilcoxon* didapatkan nilai p signifikan 0,000, maka nilai p kurang dari nilai α (0,05). Berdasarkan hasil tersebut maka dapat dikatakan H_0 ditolak, sehingga terdapat perbedaan keterampilan kader merawat balita dengan hipertermi sebelum dan setelah pelatihan.

PRAKATA

Puji syukur kepada ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader Posyandu di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember”. Penulis menyadari penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak, maka dalam penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Hanny Rasni, M.Kep. selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Dini Kurniawati, S.Kep, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing selama proses pengerjaan dan yang telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Wantiyah, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan demi kesempurnaan skripsi ini;
4. Ns. Latifa Aini S., M.Kep, Sp.Kom. selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberikan masukan, saran, dan semangat selama penulis menjadi mahasiswi;
5. Bapak Edy selaku kepala Puskesmas Ajung yang telah memberikan bantuan, arahan, dan saran selama peneliti melakukan penelitian;
6. Ibu Henny Supraptiningsih selaku bidan desa Sukamakmur yang telah meluangkan waktu dan memberikan bantuan selama peneliti melakukan penelitian;
7. kader desa Sukamakmur yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini;
8. teman-teman PSIK UNEJ angkatan 2005 khususnya Lukman Indra, Galuh Dwi, Ruslita, Zahratul, Haydar Rosyid, Fahim Ali, dan Firdha yang telah membantu penelitian ini;

9. semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua. Atas perhatian dan dukungan, penulis mengucapkan terima kasih.

Jember, Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan	6
1.4.2 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan	6
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat	6

1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hipertermi	9
2.1.1 Definisi Hipertermi	9
2.1.2 Penyebab Hipertermi	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Suhu Tubuh	10
2.1.4 Pengeluaran Panas	13
2.1.5 Patofisiologi Hipertermi	15
2.2 Konsep Pelatihan	17
2.2.1	Pen
gertian Pelatihan	17
2.2.2	Tuj
uan Pelatihan	18
2.2.3	Tah
apan Pelatihan	19
2.2.4	Jeni
s Metode Pelatihan	21
2.2.5	Pela
tihan Perawatan Hipertermi	23
2.3 Kader Posyandu	27
2.3.1	Tug
as Kader Posyandu	27
2.3.2	Pers
yaratan Menjadi Kader	30
2.4 Keterampilan Kader Merawat Balita Dengan Hipertermi	31
2.4.1	Pen
gertian	31
2.4.2	Fakt
or-faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Kader	
Merawat Balita dengan Hipertermi	31
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL	33

3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4. METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.2.1 Populasi Penelitian	36
4.2.2 Sampel Penelitian	36
4.2.3 Kriteria Subjek Penelitian	36
4.3 Tempat Penelitian	37
4.4 Waktu Penelitian	37
4.5 Definisi Operasional	38
4.6 Pengumpulan Data	39
4.6.1 Sumber Data.....	39
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	40
4.7 Alur Penelitian	41
4.8 Pengolahan Data	42
4.8.1 <i>Editing</i>	42
4.8.2 <i>Coding</i>	42
4.8.3 <i>Entry</i>	42
4.8.4 <i>Cleaning</i>	43
4.9 Analisis Data	43
4.10 Etika Penelitian	44
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	46
5.1 Hasil Penelitian	48
5.1.1 Data Umum	48
5.1.2 Data Khusus	52
5.2 Pembahasan Penelitian	57
5.2.1 Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader	57

5.2.2	Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader	60
5.2.3	Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertermi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader	62
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB 6.	SIMPULAN DAN SARAN.....	70
6.1	Simpulan	70
6.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1	Pola <i>one group pre test-post test design</i>	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Alur Penelitian	41
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Suhu Tubuh Normal Balita	11
Tabel 4.1 Definisi Operasional	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir, Pengalaman Mendapatkan Pelatihan Perawatan Hipertensi Sebelumnya di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Pretest</i> Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011....	52
Tabel 5.4 Distribusi <i>Crosstabulation</i> Frekuensi Umur, Pendidikan, dan Pengalaman Pelatihan Sebelumnya Sebelum Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011	54
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Nilai <i>Posttest</i> Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011....	54
Tabel 5.7 Distribusi <i>Crosstabulation</i> Frekuensi Umur, Pendidikan, dan Pengalaman Pelatihan Sebelumnya Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbedaan Tingkat Keterampilan Merawat Balita dengan Hipertensi Sebelum dan Setelah Pelatihan pada Kelompok Kader di Desa Sukamakmur Kec. Ajung Kab. Jember Bulan Agustus 2011	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Lembar *Informed*
- Lampiran B Lembar *Consent*
- Lampiran C Lembar SAP
- Lampiran D Lembar SOP
- Lampiran E Lembar Observasi
- Lampiran F *Booklet*
- Lampiran G Lembar Balik
- Lampiran H Hasil Penelitian
- Lampiran I Surat Penelitian
- Lampiran J Dokumentasi Kegiatan