



**PENGARUH KERJA GILIR TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA  
TENAGA KERJA PEREMPUAN BAGIAN PEMOTONGAN  
DI PT.PERKEBUNAN NUSANTARA X JELBUK  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Rr. Dyah Ajeng Kirana Nareswari**  
**NIM 062110101007**

**BAGIAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**PENGARUH KERJA GILIR TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA  
TENAGA KERJA PEREMPUAN BAGIAN PEMOTONGAN  
DI PT.PERKEBUNAN NUSANTARA X JELBUK  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan program pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh  
**Rr. Dyah Ajeng Kirana Nareswari**  
**NIM 062110101007**

**BAGIAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku, Drs. Soeprijanto, Ak dan Siti Ambar S.S.pd, terima kasih untuk doa, kasih sayang, bimbingan, nasehat, dan semua yang telah Ibu dan Bapak berikan kepada saya, sehingga saya selalu berusaha untuk dapat menyelesaikan kewajiban dan tugas saya sebagai seorang anak. Saya berharap dapat membahagiakan dan segera membantu Bapak dan Ibu;
2. Adik-adikku, Hafida dan Yasir, adik harus bisa dan semangat menyelesaikan pendidikan minimal hingga kuliah, jangan menyerah dan harus bisa membuat kedua orang tua kita bangga;
3. Semua guru-guruku dari TK sampai dengan PT, terima kasih atas semua ilmu, nasehat, dan bimbingan yang telah diberikan semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amin Ya Rabbal'alam;
4. Almamater tercinta TK Dharma Indria II Jember, SD Negeri Jember Lor III, SMP Negeri 3 Jember, SMA Negeri 2 Jember dan FKM UNEJ;
5. Agus Gunawan, terima kasih telah menemani perjalanan hidupku sampai detik ini. Jangan pernah letih untuk terus bersamaku dan semoga kita bisa menua bersama, Amin;
6. Sahabat-sahabatku Krisnita D.J, Dinar K.W, dan Tsani Ida R., terima kasih telah memberikan warna di hidupku dalam suka dan duka bersama selama 4 tahun ini.

## MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap ”  
(Terjemahan Surat Al-Insyiroh : 6-8) \*

“ Tuhan tidak akan mengubah nasib seseorang atau suatu kaum, kecuali dia sendiri yang berusaha mengubahnya ”  
(Terjemahan Surat Arra'du Ayat 11) \*

---

\* Departemen Agama RI. 1971. Jakarta: Yayasan Penyelenggara Penterjemah/ Penafsir Al-Qur'an

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rr. Dyah Ajeng Kirana Nareswari

NIM : 062110101007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: "*Pengaruh Kerja Gilir Terhadap Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Perempuan Bagian Pemotongan Di PT. Perkebunan Nusantara X Jelbuk Kabupaten Jember*" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Februari 2011  
Yang menyatakan,

Rr. Dyah Ajeng Kirana Nareswari  
NIM 062110101007

**SKRIPSI**

**PENGARUH KERJA GILIR TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA  
TENAGA KERJA PEREMPUAN BAGIAN PEMOTONGAN  
DI PT.PERKEBUNAN NUSANTARA X JELBUK  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh

**Rr. Dyah Ajeng Kirana Nareswari  
NIM 06211010101007**

Pembimbing :

**Dosen Pembimbing Utama** : Drs. Hadi Prayitno, M.Kes  
**Dosen Pembimbing Anggota** : Khoiron, S.KM.,M.Sc

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Pengaruh Kerja Gilir Terhadap Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Perempuan Bagian Pemotongan Di PT.Perkebunan Nusantara X Jelbuk Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 1 Februari 2011

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Anita Dewi P.S, S.KM., M.Sc  
NIP. 19780710 200312 1 001

Khoiron, S.KM., M.Sc  
NIP. 19780315 200501 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Drs. Hadi Prayitno, M.Kes  
NIP. 19610608 199802 1 001

Jamrozi, SH  
NIP. 19620209 199203 1 004

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP. 19560810 198303 1 003

*The Effect of Shift Work on Work Productivity of Women Labor of Cutting Section  
at PT. Perkebunan Nusantara X Jelbuk Jember Regency*

**Rr. Dyah Ajeng Kirana Nareswari**

*Department of Environmental and Occupational Safety Health,  
Faculty of PublicHealth, Jember University*

***ABSTRACT***

*Shift work is a division of work time set by a company in which the length of the division of work time is different depending on the policy of each company. Shift work defined by the company has a considerable impact on workers' health. Therefore, if not managed well by the company, it can result in the occurrence of health problems in workers that will eventually affect work productivity. The objective of this research was to analyze the effect of shift work on work productivity of women workers in the cutting section of PT. Perkebunan Nusantara X Jelbuk, Jember Regency. This research was analytical-observational by cross sectional approach. The population in the research was all female workers who worked in the cutting and the sample size was 82 respondents. To identify the effect of shift work on work productivity, Anova test was used that was supported by SPSS version 11.5. Statistical analysis showed that there was an effect of break on labor productivity ( $p=0.030$ ) and there was an effect of work shift on work productivity ( $p=0.028$ ). Based on the research results, it was suggested that related departments pay more attention on physical condition of workers by giving extrafooding, vitamin supplements and conduct a periodic inspection, provide a schedule of rest and nutritious food for 1400 calories shift III, change back the labors who worked on shift I, shift II and shift III as well as change the work shift pattern to be 2-2-2 or 2-2-3.*

***Keywords:*** *Shift Work, Labor Productivity, Women Labor, Cutting Section*



## RINGKASAN

**Pengaruh Kerja Gilir Terhadap Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Perempuan Bagian Pemotongan Di PT.Perkebunan Nusantara X Jelbuk Kabupaten Jember ; Rr. Dyah Ajeng Kirana Nareswari; 062110101007; 2011; 96 halaman; Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.**

Pembangunan nasional yang telah dilaksanakan sampai saat ini telah menghasilkan banyak perubahan dan kemajuan di berbagai bidang dan sektor kehidupan. Salah satu perubahan tersebut adalah semakin meningkatnya jumlah tenaga kerja perempuan pada sektor industri di Indonesia dikarenakan semakin terbukanya kesempatan kerja di berbagai sektor yang banyak menampung tenaga kerja perempuan. PT. Perkebunan Nusantara X merupakan sebuah Badan Usaha Milik Negara yang bergerak dibidang pengolahan dan eksportir tembakau. Salah satu kegiatannya adalah jasa pemotongan tembakau dimana jumlah seluruh pekerja di bagian pemotongan adalah tenaga kerja perempuan. Di sisi yang lain, kemajuan disektor industri telah mendorong banyak perusahaan menerapkan sistem kerja gilir. Kerja gilir yang ditetapkan oleh perusahaan memiliki dampak yang cukup besar terhadap kesehatan pekerja. Menurut Kuswadi (1997), kerja gilir disamping dapat mengakibatkan gangguan tidur, juga berdampak pada terjadinya kelelahan kerja sebesar 80%. This-Everson melaporkan bahwa dari 6000 pekerja Norwegia, 35% pekerja *shift* malam mengalami gangguan perut, 13,4% mengalami ulserasi, dan 30% mengalami gangguan usus. Sehingga apabila kerja gilir tidak dikelola dengan baik oleh perusahaan dapat menimbulkan dampak terjadinya gangguan kesehatan pada pekerja yang nantinya dapat mempengaruhi produktivitas kerja. Dari hal tersebut, melalui karya akademik ini, penulis mengangkat permasalahan tersebut dengan judul: Pengaruh kerja gilir terhadap produktivitas kerja pada tenaga kerja perempuan bagian

pemotongan di PT. Perkebunan Nusantara X Jelbuk Kabupaten Jember. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh kerja gilir terhadap produktivitas kerja bagian pemotongan di PT. Perkebunan Nusantara X Jelbuk, Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional yang bertujuan untuk mencari hubungan antar variabel untuk membuktikan hipotesis dengan melakukan analisis data yang dikumpulkan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Berdasarkan waktunya penelitian ini termasuk penelitian *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan menggunakan wawancara untuk mengetahui karakteristik responden, kuesioner dan pengukuran produktivitas kerja untuk mengetahui produktivitas kerja responden tiap *shift*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh tenaga kerja perempuan bagian pemotongan sebanyak 553 orang, dengan besar sampel dalam penelitian ini adalah 82 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan cara *proportional random sampling*. Sehingga dari 82 orang diambil 30 orang pada *shift* I, *shift* II sebanyak 31 orang dan *shift* III 21 orang. Metode analisis yang digunakan untuk menginterpretasikan data yang diperoleh adalah dengan menggunakan *Anova* menggunakan bantuan *software* komputer SPSS *version* 11,5. Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan ketetapan  $\alpha$  ( $=0,05$ ) menunjukkan bahwa yang secara signifikan berpengaruh terhadap produktivitas kerja adalah waktu istirahat ( $p\ value=0,030$ ) dan kerja gilir ( $p\ value=0,028$ ).

Disarankan bagi perusahaan untuk memberikan jadwal istirahat dan makanan bergizi sebesar 1400 kalori pada *shift* III, merubah tenaga kerja yang bekerja di *shift* I, *shift* II dan *shift* III, merubah pola kerja gilir, serta lebih memperhatikan lagi kondisi fisik dari para pekerja dengan memberikan ekstrafooding, suplemen vitamin dan melakukan pemeriksaan berkala.

## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kerja Gilir Terhadap Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Perempuan Bagian Pemotongan Di PT.Perkebunan Nusantara X Jelbuk Kabupaten Jember”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Maka, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada Drs. Hadi Prayitno, M.Kes, selaku pembimbing utama dan Khoiron, S.KM., M.Sc, selaku pembimbing anggota, yang telah memberikan motivasi, bimbingan, saran dan arahan, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.

Pada kesempatan kali ini, penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Anita Dewi P.S, S.KM., M.Sc, selaku Ketua Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus sebagai Ketua Penguji, terima kasih atas segala petunjuk , bimbingan dan arahan yang telah diberikan;
3. Jamrozi, SH., selaku Anggota Penguji II, terima kasih banyak atas waktu, saran dan masukan yang telah diberikan;
4. Ir. H. Wahyu Subagyo, selaku direktur PT. Perkebunan Nusantara X yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan kegiatan penelitian skripsi;

5. Diana Safiati P.A, Amalia, Sucihati, Tri Winarni yang telah memberikan kesempatan atas pelaksanaan pengambilan data awal, data sekunder dan data primer untuk penelitian ini.
6. Seluruh Tenaga Kerja Bagian *Cutting* di PT. Perkebunan Nusantara X yang telah memberikan kesempatan dalam pengambilan data primer untuk penelitian ini;
7. Kelompok PBL Mundurejo, terus semangat kawand... dan jangan lupakan perjuangan kita, terus berjuang selama kita mampu dan punya kesempatan;
8. Teman – teman Magang di PJB UP Paiton (Pita, Bunga, Iip, Vita dan Gilang), ayoo semangat rek.. ingat perjuangan kita belum berakhir!!
9. Agus Gunawan, terima kasih dukungan, kesabaran, kesetiaan serta curahan kasih sayang yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua teman-temanku angkatan 2006 dan teman – teman peminatan K3, terima kasih buat dukungan, semangat, senyuman, perhatian dan kenangan manis yang tak akan pernah kulupakan.... Kompak selalu;
11. QQ', Ria Nuri, Vita, Galih, Dinar, Inun, Desy dan Eka' terima kasih atas bantuan yang diberikan dalam penelitian skripsi ini;
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap adanya kritik dan saran membangun dari semua pihak yang membaca demi kesempurnaan skripsi ini dan apabila ada kata-kata yang kurang berkenan bagi pembaca baik disengaja atau tidak disengaja, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi kita semua di masa yang akan datang. Atas perhatian dan dukungannya, penulis mengucapkan terima kasih.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>PEMBIMBINGAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>6</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>7</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Shift Kerja (Kerja Gilir).....</b>	<b>9</b>
2.1.1 Konsep Kerja Gilir .....	9
2.1.2 Karakteristik dan Pembagian Kerja Gilir .....	10
2.1.3 <i>Circadian Rhythm</i> (Irama Biologi Tubuh) .....	15
2.1.4 Pengaruh Kerja Gilir .....	18
<b>2.2 Waktu Istirahat .....</b>	<b>22</b>
<b>2.3 Produktivitas Kerja.....</b>	<b>25</b>
2.3.1 Pengertian Produktivitas Kerja .....	25
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja .....	26
2.3.3 Pengukuran Produktivitas Kerja .....	34
<b>2.4 Pengaruh Kerja Gilir Terhadap Produktivitas Kerja .....</b>	<b>36</b>
<b>2.5 Kerangka Konseptual Dan Hipotesis.....</b>	<b>37</b>
<b>2.6 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>41</b>
3.2.1 Tempat Penelitian .....	41
3.2.2 Waktu Penelitian.....	42
<b>3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel     Penelitian .....</b>	<b>42</b>
3.3.1 Populasi Penelitian.....	42
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel Penelitian.....	42
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel Penelitian.....	44
<b>3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional .....</b>	<b>45</b>
3.4.1 Variabel Penelitian.....	45
3.4.2 Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	45
<b>3.5 Desain Penelitian .....</b>	<b>51</b>

<b>3.6</b>	<b>Data dan Sumber Data .....</b>	<b>52</b>
3.6.1	Data Primer .....	52
3.6.2	Data Sekunder .....	52
<b>3.7</b>	<b>Teknik dan Alat Perolehan Data.....</b>	<b>52</b>
<b>3.8</b>	<b>Teknik Penyajian dan Analisis Data.....</b>	<b>54</b>
3.8.1	Teknik Penyajian Data .....	54
3.8.2	Analisis Data.....	55
<b>BAB 4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
<b>4.1</b>	<b>Karakteristik Responden .....</b>	<b>58</b>
4.1.1	Umur Responden .....	58
4.1.2	Tingkat Pendidikan .....	60
4.1.3	Masa Kerja .....	61
4.1.4	Penghasilan .....	62
<b>4.2</b>	<b>Waktu Istirahat .....</b>	<b>63</b>
<b>4.3</b>	<b>Produktivitas Kerja .....</b>	<b>65</b>
<b>4.4</b>	<b>Kerja Gilir .....</b>	<b>72</b>
<b>4.5</b>	<b>Pengaruh Waktu Istirahat Terhadap Produktivitas Kerja .....</b>	<b>81</b>
<b>4.6</b>	<b>Pengaruh Kerja Gilir Terhadap Produktivitas Kerja .....</b>	<b>85</b>
<b>BAB 5.</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>89</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan .....</b>	<b>89</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>90</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>97</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Sistem <i>shift</i> 2-2-3 (Rotasi <i>Continental</i> ) .....	11
Tabel 2.2 Sistem <i>shift</i> 2-2-2 (Rotasi <i>Metropolitan</i> ) .....	12
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel Pada Tiap <i>Shift</i> Kerja Bagian Pemotongan Tembakau .....	44
Tabel 3.2 Variabel penelitian, Definisi Operasional, Kategori, Dan Skala Data .....	45
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan umur .....	58
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan tingkat pendidikan .....	60
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan masa kerja .....	61
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan penghasilan .....	62
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Istirahat .....	64
Tabel 4.6 Hari dan Jam Kerja Karyawan Pabrik PT. Perkebunan Nusantara X .....	65
Tabel 4.7 Distribusi Produktivitas Kerja .....	66
Tabel 4.8 Distribusi Ada Tidaknya Penerapan Sistem Kerja Gilir .....	72
Tabel 4.9 Distribusi Pengaturan Jadwal Sistem Kerja Gilir di Tempat Kerja ...	72
Tabel 4.10 Distribusi Sikap Responden Terhadap Sistem Kerja Gilir Di Perusahaan .....	73
Tabel 4.11 Distribusi Gangguan Kesehatan ketika Bekerja .....	74
Tabel 4.12 Distribusi Jenis Gangguan Kesehatan yang dialami Responden Ketika Bekerja .....	74
Tabel 4.13 Distribusi Gangguan Kesehatan ketika Rotasi Kerja Gilir .....	75



Tabel 4.14	Distribusi Jenis Gangguan Kesehatan yang Dialami Responden ketika Rotasi Kerja Gilir .....	76
Tabel 4.15	Distribusi Tindakan yang dilakukan ketika Mengalami Gangguan Kesehatan di Tempat Kerja.....	77
Tabel 4.16	Distribusi Pernah Tidaknya Responden Mangkir dari Tempat Kerja .....	78
Tabel 4.17	Distribusi Jumlah Responden Mangkir dari Tempat Kerja .....	79
Tabel 4.18	Distribusi Pernah Tidaknya Responden Absen Kerja .....	79
Tabel 4.19	Distribusi Jumlah Responden yang Absen dalam Satu Bulan Terakhir.....	80
Tabel 4.20	Distribusi Alasan Responden Absen .....	80
Tabel 4.21	Distribusi produktivitas kerja responden berdasarkan waktu istirahat .....	82
Tabel 4.22	Distribusi produktivitas kerja responden berdasarkan kerja gilir .....	85

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Variasi dalam fungsi – fungsi suhu tubuh.....	17
Gambar 2.2 Variasi dalam fungsi – fungsi tekanan darah tubuh .....	17
Gambar 2.3 Variasi dalam fungsi – fungsi pengeluaran cairan tubuh.....	18
Gambar 2.4 Variasi dalam fungsi denyut nadi tubuh .....	18
Gambar 2.5 Faktor yang mempengaruhi Produktivitas Kerja.....	33
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual Penelitian .....	39
Gambar 3.1 Alur penelitian.....	51
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Waktu Kerja .....	68
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Kerja .....	69
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Kuantitas Kerja .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Ijin Penelitian Dari FKM Universitas Jember .....	97
Lampiran B. Ijin Penelitian Dari PT. Perkebunan Nusantara X .....	98
Lampiran C. Inform Consent .....	99
Lampiran D. Kuesioner Penelitian .....	100
Lampiran E. Lembar Pengukuran Produktivitas Kerja.....	108
Lampiran F. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	114
Lampiran G. Rekap Hasil Penelitian .....	116
Lampiran H . Hasil Uji Statistik.....	123
Lampiran I. Dokumentasi Penelitian .....	130
Lampiran J. Contoh Menu Makanan .....	134
Lampiran K. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	136

## DAFTAR SINGKATAN

ANOVA	: <i>Analysis Of Variance</i>
BESNO	: Besuki NaOogst
BSB	: <i>Burger Soehne AG Burg</i>
BUMN	: Badan Usaha Milik Negara
FKM	: Fakultas Kesehatan Masyarakat
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
NPB	: <i>National Productivity Board</i>
PBL	: Pengalaman Belajar Lapangan
PT	: Perguruan Tinggi
PT	: Perseroan Terbatas
PTPN X	: PT. Perkebunan Nusantara X
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistikal Product and Service Solution</i>
TBN	: Tembakau Bawah Naungan
TK	: Taman Kanak – Kanak
UNEJ	: Universitas Jember
UMK	: Upah Minimum Kabupaten
VBN	: Voorgst Bawah Naungan

## ARTI LAMBANG

- % : persen
- / : per, atau
- : negatif, sampai dengan
- < : kurang dari
- > : lebih dari
- ,
- .
- X : kali
- $\leq$  : kurang dari atau sama dengan
- $\alpha$  : alfa