



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN  
STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN WIROLEGI 1  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Desy Prasetya  
NIM 062110101085**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN  
STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN WIROLEGI 1  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) di Fakultas Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Desy Prasetya  
NIM 062110101085**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**

## **PERSEMBAHAN**

Teriring senandung syukur yang terpanjatkan Kehadirat Allah SWT beserta lantunan sholawat teruntuk Rasulullah SAW, kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Mama dan Papaku tersayang,
2. Kedua saudaraku,
3. Para guru dan dosenku dari TK hingga PT,
4. Almamaterku tercinta.

## MOTTO

“...Wahai manusia! Makanlah dari makanan yang halal dan baik yang terdapat di bumi, dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah setan. Sungguh setan itu musuh yang nyata bagimu...”  
( Terjemahan Surat *Al-Baqarah* Ayat 168) <sup>\*)</sup>

“...Hanya kepada Engkau-lah kami menyembah dan hanya kepada Engkau-lah kami memohon pertolongan...”  
(Terjemahan Surat *Al-Faatihah* Ayat 5) <sup>\*)</sup>

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.”  
(Mario Teguh) <sup>\*\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Departemen Agama Republik Indonesia. 2007. *Mushaf Al-Qur'an Terjemah*. Jakarta : Pena Pundi Aksara.

<sup>\*\*)</sup> Teguh, M. 2009. *Leadership Golden Ways*. Jakarta: Mario Teguh Publishing House.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Desy Prasetya

NIM : 062110101085

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Hubungan antara Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Desember 2010

Yang menyatakan,

Desy Prasetya

NIM 062110101085

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN WIROLEGI 1 KABUPATEN JEMBER**

Oleh

**Desy Prasetya  
NIM 062110101085**

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I : Sulistiyani, S.KM., M.Kes.

Dosen Pembimbing II : Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si.

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan antara Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 31 Desember 2010

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes.  
NIP 19800314 200501 2 003

Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si.  
NIP 19800313 200812 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Sulistiyani, S.KM., M.Kes.  
NIP 19760615 200212 2 002

Dwi Handarisasi, S.Psi., M.Si.  
NIP 19750513 199703 2 004

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.  
NIP 19560810 198303 1 003

*Correlation between Snack Consumption with Nutritional Status of Elementary School Children in SDN Wirolegi 1 Jember Regency*

**Desy Prasetya**

***Department of Public Health Nutrition, Public Health Faculty, Jember University***

**ABSTRACT**

*Snacks have become a part that cannot be separated from public life, especially elementary school children. If the snack of the selected children was lacking of nutritional value and lacking of cleanliness maintained, and the presence of harmful food additives, it will cause adverse health effects which will affect the nutritional status of elementary school children. This research was intended to analyze the correlation between snack consumption with nutritional status of elementary school children in SDN 1 Wirolegi Jember Regency. This research applied analytic observational study by cross sectional approach. The population in this research was all children in SDN Wirolegi 1 Jember Regency, in academic year 2010-2011. The samples used were elementary school children of grades III to VI, totaling 147 children. The sampling was carried out by using proportional stratified random sampling technique. Bivariate analysis used was Spearman Statistical test and Lambda Statistic  $L_B$  test, with  $\alpha = 0,05$ . The results showed that there was correlation between the consumption level of protein ( $p = 0,000$ ) and fat ( $0,000$ ), the contribution energy ( $p = 0,000$ ) and protein ( $p = 0,040$ ) of snack, and consumption pattern of meatball ( $p = 0,007$ ); biskuat milk ( $p = 0,041$ ); cilok ( $p=0,018$ ); kiko ice ( $p=0,019$ ), stick noodles ( $p=0,002$ ), noodles ( $p=0,018$ ), fried rice ( $p=0,044$ ), biscuit bisvit ( $p = 0,046$ ); sweets ( $p = 0,034$ ); biscuits better ( $p = 0,034$ ); intestine satay ( $p=0,041$ ); sausage sozzis ( $p = 0,046$ ); jas jus ( $p = 0,027$ ); top ice ( $0,001$ ); marimas ( $p = 0,038$ ); snack upin ipin ( $p=0,041$ ); snack boboho ( $p=0,047$ ); pop drinks ( $p= 0,036$ ); and fruitamin ( $p=0,049$ ); with the nutritional status of elementary school children. Based on the results of this research, it is expected that school has canteen that provide safety, healthy and nutritious of snack. Thus, the nutritional needs of children in school can be served and the health is always maintained.*

**Keywords:** *snack consumption, nutritional status, elementary school children.*



## RINGKASAN

**Hubungan antara Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember;** Desy Prasetya; 062110101085; 2010; 122 Halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Makanan jajanan sudah menjadi bagian yang tidak dapat terpisahkan dari kehidupan masyarakat, khususnya pada anak sekolah dasar. Keunggulan makanan jajanan adalah murah dan mudah didapat, serta cita rasa yang sesuai dengan selera anak sekolah dasar. Menurut hasil pengamatan BPOM terhadap 163 sampel, 80 sampel (50%) makanan jajanan anak di 10 propinsi tidak memenuhi persyaratan mutu dan keamanan produk. Dari produk makanan tersebut banyak ditemukan penggunaan bahan pengawet dan pewarna. Hal yang perlu diwaspadai dari penggunaan bahan pengawet dan pewarna ini yaitu dapat mengganggu kesehatan anak.

Anak sekolah dasar mempunyai kebiasaan makan yang dipengaruhi oleh lingkungan keluarga berupa distribusi makanan sehari-hari, perhatian orang tua, sosial ekonomi, serta lingkungan sekolah. Apabila jajan yang dipilih anak ternyata kurang mengandung nilai gizi dan kebersihannya kurang terjaga, serta adanya kandungan bahan-bahan kimia, maka akan merugikan kesehatan, salah satunya adalah anak mudah terserang penyakit atau infeksi dan kemudian berdampak pada status gizi anak. Kebiasaan jajan yang sudah membudaya di kalangan anak sekolah tidak perlu dihilangkan sebab dengan mengkonsumsi makanan jajanan tubuh tidak kekurangan energi sampai waktu makan utama tiba. Akan tetapi, sebaiknya makanan jajanan dibuat sedemikian rupa sehingga mengandung zat gizi yang diperlukan oleh tubuh anak.

Berdasarkan hasil pengamatan secara fisik diketahui bahwa letak sekolah dasar ini berdekatan dengan 3 sekolah lainnya yaitu SDN Wirolegi 3, TK Darmawanita dan *Play group* Fajar. Hal ini membuat banyak penjual makanan

jajanan dari pedagang kaki lima di sekitar sekolah tersebut. Di sekolah ini juga tersedia fasilitas berupa kantin sekolah yang berjumlah 2 buah sehingga semakin banyak macam makanan jajanan yang dapat dibeli oleh siswa. Hasil angket studi pendahuluan menunjukkan bahwa sebesar 100% anak memiliki kebiasaan sering membeli jajan. Hal ini membuktikan bahwa anak memiliki daya beli yang besar terhadap makanan jajanan. Berdasarkan hal tersebut peneliti ingin melakukan penelitian tentang hubungan antara konsumsi makanan jajanan dengan status gizi anak sekolah dasar di SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yang bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak sekolah di SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember tahun akademik 2010-2011. Sampel yang digunakan adalah anak sekolah dasar kelas III sampai kelas VI berjumlah 147 anak. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji statistik *Spearman* dan uji *Lambda Statistic*  $L_B$ , dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat konsumsi protein ( $p = 0,000$ ) dan lemak ( $p = 0,000$ ), sumbangan konsumsi energi ( $p = 0,000$ ) dan protein ( $p = 0,040$ ) makanan jajanan, dan pola konsumsi bakso ( $p = 0,007$ ); biskuit susu ( $p = 0,041$ ); cilok ( $p = 0,018$ ); es kiko ( $p = 0,019$ ); mie lidi ( $p = 0,002$ ); mie kopyok ( $p = 0,018$ ); nasi goreng ( $p = 0,044$ ); biskuit bisvit ( $p = 0,046$ ); permen ( $p = 0,034$ ); biskuit better ( $p = 0,034$ ); sate usus ( $p = 0,041$ ); sosis sozzis ( $p = 0,046$ ); jus jus ( $p = 0,027$ ); top ice ( $p = 0,001$ ); marimas ( $p = 0,038$ ); *snack* upin ipin ( $p = 0,041$ ); *snack* boboho ( $p = 0,047$ ); pop drink ( $p = 0,036$ ); dan fruitamin ( $p = 0,049$ ) dengan status gizi anak sekolah dasar. Berdasarkan hasil penelitian tersebut diharapkan pihak sekolah menyelenggarakan kantin yang menyediakan makanan jajanan yang aman, sehat dan bergizi. Dengan demikian, kebutuhan zat gizi anak di sekolah dapat terpenuhi dan kesehatannya selalu terjaga dengan baik.

## PRAKATA

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes. dan Ibu Dwi Martiana Wati, S.Si., M.Si., selaku Dosen pembimbing I dan Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran, dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Ibu Leersia Yusi R., S.KM., M.Kes., selaku Kepala Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus ketua penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
3. Ibu Dwi Handarisasi, S.Psi., M.Si., selaku anggota penguji II yang telah meluangkan waktu, memberikan kritikan maupun saran dalam penulisan skripsi ini;
4. Kepala Sekolah SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember, Bapak Drs. Sugeng beserta semua staf pengajar di SDN Wirolegi 1 Kabupaten Jember yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan masukan, nasehat, serta bimbingannya selama di lapangan;

5. Bapak Slamet Cahyono selaku ketua RT beserta ibu Tridiana Ratna Dewi, terima kasih atas bantuannya dalam mengumpulkan responden penelitian di lingkungan sekitar;
6. Semua guru-guruku dari TK hingga SMA serta bapak dan ibu dosen, para pendidik yang telah menyampaikan ilmunya kepada saya, semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Amin Ya Rabbal'alamini;
7. Kedua orang tuaku, Siti Hasanah, SE., dan Budi Santoso, B.Sc., terima kasih untuk semua doa yang tiada henti, nasihat, kesabaran yang tak terhingga, kepercayaan yang diberikan;
8. Kedua saudaraku, dr. Siska Amalia dan Dewi Agustina, SE., terima kasih untuk semua doa, kritik, saran, dan semangat yang diberikan;
9. Slamet Riyadi, S.Farm., (Abay), terima kasih atas segala doa, motivasi, perhatian, pengertian, dan nasihat yang telah diberikan, serta bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini;
10. Teman-temanku angkatan 2006, teman-teman peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat, teman-teman magang di Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, dan teman-teman PBL 6 Desa Mundurejo Kecamatan Umbulsari terima kasih atas kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan;
11. Teman-temanku "Nunic, Benita, Nuri, Ika, Nining, Yulia, Afif, Riris" terima kasih atas bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini;
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, Desember 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUK.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xxi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxii</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....</b>	<b>xxiii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Konsumsi Makanan .....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Pola Konsumsi.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi.....	7
2.1.3 Tingkat Konsumsi.....	10
2.1.4 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan .....	13
<b>2.2 Makanan Jajanan.....</b>	<b>16</b>
2.2.1 Definisi Makanan Jajanan.....	16
2.2.2 Makanan Jajanan yang Baik.....	16
2.2.3 Manfaat Makanan Jajanan .....	17
2.2.4 Kerugian Makanan Jajanan .....	17
2.2.5 Jenis Makanan Jajanan.....	19
2.2.6 Kandungan Zat Gizi Makanan Jajanan.....	19
<b>2.3 Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....</b>	<b>21</b>
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	21
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	21
2.3.3 Akibat Gangguan Gizi terhadap Fungsi Tubuh .....	24
2.3.4 Penilaian Status Gizi .....	24
<b>2.4 Anak Sekolah Dasar .....</b>	<b>27</b>
2.4.1 Batasan Usia Anak Sekolah Dasar.....	27
2.4.2 Tumbuh Kembang Usia Anak Sekolah Dasar.....	27
2.4.3 Tingkat Kecukupan Zat Gizi Anak Sekolah Dasar .....	28
2.4.4 Pola Makan Anak Sekolah Dasar .....	29
2.4.5 Makan Pagi.....	30
2.4.6 Kebiasaan Jajan pada Anak Sekolah Dasar.....	31
2.4.7 Bekal Makanan untuk Anak Sekolah.....	32
2.4.8 Uang Saku Anak Sekolah.....	32

<b>2.5 Hubungan antara Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah</b> .....	33
<b>2.6 Kerangka Konseptual</b> .....	34
<b>2.7 Hipotesis Penelitian</b> .....	35
<b>BAB 3. METODE KEGIATAN</b> .....	36
<b>3.1 Jenis Penelitian</b> .....	36
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	36
3.2.1 Tempat Penelitian .....	36
3.2.2 Waktu Penelitian.....	37
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	37
3.3.1 Populasi Penelitian.....	37
3.3.2 Sampel Penelitian .....	37
3.3.3 Besar Sampel Penelitian.....	38
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	39
<b>3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</b> .....	40
3.4.1 Variabel Penelitian.....	40
3.4.2 Definisi Operasional .....	41
<b>3.5 Data dan Sumber Data</b> .....	45
3.5.1 Data Primer.....	45
3.5.2 Data Sekunder .....	45
<b>3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data</b> .....	46
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	46
3.6.2 Alat Pengumpulan Data .....	49
<b>3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data</b> .....	49
<b>3.8 Kerangka Operasional</b> .....	51
<b>BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	52
<b>4.1 Hasil Penelitian</b> .....	52
4.1.1 Karakteristik Anak Sekolah Dasar .....	52
4.1.2 Karakteristik Orang Tua Anak Sekolah dasar.....	54

4.1.3 Penyakit Infeksi Anak Sekolah Dasar .....	57
4.1.4 Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat Anak Sekolah Dasar.....	57
4.1.5 Sumbangan Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar	60
4.1.6 Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	62
4.1.7 Pola Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar .....	63
4.1.8 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar.....	71
4.1.9 Hubungan antara Sumbangan Konsumsi Makanan Jajanan terhadap Tingkat Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	74
4.1.10 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	77
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>79</b>
4.2.1 Karakteristik Anak Sekolah Dasar .....	79
4.2.2 Karakteristik Orang Tua Anak Sekolah dasar.....	84
4.2.3 Penyakit Infeksi Anak Sekolah Dasar .....	89
4.2.4 Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat Anak Sekolah Dasar.....	91
4.2.5 Sumbangan Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar	97
4.2.6 Status Gizi Anak sekolah Dasar .....	100
4.2.7 Pola Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah Dasar .....	101
4.2.8 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar.....	103
4.2.9 Hubungan antara Sumbangan Konsumsi Makanan Jajanan terhadap Tingkat Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	107
4.2.10 Hubungan antara Pola Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	111



<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>119</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>119</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>121</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>123</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kandungan Gizi Berbagai Jenis Makanan Jajanan.....	20
2.2 Klasifikasi Status Gizi (IMT/U) Berdasarkan z-score.....	26
2.3 Angka Kecukupan Gizi (AKG) untuk Anak Sekolah Dasar.....	28
3.1 Perhitungan Sampel pada Masing-Masing Strata Populasi .....	40
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
4.1 Distribusi Umur Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	52
4.2 Distribusi Jenis Kelamin Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	52
4.3 Distribusi Uang Saku Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	53
4.4 Distribusi Kebiasaan Membawa Bekal Makanan Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	53
4.5 Distribusi Kebiasaan Makan Pagi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	54
4.6 Distribusi Pendapatan Orang Tua dari Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	55
4.7 Distribusi Pekerjaan Orang Tua dari Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	55
4.8 Distribusi Pendidikan Orang Tua dari Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	56
4.9 Distribusi Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Makanan Jajanan dari Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	56

4.10	Distribusi Penyakit Infeksi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	57
4.11	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak dengan Status Gizi Normal di Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	64
4.12	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak dengan Status Gizi Sangat Kurus di Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	65
4.13	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak dengan Status Gizi Kurus di Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	67
4.14	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak dengan Status Gizi Kelebihan Berat Badan di Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	68
4.15	Distribusi Pola Konsumsi Makanan Jajanan pada Anak dengan Status Gizi Obesitas di Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	70
4.16	Hubungan antara Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	72
4.17	Hubungan antara Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	72
4.18	Hubungan antara Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	73
4.19	Hubungan antara Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	74

4.20	Hubungan antara Sumbangan Konsumsi Energi Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	75
4.21	Hubungan antara Sumbangan Konsumsi Protein Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	75
4.22	Hubungan antara Sumbangan Konsumsi Lemak Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	76
4.23	Hubungan antara Sumbangan Konsumsi Karbohidrat Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	77
4.24	Rekapitulasi Analisis Hubungan Pola Konsumsi Berdasarkan Jenis dan Frekuensi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Tahun 2010.....	78

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	34
3.1 Kerangka Operasional.....	51
4.1 Distribusi Tingkat Konsumsi Energi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	58
4.2 Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	58
4.3 Distribusi Tingkat Konsumsi Lemak Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	59
4.4 Distribusi Tingkat Konsumsi Karbohidrat Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	59
4.5 Distribusi Sumbangan Energi Makanan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	60
4.6 Distribusi Sumbangan Protein Makanan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011 .....	61
4.7 Distribusi Sumbangan Lemak Makanan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	61
4.8 Distribusi Sumbangan Karbohidrat Makanan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	62
4.9 Distribusi Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember Kelas III-VI Tahun Ajaran 2010-2011.....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A Lembar Persetujuan.....	131
B Lembar Kuesioner .....	132
C Lembar Angket Pengetahuan Ibu dan Kunci Jawaban.....	137
D Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	143
E Perhitungan <i>Food Recall 2 × 24 Hours</i> .....	144
F Hasil Perhitungan Uji Statistik <i>Spearman</i> dan <i>Lambda Statistic <math>L_B</math></i> .....	149
G Surat Ijin Penelitian.....	161
H Dokumentasi Penelitian.....	164

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

%	= persen
<	= kurang dari
>	= lebih dari
$\geq$	= lebih dari sama dengan
$\leq$	= kurang dari sama dengan
-	= sampai dengan
+	= tambah
$\times$	= kali
=	= sama dengan
$\approx$	= sebanding dengan
$\alpha$	= alfa
()	= dalam kurung

### Daftar Singkatan

AGB	= Anemia Gizi Besi
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
BKKBN	= Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPOM	= Badan Pengawas Obat dan Makanan
BPS	= Badan Pusat Statistik
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	= Dinas Kesehatan
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGA	= Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
DKGJ	= Daftar Kandungan Gizi Makanan Jajanan
g	= gram
GAKI	= Gangguan Akibat Kurang Iodium
IMT	= Indeks Massa Tubuh
ISPA	= Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KEP	= Kekurangan Energi Protein
kcal	= kilo kalori
kg	= kilogram
KVA	= Kekurangan Vitamin A
mg	= milligram

MI	= Madrasah Ibtidaiyah
PMT-AS	= Pemberian Makanan Tambahan bagi Anak Sekolah
PNS	= Pegawai Negeri Sipil
SD	= Sekolah Dasar
SD	= Standar Deviasi
SDN	= Sekolah Dasar Negeri
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMK	= Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SUSENAS	= Survei Sosial Ekonomi Nasional
TB	= Tinggi Badan
TBC	= Tuberkulosis
TK	= Taman Kanak-Kanak
URT	= Ukuran Rumah Tangga
UMK	= Upah Minimum Kabupaten
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WHO-NCHS	= <i>World Health Organization - National Center for Health Statistics</i>