



**ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA  
PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN  
BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU  
SUPLEMEN**

**SKRIPSI**

Oleh

**Winda Anisfiani  
NIM 090210103037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**



**ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA  
PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN  
BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU  
SUPLEMEN**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

**Winda Anisfiani**  
**NIM 090210103037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayahanda M.Awad dan Ibunda Warsiyem yang tiada lelah mendukung setiap usaha saya, mendidik dan membesarkan dengan cinta dan kasih sayang, memberi motivasi, menasehati, mendoakan dan mengorbankan apapun dan tidak pernah mengharap balasan terkecuali mengharap senyum dan kesuksesan anak-anaknya sehingga dapat berguna bagi keluarga, masyarakat dan agama;
2. Bapak dan ibu guru dari MI, SMPN, SMAN, sampai PTN yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat dan bimbingan dengan sepenuh hati;
3. Adik saya tercinta Kholifatul Hasanah yang selalu usil dan mengganggu, namun selalu dapat memberikan tawa yang dapat menyemangati disetiap waktu;
4. Keluarga besar di kabupaten Tuban, Mbah Lasmi tercinta, Budhe Kasminah, Pakdhe Dirjo, Kakak Waluyono, Mbak Ninik, Mbak Sri, Dek Tomo serta yang lainnya yang telah banyak memberikan dukungan baik berupa moral dan materil serta doa supaya saya menjadi orang yang sukses dan dapat membahagiakan orang tua;
5. Almamater Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember yang tercinta dan selalu saya banggakan.

## MOTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.

(Terjemahan Q.S. Al-Baqarah: 286)<sup>1)</sup>

Berkarya itu ibadah, ibadah itu memberi, memberi itu cinta.

(Prof. Dr. Ayu Sutarto, MA)

---

<sup>1)</sup> Percetakan dan Offset "YAMUNU". 1965. Al Quran dan Terjemahnya. Jakarta

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Winda Anisfiani

NIM : 090210103037

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 September 2013

Yang menyatakan,

Winda Anisfiani

NIM 090210103037

## **SKRIPSI**

### **ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU SUPLEMEN**

Oleh

Winda Anisfiani

NIM 090210103037

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Iis Nur Asyiah, S.P, M.P.

Dosen Pembimbing Anggota : Sulifah Aprilya Hariani, S.Pd., M.Pd.

## **PERSETUJUAN**

### **ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU SUPLEMEN**

## **SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi (S1) dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Nama Mahasiswa : Winda Anisfiani  
NIM : 090210103037  
Jurusan : Pendidikan MIPA  
Program Studi : Pendidikan Biologi  
Angkatan Tahun : 2009  
Daerah Asal : Jember  
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 21 Januari 1990

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Dr. Iis Nur Asyiah, S.P., M.P.  
NIP. 19730614 200801 2 008

Sulifah Aprilya H, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19790415 200312 2 003

## PENGESAHAN

Skripsi Berjudul “Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen” telah diuji dan disahkan pada:

hari : Jum’at

tanggal : 20 September 2013

tempat : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Dra Pujiastuti. M. Si  
NIP 19610222198702 2 001

Sulifah Apriliya H. S.Pd, M.Pd.  
NIP 19790415200312 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Dr. Iis Nur Asyiah, SP, MP.  
NIP 19730614 200801 2 008

Drs. Slamet Hariyadi, M.Si  
NIP 19680101199203 1 007

Mengesahkan

Dekan FKIP UniversitasJember,

Prof. Dr. Sunardi, M.Pd.  
NIP. 19540501 198303 1 005



## RINGKASAN

**Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen;** Winda Anisfiani, 090210103037; 2013; 87 halaman; Program Studi Pendidikan Biologi; Jurusan Pendidikan MIPA, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Wanita sangat erat kaitannya dengan kecantikan dan kosmetik. Namun dewasa ini, tingkat keamanan kosmetik harus tetap diperhatikan oleh para konsumen berkaitan dengan masih banyak ditemukannya produk kosmetik yang mengandung bahan berbahaya. Pilihan yang terbaik adalah dengan *back to nature* yaitu menggunakan tumbuh-tumbuhan sebagai bahan perawatan kecantikan. Selain perawatan kecantikan wajah, perawatan pasca persalinan juga dianggap penting oleh wanita. Perawatan kecantikan dengan memanfaatkan tumbuhan tersebut masih banyak dilakukan oleh suku-suku di Indonesia. Salah satu etnis di Jawa Timur yang tetap memegang tradisi leluhur yaitu masyarakat Using di kabupaten Banyuwangi. Namun pengetahuan leluhur tersebut hanya disampaikan melalui tradisi lisan yang tidak mampu bertahan lama sehingga perlu dilakukan penelitian dan dibukukan agar tetap terjaga kelestarian pengetahuan-pengetahuan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tumbuh-tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai bahan kosmetik dan perawatan pasca persalinan, cara pemanfaatannya, tumbuh-tumbuhan yang berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas yang lebih mendalam serta kualitas kelayakan buku suplemen yang dihasilkan.

Penelitian ini dilakukan di desa Kemiren dan Olehsari, kecamatan Glagah serta di desa Boyolangu dan Penataban di kecamatan Giri dengan jumlah responden yaitu 30 orang. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dan metode penelitian kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive*

*Sampling* dan *Snowball Sampling* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara *semi-structured* menggunakan tipe pertanyaan *open-ended*. Analisis data dengan analisis *Use Value* dan *Informant Concensus Factor*. Data dengan nilai *Use Value* dan *Informant Concensus Factor* tertinggi dilakukan studi literatur dengan pendekatan fitokimia dan atau kemotaksonomi.

Diperoleh 51 spesies tumbuhan dari 29 famili yang digunakan sebagai bahan kosmetik dan 34 spesies tumbuhan dari 17 famili yang digunakan sebagai bahan perawatan pasca persalinan. Berdasarkan hasil nilai *Use Value* dan *Informant Concensus Factor* tertinggi diperoleh padi, gambir, pinang, sirih, katuk, pacar kuku dan kelapa yang berpotensi untuk dilakukan uji lebih lanjut sebagai bahan kosmetik. Gambir mengandung tanin dan katekin yang menghasilkan warna merah. Kandungan itu pula yang ada pada buah pinang dan daun sirih. Katuk mengandung tokoferol yang merupakan antioksidan yang dapat membantu menjaga kesehatan rambut. Minyak kelapa mengandung trigliserida yang berfungsi dalam menjaga kesehatan rambut. Daun pacar kuku mengandung *alpha-naphthaquinone* yang dapat menghasilkan warna orange. Padi mengandung *gamma oryzanol* yang mempunyai peranan antioksidan sebagai bahan tabir surya. Sirih mengandung *chatecol* dan kavikol yang berperan sebagai antioksidan dan antiseptik. Sementara kunyit dan lengkuas berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas lebih mendalam sebagai bahan perawatan pasca persalinan. Kandungan kunyit adalah kurkumin yang dapat meningkatkan aktivitas permukaan kolagen untuk elastisitas kulit dan kurkuminoid yang dapat menghambat polimerisasi melanin. Lengkuas mengandung galangin (*3,5,7-trihydroxyfalvone*) yang memiliki berbagai macam aktivitas biologi serta *quercetin* yang berfungsi untuk mengurangi pembengkakan.

Hasil uji validasi buku suplemen yang divalidasi oleh 6 responden yaitu 3 responden tim ahli dan 3 responden masyarakat umum yaitu berturut-turut 117,3 dengan persentase nilai 86,6% dan 113,7 dengan persentase nilai 83,5%, sehingga dapat disimpulkan layak dengan predikat cukup dan dikualifikasikan cukup valid untuk digunakan sebagai buku suplemen pengayaan pengetahuan.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Pendidikan Biologi, Jurusan pendidikan MIPA, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada.

1. Prof. Dr. Sunardi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
2. Dra. Sri Astutik, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan MIPA FKIP Universitas Jember;
3. Drs. Suratno, M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember;
4. Dr. Iis Nur Asyiah, SP., MP., selaku Dosen pembimbing I, dan Sulifah Aprilya Hariani, S.Pd, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
5. Semua dosen FKIP Pendidikan Biologi, atas semua ilmu yang diberikan selama menjadi mahasiswa Pendidikan Biologi;
6. Tim peneliti hibah fundamental yang diketuai oleh Prof. Dr. H. M. Sulthon Mashyud yang telah memberikan bantuan dana untuk kelancaran penelitian;
7. Bapak/Ibu kepala desa/kelurahan beserta stafnya dan masyarakat di desa Kemiren, Olehsari, kelurahan Penataban dan Boyolangu atas segala bantuan dalam perijinan, informasi dan pengetahuannya dalam pengumpulan data untuk penyelesaian skripsi ini;

8. Ibu Rajaonah, Bapak Baseri, Mbah Misnah dan mbah kung yang sudah menjadi orang tua selama masa penelitian di desa Kemiren;
9. Para validator, Moch. Amrun Hidayat, S.Si., Apt., M.Farm, Anita Widjajanti, S.S, M.Hum, Sunarlan, S.S, M.Si, Prof. Dr. Ayu Sutarto, M.A, Drs. Slamet Hariyadi, M.Si., dan Edi Hariyadi yang sangat membantu dalam proses penilaian dan perbaikan buku nonteks sebagai salah satu kelengkapan data untuk penyelesaian skripsi ini
10. Keluarga yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan baik moral maupun materil;
11. Teman seperjuangan dalam penelitian Che-che cengeng yang memberikan tambahan pekerjaan untuk menghiburnya karena sering menangis;
12. Kakak angkatan Bie Iqbal yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, doa serta bantuan dalam penyelesaian skripsi ini;
13. Teman-temanku Rizkhi Sura Gecko, Evi ephol, Riani Kekek, Reta Bonchel, Eka Ajung, Kamal Bangil, Dian Njegk, Anjar Sunbae, Sauca Hyung, Ryan Merii dan teman-teman angkatan 2009 lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan dukungan, motivasi, dan kenangan terindah yang tak pernah terlupakan;
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 20 September 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xx
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3 Batasan Masalah</b> .....	6
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	7
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	7
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
<b>2.1 Etnobotani</b> .....	9
<b>2.2 Kosmetik</b> .....	10
2.2.1 Definisi Kosmetik.....	10
2.2.2 Penggolongan Kosmetik.....	10
2.2.3 Bahan Kosmetik.....	11

2.2.4 Bagian Tubuh yang Berhubungan dengan Kecantikan.....	12
2.2.5 Hasil Penelitian Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik .....	14
<b>2.3 Perawatan Pasca Persalinan .....</b>	<b>15</b>
2.3.1 Perubahan pada Tubuh Pasca Persalinan .....	15
2.3.2 Hasil Penelitian Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	16
<b>2.4 Keunggulan Ramuan Tradisional .....</b>	<b>18</b>
<b>2.5 Masyarakat Using .....</b>	<b>18</b>
<b>2.6 Kabupaten Banyuwangi .....</b>	<b>19</b>
<b>2.7 Buku Suplemen/Buku Nonteks Pelajaran .....</b>	<b>21</b>
2.7.1 Definisi Buku Suplemen/Buku Nonteks Pelajaran.....	21
2.7.2 Jenis-jenis Buku Nonteks Pelajaran.....	21
2.7.3 Karakteristik Buku Pengayaan Pengetahuan .....	22
2.7.4 Komponen Penilaian.....	22
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>23</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>23</b>
3.2.1 Tempat Penelitian .....	23
3.2.2 Waktu Penelitian.....	24
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>24</b>
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel .....	24
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	24
<b>3.4 Definisi Operasional.....</b>	<b>25</b>
<b>3.5 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>26</b>
<b>3.6 Instrumen Penelitian .....</b>	<b>27</b>
<b>3.7 Rancangan Penelitian .....</b>	<b>27</b>
<b>3.8 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>28</b>

3.8.1 Penentuan Sampel.....	28
3.8.2 Interview Informan .....	29
3.8.3 Pengumpulan Data.....	29
<b>3.9 Uji Buku Suplemen .....</b>	<b>30</b>
<b>3.10 Analisis Hasil Penelitian .....</b>	<b>32</b>
3.10.1 Analisis Data Hasil Penelitian.....	32
3.10.2 Analisis Validasi Buku Suplemen.....	34
<b>3.10 Skema Kerja Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>36</b>
4.1.1 Jenis Perawatan Kecantikan yang Dilakukan dengan Menggunakan Bahan Tradisional oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi .....	37
4.1.2 Tumbuhan, Hewan dan Bahan Mineral yang Digunakan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi .....	39
4.1.3 Bagian-bagian (Organ) Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi .....	49
4.1.4 Cara Pengolahan dan Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi .....	51
4.1.5 Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi .....	54
4.1.6 Tumbuhan yang Dianggap paling Penting dan Berpotensi untuk Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi .....	55
4.1.7 Hasil Uji Validasi Buku Suplemen .....	66

<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>68</b>
4.2.1 Analisis Kegunaan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik dengan Pendekatan Fitokimia dan atau Kemotaksonomi .....	68
4.2.2 Analisis Kegunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan dengan Pendekatan Fitokimia dan atau Kemotaksonomi .....	73
4.2.3 Analisis Kegunaan Hewan dan Mineral sebagai Bahan Perawatan Kecantikan .....	74
4.2.4 Analisis Kearifan Lokal Alasan Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan.....	75
4.2.5 Hasil Validasi Buku Suplemen Berdasarkan Penelitian Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat using di Kabupaten Banyuwangi	76
<b>BAB 5. PENUTUP.....</b>	<b>79</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>79</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>80</b>
<b>DAFTAR BACAAN.....</b>	<b>81</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>88</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabulasi Daftar Tumbuhan yang Diketahui atau Digunakan oleh Masyarakat Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi sebagai Bahan Kosmetik/Perawatan Pasca Persalinan .....	29
3.2 Tabulasi Jenis Perawatan dan Cara Perawatannya .....	30
3.3 Tabulasi Bahan Mineral yang Digunakan untuk Bahan Kosmetik/ Perawatan Pasca Persalinan .....	30
3.4 Kriteria Validasi Buku Suplemen .....	34
4.1 Jenis Perawatan Kecantikan Tradisional dalam Kategori Perawatan yang Dilakukan dengan Menggunakan Tumbuhan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi .....	38
4.2 Jenis Perawatan Pasca Persalinan yang Dilakukan dengan Menggunakan Tumbuhan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi.....	38
4.3 Nama Tumbuhan yang Digunakan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi sebagai Bahan Kosmetik .....	39
4.4 Nama Tumbuhan yang Digunakan oleh Masyarakat Using di Banyuwangi sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan .....	44
4.5 Tumbuhan yang Dianggap Paling Penting untuk Digunakan sebagai Bahan Kosmetik oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi.....	56
4.6 Tumbuhan yang Dianggap Paling Penting untuk Digunakan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi.....	57
4.7 Jenis Perawatan Kecantikan Paling Penting pada Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi .....	58

4.8	Jenis Perawatan Pasca Persalinan Paling Penting pada Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi .....	59
4.9	Jenis Tumbuhan yang Berpotensi Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi .....	59
4.10	Jenis Tumbuhan yang Berpotensi Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi .....	60
4.11	Hasil Uji Praseleksi Buku Suplemen .....	67
4.12	Hasil Uji Penilaian Buku Suplemen .....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Peta Kabupaten Banyuwangi .....	20
3.1 Rancangan Penelitian untuk Pengambilan Data .....	27
3.2 Skema Kerja Penelitian .....	35
4.1 Distribusi Penggolongan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik .....	43
4.2 Distribusi Penggolongan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	48
4.3 Bagian Tumbuhan yang Digunakan sebagai Bahan Kosmetik.....	49
4.4 Bagian Tumbuhan yang Digunakan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	50
4.5 Cara Pengolahan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik.....	51
4.6 Cara Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik .....	52
4.7 Cara Pengolahan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	53
4.8 Cara Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	53
4.9 Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik.....	54
4.10 Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	55
4.11 Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Shampo .....	61
4.12 Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Pewarna Bibir .....	62
4.13 Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Pembersih Kuku .....	62

4.14	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Bedak Pengantin.....	63
4.15	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Penyubur Rambut.....	63
4.16	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Lulur.....	64
4.17	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Bedak.....	64
4.18	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Perawatan untuk Mengurangi <i>Stretch Mark</i> .....	65
4.19	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Perawatan untuk Mengurangi Bengkak Kaki.....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuisisioner .....	88
B. Tabel Penggunaan Tumbuhan Kosmetik atau Perawatan Pasca Persalinan Tradisional .....	90
C. Karakteristik Informan .....	91
D. Daftar Nama Tumbuhan, Hewan dan Mineral yang Digunakan untuk Perawatan Kecantikan .....	93
E. Nilai <i>Use Value</i> dan <i>Informant Concensus Factor</i> .....	102
F. Perhitungan <i>Use Value</i> dan <i>Informant Concensus Factor</i> .....	109
G. Cara Pengolahan dan Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan .....	115
H. Deskripsi Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan .....	130
I. Buku Suplemen .....	Terlampir
J. Instrumen Validasi Buku Suplemen .....	162
K. Hasil Validasi Buku Suplemen .....	174
L. Dokumentasi Penelitian .....	185
M. Cara Pembuatan Jamu .....	190
N. Peta Lokasi Penelitian .....	193
O. Data Informan .....	197
P. Kartu Identitas Informan .....	201
Q. Surat Identifikasi .....	206
R. Surat Ijin Penelitian .....	209
S. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	210
T. Lembar Konsultasi Penyusunan Skripsi .....	214