



**ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA
PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN
BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU
SUPLEMEN**

SKRIPSI

Oleh

**Winda Anisfiani
NIM 090210103037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA
PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN
BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU
SUPLEMEN**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Winda Anisfiani
NIM 090210103037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Ayahanda M.Awad dan Ibunda Warsiyem yang tiada lelah mendukung setiap usaha saya, mendidik dan membesarkan dengan cinta dan kasih sayang, memberi motivasi, menasehati, mendoakan dan mengorbankan apapun dan tidak pernah mengharap balasan terkecuali mengharap senyum dan kesuksesan anak-anaknya sehingga dapat berguna bagi keluarga, masyarakat dan agama;
2. Bapak dan ibu guru dari MI, SMPN, SMAN, sampai PTN yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat dan bimbingan dengan sepenuh hati;
3. Adik saya tercinta Kholifatul Hasanah yang selalu usil dan mengganggu, namun selalu dapat memberikan tawa yang dapat menyemangati disetiap waktu;
4. Keluarga besar di kabupaten Tuban, Mbah Lasmi tercinta, Budhe Kasminah, Pakdhe Dirjo, Kakak Waluyono, Mbak Ninik, Mbak Sri, Dek Tomo serta yang lainnya yang telah banyak memberikan dukungan baik berupa moral dan materil serta doa supaya saya menjadi orang yang sukses dan dapat membahagiakan orang tua;
5. Almamater Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember yang tercinta dan selalu saya banggakan.

MOTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya.

(Terjemahan Q.S. Al-Baqarah: 286)¹⁾

Berkarya itu ibadah, ibadah itu memberi, memberi itu cinta.

(Prof. Dr. Ayu Sutarto, MA)

¹⁾ Percetakan dan Offset "YAMUNU". 1965. Al Quran dan Terjemahnya. Jakarta

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Winda Anisfiani

NIM : 090210103037

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 20 September 2013

Yang menyatakan,

Winda Anisfiani

NIM 090210103037

SKRIPSI

ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU SUPLEMEN

Oleh

Winda Anisfiani

NIM 090210103037

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Iis Nur Asyiah, S.P, M.P.

Dosen Pembimbing Anggota : Sulifah Aprilya Hariani, S.Pd., M.Pd.

PERSETUJUAN

ETNOBOTANI BAHAN KOSMETIK DAN PERAWATAN PASCA PERSALINAN OLEH MASYARAKAT USING DI KABUPATEN BANYUWANGI SERTA PEMANFAATANNYA SEBAGAI BUKU SUPLEMEN

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Pendidikan Biologi (S1) dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Nama Mahasiswa : Winda Anisfiani
NIM : 090210103037
Jurusan : Pendidikan MIPA
Program Studi : Pendidikan Biologi
Angkatan Tahun : 2009
Daerah Asal : Jember
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 21 Januari 1990

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II,

Dr. Iis Nur Asyiah, S.P., M.P.
NIP. 19730614 200801 2 008

Sulifah Aprilya H, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19790415 200312 2 003

PENGESAHAN

Skripsi Berjudul “Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen” telah diuji dan disahkan pada:

hari : Jum’at

tanggal : 20 September 2013

tempat : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Dra Pujiastuti. M. Si
NIP 19610222198702 2 001

Sulifah Apriliya H. S.Pd, M.Pd.
NIP 19790415200312 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Dr. Iis Nur Asyiah, SP, MP.
NIP 19730614 200801 2 008

Drs. Slamet Hariyadi, M.Si
NIP 19680101199203 1 007

Mengesahkan

Dekan FKIP UniversitasJember,

Prof. Dr. Sunardi, M.Pd.
NIP. 19540501 198303 1 005

RINGKASAN

Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen; Winda Anisfiani, 090210103037; 2013; 87 halaman; Program Studi Pendidikan Biologi; Jurusan Pendidikan MIPA, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Wanita sangat erat kaitannya dengan kecantikan dan kosmetik. Namun dewasa ini, tingkat keamanan kosmetik harus tetap diperhatikan oleh para konsumen berkaitan dengan masih banyak ditemukannya produk kosmetik yang mengandung bahan berbahaya. Pilihan yang terbaik adalah dengan *back to nature* yaitu menggunakan tumbuh-tumbuhan sebagai bahan perawatan kecantikan. Selain perawatan kecantikan wajah, perawatan pasca persalinan juga dianggap penting oleh wanita. Perawatan kecantikan dengan memanfaatkan tumbuhan tersebut masih banyak dilakukan oleh suku-suku di Indonesia. Salah satu etnis di Jawa Timur yang tetap memegang tradisi leluhur yaitu masyarakat Using di kabupaten Banyuwangi. Namun pengetahuan leluhur tersebut hanya disampaikan melalui tradisi lisan yang tidak mampu bertahan lama sehingga perlu dilakukan penelitian dan dibukukan agar tetap terjaga kelestarian pengetahuan-pengetahuan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tumbuh-tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai bahan kosmetik dan perawatan pasca persalinan, cara pemanfaatannya, tumbuh-tumbuhan yang berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas yang lebih mendalam serta kualitas kelayakan buku suplemen yang dihasilkan.

Penelitian ini dilakukan di desa Kemiren dan Olehsari, kecamatan Glagah serta di desa Boyolangu dan Penataban di kecamatan Giri dengan jumlah responden yaitu 30 orang. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dan metode penelitian kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive*

Sampling dan *Snowball Sampling* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara *semi-structured* menggunakan tipe pertanyaan *open-ended*. Analisis data dengan analisis *Use Value* dan *Informant Concensus Factor*. Data dengan nilai *Use Value* dan *Informant Concensus Factor* tertinggi dilakukan studi literatur dengan pendekatan fitokimia dan atau kemotaksonomi.

Diperoleh 51 spesies tumbuhan dari 29 famili yang digunakan sebagai bahan kosmetik dan 34 spesies tumbuhan dari 17 famili yang digunakan sebagai bahan perawatan pasca persalinan. Berdasarkan hasil nilai *Use Value* dan *Informant Concensus Factor* tertinggi diperoleh padi, gambir, pinang, sirih, katuk, pacar kuku dan kelapa yang berpotensi untuk dilakukan uji lebih lanjut sebagai bahan kosmetik. Gambir mengandung tanin dan katekin yang menghasilkan warna merah. Kandungan itu pula yang ada pada buah pinang dan daun sirih. Katuk mengandung tokoferol yang merupakan antioksidan yang dapat membantu menjaga kesehatan rambut. Minyak kelapa mengandung trigliserida yang berfungsi dalam menjaga kesehatan rambut. Daun pacar kuku mengandung *alpha-naphthaquinone* yang dapat menghasilkan warna orange. Padi mengandung *gamma oryzanol* yang mempunyai peranan antioksidan sebagai bahan tabir surya. Sirih mengandung *chatecol* dan kavikol yang berperan sebagai antioksidan dan antiseptik. Sementara kunyit dan lengkuas berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas lebih mendalam sebagai bahan perawatan pasca persalinan. Kandungan kunyit adalah kurkumin yang dapat meningkatkan aktivitas permukaan kolagen untuk elastisitas kulit dan kurkuminoid yang dapat menghambat polimerisasi melanin. Lengkuas mengandung galangin (*3,5,7-trihydroxyfalvone*) yang memiliki berbagai macam aktivitas biologi serta *quercetin* yang berfungsi untuk mengurangi pembengkakan.

Hasil uji validasi buku suplemen yang divalidasi oleh 6 responden yaitu 3 responden tim ahli dan 3 responden masyarakat umum yaitu berturut-turut 117,3 dengan persentase nilai 86,6% dan 113,7 dengan persentase nilai 83,5%, sehingga dapat disimpulkan layak dengan predikat cukup dan dikualifikasikan cukup valid untuk digunakan sebagai buku suplemen pengayaan pengetahuan.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi serta Pemanfaatannya sebagai Buku Suplemen”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Program Studi Pendidikan Biologi, Jurusan pendidikan MIPA, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada.

1. Prof. Dr. Sunardi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
2. Dra. Sri Astutik, M.Si., selaku Ketua Jurusan Pendidikan MIPA FKIP Universitas Jember;
3. Drs. Suratno, M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember;
4. Dr. Iis Nur Asyiah, SP., MP., selaku Dosen pembimbing I, dan Sulifah Aprilya Hariani, S.Pd, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
5. Semua dosen FKIP Pendidikan Biologi, atas semua ilmu yang diberikan selama menjadi mahasiswa Pendidikan Biologi;
6. Tim peneliti hibah fundamental yang diketuai oleh Prof. Dr. H. M. Sulthon Mashyud yang telah memberikan bantuan dana untuk kelancaran penelitian;
7. Bapak/Ibu kepala desa/kelurahan beserta stafnya dan masyarakat di desa Kemiren, Olehsari, kelurahan Penataban dan Boyolangu atas segala bantuan dalam perijinan, informasi dan pengetahuannya dalam pengumpulan data untuk penyelesaian skripsi ini;

8. Ibu Rajaonah, Bapak Baseri, Mbah Misnah dan mbah kung yang sudah menjadi orang tua selama masa penelitian di desa Kemiren;
9. Para validator, Moch. Amrun Hidayat, S.Si., Apt., M.Farm, Anita Widjajanti, S.S, M.Hum, Sunarlan, S.S, M.Si, Prof. Dr. Ayu Sutarto, M.A, Drs. Slamet Hariyadi, M.Si., dan Edi Hariyadi yang sangat membantu dalam proses penilaian dan perbaikan buku nonteks sebagai salah satu kelengkapan data untuk penyelesaian skripsi ini
10. Keluarga yang selalu memberi semangat, doa, dan dukungan baik moral maupun materil;
11. Teman seperjuangan dalam penelitian Che-che cengeng yang memberikan tambahan pekerjaan untuk menghiburnya karena sering menangis;
12. Kakak angkatan Bie Iqbal yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, doa serta bantuan dalam penyelesaian skripsi ini;
13. Teman-temanku Rizkhi Sura Gecko, Evi ephol, Riani Kekek, Reta Bonchel, Eka Ajung, Kamal Bangil, Dian Njegk, Anjar Sunbae, Sauca Hyung, Ryan Merii dan teman-teman angkatan 2009 lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan dukungan, motivasi, dan kenangan terindah yang tak pernah terlupakan;
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 20 September 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Etnobotani	9
2.2 Kosmetik	10
2.2.1 Definisi Kosmetik.....	10
2.2.2 Penggolongan Kosmetik.....	10
2.2.3 Bahan Kosmetik.....	11

2.2.4 Bagian Tubuh yang Berhubungan dengan Kecantikan.....	12
2.2.5 Hasil Penelitian Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik	14
2.3 Perawatan Pasca Persalinan	15
2.3.1 Perubahan pada Tubuh Pasca Persalinan	15
2.3.2 Hasil Penelitian Pemanfaatan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	16
2.4 Keunggulan Ramuan Tradisional	18
2.5 Masyarakat Using	18
2.6 Kabupaten Banyuwangi	19
2.7 Buku Suplemen/Buku Nonteks Pelajaran	21
2.7.1 Definisi Buku Suplemen/Buku Nonteks Pelajaran.....	21
2.7.2 Jenis-jenis Buku Nonteks Pelajaran.....	21
2.7.3 Karakteristik Buku Pengayaan Pengetahuan	22
2.7.4 Komponen Penilaian.....	22
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.2.1 Tempat Penelitian	23
3.2.2 Waktu Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Rancangan Penelitian	27
3.8 Prosedur Penelitian.....	28

3.8.1 Penentuan Sampel.....	28
3.8.2 Interview Informan	29
3.8.3 Pengumpulan Data.....	29
3.9 Uji Buku Suplemen	30
3.10 Analisis Hasil Penelitian	32
3.10.1 Analisis Data Hasil Penelitian.....	32
3.10.2 Analisis Validasi Buku Suplemen.....	34
3.10 Skema Kerja Penelitian.....	35
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Jenis Perawatan Kecantikan yang Dilakukan dengan Menggunakan Bahan Tradisional oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi	37
4.1.2 Tumbuhan, Hewan dan Bahan Mineral yang Digunakan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi	39
4.1.3 Bagian-bagian (Organ) Tumbuhan yang Dimanfaatkan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi	49
4.1.4 Cara Pengolahan dan Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi	51
4.1.5 Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi	54
4.1.6 Tumbuhan yang Dianggap paling Penting dan Berpotensi untuk Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi	55
4.1.7 Hasil Uji Validasi Buku Suplemen	66

4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Analisis Kegunaan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik dengan Pendekatan Fitokimia dan atau Kemotaksonomi	68
4.2.2 Analisis Kegunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan dengan Pendekatan Fitokimia dan atau Kemotaksonomi	73
4.2.3 Analisis Kegunaan Hewan dan Mineral sebagai Bahan Perawatan Kecantikan	74
4.2.4 Analisis Kearifan Lokal Alasan Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan.....	75
4.2.5 Hasil Validasi Buku Suplemen Berdasarkan Penelitian Etnobotani Bahan Kosmetik dan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat using di Kabupaten Banyuwangi	76
BAB 5. PENUTUP.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR BACAAN.....	81
DAFTAR LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabulasi Daftar Tumbuhan yang Diketahui atau Digunakan oleh Masyarakat Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi sebagai Bahan Kosmetik/Perawatan Pasca Persalinan	29
3.2 Tabulasi Jenis Perawatan dan Cara Perawatannya	30
3.3 Tabulasi Bahan Mineral yang Digunakan untuk Bahan Kosmetik/ Perawatan Pasca Persalinan	30
3.4 Kriteria Validasi Buku Suplemen	34
4.1 Jenis Perawatan Kecantikan Tradisional dalam Kategori Perawatan yang Dilakukan dengan Menggunakan Tumbuhan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi	38
4.2 Jenis Perawatan Pasca Persalinan yang Dilakukan dengan Menggunakan Tumbuhan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi.....	38
4.3 Nama Tumbuhan yang Digunakan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi sebagai Bahan Kosmetik	39
4.4 Nama Tumbuhan yang Digunakan oleh Masyarakat Using di Banyuwangi sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan	44
4.5 Tumbuhan yang Dianggap Paling Penting untuk Digunakan sebagai Bahan Kosmetik oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi.....	56
4.6 Tumbuhan yang Dianggap Paling Penting untuk Digunakan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan oleh Masyarakat Using di Kabupaten Banyuwangi.....	57
4.7 Jenis Perawatan Kecantikan Paling Penting pada Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi	58

4.8	Jenis Perawatan Pasca Persalinan Paling Penting pada Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi	59
4.9	Jenis Tumbuhan yang Berpotensi Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi	59
4.10	Jenis Tumbuhan yang Berpotensi Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Using Kabupaten Banyuwangi	60
4.11	Hasil Uji Praseleksi Buku Suplemen	67
4.12	Hasil Uji Penilaian Buku Suplemen	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Peta Kabupaten Banyuwangi	20
3.1 Rancangan Penelitian untuk Pengambilan Data	27
3.2 Skema Kerja Penelitian	35
4.1 Distribusi Penggolongan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik	43
4.2 Distribusi Penggolongan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	48
4.3 Bagian Tumbuhan yang Digunakan sebagai Bahan Kosmetik.....	49
4.4 Bagian Tumbuhan yang Digunakan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	50
4.5 Cara Pengolahan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik.....	51
4.6 Cara Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik	52
4.7 Cara Pengolahan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	53
4.8 Cara Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	53
4.9 Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Kosmetik.....	54
4.10 Sumber Perolehan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Pasca Persalinan.....	55
4.11 Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Shampo	61
4.12 Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Pewarna Bibir	62
4.13 Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Pembersih Kuku	62

4.14	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Bedak Pengantin.....	63
4.15	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Penyubur Rambut.....	63
4.16	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Lulur.....	64
4.17	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Bedak.....	64
4.18	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Perawatan untuk Mengurangi <i>Stretch Mark</i>	65
4.19	Grafik Nilai <i>UV</i> dan Nilai <i>ICF</i> Tumbuhan yang Terpilih sebagai Bahan Perawatan untuk Mengurangi Bengkak Kaki.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuisisioner	88
B. Tabel Penggunaan Tumbuhan Kosmetik atau Perawatan Pasca Persalinan Tradisional	90
C. Karakteristik Informan	91
D. Daftar Nama Tumbuhan, Hewan dan Mineral yang Digunakan untuk Perawatan Kecantikan	93
E. Nilai <i>Use Value</i> dan <i>Informant Concensus Factor</i>	102
F. Perhitungan <i>Use Value</i> dan <i>Informant Concensus Factor</i>	109
G. Cara Pengolahan dan Penggunaan Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan	115
H. Deskripsi Tumbuhan sebagai Bahan Perawatan Kecantikan	130
I. Buku Suplemen	Terlampir
J. Instrumen Validasi Buku Suplemen	162
K. Hasil Validasi Buku Suplemen	174
L. Dokumentasi Penelitian	185
M. Cara Pembuatan Jamu	190
N. Peta Lokasi Penelitian	193
O. Data Informan	197
P. Kartu Identitas Informan	201
Q. Surat Identifikasi	206
R. Surat Ijin Penelitian	209
S. Surat Keterangan Selesai Penelitian	210
T. Lembar Konsultasi Penyusunan Skripsi	214