



**UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL EDAMAME (*Glycin max(L)*
Merrill) TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA
TIKUS PUTIH HIPERTRIGLISERIDEMIA**

SKRIPSI

Oleh

**Qurrotu A'yun
NIM 082010101048**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL EDAMAME (*Glycin max(L)*
Merrill) TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA
TIKUS PUTIH HIPERTRIGLISERIDEMIA**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Dokter (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Qurrotu A'yun
NIM 082010101048

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah S.W.T dan Rasul-Nya, Muhammad S.A.W., segala yang kuhadapi di dunia ini adalah kehendak-Mu. Syukurku atas semua nikmat yang Kau beri;
2. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
3. Ayahanda H. Ach. Syafi'ie Sanusi dan ibunda Hj. Ummi Sulalatul Karima tercinta, yang dengan penuh kasih sayang, kesabaran, do'a, dan pengorbanan yang tiada henti-hentinya untuk mengantarkan ananda meraih semua mimpi dan cita-cita ini;
4. Kakakku Moh. Luqmanul Hakim dan seluruh keluargaku yang selalu mendukungku dan menjadi semangatku selama ini;
5. Seluruh guru-guruku dari TK hingga perguruan tinggi yang selalu memberikan ilmu, pemahaman, serta membuka cakrawala dunia kami, murid-muridmu yang selalu engkau bimbing dengan penuh kesabaran dan kasih sayang;
6. Seluruh sahabat-sahabatku, the Doctors '08, terima kasih kawan dukungannya selama ini dan Lala Roybi Ahmad terima kasih telah menemani dan memberi semangat.

MOTTO

“Allah tidak hanya menurunkan penyakit, namun juga menurunkan obatnya, yang diketahui oleh orang yang mempelajarinya dan tidak diketahui oleh orang yang tidak mempelajarinya” *)
(Musnad Al-Imam Ahmad, Juz 4, hal 278)

“ Cukuplah Allah menjadi Penolong bagi kami dan Allah adalah sebaik-baik pelindung” **)
(Q.S Ali ‘Imran : 173)

“Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan” **)
(QS. Al Insyirah: 6)

*) Ferri Hamzah Namawi, 2011. Spesialis Pengobatan dengan Al-Qur'an. <http://www.penadakwah.com/>

***) Departemen Agama Republik Indonesia. 1998. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qurrotu A'yun

NIM : 082010101048

menyatakan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: “*Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Edamame (Glycin max (L) Merrill) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Tikus Putih Hipertrigliseridemia*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia menerima sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 22 Februari 2012

Yang menyatakan,

Qurrotu A'yun

NIM 082010101048

SKRIPSI

UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL EDAMAME (*Glycin max (L) Merrill*) TERHADAP PENURUNAN KADAR TRIGLISERIDA TIKUS PUTIH HIPERTRIGLISERIDEMIA

Oleh

Qurrotu A'yun

NIM 082010101048

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Hairrudin, M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Rini Riyanti, Sp.PK

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “*Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Edamame (Glycin max (L) Merrill) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Tikus Putih Hipertrigliseridemia*” ini telah diuji dan disahkan pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Februari 2012

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Tim Penguji

Ketua (Penguji I)

dr. Al Munawir, M.Kes, Ph.D

NIP 19690901 199903 1 003

Sekretaris (Penguji II)

dr. Sugiyanta, M.Ked

NIP 19790207 200501 1 001

Anggota (Penguji III)

dr. Hairrudin, M.Kes

NIP 19750111 200312 1 008

Anggota (Penguji IV)

dr. Rini Riyanti, Sp.PK

NIP 19720328 19903 2 001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran,

dr. Enny Suswati, M.Kes

NIP 19700214 199903 2 001

RINGKASAN

Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Edamame (*Glycin Max(L) Merrill*) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Tikus Putih Hipertrigliseridemia; Qurrotu A'yun, 082010101048; 2012; 56 hlm; Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Hiperlipidemia adalah suatu keadaan yang ditandai dengan peningkatan kadar lipid darah. Salah satu bentuk dari hiperlipidemia adalah hipertrigliseridemia. Pada hipertrigliseridemia, terjadi peningkatan kadar trigliserida dalam darah melebihi ambang normal yang kemudian akan meningkatkan resiko terbentuknya plak deposit pada arteri, peningkatan tekanan darah dan gangguan pada jantung (Artanti, 2008). Departemen Kesehatan (2011) menyatakan bahwa penyakit jantung dan pembuluh darah (kardiovaskular) kini telah menjadi pembunuh utama di Indonesia, khususnya hipertensi, stroke dan penyakit jantung koroner. Menurut WHO, penyakit kardiovaskular merupakan 28% penyebab kematian di negara-negara Asia Pasifik, dimana penyakit ini banyak menyerang golongan usia produktif, terutama di negara berkembang.

Upaya untuk mengatasi penyakit kardiovaskular ini telah banyak dilakukan, namun masih terdapat beberapa kendala diantaranya obat yang tersedia memakai bahan baku yang masih diimpor dan masih relatif mahal juga memiliki efek samping yang berdampak buruk bagi kesehatan. Oleh karena itu, diperlukan suatu alternatif baru yang salah satunya menggunakan bahan alam yaitu edamame yang merupakan sejenis kedelai yang bergizi cukup baik bagi kesehatan manusia, mengandung zat isoflavon yang merupakan faktor kunci dalam kedelai dalam memperbaiki fraksi lipid (Koswara, 2006).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas ekstrak edamame (*Glycin max (L) Merrill*) terhadap penurunan kadar trigliserida. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan rancangan *pretest-posttest control group design* dilakukan pada bulan November 2011-Februari 2012 di Laboratorium Biologi

Fakultas Farmasi dan Laboratorium Fisiologi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Sampel terdiri dari 32 ekor tikus *wwistar* jantan yang dibuat hipertrigliseridemia dengan pemberian diet tinggi lemak kemudian dipilih secara acak dan dibagi ke dalam empat kelompok. Pada kelompok kontrol negatif K(-) diberikan aquadest; Kelompok P1 diberikan ekstrak edamame 0,5 gram/ 200 gramBB/hari; kelompok P2 diberikan ekstrak edamame 1 gram/ 200 gramBB/hari; dan kelompok P3 diberikan ekstrak edamame 2 gram/ 200 gramBB/hari. Variabel penelitian adalah kadar trigliserida darah puasa tikus yang diperiksa di laboratorium dengan menggunakan metode enzimatik kolorimetri.

Data hasil penelitian diuji menggunakan *paired t-test* dan *One Way Anova*. Hasil analisis menunjukkan bahwa ekstrak edamame (*Glycin max (L) Merrill*) tidak dapat menurunkan kadar trigliserida tikus putih hipertrigliseridemia.

PRAKATA

Puji Syukur ke Hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul *“Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Edamame (Glycin max (L) Merrill) terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Tikus Putih Hipertrigliseridemia”* Karya Tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Eny Suswati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember
2. dr. Hairrudin, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan ilmunya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis
3. dr. Rini Riyanti, Sp.PK, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan ilmunya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis
4. Ayahanda H. Ach. Syafi'ie Sanusi dan ibunda Hj. Ummi Sulalatul Karima tercinta, yang selalu memberikan do'a, dan motivasi serta semangat yang tiada terkira hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Kakakku Moh. Luqmanul Hakim dan adek-adekku Rona Caamelia Makarima dan Moh. Ivan Maulana serta keluarga besar yang memberiku semangat untuk mengejar cita-cita ini serta dukungan yang sangat berarti bagi penulis
6. Anis, Fina, Ayu, Deta dan The Doctors angkatan 2008 yang selalu menjadi teman yang terbaik selama kuliah di kedokteran ini. Makasih atas semuanya, semoga kita bisa jadi dokter yang sukses dunia akhirat. Amin

7. Lala Roybi Ahmad yang telah memberikan kesabaran, dukungan dan semangat
8. Mas Agus, semua analis Lab di FKG UNEJ dan Lab Biologi Farmasi serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebut satu per satu terima kasih atas bantuannya.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis memohon maaf atas segala kekurangan. Penulis juga menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Jember, 22 Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN BIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Lipid	7
2.2 Hipertrigliseridemia	14
2.2.1 Pengertian.....	16
2.2.2 Penyebab	17
2.2.3 Terapi	20
2.3 Edamame (<i>Glycin max (L) Merrill</i>)	21
2.3.1 Zat-Zat Terkandung dalam Edamame	24
2.3.2 Manfaat Edamame Bagi Kesehatan	25

2.4 Isoflavon.....	27
2.5 Ekstrak.....	28
2.6 Kerangka Konseptual.....	31
2.7 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Rancangan Penelitian	33
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.4 Populasi, Sampel, dan Besar sampel Penelitian.....	35
3.4.1 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.4.2 Besar Sampel Penelitian	35
3.5 Variabel Penelitian.....	35
3.5.1 Variabel Bebas	35
3.5.2 Variabel Terikat	36
3.5.3 Variabel Terkendali	36
3.6 Definisi Operasional.....	36
3.6.1 Edamame (<i>Glicin max (L) Merrill</i>).....	36
3.6.2 Kadar Trigliserida.....	36
3.7 Kriteria Sampel.....	37
3.8 Alat dan Bahan	37
3.7.1 Alat.....	37
3.7.2 Bahan	37
3.9 Prosedur Penelitian.....	38
3.9.1 Adaptasi Hewan Coba	38
3.9.2 Penentuan Dosis.....	38
3.9.3 Penyiapan Larutan Uji	38
3.9.4 Penyiapan Pakan untuk Perlakuan	39
3.9.5 Pembagian Kelompok Hewan Coba.....	39
3.9.6 Pengambilan Darah Tikus.....	39

3.9.7 Perlakuan	39
3.10 Analisis Data.....	40
3.11 Alur Penelitian	41
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.2 Analisa Data	46
4.3 Pembahasan.....	48
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Ambang Batas Triglicerida Dalam Darah.....	16
2.2 Klasifikasi kolesterol total, LDL, HDL, dan Triglicerida menurut NCEP-ATP III 2001	17
2.3 Kandungan dan Fungsi Edamame.....	24
4.1 Hasil Pengukuran Kadar Triglicerida pada Kelompok K(-)	42
4.2 Hasil Pengukuran Kadar Triglicerida pada Kelompok P1	43
4.3 Hasil Pengukuran Kadar Triglicerida pada Kelompok P2	44
4.4 Hasil Pengukuran Kadar Triglicerida pada Kelompok P3	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Struktur Lipoprotein.....	7
2.2 Jenis Lipoprotein.....	9
2.3 Jalur Pengangkutan Lipid.....	11
2.4 Struktur Kimia Trigliserida.....	12
2.5 <i>Glycin max (L) Merrill</i>	23
2.6 Struktur Isoflavon Kedelai	27
2.7 Kerangka Konseptual Penelitian.....	31
3.1 Skema Rancangan Penelitian	33
3.2 Alur Penelitian	41
4.1 Perbandingan Rata-Rata Kadar Trigliserida	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Nilai Rata-Rata Pretest, Posttest, dan Delta (Δ).....	57
B1. Distribusi Data Uji T Berpasangan (<i>Paired T-Test</i>).....	57
B2. Uji T Berpasangan (<i>Paired T-Test</i>).....	60
C1. Distribusi Data dan Variansi Data Uji <i>One Way Anova</i>	61
C2. Uji <i>One Way Anova</i>	61
D. Konversi Perhitungan Dosis Untuk Berbagai Jenis (Spesies) Hewan Uji.....	62
E. Clinical Pathology Preference, Rat	63
F. Dokumentasi Penelitian	64